

it 피플 |

프리다이빙계의 '살아있는 전설' 크리스티앙 말다메

■ '프리다이빙'이란?

아웃도어 스포츠인 프리다이빙은 장비의 도움없이 숨을 참고 입수하는 다이빙으로 무호흡잠수라고도 한다. 공식적으로 CWT(핀을 이용해 최대수심까지 하강 후 핀킥으로 상승), CNF(핀을 이용해 하강한 뒤 맨몸으로 상승), NLT(무게가 있는 하강기구를 이용해 빠르게 하강한 뒤 부력장비를 이용해 상승) 등 총 6개 종목이 있다. 국제프리다이빙협회는 스위스에 있으며, 우리나라에는 2000여 명의 회원이 있다.



2012년 이집트에서 프리다이빙 연습 도중 익살스런 포즈를 취한 크리스티앙 말다메. 사진촬영 | W. Timmermans

"무호흡의 개념은 경험하지 않으면 모른다." 프랑스의 프리다이버 스타 크리스티앙 말다메가 프리다이빙의 매력에 대해 설명하고 있다. (왼쪽부터)크리스티앙 말다메, 에이메릭 알라드 프랑스국가대표팀 코치, 통역을 맡은 방송인 이다도시.

김종원 기자 won@donga.com 트위터 @beanjun

“제주해녀와 잠수대결...가슴 떨려요”

잠수 7분08초...프리다이빙 세계기록 6개 "난 평범한 회사원...대회참가 위해 휴가 내 무호흡 순간 어머니 양수 속 아기가 된다"

눈이 시리도록 푸른 바다 속을 고독한 얼굴의 남자가 한 마리 돌고래처럼 잠수하던 인상적인 장면의 영화 '그랑블루'(Le Grand Bleu)를 기억하시는지. 라이벌이자 친구인 두 프리다이버의 우정과 경쟁을 담은 '그랑블루'는 1988년 프랑스 록 베송 감독이 메가폰을 잡은 영화로 세계적으로 큰 반향을 일으켰다. '그랑블루'에는 실존 모델이 있다. 시나리오 작업에도 참여한

자크 마올로 당시 세계기록을 보유한 프리다이빙 1세대의 간판스타였다.

11일 서울 세종로 스포츠동아에서 만난 크리스티앙 말다메는 자크 마올로의 뒤를 잇는 프랑스 프리다이빙의 영웅이다. 2008년 이집트 샤름 엘 셰이크에서 열린 월드챔피언십 우승자로 2007년부터 2009년까지 3년간 프리다이빙 6개 전 종목 세계기록을 보유한 살아있는 전설이다. 말다메와의 인터뷰 통역은 방송인 이다도시씨가 도와주었다.

-한국에 온 적이 있는지.

"처음이다. 프랑스의 에너지 관리기업 슈나이더 일렉트릭사의 초청으로 강연을 위해 왔다.

주제는 '에너지의 극대화'인데 한 번의 호흡으로 오랫동안 잠수해야 하는 프리다이빙의 철학과 통하는 데가 있다고 생각한다."

-프리다이빙은 어떤 계기로 하게 됐나.

"남프랑스에서 어린 시절을 보냈다. 물에서 노는 걸 워낙 좋아했는데, 다른 아이들과 달리 수영보다 잠수에 끌려 수영장에 가도 잠수만 하고 놀았다. 15세가 되었을 때는 30미터까지 들어가 3분 30초를 견딜 수 있게 됐다."

-현재 직업이 프리다이빙인가.

"아니다. 프리다이빙 세계대회 출전 선수 대부분이 프로지만 나는 평범한 회사원이다. 컴퓨터 기업에서 기획 관련 일을 하고 있다. 대회에

나갈 때마다 무급휴가를 신청해야 한다. 사실 쉽지는 않다."

-프리다이빙 선수로 전 종목을 많은 기록을 세웠다.

"프리다이빙은 세부 종목이 6개다. 대부분 한, 두 종목에 치중하지만 나는 6개 종목을 모두 한다. 잠수는 7분08초가 개인 최고기록이다. 깊이는 101미터. 비공식으론 102미터까지 내려가 봤다. 핀(오리발)을 끼면 수영장 200미터, 핀 없이는 150미터를 호흡 한번에 갈 수 있다."

-프리다이빙만의 매력을 소개한다면.

"설명할 수 있는 부분도, 없는 부분도 있다. 믿기 어렵겠지만 숨을 참는 무호흡 순간의 쾌감이 있다. 어머니 양수 속에 있는 아기가 느끼는 편안함이라고나 할까. 끝도 없이 물속으로 내려가다 보면 '깊음의 깊음'을 느끼는 순간이 온다."

-잠수는 그만. 이제 올라가자'하는 판단은 어떻게.

"누구나 하루 아침에 깊이 들어갈 수 있는 것은 아니지 않나. 몇 년씩 연습하면서 1센티, 1미터씩 늘려가는 것이다. 조금씩 늘려가다 보면

몸이 저절로 알 게 된다. 그리고 공식대회에서는 연습 기록보다 깊이 들어가지 않는다.

-깊은 물속으로 잠수하는 것이 두려운지 않나.

"가끔 두렵다. 그래서 두려움 관리를 중요하게 생각한다. 살아가면서 누구나 두려울 때가 있지 않나. 그렇다고 도망갈 수도 없다. 정면으로 맞설 수밖에."

-수심 100미터 깊에서 느끼는 수압은 엄청날 텐데.

"귀와 폐에 어마어마한 수압을 느낀다. 아무나 흉내낼 수는 없다. 나는 프리다이빙을 35년이나 한 베테랑이다. 보통사람은 4미터만 내려가도 귀에 압박을 느끼고, 심할 경우 5미터에서 고막에 손상이 올 수도 있다."

-한국 바닷속도 구경해보고 싶지 않은지.

"모처럼 왔는데 서울에만 있다가 갈 수는 없지 않나. 열린 바다를 보고 싶다. 14일 여수엑스포를 방문했다가 15일에 제주도로 간다. 해녀들과 함께 다이빙할 예정이다. 프랑스에는 해녀가 없다. 굉장히 기대하고 있다."

양형모 기자 ranbi@donga.com 트위터 @ranbi

편집 | 심승수 기자 sss@donga.com 트위터 @simss23

KT&G '원데이샷' 아마추어 사진작가 내달 5일까지 모집

KT&G가 서울의 일상을 담은 출사 프로그램인 '원데이샷'(ONE DAY SHOT)에 참여할 아마추어 사진작가를 8월 5일까지 모집한다. '원데이샷'은 KT&G가 4월에 시작한 '상상실현 프로젝트' 1탄인 밴드 인큐베이팅에 이은 두 번째 프로그램이다. 유망한 아마추어 사진작가를 발굴하고 양성하기 위한 취지로 기획됐다. 제출한 포트폴리오를 심사해 총 80명의 아마추어 사진작가를 선발할 계획이다. 멘토를 맡은 작가들은 참가자가 촬영한 작품을 심사해 8명의 작가를 선정하며 온라인 전시, 투표를 통해 최우수 작가 후보 3명을 뽑게 된다. 최우수 작가 1명은 11월에 열린 작품전시회 현장 투표를 통해 선정한다. 참가회場자는 공식 홈페이지(sangsang.ktng.com)를 통해 접수하면 된다.

ERGO 다음을 만나요 할 때! 7.8월 자동차보험 만기라면 전화만 해보세요 트렁크 정리가 무료 1544-1666 ERGO 다음

칸타타 스틱커피, 출시 한달만에 30억 매출

롯데칠성음료(대표이사 이재혁)의 칸타타 스틱커피가 출시되자마자 큰 인기를 모으고 있다. 6월 초 출시된 칸타타 스틱커피는 7월 9일까지 약 한 달여 동안 30억원의 매출을 달성했다. 소비자가 맛과 향을 보고 구매를 선택할 수 있는 고개 시음행사가 좋은 반응을 얻으면서 매출이 급증했다. 롯데칠성음료 측에 따르면 이마트의 경우 시음행사 전과 비교했을 때 매출이 7배나 늘었다. 총 4종으로 구성된 칸타타 스틱커피는 100% 아라비카 솔루블(Soluble) 커피에 최고급 자바 원두의 미세분말을 첨가한 제품이다.

강릉지역 19개 해수욕장 내일 개장

동해안 최대 규모를 자랑하는 경포해변을 비롯해 강릉지역 19개 여름해변(해수욕장)이 13일 일제히 개장해 8월 27일까지 피서객을 맞는다. 강릉시는 경포해변은 가족·청소년 피서지, 주문진해변은 해양레포츠 피서지, 연곡해변은 가족·직장 피서지, 정동진해변은 추억과 낭만의 피서지, 옥계해변은 직장·단체피서지로 차별화된 전략을 수립, 전국 제1의 명품피서지

로 운영해 나갈 계획이다. 개장 기간 동안 22~24일 9개구 10개 팀이 참가하는 2012 강릉세계 여자비치발리볼대회가 경포해변 특설비치코트에서 열려 세계 최정상급의 비치발리볼 대회를 직접 관람할 기회를 제공한다.

2만7000개 식당 '예약왕 포인' 앱으로 콕

스마트폰으로 전국 2만 7000여 개의 식당 예약을 할 수 있는 애플리케이션이 나왔다. 아블라컴퍼니가 내놓은 '예약왕 포인' (사진)은 식당에 직접 전화를 걸지 않아도 예약이 가능하다. 예약 이름과 연락처 등은 가입할 때 한번 입력하면 된다. 고객이 예약 완료 버튼을 누르면 해당 식당에는 포인 예약 확인 전화가 걸려 온다. 식당 검색도 편리하다. 위치기반 검색은 물론 전국의 주요 지역명을 직접 입력해 검색할 수 있다. 상항별, 요리 종류, 예산, 주차 가능 여부에 따른 조건 검색도 가능하다. 애플 앱스토어에서 무료로 내려 받을 수 있으며 안드로이드용도 곧 출시될 예정이다.

인기클릭 베스트 3

자료:네이버

인기클릭 베스트 3: '골든타임'의 이선균은 최악이다, 박지성, OPR행 위해 맨유 주장 인상을 거절, 하룻밤 10바퀴...롤살롱 '에이스' 수입 '억', 길거리 청소인 '인형뽑기'...성인용품까지 난무, 신종카드 소득공제율 10%로 인하, '파리' 날리는 대형마트...내수침체 골 깊어진다, 인간에게 가장 치명적인 동물 6가지, '실종'되고 '주범' 판관산 정상조 퇴출, 인기 동영상: 모기꾼 줄에서 독!

아름다운 여자 "티나"(teena) (중소기업 직영광고) size: 160cm 독신남성... 아내 같은 여자 "티나" 김스스포츠(kim's sports)의 공기 주입형 "티나"는 품질이 좋은 최신행 최고급 제품이며 인터넷으로 상품을 먼저 보신 후에 전화상담 및 구입을 하시면 됩니다. http://김스스포츠.한국

트루맨 남성수술 발기부전 보형을 삽입할 수 있는 최신행 원터치 약물주입요법 귀두/음경확대 조루/길이 바세린/만곡증 남성지방흡입 포경/정관

비뇨기과 전문병원 맨남성 의원 ManClinic 남성의학클리닉 조루 발기부전 20개 지점 Upgrade O2