

강주현의 퍼즐월드

1~9까지의 숫자를 사용해 가로, 세로, 대각선 방향은 물론 작은 정사각형 안에도 1~9까지의 숫자가 골고루 들어가도록 해 보세요.

6			8	5	9			2
		7		1		6		
	2							1
7				4				5
3	9		2		6		8	4
2				3				6
	7							5
		9		2		4		
4			7	9	3			1

	9	5				2	7	
8			9		5			6
7			4					5
	5			1				6
		1	5		3	9		
	4			9				8
3				5				4
1			2		9			8
	2	8				7	3	

WWW.경품광고퀴즈.kr·WWW.매직스도쿠.kr

■ 스토쿠정답

1	9	8	6	7	2	5	4	
7	8	4	1	2	9	6	8	3
6	9	2	4	8	9	3	7	1
9	7	6	9	8	1	8	4	2
4	8	1	9	7	2	5	6	3
5	2	3	8	4	6	9	1	7
8	1	9	2	9	6	7	2	6
3	6	9	2	1	4	7	8	5
2	4	7	6	9	8	1	5	3

생활의 지혜

단추가 떨어지려 할 때는

▶ 단추가 헐거워져 곧 떨어질 것 같다면 매니큐어를 활용해 보자. 단추를 고정할 실에 투명 매니큐어를 발라주면 좀 더 오래 튼튼하게 잡아준다.

GM 드래프트의 날 By Choi Hoon <130>

* 'GM 드래프트의 날'은 'sportsdonga.com'에서 첫 회부터 보실 수 있습니다.

박경호의 운수 좋은 날

10월 19일(수요일) 음력: 9월 19일

	오늘의 마음:여명, 일출 직전, 운세: 오늘은 주변의 변화로 이득이 있는 날이다. 상속 받는 일, 복권당첨이 될 수도 있다. 내가 움직여서가 아니라 주변의 도움으로 이득이 있는 날이다. 길방:서
	오늘의 마음:무지개, 소망 많다. 운세: 문서에 따르는 변화에서 명예가 따르나 과욕을 부리면 도리어 구설이 뒤따르는 경향이 있다. 노력과 정성과 활동이 뒤따라야 이루어진다. 길방:서
	오늘의 마음:노을, 허무하다. 운세: 평소 애나 대던 사람도 오늘은 차분해진다. 식견 있는 사람의 의견에 귀를 기울이고 합부로 나아가자 말고 자기 몸을 돌아보고 인격을 연마하라. 길방:남
	오늘의 마음:맑음, 평화롭다. 운세: 구설수나 과식으로 인한 소화불량을 주의하라. 오늘은 분주해지고 심란해지면서 마음의 안정을 찾기 어렵다. 송고한 마음의 상태를 유지하라. 길방:북
	오늘의 마음:해·번개, 갈등. 운세: 당장은 힘들어도 차츰 나아지는 운세이나 자포자기 하다보면 협력자에게 배반당하는 일이 생길 수도 있다. 오늘은 남의 일에 간섭하지 말라. 길방:서
	오늘의 마음:싸움, 소심한 날. 운세: 오늘은 원인과 귀문살의 날이다. 뭔가 시작을 하려고 하는데 누군가 발목을 잡는다. 답답하고 짜증이 난다. 오늘은 닭띠나 돼지띠와 함께하라. 길방:동
	오늘의 마음:쾌청, 상쾌. 운세: 무르익은 기운을 바탕으로 하여 결실의 탐을 쌓는 날이다. 기초가 탄탄하여 화개에 연관된 부문 즉, 예술과 문학 등의 분야에서 빛을 발하는 날이다. 길방:동
	오늘의 마음:구름, 자유 추구. 운세: 매사 의견상의 화려하고 성대한 것에 사로잡히지 말고 신중해야 한다. 오늘은 천상 일로 나의 의지와 관계없이 어려운 상황에 직면할 수 있다. 길방:서
	오늘의 마음:여우비, 겨우 해결. 운세: 의혹이 앞서거나 물질을 강하게 추구하기보다는 현재의 상태에서 안정을 찾아라. 용띠를 만나면 도움 된다. 신변에 가까운 일은 성취된다. 길방:중앙
	오늘의 마음:먹구름, 가지발길. 운세: 어떤 일에서 다른 일로 바뀌어 지는 운기의 날이다. 그러나 개혁을 급격히 행하기는 어려우며 실패를 초래할 수도 있다. 돼지띠가 귀인이다. 길방:중앙
	오늘의 마음:파도, 힘이 넘친다. 운세: 창고에 곡물이 산과 같이 쌓여 있는 운기이다. 대망을 품은 자는 먼저 힘을 쌓아야 한다. 과거의 경험을 바탕으로 향후의 계획을 세우고 착수하라. 길방:서
	오늘의 마음:쾌청, 환한 하루. 운세: 뭇을 달고 배가 불워 가는 기운으로서 배를 향해 큰 기운을 발산하고 대사업을 이룩해 가는 시기이다. 동료들도 서로 협조를 아끼지 않는다. 길방:서
	금주의 로또 행운번호: 2, 4, 7, 9, (1, 6) 금일복권, 주식, 부동산매입 행운의 띠: 토끼, 양, 돼지 금일 주식, 부동산 매도 행운의 띠: 쥐, 용, 원숭이

도원역리학회 도원학당 원장 *영아상담 가능(02-812-1201~2)

‘중, 노년기의 男性고민’

‘혹’ 사라지는 전립선, 단전 글로워 운동기!!

개발자 우경식

기(氣)와 힘이 넘치는 '단전' 운동!

- 기(氣) 치료사 루시 리델(英國) -

단전은 예로부터 기의 중심으로 알려져 왔으며, 약간의 운동으로도 건강을 되찾을 수 있는 곳입니다. 또한, 운동의 주요 내장기능이 집중된 에너지의 근원으로, **장성소와 내장기능 강화로 건강도** 살아나고, 힘이 넘치는 강한 남자가 될 수 있습니다.

男性고민이 눈 녹듯 사라지는 '회음운동'

회음은 정기(精氣)의 급소이며, **전립선 강화운동**의 요체이며, 남성호르몬을 활성화 시켜줍니다. 회음운동으로 **전립선**과 성기능이 강화되어 **남성고민이 눈 녹듯** 사라지고, 활력이 넘치는 쇠질이 강하고 건강한 인생을 즐기실 수 있게 됩니다. (회음은 생식기와 항문 사이의 고한 뒤쪽)

밤이 즐거워지는 전립선운동!

전립선 운동으로, 소변보기가 시원 시원해지고, 밤이 즐거워 집니다. 일상적인 악물이나 기구는 부작용이 염려스럽고, 좋아지지 어려우며, 수술을 하면 부부생활은 물 건너 갑니다.

[전립선 운동은 근원적으로 사랑 받는 남성이 되기 위한 필수적인 운동입니다.]

‘글로워 운동’의 놀라운 위력!!

- 부부생활 시에 힘이 강하고 쿡고 단단해 진다.
- 지구력이 넘치는 사랑 받는 남성이 된다.
- 쾌변과, 소변 발이 시원하고 힘차게 쏟아 진다.
- 활력과 의욕이 넘치는 새로운 인생을 즐길 수 있는 희망이 넘친다!

단전, 회음, 전립선을 동시에 미세파동의 '글로워' 운동을 하면, 신장, 방광, 전립선에 수 십 년 동안 쌓인 묵은 찌꺼기가 빠져 나옵니다. 고개 숙인 男性의 기능들도 살아나고, 성호르몬이 활성화되어, 노인 같은 걸음걸이가 청년같이 힘차고 활발해지며, 화색이 돌면서 자신감을 찾게 됩니다.

글로워 운동의 과학적인 운동 원리는?

- 현대과학이 적극 추천하는 미세파동의 글로워 운동
- 가장 좋고 편한, 모세혈관의 혈액순환 촉진법
- 전립선 강화에 탁월한 위력
- 단전, 회음, 동시 운동
- 자동 운동, 20분 자동 off
- 사용 간편, 활용도 만점!!

출처: KISTI 과학향기, 과학뉴스, 한겨레신문, 니시 건강법, 모관운동

쉽고 편한 착용! 활용가치 만점!!

- 단전, 회음, 전립선, 동시운동.
- 1분에 6,000rpm의 **기본 좋은** 글로워 미세파동.
- 착용 간편, 마이크 제어의 전자동운동.
- 20분 자동운동 후 off. (하루 2회 사용)
- 원적외선 음이온발생.
- 부작용, 전자파 없음.

단전, 회음, 전립선 운동은 탁월하여 15일 정도 후에는 놀랍게 변한 자신의 모습에 감탄하게 됩니다.

30일 사용 후 불만족 시 환불 보장!

이젠 더 이상 고개 숙인 男性의 서러움을 겪지 않아도 됩니다!!

구입상담 문의 하시면 도서출판 小圖園이 발간한 '건강하게 살자!(64p)책을 무료 우송해 드립니다

출시 20주년 기념 2016년 신모델 특가판매 **카드환영**

국민 462201-01-117339 **대표전화**
 농협 302-0120-1361-81 **(02) 458-9958**
 예금주: 우경식(이티텍)

EZT. Fore Easy Life **EZ Tech. by Korea**