

\* '클로저 이상웅'은 'sportsdonga.com' 에서 첫 회부터 보실 수 있습니다.

동안피부 전문가의 트러블 없는 피부관리 노하우

피부질환, 통증없는 '피코슈어레이저'로 치료

'가랑비에 옷 젖는 줄 모른다'는 속담이 있다. 사소한 것이라도 지속되면 무시하지 못한다는 뜻이다. 봄 날씨에도 이 속담이 적용된다. 따뜻한 날씨라 하여 적절한 피부 관리 없이 외출하면 기미나 주근깨와 같은 색소질환을 불러올 수 있기 때문이다.

봄은 따뜻하고 무난한 날씨라고 생각할 수 있지만 다른 계절에 비해 일사량이 많고 자외선이 강하기 때문에 기미와 잡티 그리고 주근깨와 같은 색소질환이 생기기 쉽다. 기미와 주근깨와 같은 색소병변은 멜라닌 색소가 계속적으로 생성되기 때문에 재발이 가능하다. 따라서 근본적인 치료 없이 단순 화장품만으로 치료하기는 쉽지 않다.

근본적으로 색소병변을 치료하기 위해서는 색소입자를 바로 제거하는 레이저 치료를 받는 것이 효과적이다. 2014년 국내에 도입된 피코슈어레이저는 기존에 있던 레이저 치료에 비해 통증이 적고 시술 효과가 뛰어나 병변부위를 치료하기에 적합하다. 또 미국의 FDA와 한국의 KFDA에서 승인을 받은 제품으로 그 안전성에서도 입증 받은 레이저이다.

위에 집중적으로 레이저조사가 가능하다. 따라서 주변피부의 손상을 줄여주고 시술 도중의 통증은 물론 시술 후의 흉터나 부작용까지도 줄여준다.

대전 문신제거 씨엔유피부과에서는 기존 레이저에 비해 100배 이상 강해진 레이저인 피코슈어레이저로 시술시간을 줄여 많은 도움을 주고 있다. 기존 레이저는 약 1년 동안에 10회 이상의 치료가 필요했다면 피코슈어레이저는 그 절반의 치료로도 동일한 효과를 낼 수 있다. 또한 이전의 레이저는 주근깨와 같은 색소를 자갈 크기로 쪼개어 치료하는 방식이었다면 피코슈어레이저의 경우 색소를 모래알 크기로 부순 후 치료하는 방식이기 때문에 효과가 크다.

● 다양한 효과를 보여주는 레이저장비  
피코슈어레이저는 잡티제거레이저로도 효과가 있지만 반영구 화장이나 문신제거 등에서도 사용이 가능한 레이저 시술 장비다. 이미 노출되어있는 피부질환이나 문신제거에 있어서는 피코슈어레이저로 잡을 수 있지만 가장 좋은 피부 관리 방법은 예방이라고 할 수 있다. 외출 전 한 번 더 신경 써서 자외선 차단제를 바르는 것이 좋다. 노출시간이 길게 될 경우 가급적 자외선 차단제를 가지고 다니면서 발라 주는 습관이 필요하다.

● 근본적 레이저 치료, 피코슈어레이저  
기존에 사용되던 레이저 시술장비는 색소병변 치료를 할 경우 다소 통증이 느껴진다. 하지만 피코슈어레이저의 경우 피부병변이 있는 부

씨엔유피부과 윤지서 원장

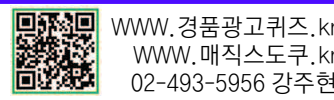
박경호의 운수 좋은 날

4월 9일(목요일) 음력: 2월 21일

	오늘의 마음:진눈깨비, 혼란, 운세: 나의 운기가 쇠해서 서류에 맞지 않을 때에는 재빨리 물러나는 것이 최상의 방도이다. 무리하게 뚫고 나가려 하지 말고 쇠운이 지나가기를 기다려야 한다. 길방:서		오늘의 마음:여우비, 겨우 만쥬, 운세: 지금은 얼마든지 일을 맡아도 손조름게 하나갈 수 있는 때이다. 일하면 할수록 주위로부터 인정받고 큰 보상을 받을 것이다. 길방:남
	오늘의 마음:먹구름, 가시밭길, 운세: 자기 기반을 굳게 닦고 실행할 것, 가급적 폭력은 피하라. 모든 일에 과감하게 나아가자. 자기의 능력 이상으로 일을 벌이면 실패하기 쉬운 때이다. 길방:북		오늘의 마음:파도, 좌충우돌, 운세: 운세는 좋은 때이며 직감에 호소하여 민첩하게 행동하면 효과를 본다. 오늘의 기운은 인간의 감각이 발달하는 날이므로 연애 문제가 일어나기 쉽다. 길방:북
	오늘의 마음:쾌청, 환한 하루, 운세: 물질이나 금전적으로 충족 못하는데 호화롭고 사치스런 생활을 바라는 욕망이 강할 때다. 검소한 생활을 하지 못하면 문제가 발생할 수 있다. 길방:남		오늘의 마음:비바람, 힘들다, 운세: 자신의 노력이 통하지 않고 가을바람에 날개 벗겨진 나무가 추위에 떨고 있는 상태로 기력이 회복되고 운세가 호운으로 전환되기를 기다려야 한다. 길방:동
	오늘의 마음:무지개, 소망 많다, 운세: 앞으로 운이 좋아지는 때이나 모든 일에 지나치게 쉬우므로 새로운 일을 시작 할 때는 충분히 앞날을 고려하여 행하여야 한다. 길방:동		오늘의 마음:노을, 인생무상, 운세: 잠시 물러서서 다음 기회를 기다려야 할 때이다. 태연하고 여유 있는 마음으로 차분히 노력해서 현재의 지위를 지켜나가는 것이 무엇보다 중요하다. 길방:서
	오늘의 마음:장마, 차일피일, 운세: 산기슭에 연못이 있고, 그 연못을 낮춤으로써 산은 보다 높아지는 것이다. 눈앞의 작은 이익을 버리고 먼 미래를 차지하는 것이 중요하다. 길방:중앙		오늘의 마음:해, 번개, 갈등, 운세: 시기가 올 때까지는 체면하고 기다려야 할 때이다. 태연하고 여유 있는 마음으로 차분히 노력해서 현재의 지위를 지켜나가는 것이 무엇보다 중요하다. 길방:북
	오늘의 마음:장마, 차일피일, 운세: 냉전 상태를 심각하게 물고 가면 현 위치에서의 이탈, 또는 다른 파경에까지 이르게 될 수 있으니 마음을 어떻게 결정하는가 중요하다. 길방:남		오늘의 마음:쾌청, 상쾌, 운세: 직업이나 학업을 통해 보다 확고한 자신의 기반을 구축해야 하는 시기이다. 매사에 적극적인 자세로 임했을 때 소기의 목적을 달성할 수 있을 것이다. 길방:서
	금일의 로또 구입처 행운방향(주거지 기준): 남,서,동남,서남 금주의 로또 행운번호: 2,4,7,9,(5,0) 금일복권, 주식, 부동산매입 행운의 띠: 토끼,양,돼지 금일 주식, 부동산 매도 행운의 띠: 쥐,용,원숭이		

도원역리학회 도원학당 원장 \*영어상당 가능(02-812-1201~2)

강주현의 퍼즐월드 (큐미디어 게임) play스토어-앱-인기 무료-검색창에서 경품날말·난수표·숨은그림찾기·스타와사다리타기·야구스도쿠·오늘의운세(솔광)·그림영어퍼즐(영우세)을 쳐보세요. 게임 즐기고 경품 받는 재미가 끝내줍니다. www.매직스도쿠.kr 02-493-5956



다음 문체의 열쇠를 잘 읽고 빈칸에 알맞은 낱말을 써 넣어보세요

가로 열쇠  
02. 자기의 잘못을 인정하고 용서를 빌.  
04. 여자끼리의 동기. 언니와 여동생 사이를 이른다.  
06. 빛의 반사를 이용하여 물체의 모양을 비

추어 보는 물건.  
07. 마땅히 있어야 할 것이 빠져서 없거나 모자람.  
08. 날마다 또는 늘 있는 일.  
10. 수입과 지출을 따져 자신에게 도움이 되는지를 계산함.  
13. 바로 지금 처음으로 들음.  
15. 상품이나 서비스의 수요가 많은 시기.  
17. 공을 사용하는 운동 경기.  
18. 씨름에서, 허리와 다리에 둘러 묶어서 손잡이로 쓰는 천.  
19. 아버지를 정중히 이르는 말.  
20. 어떤 목적을 위하여 돈을 지급하는 일.

세로 열쇠  
01. 끼니로 먹을 음식 따위를 만드는 일.  
03. 이미 지나간 때의 일.  
05. 하루하루마다. 그날그날.  
07. 야구나 권투 따위에서, 승부를 판가름하는 결정적인 타격.

09. 필요할 때에 쓸 수 있게 늘 갖추어 두는 돈.  
10. 물속이나 물가에 자라는 풀.  
11. 손가락 끝마디 안쪽에 있는 살갍의 무늬.  
12. 산과 산 사이의 골짜기를 흐르는 물.  
14. 무척이나 배추의 잎을 말린 것.  
15. 성의 종류.  
16. 어떠한 일에 보조의 목적으로 재물을 내어 줌.  
21. 목적지를 향하여 나아가

■ 퍼즐정답

단어이여가:  
왼쪽 낱말을 모두 풀 다음 ★ 칸의 글자를 이어 놓으면 이 문제의 정답이 됩니다.

유머

무지개맛은 어떤 맛



청 언어맞았다. 국수는 울면서 집에 가서 엄마한테 일했다. 국수엄마는 화가 머리끝까지 치밀어 칼국수를 잡으러 가는데 마침 저만치서 라면이 걸어오고 있었다. 국수엄마는 다짜고짜 라면의 먹살을 잡으면서 말했다.

“칼국수, 이놈! 파마한다고 내가 모를 줄 알았나?”

■ 사버니

딸이 어쩌다 엄마의 휴대전화 통화목록을 보게 되었다. 그런데 엄마의 통화목록 중에 ‘사버니’이 있어 그 사람이 누군지 궁금했다. 딸은 엄마한테 휴대전화를 들이대며 말했다.

“엄마, ‘사버니’ 누구야?”

“응, 네 아빠지, 누구니?”

딸은 어이없단 표정으로 말했다.

“엄마! 도대체 어떻게 아빠를 육으로 저장할 수 있어?”

“애가 뭐래? ‘사버니’ 서방님이야, 서방님!”

라면

국수와 칼국수가 싸웠는데 국수가 일방적으로 엄