

강주현의 퍼즐월드

1~9까지의 숫자를 사용해 가로, 세로, 대각선 방향은 물론 작은 정사각형 안에도 1~9까지의 숫자가 골고루 들어가도록 해 보세요.

6		4		1		9		3
				8				
3		7	4		5	2		6
		1				8		
2	3						6	9
		6				5		
4	5	2		9	1		8	
				5				
8		2	6		3		5	

	1							5
8			5	1	9			6
		5		4		1		
	5		9		4		6	
4	2					3	9	
8		3		1			2	
		8		5		7		
1			2	8	7			5
	7					4		

WWW.경품광고퀴즈.kr·WWW.매직스도쿠.kr

■ 스도쿠정답

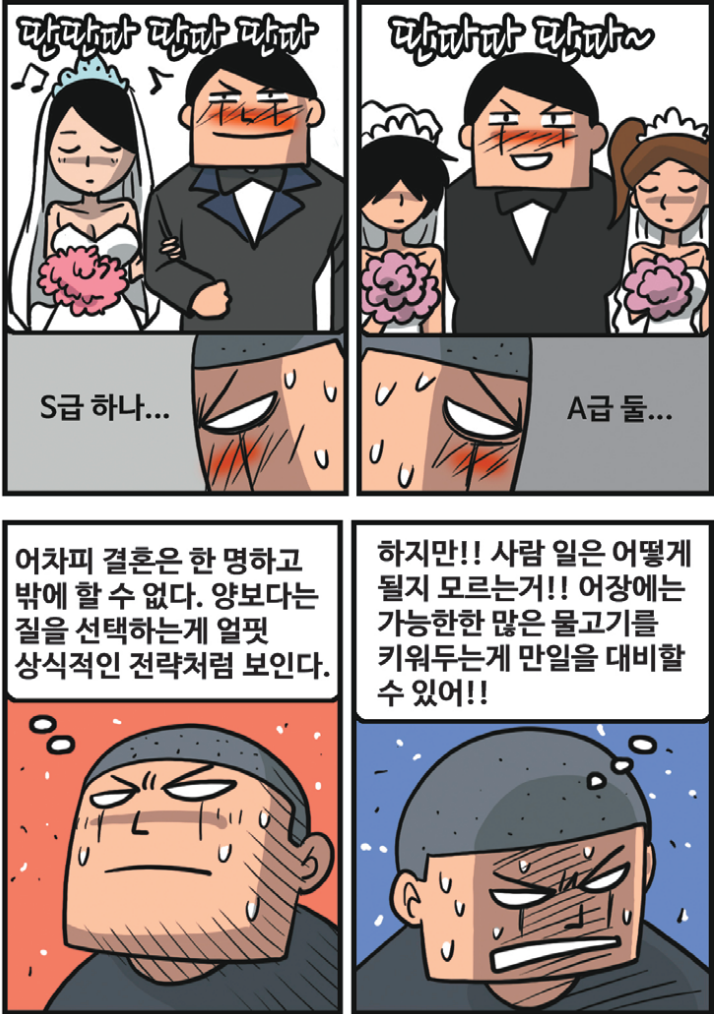
5	7	8	2	9	1	2	6	8
2	6	9	7	9	8	4	1	
8	2	1	6	8	2	9	5	7
1	8	5	8	2	6	9	7	4
6	9	2	1	7	9	8	8	2
7	2	8	9	2	8	1	5	6
9	8	2	5	6	7	2	1	8
2	1	7	6	8	9	6	2	5
8	5	6	2	1	2	7	9	8

8	7	2	8	6	1	9	2	5
5	8	9	2	8	2	7	6	1
6	1	2	9	7	5	8	8	2
7	2	9	1	2	8	6	8	9
1	6	8	5	9	8	2	7	2
2	9	8	7	2	6	1	5	8
8	8	1	2	7	2	9	5	6
9	2	7	6	1	9	8	2	8
2	5	6	8	8	9	2	1	7

생활의 지혜

양파 보관법

▶ 양파를 오래 보관하려면 신문지를 이용해보자. 양파를 하나씩 신문지에 쌓아 두면 물러지는 것을 방지할 수 있다.



※ 'GM 드래프트의 날'은 'sportsdonga.com'에서 첫 회부터 보실 수 있습니다.

박경호의 운수 좋은 날

11월 30일(수요일) 음력:11월 2일

	오늘의 마음:쾌청, 상쾌, 운세: 무르익은 기운을 바탕으로 결실의 탐을 쌓는 형상이다. 기본기가 탁월하여 자신의 재능 부문에서 빛을 발하게 된다. 단, 힘으로 밀어붙여서는 안 된다. 길방:동
	오늘의 마음:구름, 자유 추구, 운세: 항상 자신의 주장보다는 주위의 의견을 수렴하는 자세가 필요하다. 마음은 있어도 몸이 따르지 않는다. 취침 시 북서쪽으로 머리를 향하라. 길방:서
	오늘의 마음:여우비, 겨우 해결, 운세: 정신적 혼란으로 실수를 자주 할 수 있는 날이다. 변화의 과정에 있어서는 독자적 행동보다 인간적 유대관계에 마음을 쓰는 것이 유리하다. 길방:남
	오늘의 마음:먹구름, 가지발길, 운세: 매사에 애로가 따르니 성급하지 않게 돌파구를 찾아라. 장래를 봐서 거래에 투자하라. 느긋한 기다림만이 좋은 자리를 차지할 수 있다. 길방:남
	오늘의 마음:파도, 힘이 넘친다, 운세: 진척이 없는 시기이므로 무엇을 이루기에는 시간적 여유를 필요로 한다. 소극적으로 행동하라. 현재는 고독하나 어느 날 갑자기 뜰 것이다. 길방:서
	오늘의 마음:쾌청, 환한 하루, 운세: 금전적인 이득과 함께 귀인의 도움이 따른다. 자신감을 가지고 시작하라. 방해물이 없다. 자신의 명예에 관한 행동이나 금전관계도 원활하다. 길방:중앙
	오늘의 마음:여명, 일출 직전, 운세: 어두운 밤길에 달빛이 나타난 격이다. 금전의 융통이나 어려움의 해결은 용마에게 부탁하라. 목은 돈이 들어오는 황재수가 있는 날이다. 길방:중앙
	오늘의 마음:무지개, 소망 많다, 운세: 마음을 비우고 관망하라. 진급이나 사업의 발전을 위해서는 노력과 정성이 필요하다. 궁중통이라고 새로운 돌파구를 찾는 시기이다. 길방:서
	오늘의 마음:노을, 허무한 마음, 운세: 세상은 바빠 돌아가는데 나만 홀로 무인도에 떨어져 있는 것 같다. 사치스런 생활을 버리는 때이다. 타의 시선에 개의치 않는 날이다. 길방:중앙
	오늘의 마음:맑음, 평화롭다, 운세: 손을 안대도 될 것을 건드리고 싶은 날이다. 변화를 원한다. 깨끗하고 조용한 기운의 날이다. 변화를 시도하려면 신중하고, 문기를 거듭하라. 길방:중앙
	오늘의 마음:해·번개, 갈등, 운세: 도가 지나치면 재해를 입기 쉬운 때이므로 대인관계에 신경을 써야겠다. 관재, 송사를 조심해야한다. 비밀노출이고 싸움으로도 해석된다. 길방:서
	오늘의 마음:싸움, 소심한 날, 운세: 신경이 예민해지는 날이다. 경계마음을 삼가야 할 시기이다. 경솔하면 난관에 부딪힌다. 차분히 현재의 지위를 지켜나가는 것이 중요하다. 길방:동
	금주의 로또 행운번호: 1,3,6,8,(2,4) 금일복권, 주식, 부동산매입 행운의 띠: 소,뱀,닭 금일 주식, 부동산 매도 행운의 띠: 호랑이,말,개

도원역리학회 도원학당 원장 ※영여상담 가능(02-812-1201~2)

산삼, 명약보다... 쓰면 쓸수록 男性이 근원적으로 좋아지는 단전, 회음, 전립선 글로워 운동기!



일부 성인기구는 쓰면 쓸수록 혈액순환 장애로 인해 건강에 해롭지만, 본 운동기는, 미세파동의 글로워운동으로 전혀 부작용 없이 쓰면 쓸수록 확실히 건강이 좋아집니다. **확인필수!**

100세 시대를 **근원적으로 전강하게** 하는 '단전' 운동!

- 기(氣) 치료사 루시 리델(英國) - 단전은 예로부터 기의 중심으로 알려져 왔으며, 약간의 운동으로도 건강을 되찾을 수 있는 중요한 곳입니다. 또한, 온몸의 주요 내장기능이 집중된 에너지의 근원으로, 오장 육부와 내장기능 강화로 건강도 살아나고, **100세 시대에도** 힘이 넘치는 건강한 체력을 만들 수 있습니다.

※ 진정한 남자의 힘은 단전과 전립선에서 나옵니다.

男性고민이 눈 녹듯 사라지는 '회음운동'

회음은 정기(精氣)의 급소이며, 전립선 강화운동의 요체이며, 남성호르몬을 활성화 시켜줍니다. 회음운동으로 전립선과 성기능이 강화되어 남성고민이 눈 녹듯 사라지고, 활력이 넘치는 쇠같이 강하고 건강한 인생을 즐기실 수 있게 됩니다. (회음은 생식기와 항문 사이의 고한 뒤쪽)

20년 이상 사랑 받은 인기상품

밤이 즐거워지는 **전립선운동!**

※본 제품은 의뢰기가 아닙니다

뒷면 벨트걸고리 스위치 벨트 고취도 LED 단전운동부 전립선 운동부 회음운동부

전립선은 방광 밑에 있는 소변통로 이면서 정액과 성호르몬을 생산하는 중요한 생(腺)입니다. 전립선이 좋아야 소변 발이 시원시원 하게 쏟아지고, 정액도 많아져서 부부생활도 즐거워 집니다. 일시적인 약물이나 기구로는 좋아지기 어려우며 수술을 하면 부부생활은 물 건너 갑니다.

'글로워' 운동의 놀라운 위력!

- 부부생활 시에 힘이 강하고 굵고 단단해 진다.
- 지구력이 넘치는 사랑 받는 남성이 된다.
- 쾌변과, 소변 발이 시원하고 힘차게 쏟아 진다.
- 활력과 의욕이 넘치는 새로운 인생을 즐길 수 있게 된다.

글로워 운동의 과학적인 운동 원리는?

현대과학에서는, '글로워 운동' 을 가장 좋은 모세혈관의 혈액순환 촉진법이며, 손쉽고 효과적인 방법이라고 적극 추천 하고 있습니다. 모세혈관은 미세파동을 받으면, 루제씨 세포에 의하여 수축이 되는 데, 이때는 모세혈관에 하나씩 붙어 있는 '글로워' 를 통하여 혈액이 몇배로 흐르게 되어 혈액순환이 놀랍게 촉진 됩니다. 혈액순환이 촉진되면 장기와 세포가 활력이 강해지고, 장기의 기능들이 살아 나서 건강이 놀랍게 좋아집니다.

전립선 운동은 사랑 받는 남성이 되기 위한 가장 중요한 필수적인 운동입니다.



특허출원 제10-2015-0162472
실용출원번호 제20-2016-0005520
성기능 및 소변배출 기능의 향상을 위한 단전 및 회음부의 근력강화장치
디자인 등록 제18290호



안전거래인증
특신판매 제2016-서울광진-0555호

글로워 미세파동 전자동 편한 운동! 활용가치 만점!

- 세계유일의 단전,회음, 전립선, 동시운동
- 1분에 6,000rpm의 기본 좋은 글로워 미세파동
- 착용 간편, 마이컴 제어의 전자동 운동
- 20분 자동운동 후 off, 원적외선 음이온 발생
- 부작용, 전자파 전혀 없음, 토르마린 함유

~ 단전, 회음, 전립선 동시운동 확인필수! ~

단전,회음, 전립선 운동은 탁월하여 15일 정도 후에는 놀라게 변한 자신의 모습에 감탄하게 됩니다.

구입방법

문의 하시면 도서출판 小圖園이 발간한 '건강하게 살자'(64p)책들 무료 우송해 드립니다

본 운동기구는 일시적인 약이나 기구와 달리 지속적으로 쓰셔야 효과가 좋습니다

출시 20주년 기념 2016년 신모델 판매

국민 462201-01-117339 | 예금주 농협 302-0120-1361-81 | 우경식(이지택)

(02) 458-9958

EZT. Fore Easy Life E Z Tech. by korea

카드환영