공원과 같은 소규모 녹지공간에서 즐길 수 있는 '파크골프'. 장소에 구애 받지 않고 비용도 저렴하며 배우기도 쉬워 국내에서도 큰 인기를 모으고 있다. 사진제공 | 국민생활체육회

집앞 공원서 '파크골프' 칠래요?

국민생활체육회·스포츠동아 공동 기획 7330 일주일에 세 번 이상! 하루 30분 운동!

소규모 녹지서 즐기는 가족형 스포츠
비용 저렴하고 쉽게 배울 수 있어 인기

파크골프라는 종목을 아시는지.

1983년 일본 홋카이도 마크베츠 지역에서 시작된 생활체육 종목으로 '파크(Park·공원)'와 '골프(Golf)'의 합성어에서 엿볼 수 있듯 '공원에서 즐기는 골프'라고 보면 된다.

공원과 같은 소규모 녹지공간에서 즐길 수 있는 골프인 만큼 장소에 덜 구애받고, 비용도 저렴하다는 장점이 있다. 골프에 비해 배우기도 쉽다.

국민생활체육 전국파크골프연합회 이덕훈 사무처장(사진)은 "자유로운 커뮤니케이션 공간과 골프의 게임요소가 결합해 탄생한 스포츠로 누구나 쉽게 즐길 수 있다"고 설명했다. 파크골프의 종주국답게 일본에서는 상당한 인기를 끌고 있다. 파크골프장만 전국에 1250여 군데에 달한다.

민관이 협력해 도시공원 활용모델로 파크골프장을 개발하고 있다는 점이 주목할 만하다. 일본 파크골프장의 경우 부대시설, 테마파크, 관광상품 등을 연계해 레저산업으로 진화하고 있다는 점도 특이하다. 실제로 파크골프가 탄생한 홋카이도 마크베츠 지역의 경우 노인 의료비 지출이 타 지역에 비해 절반인 50% 수준인 것으로 알려지고 있다. 파크골프를 비롯한 생활체육이 국민 의료비 절감효과에 얼마나 지대한 영향을 미치는지를 알 수 있게 하는 대목이다.

우리나라 역시 파크골프의 열기가 전국에서 달아오르고 있다. 일본에 비할 수는 없지만 전국 50여 곳에서 파크골프를 즐길 수 있다. 서울 강동구, 경기 파주·김포시, 전남 담양군 등 22여 군데도 파크골프장을 운영할 예정이다.

●파크골프와 골프는 이렇게 달라요

· 여러 개의 클럽을 사용하는 골프와 달리 파크골프는 한 개의 클럽만을 사용한다.
· 주거단지 내에 위치해 접근성이 좋다.
· 어린이도 참여할 수 있어 3세대 동반 라운드가 가능하다.
· 클럽이 짧고 공이 커서 치기가 쉽다.
· 이용료가 매우 저렴하다.

●파크골프의 초간단 룰을 소개해요

· 라운드하는 조 인원은 3~4명으로 편성된다.
· 공을 치는 순서는 깃대에서 먼 순으로 한다.
· 홀컵에 공이 들어가면 개인의 타수를 계속해 합산한다. 라운드가 종료되면 최저타로 순위를 결정한다.
· OB, 분실구, 언플레이블(공을 칠 수가 없을 때 행하는 플레이 불가능에 대한 선언), 장애물 적용에 있어 통상 2벌타를 부가한다.
· 퍼팅 때 깃대는 뽑지 않는다.

전국파크골프연합회는 국민생활체육회 '스포츠7330' 캠페인과 파크골프를 홍보하고 국민 건강을 증진시키기 위해 전국 시도연합회 강습회와 희망파크골프교실을 개최하고 있다. 5월부터 진행 중인 희망파크골프교실은 '어르신교실', '주니어교실', '다문화가족 및 새터민 교실', '주부교실', '부부와 3세대교실'로 나누어 열린다.

이덕훈 사무처장은 "현재 우리나라 파크골프 동호인은 5만여 명 수준으로 아직 걸음마단계라고 할 수 있다. 전국 시도연합회의 경우 올해 결성된 충북연합회까지 포함해 11곳이 활동 중이다. 동호인들이 마음껏 파크골프를 즐길 수 있는 전용구장이 많이 늘어나야 한다"며 지방자치단체 지원의 필요성을 강조했다.

양형모 기자 ranbi@donga.com 트위터 @ranbi361

편집 | 김현우 기자 pudgala@donga.com 트위터 @pudgala72

경주사업본부-하남시 '아름다운 하남만들기' 협의회 발족

국민체육진흥공단 경주사업본부가 미사리경정장과 하남시의 발전을 위한 업무협의회를 발족한다. 공단은 11월 17일 하남시청에서 '아름다운 하남만들기' 업무협의회 협약식을 체결하고 향후 경주사업본부와 하남시의 발전을 위해 공동 현안에 대해 함께 고민하고 결정해 나갈 계획이라고 밝혔다.

업무협의회는 경주사업본부 경정운영단장, 하남시 부시장, 8명의 실무진으로 구성된다. 17일 오전 11시 하남시청 상황실에서 열리는 업무협의회 협약체결식에는 전희재 경주사업본부 본부장, 이교범 하남시장, 공단과 하남시 관계자가 참석한다.

첫 업무협의회는 12월 초에 열린다. 한편 전희재 본부장은 협약서를 교환한 후, 하남시에 불우이웃 돕기 성금 2000만원을 전달할 예정이다. 양형모 기자

경정 출주표 | 16일

제【1】경주 일반경주(1,800m)11:20

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	1	우진수	35	53	5.95	21.1	36.8	57.9	72	35.6	10	◎	★	○
2	10	반혜진	24	51	2.27	0.0	6.7	6.7	51	23.8				
3	1	오세준	36	61	5.21	28.6	35.7	50.0	81	31.0	7	★	◎	★
4	5	여현창	32	61	4.43	28.6	28.6	35.7	32	17.2		△		△
5	6	안지민	26	51	7.29	29.4	64.7	70.6	66	36.7	11	○	○	◎
6	1	강창효	38	61	4.76	11.8	23.5	41.2	84	23.8	9		△	

제【2】경주 일반경주(1,800m)11:45

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	9	정현욱	30	57	3.07	0.0	0.0	21.4	46	31.2				
2	1	이택근	38	60	5.29	23.5	35.3	47.1	26	32.6	11	◎	★	◎
3	4	이흥우	36	60	4.53	6.7	20.0	46.7	40	36.3	12	△	○	△
4	1	길현태	35	54	8.79	57.9	78.9	89.5	60	36.1		★	◎	★
5	3	이주영	29	55	5.13	6.7	40.0	53.3	55	45.9	10	○	△	○
6	1	김영욱	36	60	4.87	13.3	26.7	40.0	7	28.5				

제【3】경주 일반경주(1,800m)12:10

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	4	민영건	35	58	6.13	25.0	50.0	62.5	4	35.9	10	◎	○	★
2	8	한종석	28	59	4.20	6.7	20.0	40.0	15	38.2				
3	2	최재원	43	58	4.65	5.9	17.6	47.1	39	29.3	9	★	△	○
4	1	김국흠	40	57	2.27	0.0	0.0	13.3	79	20.0				
5	7	장수영	31	56	8.00	23.8	71.4	90.5	16	31.4	15	○	◎	◎
6	2	이종우	40	62	3.67	6.7	20.0	26.7	62	35.0	11	△	★	△

제【4】경주 일반경주(1,800m)12:35

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	4	원용관	36	57	3.94	6.3	18.8	31.3	41	33.3	13	△	△	
2	2	손근성	39	53	5.00	7.1	28.6	42.9	56	50.3	15	★	○	★
3	5	이종인	33	55	5.33	26.7	33.3	46.7	35	20.9			◎	△
4	1	이승석	40	58	4.69	23.1	38.5	38.5	80	29.9		○		○
5	4	여선규	33	55	6.89	36.8	52.6	78.9	74	20.6	14	◎	★	◎
6	8	이동준	26	54	5.92	15.4	46.2	61.5	86	23.5	12			

제【5】경주 일반경주(1,800m)13:15

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	1	한 진	35	58	5.25	12.5	31.3	50.0	58	55.1	15	★	★	★
2	6	권현석	35	62	3.07	7.1	14.3	21.4	30	34.0		△		△
3	6	양원준	34	50	5.31	12.5	31.3	50.0	48	35.9		◎	△	◎
4	3	박설희	29	55	5.67	26.7	33.3	53.3	11	43.5	14	○	◎	○
5	1	장영태	36	58	4.80	20.0	26.7	46.7	75	28.0	12			
6	5	박종덕	33	55	5.64	21.4	50.0	57.1	21	35.8	13		○	

제【6】경주 일반경주(1,800m)13:40

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	3	이지수	31	59	3.93	0.0	6.7	33.3	59	44.7	14	◎	△	★
2	2	이용세	39	58	6.47	23.5	47.1	64.7	24	16.2		△	◎	△
3	4	김경민	34	58	4.76	5.9	23.5	47.1	95	29.9				
4	2	사재준	37	56	7.95	36.8	68.4	84.2	33	40.5	13	★	★	◎
5	6	권일혁	30	59	5.29	7.1	35.7	57.1	63	19.7				
6	4	박상현	32	57	3.29	11.8	11.8	23.5	85	48.4		○	○	○

제【7】경주 일반경주(1,800m)14:05

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	2	송종해	35	62	4.05	9.1	27.3	36.4	65	29.4	14	◎	★	○
2	8	김민길	32	56	4.87	0.0	20.0	60.0	91	47.8		○	○	★
3	5	김희용	31	54	3.44	0.0	6.3	31.3	52	42.8	15	△	△	◎
4	2	김재윤	32	59	4.79	14.3	28.6	42.9	49	24.8				
5	1	오세준	36	61	5.21	28.6	35.7	50.0	81	31.0	1	★	◎	△
6	7	배혜민	30	53	5.75	6.3	31.3	68.8	12	29.5				

제【8】경주 일반경주(1,800m)14:30

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	6	문주엽	30	57	4.63	6.3	31.3	37.5	29	40.6		△	◎	★
2	5	김도환	35	61	4.14	14.3	14.3	28.6	25	31.5				○
3	2	유근영	32	60	4.62	7.7	30.8	53.8	88	34.8		★	○	◎
4	1	정민수	36	59	6.90	30.0	60.0	75.0	6	11.6		◎	★	
5	10	김태규	27	58	3.16	0.0	15.8	21.1	10	53.0	15	○	△	△
6	2	김선필	34	53	4.29	7.1	21.4	28.6	93	47.1				

제【9】경주 일반경주(1,800m)14:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	3	박정아	32	50	5.32	21.1	47.4	47.4	20	49.1		★	◎	◎
2	1	강창효	38	61	4.76	11.8	23.5	41.2	84	23.8	1			
3	2	류성원	41	64	5.05	5.3	31.6	52.6	89	32.2		◎	○	★
4	1	박규순	40	51	4.29	14.3	21.4	28.6	28	48.6		○	△	○
5	2	최재원	43	58	4.65	5.9	17.6	47.1	39	29.3	3	△	★	△
6	1	황만주	40	63	3.79	7.1	14.3	35.7	14	28.0	15			

제【10】경주 일반경주(1,800m)15:25

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	1	권현기	40	59	3.27	0.0	0.0	20.0	90	25.8		★		
2	3	이주영	29	55	5.13	6.7	40.0	53.3	55	45.9	2	○	○	◎
3	8	김동경	32	53	3.76	5.9	17.6	29.4	23	37.6		△		
4	4	민영건	35	58	6.13	25.0	50.0	62.5	4	35.9	3	○	◎	○
5	1	우진수	35	53	5.95	21.1	36.8	57.9	72	35.6	1		★	★
6	4	정철태	36	59	5.38	31.3	37.5	50.0	5	28.0			△	△

제【11】경주 일반경주(1,800m)15:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	1	엄익현	36	62	4.20	13.3	20.0	33.3	77	14.9				
2	6	안지민	26	51	7.29	29.4	64.7	70.6	66	36.7	1	○	★	★
3	2	이종우	40	62	3.67	6.7	20.0	26.7	62	35.0	3	○	○	◎
4	1	이택근	38	60	5.29	23.5	35.3	47.1	26	32.6	2	★	◎	○
5	2	김정구	39	53	4.94	11.1	38.9	44.4	34	37.8		△	△	△
6	1	김대선	41	52	4.62	0.0	15.4	53.8	64	31.8				

제【12】경주 일반경주(1,800m)16:25

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	1	장영태	36	58	4.80	20.0	26.7	46.7	75	28.0	5	◎	★	
2	8	이동준	26	54	5.92	15.4	46.2	61.5	86	23.5	4	△		
3	6	김동민	33	51	6.00	37.5	43.8	62.5	8	17.3		○	○	△
4	7	유해광	27	58	5.50	14.3	42.9	57.1	43	60.6		★	◎	★
5	1	김종목	37	56	5.94	27.8	33.3	55.6	57	35.5				◎
6	4	이흥우	36	60	4.53	6.7	20.0	46.7	40	36.3	2		△	○

제【13】경주 일반경주(1,800m)16:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	2	사재준	37	56	7.95	36.8	68.4	84.2	33	40.5	6	★	★	★
2	5	박종덕	33	55	5.64	21.4	50.0	57.1	21	35.8	5	◎	○	◎
3	4	김종희	40	57	4.84	5.3	10.5	52.6	83	31.6		△	△	△
4	9	신현경	31	53	1.46	0.0	0.0	0.0	69	53.8				
5	2	이재학	38	54	7.00	38.9	55.6	72.2	78	31.7		○	◎	○
6	4	원용관	36	57	3.94	6.3	18.8	31.3	41	33.3	4			

제【14】경주 일반경주(1,800m)17:25

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	4	여선규	33	55	6.89	36.8	52.6	78.9	74	20.6	4	★	★	○
2	3	박설희	29	55	5.67	26.7	33.3	53.3	11	43.5	5	◎	◎	◎
3	6	오승준	29	62	4.00	14.3	14.3	42.9	37	17.6				
4	3	이지수	31	59	3.93	0.0	6.7	33.3	59	44.7	6	○	○	★
5	10	김완석	29	56	3.92	7.7	23.1	30.8	44	28.1				
6	2	송종해	35	62	4.05	9.1	27.3	36.4	65	29.4	7	△	△	△

제【15】경주 일반경주(1,800m)17:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	10	김태규	27	58	3.16	0.0	15.8	21.1	10	53.0	8	△		
2	7	장수영	31	56	8.00	23.8	71.4	90.5	16	31.4	3	◎	★	◎
3	1	황만주	40	63	3.79	7.1	14.3	35.7	14	28.0	9			
4	1	한 진	35	58	5.25	12.5	31.3	50.0	58	55.1	5	★	◎	★
5	5	김희용	31	54	3.44	0.0	6.3	31.3	52	42.8	7		○	△
6	2	손근성	39	53	5.00	7.1	28.6	42.9	56	50.3	4	○	△	○

경정 출주표 | 17일

제【1】경주 일반경주(1,800m)11:20

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	6	권일혁	30	59	5.29	7.1	35.7	57.1	63	19.7			△	△
2	7	유해광	27	58	5.50	14.3	42.9	57.1	43	60.6	10	★	★	★
3	1	우진수	35	53	5.95	21.1	36.8	57.9	72	35.6		◎	◎	◎
4	4	원용관	36	56	3.94	6.3	18.8	31.3	41	33.3		○		○
5	1	정민수	36	59	6.90	30.0	60.0	75.0	6	11.6	8	△	○	
6	2	김재윤	32	58	4.79	14.3	28.6	42.9	49	24.8	12			

제【2】경주 일반경주(1,800m)11:45

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	4	이흥우	36	62	4.53	6.7	20.0	46.7	40	36.3		◎	○	△
2	2	사재준	37	57	7.95	36.8	68.4	84.2	33	40.5	11	★	★	★
3	10	김태규	27	57	3.16	0.0	15.8	21.1	10	53.0	10	△	△	○
4	1	김대선	41	52	4.62	0.0	15.4	53.8	64	31.8	8			
5	4	민영건	35	58	6.13	25.0	50.0	62.5	4	35.9	9	○	◎	◎
6	6	오승준	29	62	4.00	14.3	14.3	42.9	37	17.6				

제【3】경주 일반경주(1,800m)12:10

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	1	김종목	37	55	5.94	27.8	33.3	55.6	57	35.5	11	△	◎	△
2	9	신현경	31	54	1.46	0.0	0.0	0.0	69	53.8				○
3	7	장수영	31	56	8.00	23.8	71.4	90.5	16	31.4		◎	★	★
4	2	김정구	39	53	4.94	11.1	38.9	44.4	34	37.8	10	★	○	◎
5	8	한종석	28	59	4.20	6.7	20.0	40.0	15	38.2	15		△	
6	2	유근영	32	60	4.62	7.7	30.8	53.8	88	34.8	9	○		

제【4】경주 일반경주(1,800m)12:35

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	1	김영욱	36	59	4.87	13.3	26.7	40.0	7	28.5	12			
2	5	김희용	31	54	3.44	0.0	6.3	31.3	52	42.8		◎	△	○
3	3	박정아	32	49	5.32	21.1	47.4	47.4	20	49.1	15	★	★	★
4	2	이용세	39	59	6.47	23.5	47.1	64.7	24	16.2			△	○
5	2	이종우	40	62	3.67	6.7	20.0	26.7	62	35.0	11	○	◎	◎
6	10	반혜진	24	52	2.27	0.0	6.7	6.7	51	23.8	13			

제【5】경주 일반경주(1,800m)13:15

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	2	이재학	38	53	7.00	38.9	55.6	72.2	78	31.7	15	★	◎	△
2	1	김국흠	40	57	2.27	0.0	0.0	13.3	79	20.0				
3	3	이지수	31	59	3.93	0.0	6.7	33.3	59	44.7	13	○	△	◎
4	1	장영태	36	58	4.80	20.0	26.7	46.7	75	28.0			△	
5	1	길현태	35	56	8.79	57.9	78.9	89.5	60	36.1	14	◎	★	★
6	5	이종인	33	55	5.33	26.7	33.3	46.7	35	20.9			○	○

제【6】경주 일반경주(1,800m)13:40

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	2	최재원	43	58	4.65	5.9	17.6	47.1	39	29.3		★	○	
2	1	이승석	40	59	4.69	23.1	38.5	38.5	80	29.9	14	○		◎
3	6	문주엽	30	57	4.63	6.3	31.3	37.5	29	40.6	12			
4	2	송종해	35	61	4.05	9.1	27.3	36.4	65	29.4			△	○
5	1	한 진	35	59	5.25	12.5	31.3	50.0	58	55.1		◎	★	★
6	3	이주영	29	55	5.13	6.7	40.0	53.3	55	45.9	13	△	◎	△

제【7】경주 일반경주(1,800m)14:05

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	4	김종희	40	58	4.84	5.3	10.5	52.6	83	31.6	14			○
2	8	김동경	32	53	3.76	5.9	17.6	29.4	23	37.6	15	△		○
3	2	김선필	34	54	4.29	7.1	21.4	28.6	93	47.1		★	◎	◎
4	6	안지민	26	52	7.29	29.4	64.7	70.6	66	36.7		◎	★	★
5	4	김경민	34	59	4.76	5.9	23.5	47.1	95	29.9			△	△
6	6	양원준	34	51	5.31	12.5	31.3	50.0	48	35.9		○		

제【8】경주 일반경주(1,800m)14:30

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	1	김대선	41	52	4.62	0.0	15.4	53.8	64	31.8	2	△	△	○
2	1	정민수	36	59	6.90	30.0	60.0	75.0	6	11.6	1	◎	★	△
3	1	강창효	38	62	4.76	11.8	23.5	41.2	84	23.8				
4	4	박상현	32	59	3.29	11.8	11.8	23.5	85	48.4	15	★	◎	★
5	9	정현욱	30	57	3.07	0.0	0.0	21.4	46	31.2				
6	3	박설희	29	55	5.67	26.7	33.3	53.3	11	43.5		○	○	◎

제【9】경주 일반경주(1,800m)14:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	2	유근영	32	60	4.62	7.7	30.8	53.8	88	34.8	3	△	○	○
2	4	민영건	35	58	6.13	25.0	50.0	62.5	4	35.9	2	○	★	◎
3	8	이동준	26	54	5.92	15.4	46.2	61.5	86	23.5				
4	6	권현석	35	58	5.41	14.3	21.4	30.6	30	34.0		★	△	
5	2	손근성	39	53	5.00	7.1	28.6	42.9	56	50.3	15	◎	◎	★
6	1	이택근	38	59	5.29	23.5	35.3	47.1	26	32.6				△

제【10】경주 일반경주(1,800m)15:25

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
1	1	오세준	36	61	5.21	28.6	35.7	50.0	81	31.0		★	◎	◎
2	2	김정구	39	53	4.94