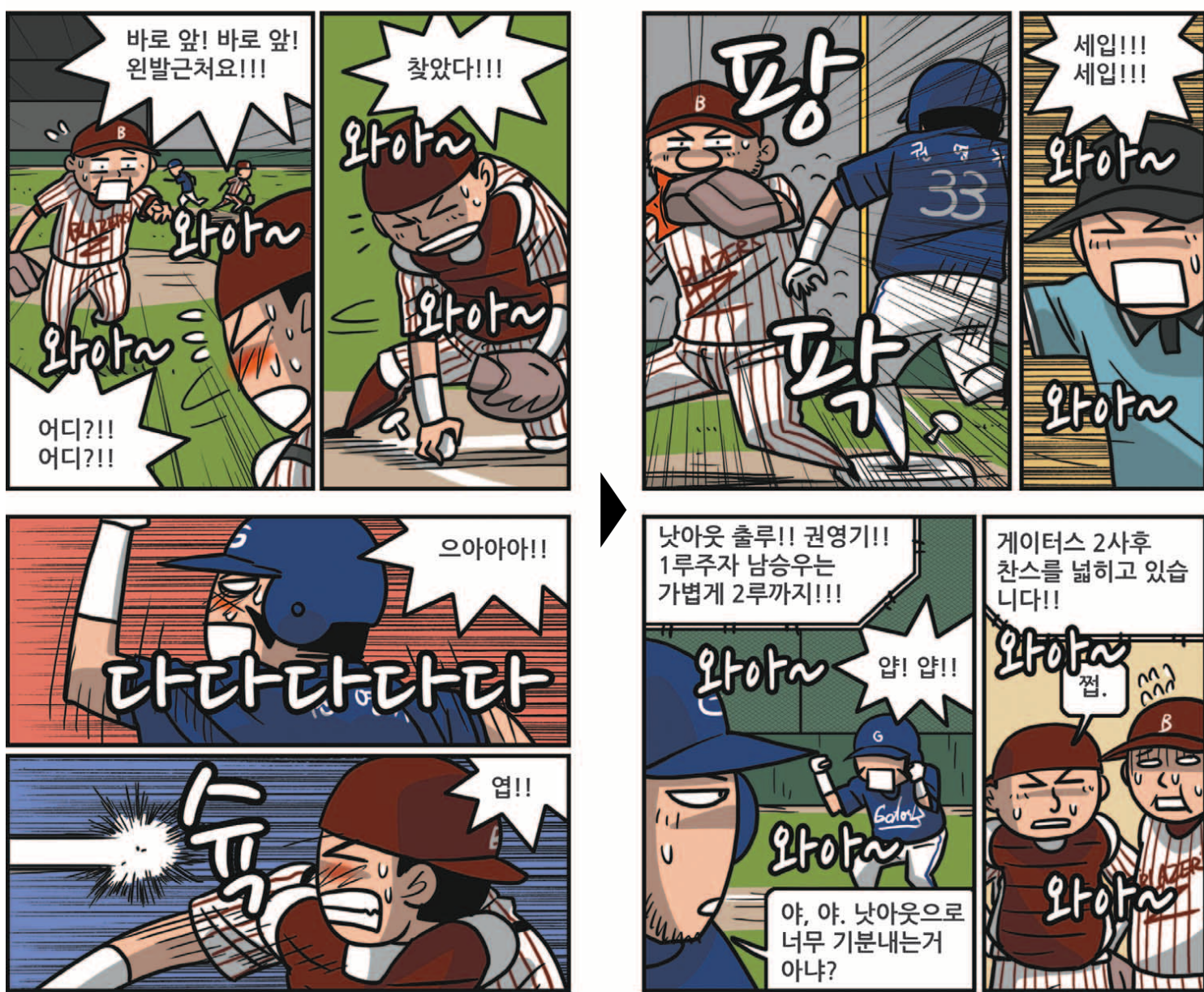


클로저 이상웅

By Choi Hoon <482>



※ '클로저 이상웅'은 'sportsdonga.com'에서 첫 회부터 보실 수 있습니다.

여성이 건강해야 가정이 건강하다

출산 후 생긴 변화 '메스방식 여성성형'으로 회복

여성이 출산을 하면 자연스럽게 신체에는 다양한 변화들이 생기게 된다. 이러한 변화들은 여성에게 신체적으로나 정신적으로 큰 영향을 끼칠 수 있으므로 상당한 주의가 필요하다.

특히 신체적인 변화 가운데서도 출산으로 인해 늘어난 질 점막은 일상생활에 있어 상당한 불편함을 초래한다.

그래서 출산을 경험한 여성들은 일명 '이쁘니 수술'로 알려진 여성성형을 통해 불편함을 해소하고자 한다. 하지만 과거 이쁘니수술은 단순히 질의 입구만을 좁히는 시술방법이었다. 수술 후 성관계 시 통증이 크고 오르가즘을 느끼지 못하는 경우가 많았다.

이쁘니수술과 달리 질 축소수술은 질 점막을 절개하여 질을 받쳐주고 있는 골반근육을 효과적으로 모아준다. 점막을 절제하여 질의 직경을 줄임으로써 질의 수축력을 회복시켜 질 조임을 좋게 만든다. 또 수술을 할 때에는 기존에 많이 사용되던 레이저가 아닌 메스방식으로 절개한다는 특징을 가지고 있다.

● 메스방식 질 축소수술, 늘어난 질 점막에 효과적
레이저가 아닌 메스방식의 이쁘니수술 질 점막 하 수술은 질 점막을 절개할 때 메스를 이용하기 때문에 집도의의 능력이 무엇보다 중요하다. 간혹 질 성형수술을 고려할 때 저렴한 수술비용만

을 생각하여 병원을 결정하는 여성들도 있는데 여성에게 있어 중요한 부위인 질을 성형할 때에는 수술비용이 아닌 집도의의 능력을 우선시해야 한다. 또 이쁘니수술과 달리 질 성형수술은 수술 전에 늘어난 정도를 정확하게 파악하고 질 근육의 수축력을 측정하여 여성마다 다른 상태를 면밀히 살펴본 후에 시술이 진행된다. 부인과 성형술로 잘 알려져 있는 양귀비수술 소음순성형술, 음핵노출술이 동시에 가능하다.

메스방식 질 성형수술은 전신마취가 아닌 수면마취를 통해서 수술이 진행되어 평소 마취치료에 익숙한 부담감을 가지고 있는 사람들에게 적합하다. 수술시간은 1시간30분 정도 소요되며 수술 후 30분 정도 회복시간을 거친 뒤 퇴원이 가능하다. 일상으로의 복귀가 상당히 빠른 편이다.

● 일상 속 여러 증상이 느껴진다면 '질 성형수술' 받는 게 좋아

만약 지금 일상생활에서 자궁이 내려오는 느낌이 들거나 방광이 느슨해져 방광이 빠지거나, 요실금 증상이 있거나, 직장이 질강으로 튀어나와 노출되어 배변조절에 어려움을 느끼고 있다면 질 점막이 느슨해져 탄력과 조임성이 떨어져 생기는 증상이므로 이를 바로 잡아주는 질 성형수술을 통해서 개선해줘야 한다.

이쁘니는 산부인과 이진우 원장

박경호의 운수 좋은 날

3월 11일(수요일) 음력:1월 21일

	오늘의 마음:비바람, 힘들다. 운세: 직장인은 능력을 인정받게 되지만 근처에 적이 도사리고 있으니 조심하라. 경계망동하지 말고 한 곳에 뿌리를 내리고 성실하고 진실하게 생활하는 것이 좋다. 길방:동		오늘의 마음:무지개, 소망 많다. 운세: 남비벽이 생김으로써 나중에는 남는 것이 없게 될까 두렵다. 또한 질투를 없애야 하고 주변을 살펴서 나보다 못한 자를 도우면 후일 그 보답이 있을 것이다. 길방:서
	오늘의 마음:노을, 인생무상. 운세: 어둡고 답답하며 고뇌 속에 머물러 있는 때이니 극단적 마음이나 경계망동을 삼가라. 그러나 지적인 일에 종사하는 자에게는 밝은 미래를 암시해주고 있다. 길방:북		오늘의 마음:맑음, 쾌적이다. 길방:남. 운세: 소원하는 일이 현재는 이루어지지 않겠지만 조금만 더 기다린다면 거의 성취되거나 먼 곳의 여행은 급한 일이 아니면 보류하는 것이 좋겠다. 길방:남
	오늘의 마음:해, 번개, 갈등. 운세: 현재 진행되고 있는 일이 겉으로는 별 문제가 없는 듯 보이지만 여딘가에 허술한 면이 있으니 찾아서 보강하길 바라며, 도울을 정할 일이 있다면 여성에게 부탁해 보라. 길방:서		오늘의 마음:장마, 차일피일. 운세: 매사가 풍선처럼 겉보기에는 아름다운 듯 하지만 그 풍선이 지나치게 팽팽하면 금기야는 터지고 만다. 하는 일이 위촉될 수 있겠고 자금난에도 부차할 수 있다. 길방:중앙
	오늘의 마음:쾌청, 상쾌. 운세: 생명의 근원인 물이 가득하니 부족한 것이 무엇이겠는가. 우여곡절이 있었지만 마침내는 수많은 협력자를 얻게 되니 모처럼 얻은 운을 그치지 않도록 겸손하라. 길방:중앙		오늘의 마음:진눈깨비, 혼란. 운세: 먼 여행지에서 어떤지 불안을 느껴 내 집을 그리워하는 심정의 운이다. 여행지에서 불편을 느끼게 되는 것처럼 모든 일이 불편스러운 때이니 매사에 조심하는 것이 좋다. 길방:서
	오늘의 마음:여우비, 겨우 만족. 운세: 야심이 너무 크고 계획도 웅대하기 때문에 마음이 안정되지 않겠지만 자제하라. 협력자를 얻으면 의외로 발전하고 대성할 수 있는 운이다. 길방:북		오늘의 마음:먹구름, 가시밭길. 운세: 마음을 끈개 가지고 있으면 이로운이 있다. 재능과 능력을 인정받기 힘들고 입장도 험악하지 못하다. 고난 속에서 연마된 실력은 마침내 욕으로 빛나게 될 것이다. 길방:북
	오늘의 마음:파도, 좌충우돌. 운세: 감언이설에 조심만 한다면 입을 벌리고 뜻을 펼치는 대로 행통하게 될 것이다. 교섭과 거래에 있어서는 강경책보다는 온화책을 쓰는 것이 효과적이었다. 길방:서		오늘의 마음:쾌청, 힘찬 하루. 운세: 모든 일이 뜻대로 이루어지고 만사형통할 운세이다. 그러나 매사 항상 준비하는 마음가짐이 필요하며 겸손하고 온화하게 생활하여 적을 만들지 않도록 하라. 길방:동
	금일의 로또 구입처 행운방향(주거지 기준): 남,동남,서남,서북 금주의 로또 행운번호: 2,4,7,9 금일복권, 주식, 부동산매입 행운의 띠: 토끼,양,돼지 금일 주식, 부동산 매도 행운의 띠: 쥐,용,원숭이		

도원역리학회 도원학당 원장 ※영여상당 가능(02-812-1201~2)

강주현의 퍼즐월드

'Q미디어' 스마트폰 게임 즐기기. play 스토어-앱-인기무료-검색창에서, 경품날말·난수표·야구스도쿠·오늘의 운세를 쳐보세요. 게임 즐기고 경품받는 재미가 끝내줍니다. 02-493-5956 강주현



WWW.경품광고퀴즈.kr
WWW.매직스도쿠.kr
02-493-5956 강주현

1~9까지의 숫자를 사용해 가로, 세로, 대각선 방향은 물론 작은 정사각형 안에 1~9까지의 숫자가 골고루 들어가도록 해 보세요.

스도쿠정답

	8	3		2		4	6			6	9		3		2		8	4
1				5						1								5
6			8		7							8		1				
		6					3			7			4				6	
3	2							5	4	2	3	6		5	4			9
			8				6				6			2				7
9			2		5				6				7		4			
2				8						7								8
	6	7		3		5	2			8	4		5		6		9	1

1	2	9	4	8	6	7	9	8
6	7	1	8	9	9	9	8	2
9	8	8	5	2	1	4	6	6
2	6	9	8	1	4	8	2	9
4	9	1	8	9	7	6	2	8
2	8	8	2	6	9	9	1	4
8	1	6	7	4	8	2	5	9
8	2	9	9	8	4	6	1	1
9	9	4	6	2	1	8	8	7

유머

우린 닭은꼴



떡 이야기

어느 날 가래떡군과 개피떡양이 길을 가다 굵디고 윤 인절미를 봤다. 가래떡군이 말했다. "야~ 인절미양이다. 정말 굵네!" "굵긴 뭐가 고와? 넌 저게 굵게 보이니?" 말은 그렇게 했지만 사실 개피떡양은 속으로 질투

가났다.

지나가다 돌이 떠드는 소리를 들은 순진한 인절미 양은 너무 참피했다. 그래서 급하게 뛰어가는데, 그만 몸에 묻어있는 노란 콩가루가 바람에 막 날렸다. 그걸 본 개피떡양이 신이 나서 떠들어댔다. "거봐! 화장빨이잖아."

남자의 재치

부자집 딸이 결혼하고 싶은 남자를 부모님께 소개했다. 그녀의 부모는 항상 '혹시 이 사람이 돈을 보고 딸에게 접근한 건 아닌가'하는 의심을 갖고 있던 터라 그에게 물었다. "자네, 평생 내 딸만을 사랑할 건가?" 그러자 남자는 잠시도 망설이지 않고 대답했다. "아닙니다!" 깜짝 놀란 부모가 그 이유를 묻자 남자가 큰 소리로 대답했다. "저는 따님뿐만이 아니라 장인, 장모님까지 사랑하겠습니다."