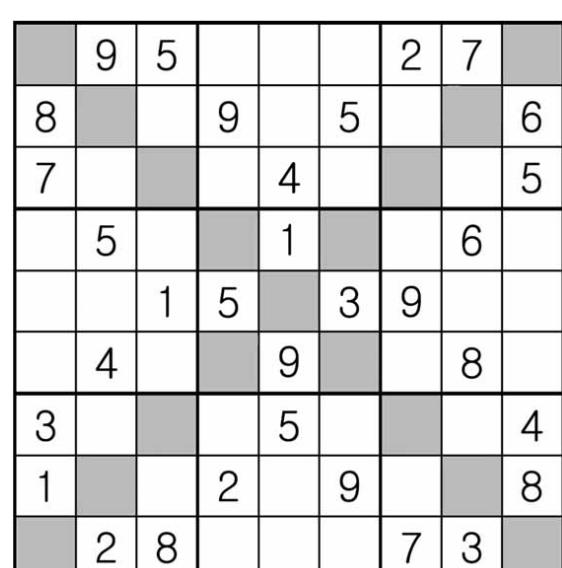
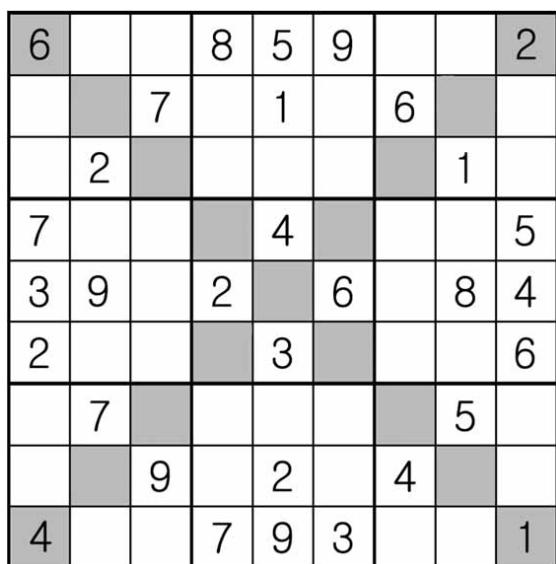


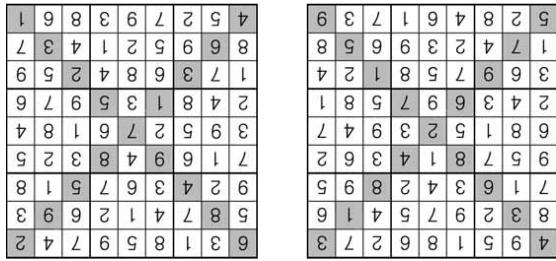
강주현의 퍼즐월드

1~9까지의 숫자를 사용해 가로, 세로, 대각선 방향은 물론 작은 정사각형 안에도 1~9까지의 숫자가 골고루 들어가도록 해 보세요.



WWW.경품광고퀴즈.kr·WWW.매직스도쿠.kr

■ 스도쿠정답



생활의 지혜

단추가 떨어지려 할 때는

▶ 단추가 헐거워져 곧 떨어질 것 같다면 매니큐어를 활용해 보자. 단추를 고정한 실에 투명 매니큐어를 발라주면 좀 더 오래 튼튼하게 잡아준다.



* 'GM 드래프트의 날'은 'sportsdonga.com'에서 첫 회부터 보실 수 있습니다.

박경호의 운수 좋은 날

10월 19일(수요일) 음력: 9월 19일

쥐	오늘의 마음: 여명, 일출, 직진, 운세: 오늘은 주변의 변화로 이득이 있는 날이다. 상속 받는 일, 복권당첨이 될 수도 있다. 내가 움직여서가 아니라 주변의 도움으로 이득이 있는 날이다. 길방: 서
소	오늘의 마음: 무지개, 소망 많다. 운세: 문서에 따르는 변화에서 명예가 따르나 과욕을 부리면 도리어 구설이 뒤따르는 경향이 있다. 노력과 성과와 활동이 뒤따라야 이루어진다. 길방: 서
호랑이	오늘의 마음: 노을, 허무하다. 운세: 평소에 나대던 사람도 차분해진다. 식견 있는 사람의 의견에 귀를 기울이고 힘부로 나아가지 말고 자기 몸을 돌아보고 인덕을 연마하라. 길방: 남
토끼	오늘의 마음: 맑음, 평화롭다. 운세: 구설수나 과식으로 인한 소화불량을 주의하라. 오늘은 분주해지고 심란해지면서 마음의 안정을 찾기 어렵다. 숭고한 마음의 상태를 유지하라. 길방: 북
용	오늘의 마음: 해·번개, 갈등, 운세: 당장은 힘들어도 차츰 나아지는 운세나 차포자기 하다보면 협력자에게 배반당하는 일이 생길 수도 있다. 오늘은 남의 일에 간섭하지 말라. 길방: 서
뱀	오늘의 마음: 짜늘, 소심한 날, 운세: 오늘은 원진과 귀문살의 날이다. 뭔가 시작을 하려고 하는데 누군가 발목을 잡는다. 답답하고 짜증이 난다. 오늘은 닭띠나 뇌지띠와 함께하라. 길방: 동
말	오늘의 마음: 괘정, 상쾌, 운세: 무르익은 기운을 바탕으로 하여 결실의 텁텁한 날이다. 기초가 턱월하여 화개에 연관된 부문 즉, 예술과 문학 등의 분야에서 빛을 발하는 날이다. 길방: 동
양	오늘의 마음: 구름, 자유, 추구, 운세: 매사 외관상의 화려하고 성대한 것에 사로잡히지 말고 신중해야 한다. 오늘은 천살 일로 나의 의지와 관계없이 어려운 상황에 직면할 수 있다. 길방: 서
원숭이	오늘의 마음: 여우비, 겨우 해결, 운세: 의욕이 앞서거나 물질을 강하게 추구하기보다는 현재의 상태에서 안정을 찾아야 한다. 용띠를 만나면 도움 된다. 신변에 가까운 일은 성취된다. 길방: 중앙
닭	오늘의 마음: 머구름, 가시밭길, 운세: 어떤 일에서 다른 일로 바뀌어지는 운기의 날이다. 그러나 개혁을 급격히 행하는 어려우며 실패를 초래할 수도 있다. 꽈지띠가 귀인이다. 길방: 중앙
개	오늘의 마음: 파도, 힘이 넘친다. 운세: 장고에 곡물이 산과 같이 쌓여 있는 운기이다. 대망을 품은 자는 먼저 힘을 쌓아야 한다. 과거의 경험을 바탕으로 항후의 계획을 세우고 착수하라. 길방: 서
돼지	오늘의 마음: 평화, 힘차, 운세: 빛을 달고 배가 물위를 가는 기운으로서 밖을 향해 큰 기운을 발산하고 대사업을 이룩해 가는 시기이다. 동포들도 서로 협조를 아끼지 않는다. 길방: 서
재운코너	금주의 로또 행운번호: 2, 4, 7, 9, (1, 6) 금일복권, 주식, 부동산매입 행운의 땅: 토끼, 양, 돼지 금일 주식, 부동산 매도 행운의 땅: 쥐, 용, 원숭이

도원역리학회 도원학당 원장 ※영어상담 가능(02-812-1201~2)
뉴디스인기 이수연@odonga.com

'중, 노년기의 男性고민'

'훅' 사라지는 전립선, 단전 글로워 운동!!

기(氣)와 힘이 넘치는 '단전' 운동!

- 기(氣) 치료사 루시 리델(英國) -

단전은 예로부터 기의 중심으로 알려져 왔으며, 약간의 운동으로도 건강을 되찾을 수 있는 곳입니다.

또한, 음몸의 주요 내장기능이 집중된 에너지의 근원으로, 장·정·소·내장기능 강화로 건강도 살아나고, 힘이 넘치는 강한 남자 가 될 수 있습니다.

男性고민이 눈 녹듯 사라지는 '회음운동'

회음은 정기(精氣)의 급소이며, 전립선 강화운동의 요처이며, 남성호르몬을 활성화 시켜줍니다.

회음운동으로 전립선과 성기능이 강화되어 남성고민이 눈 녹듯 이사라지고, 힘이 넘치는 쇠같이 강하고 건강한 인생을 즐기실 수 있게 됩니다.

(회음은 생식기와 항문 사이의 고환 뒤쪽)

20년 인기상품 2016 최신형

※본 제품은 의료기기 아닙니다

밤이 즐거워지는 전립선운동!

전립선 운동으로, 소변보기가 시원해지고, 밤이 즐거워집니다.

일시적인 약물이나 기구는 부작용이 염려스럽고, 좋아지기 어려우며, 수술을 하면 부부생활은 물건너 갑니다.

[전립선 운동은 근원적으로 사랑 받는 남성이 되기 위한 필수적인 운동입니다.]

글로워 운동의 놀라운 위력 !!

- 부부생활 시에 힘이 강하고 굵고 단단해 진다.
- 지구력이 넘치는 사랑 받는 남성이 된다.
- 배변과, 소변 밤이 시원하고 힘차게 쏟아 진다.
- 힘과 의욕이 넘치는 새로운 인생을 즐길 수 있는 희망이 넘친다!

단전, 회음, 전립선을 동시에 미세파동의 '글로워' 운동을 하면, 신장, 방광, 전립선에 수십 년 동안 쌓인 끓은 찌꺼기가 빠져 나옵니다. 고개 숙인 남성의 기능들도 살아나고, 성호르몬이 활성화되어, 노인 같은 걸음걸이가 청년같이 힘차고 활발해지며, 화색이 돌면서 자신감을 찾게 됩니다.

글로워 운동의 과학적인 운동 원리는?

- 현대과학이 적극 추천하는 미세파동의 글로워 운동
- 가장 좋고 편한, 모세혈관의 혈액순환 촉진법
- 전립선 강화에 탁월한 위력
- 단전, 회음, 동시 운동
- 자동 운동, 20분 자동 off
- 사용간편, 활용도 만점!!

인터넷 구글에서 '글로워' 검색으로 효과 확인

특허출원 제10-2015-0162472
실용출원번호 제20-2016-0005520
"성기능 및 소변배출 기능의 향상을 위한 단전 및 회음부의 균형강화장치"
디자인 등록 제18290호

안전기기인증
안전기기 제2016-서울광진-0555호

쉽고 편한 착용! 활용가치 만점!!

- 단전, 회음, 전립선, 동시운동.
- 1분에 6,000rpm의 기분 좋은 글로워 미세파동.
- 착용간편. 마이컴 제어의 전자동운동.
- 20분 자동운동 후 off. (하루 2회 사용)
- 원적외선 음이온발생.
- 부작용, 전자파 없음.

단전, 회음, 전립선 운동은 탁월하여 15일 정도 후에는 놀랍게 변한 자신의 모습에 감탄하게 됩니다.

이젠 더 이상 고개 숙인 男性의 서러움을 겪지 않아도 됩니다 !!

30일 사용 후 불만족 시 환불 보장!

구입상담 문의 하시면 도서출판 小國이 발간한 '건강하게 살시다'(64p)책을 무료 우송해 드립니다.

출시 20주년 기념 2016년 신모델 특가판매 카드환영

국민 462201-01-117339 대표전화
농협 302-0120-1361-81 예금주 : 우경식(이지텍) (02) 458-9958

EZ Tech. by korea