

# 핫요가 1시간이면 유쾌 상쾌 통쾌!

## 뮤지컬계 핫요가 전도사 최우리

편안하게 몸 풀면서 춤추듯 살랑살랑 억지로 근육 쓰지 않아도 구슬땀 흠뻑 공연 준비하느라 모자란 체력에 큰힘

배우 최우리(30)는 요즘 뮤지컬 '리걸리 블론드'(Legally Blonde)의 17일 개막을 앞두고 자신이 맡은 엘 우즈와로 싱크로 작업에 마지막 힘을 쥐어짜고 있다. '리걸리 블론드'라 하면 낯설게 느껴질 사람이 있을지 모르지만 '금발이 너무해'라 하면 이해가 가실 듯.

리즈 위더스푸인이 엘 우즈로 나와 크게 히트한 2001년 영화 '금발이 너무해'를 뮤지컬로 만든 작품이다. 이 영화의 원제가 '리걸리 블론드'다. 한국에서는 2009년 뮤지컬 '금발이 너무해'로 초연됐다. 부작집 딸에 아름다운 금발, 뽀뽀한 몸매, 게다가 장학생, 완벽한 엄친 딸 엘 우즈의 좌충우돌 하버드 도전기가 주요 내용이다.

최우리는 소녀시대 멤버 제시카, 인기리에 9월 종영한 tvN의 드라마 '응답하라 1997'에서 연기력을 인정받은 에이핑크의 정은지와 함께 엘 우즈를 맡았다. 최우리의 추천 7330 운동은 핫요가. 친구를 따라 시작했다가 핫요가의 '핫'한 매력에 푹 젖어들었다.

"제가 트레이닝(러닝머신)이나 근육 운동처럼 한 곳만 보면서 하는 운동을 싫어하거든요. 핫요가는 근육을 억지로 쓰는 느낌이 안 들어 좋아요. 편안하게 몸을 풀면서, 마치 춤을 추듯 동작을 하지만 굉장한 운동이 많이 되죠."

핑크 튜브가 요가를 한 경험이 있어 쉽게 생



각하고 덤뻐다가 첫날에는 너무 힘이 들어 구역질까지 느꼈다고 했다.

하지만 지금은 뻘뻘한 공연, 연습 스케줄을 견디게 해주는 가장 든든한 지원군이다. 한 시간 반 정도 핫요가 스튜디오에서 땀을 흘려 흘리고 나면 세상에서 가장 상쾌한 기분이 풀려 온다. 핫요가는 이 맛이다.

●'리걸리 블론드'의 최대 강점은 '팀워크' '리걸리 블론드'가 무대에 오르는 연말은 '레미제라블', '아이다', '황태자 루돌프', '오페라의 유령' 등 대작들이 한꺼번에 쏟아져 '뮤지컬 대전'을 예고하고 있다. 이런 대작들의 치열한 경쟁에서 살아남기 위해 '리걸리 블론드'가 준비한 무기는 무엇일까.

"리걸리 블론드'는 엘 우즈가 무슨 짓을 해도 혼자서는 절대 안 되는 작품이에요. 작품의 재미와 완성도를 위해서는 배우들의 팀워크가 굉장히 중요하죠. 아마 그 어떤 팀보다 하나 되는 힘만큼은 우리가 최고일 걸요. 연습 끝나고 나면 팀 단체 카카오톡 방에 '보고 싶어요', '사랑해요' 하는 글이 100여개씩 올라와요. 완전 달살팀이죠. 이런 끈끈한 단합이야말로 '리걸리 블론드'의 진짜 힘입니다."

첫 공연일이 다가오면 배우들은 어쩔 수 없이 예민해진다. 연습의 강도가 높아지고, 무대에 대한 불안감이 엄습하기 때문이다. 튜브가 핫요가로 스트레스를 풀고 있다는 최우리는 "최선을 다해 아름다운 평방을 보여드리겠다"고 했다.

금발에 핑크빛 드레스를 입은 '핫요가 전도사'의 모습을 하루빨리 무대에서 보고 싶다.

양명호 기자 rani@donga.com 트위터 @rani

뮤지컬 '리걸리 블론드'의 주인공 엘 우즈로 분장한 최우리. 세계적으로 히트한 영화 '금발이 너무해'의 뮤지컬 버전인 '리걸리 블론드'에서 최우리는 소녀시대 제시카, 에이핑크 정은지와 함께 주인공 엘 우즈를 맡아 관객과 만난다. 사진제공: PMC퍼러케이션

### 골프동호인, 골프장 개별소비세 감면 촉구 건의서 제출

골프장 개별소비세 감면을 촉구하는 골프동호인들의 목소리가 높아지고 있다. 국민생활체육 전국골프연합회(회장 편홍삼)는 최근 회원제 골프장 개별소비세 감면 촉구 결의문을 채택하고, 골프동호인 1만5000여 명의 서명을 받아 국회 기획재정위원회 조세소위원회에 건의서를 제출했다. 서명에 참여한 단체는 국민생활체육 전국골프연합회, 대한골프협회, 한국여자프로골프협회, 한국프로골프협회, 대학골프산업학과 학생, 골프산업계 등이다. 서명자료와 건의서는 단체 공동명의로 국회 기획재정위원회 강길부 위원장과 간사인 새누리당 나성린 의원, 민주통합당 김현미 의원에게 전달했다. 결의문은 ▲1949년 제정된 골프의 사치성 분류업종 개정 ▲골프장 이용자 중 75%는 비회원 골퍼이므로 개별소비세 폐지는 부자감세가 아닌 다수 소비자를 위한 조치임 ▲가격 인하 및 서비스 경쟁을 유도해 골프장 이용 접근성 확대 등을 담고 있다.

### 경기도, 대통령배 전국씨름왕선발대회 종합우승

경기도가 2년 만에 생활씨름 정상에 컴백했다. 경기도는 1일부터 4일까지 강원도 고성군 고성종합체육관에서 열린 대통령배 2012 전국씨름왕선발대회에서 종합점수 2228점을 획득해 마지막까지 우승을 다툰 충청북도(2위·1656점), 전라남도(3위·1618점)를 제치고 종합우승을 차지했다. 2009년과 2010년 대회에서 연속 우승하며 전국 생활씨름의 제왕으로 군림했던 경기도는 2011년에는 경상북도에 우승컵을 내주었으나 이번 대회에서 우승컵을 탈환해 최강의 면모를 다시 한 번 과시했다. 대전광역시에서는 모범선수단상을 받았다. '씨름 여제' 임수정(부산광역시)이 출전해 큰 관심을 모은 여자 국화급(61~70kg) 결승에서는 서현(전라남도)이 되치기로 임수정을 2-0으로 꺾고 우승해 새로운 스타탄생을 알렸다.

편진 | 심승수 기자 sss23@donga.com 트위터 @simss23

경정 출주표   7일													경정 출주표   8일													
번기	선수	나	체	항	승	연	3년	모	포	경	어	김	번기	선수	나	체	항	승	연	3년	모	포	경	어	김	
제(1) 경주 일반경주(1,800m)11:20													제(1) 경주 일반경주(1,800m)11:20													
1	11	이현재	27	57	1.25	0.0	0.0	0.0	89	25.4	9		1	7	강준호	31	56	1.93	0.0	0.0	24	34.4	10			
2	2	이정호	34	61	0.00	29.4	35.3	64.7	17	27.3	8	★ ★ ★	2	2	정민수	37	61	5.89	1.1	38.9	66.7	8	28.8	8		
3	3	손근성	40	53	4.71	0.0	14.3	50.0	69	12.9		△ ○ △	3	4	이창규	33	58	5.14	9.5	23.8	47.6	68	40.9	12		★
4	4	안지민	27	52	6.80	33.6	66.7	73.3	67	18.2	10	◎ ○ △	4	1	윤영근	43	60	4.00	0.0	30.8	30.8	7	32.8			△ ○ △
5	1	황만주	41	61	5.19	18.8	25.0	37.5	78	24.6			5	6	손재민	30	59	6.58	26.3	42.1	73.7	45	40.0	11		★
6	6	김재원	33	51	7.60	40.0	50.0	75.0	80	30.9	12	◎ ◎ ◎	6	1	박규순	41	49	4.31	23.1	23.1	30.8	58	38.2			◎
제(2) 경주 일반경주(1,800m)11:45													제(2) 경주 일반경주(1,800m)11:45													
1	1	한진	36	60	7.11	36.8	52.6	63.2	16	31.3	10	◎ ○ ◎	1	5	이종민	34	56	4.31	12.5	31.3	43.8	86	20.0			◎
2	11	박진서	31	53	1.67	0.0	0.0	13.3	20	31.3			2	3	이주영	30	56	7.20	20.0	70.0	85.0	84	48.5	10		★ ★ ★
3	6	손재민	30	59	6.58	26.3	42.1	73.7	45	40.0		★ ★ ★	3	8	이종민	27	55	5.61	5.6	38.9	66.7	36	49.3	11		◎ ◎ ◎
4	10	반혜진	25	52	3.07	0.0	20.0	20.0	5	30.9		△ ○ △	4	8	한종식	29	60	3.89	0.0	12.5	31.3	77	37.3			◎ ○ △
5	2	김민현	36	56	8.80	30.0	50.0	60.0	54	26.2	11	◎ ◎ ◎	5	6	안지민	27	52	6.80	33.6	66.7	73.3	67	18.2	12		△ ○ △
6	1	조원환	44	61	3.92	7.7	15.4	23.1	13	35.9	12	△ ○ △	6	11	김선용	28	62	2.80	0.0	13.3	13.3	27	10.2			◎
제(3) 경주 일반경주(1,800m)12:10													제(3) 경주 일반경주(1,800m)12:10													
1	11	김선용	28	62	2.80	0.0	13.3	13.3	27	10.2			1	2	최광성	38	60	4.83	1.1	27.8	50.0	14	28.4	9		◎ ○ △
2	5	최광성	32	58	4.87	6.7	33.3	46.7	82	27.4	11	◎ ○ ◎	2	1	정인고	46	47	6.06	3.1	37.5	56.3	90	13.6	11		◎
3	7	강준호	31	56	1.93	0.0	0.0	24	34.4			◎ ○ △	3	2	신동열	39	62	4.21	0.0	0.0	50.0	58	52.2			◎
4	4	민영재	36	59	5.32	6.5	62.6	78.9	12	53.1	12	★ ★ ★	4	2	김민현	36	56	6.80	30.0	50.0	60.0	54	26.2			★ ○ ◎
5	1	김평길	43	57	4.20	6.7	13.3	33.3	83	36.8	10	△ ○ △	5	1	박영수	42	57	2.93	0.0	7.1	28.6	40	38.2	12		◎
6	2	김재원	35	53	9.47	73.7	84.2	94.7	63	30.3		◎ ○ ◎	6	4	이정호	41	59	4.15	0.0	23.1	28.5	73	42.0	10		△ ○ △
제(4) 경주 일반경주(1,800m)12:35													제(4) 경주 일반경주(1,800m)12:35													
1	7	김승택	32	63	3.60	0.0	6.7	26.7	87	32.8	15	◎ ○ ◎	1	2	김재원	33	58	4.88	1.1	28.9	47.1	56	42.4			◎ ◎ ◎
2	1	윤영근	43	60	4.00	0.0	30.8	30.8	7	32.8	12		2	1	김평길	43	57	4.20	6.7	13.3	33.3	83	36.8			◎
3	2	진석현	37	61	6.47	21.1	52.6	63.2	28	25.0		◎ ○ ◎	3	1	오세준	37	60	6.33	38.9	38.9	66.7	91	51.5	13		★ ★ ★
4	2	최광성	38	60	4.83	1.1	27.8	50.0	14	28.4		△ ○ △	4	4	김경민	35	60	4.21	0.0	21.4	28.6	85	41.2			△ ○ △
5	2	김민현	36	56	8.80	30.0	50.0	60.0	54	26.2	11	◎ ◎ ◎	5	11	김선용	28	62	2.80	0.0	13.3	13.3	27	10.2			◎ ○ △
6	5	주영준	30	57	5.89	31.3	43.8	50.0	46	42.4	14	◎ ○ △	6	1	김민현	36	56	6.80	30.0	50.0	60.0	54	26.2			△ ○ △
제(5) 경주 일반경주(1,800m)13:15													제(5) 경주 일반경주(1,800m)13:15													
1	3	이주영	30	56	7.20	20.0	70.0	85.0	84	48.5	15	★ ★ ★	1	6	김재원	33	58	4.88	1.1	28.9	47.1	56	42.4			◎ ○ ◎
2	4	이창규	33	58	5.14	9.5	23.8	47.6	68	40.9	14	◎ ○ △	2	10	반혜진	25	52	3.07	0.0	20.0	20.0	5	30.9	15		◎
3	2	이정호	40	53	4.71	0.0	14.3	50.0	69	12.9		△ ○ △	3	4	구현규	34	59	5.94	1.1	27.8	66.7	37	18.2			△ ○ △
4	1	김평길	43	57	4.20	6.7	13.3	33.3	83	36.8	10	◎ ◎ ◎	4	1	한진	36	60	7.11	36.8	52.6	63.2	16	31.3			◎
5	2	윤영근	38	56	3.67	13.3	26.7	72	28.4			◎ ○ ◎	5	4	김세현	32	56	6.47	15.8	52.6	68.4	39	33.8	13		◎ ○ ◎
6	4	김경민	35	60	4.21	0.0	21.4	28.6	85	41.2	13	△ ○ △	6	11	지용민	26	64	1.40	0.0	0.0	0.0	60	43.3			◎
제(6) 경주 일반경주(1,800m)13:40													제(6) 경주 일반경주(1,800m)13:40													
1	1	곽현석	40	54	6.67	13.3	46.7	80.0	21	39.4	13	★ ★ ★	1	3	허영욱	33	57	2.93	0.0	7.1	21.4	88	33.8			◎ ○ ◎
2	6	박재경	32	62	3.81	0.0	12.5	31.3	59	32.4	15	◎ ○ ◎	2	1	정인고	33	60	6.33	38.9	38.9	66.7	48	46.3			★ ○ ◎
3	10	반혜진	24	50	3.87	6.7	26.7	33.3	98	45.6		△ ○ △	3	7	배혜진	31	54	5.24	17.6	41.2	41.2	35	16.1	14		◎ ○ ◎
4	2	신동열	39	62	4.21	0.0	0.0	50.0	58	52.2		◎ ○ ◎	4	7	손재민	30	52	5.06	11.8	17.6	47.1	17	35.4			◎ ○ ◎
5	8	주영준	30	57	5.89	31.3	43.8	50.0	46	42.4	14	◎ ○ △	5	1	김민현	36	56	6.80	30.0	50.0	60.0	54	26.2			◎ ○ ◎
6	9	김재원	32	59	4.94	12.5	31.3	50.0	96	32.4		◎ ○ △	6	1	김규욱	41	59	5.84	2.1	35.7	57.1	31	39.7	15		△ ○ △
제(7) 경주 일반경주(1,800m)14:05													제(7) 경주 일반경주(1,800m)14:05													
1	7	배혜진	31	54	5.24	17.6	41.2	41.2	35	16.1		△ ○ △	1	2	이종민	40	58	6.00	13.3	40.0	53.3	15	12.3	13		◎ ○ ◎
2	8	이종민	27	55	6.11	5.6	38.9	66.7	36	49.3		◎ ○ ◎	2	6	권일혁	31	60	6.43	21.4	42.9	64.1	31	37.9			◎ ○ ◎
3	4	박재경	33	59	5.65	17.6	23.5	58.8	49	32.8		◎ ○ ◎	3	10	박준호	26	64	3.50	7.1	7.1	28.6	52	59.2			◎ ○ ◎
4	1	박영수	42	57	2.93	0.0	7.1	28.6	40	38.2		◎ ○ ◎	4	6	박재경	32	62	3.81	0.0	12.5	31.3	53	32.4			◎ ○ ◎
5	2	김민현	36	56	3.67	13.3	26.7	72	28.4			◎ ○ ◎	5	1	김현태	36	54	7.32	31.6	52.6	78.9	65	48.5			★ ★ ★
6	11	정준민	26	53	4.00	0.0	7.1	35.7	93	31.8	15	◎ ○ ◎	6	1	장영태	37	58	5.00	0.0	38.9	50.0	68	28.5	15		◎ ○ ◎
제(8) 경주 일반경주(1,800m)14:30													제(8) 경주 일반경주(1,800m)14:30													
1	1	박규순	41	49	4.31	23.1	23.1	30.8	58	38.2		◎ ○ ◎	1	11	정준민	26	53	4.00	0.0	7.1	35.7	93	31.8			◎ ○ ◎
2	11	박진서	28	60	1.15	0.0	0.0	0.0	81	29.4		◎ ○ ◎	2	2	김종민	35										