국민생활체육회가 21~22일 강원도 횡성군 웰리힐리파크에서 생활체육 광장지도자 연수를 실시한다. 2014년 신규 채용자와 5년 미만 근무자 241명이 대상이다. 지난해 열린 연수에 참가해 교육을 받고 있는 광장지도자들. 사진제공 | 국민생활체육회

생활체육 '광장지도자' 연수

21~22일 신입·5년 미만 근무자 대상
줌바댄스·국학기공 등 실무위주 교육

생활체육 7330 국민생활체육회(회장 서상기)가 21~22일 1박 2일간 강원도 횡성군 웰리힐리파크에서 2014 생활체육 광장지도자 연수를 실시한다. 이번 연수는 생활체육 광장지도자 총 434명 중 2014년 신규 채용자와 5년 미만 근무자 241명이 대상이다. 교육은 피트니스 동작을 가미시킨 라틴댄스인 줌바댄스, 국학기공 등 실무 위주로 진행한다. 시도별 생활체조경연대회도 개최한다.

광장지도자는 새벽에 넓은 광장, 약수터 입구 등에서 지역 주민들을 위해 스트레칭과 체조를 지도하는 현장 자원봉사자들이다. 생활체육 현장에서 가장 먼저 동호인들과 만나는 지도자들이기도 하다. 광장지도자는 생활체육 관련 정보를 제공하는 역할도 맡는다. 신규 동호인클럽 결성을 유도하는 등 국내 생활체육 보급의 최전선에서 중요한 활동을 하고 있다.

국민생활체육회는 생활체육 모임 현장에 광장지도자를 배치해 체육활동을 지원하고 있다. 특히 1993년부터 운영되고 있는 생활체육광장은 지역 주민들의 스포츠커뮤니티 장으로도 큰 인기를 끌고 있다. 올해는 4월부터 10월까지 시군구 단위별로 1개소 이상, 전국 434개소를 운영한다.

양형모 기자 ranbi@donga.com 트위터 @ranbi361

"공이 착착 손에 감기는 쾌감…내 삶의 활력소"

■ 숙명여자대학교 소프트볼동아리 'SMSB'

올해 전국체육대회 입상 목표…또다른 도전

30년 이상의 전통을 가진 숙명여자대학교 소프트볼동아리(이하 SMSB)는 체육교육과 학생을 중심으로 구성되어 있다. 회원들은 다목적관에 모여 준비운동을 하고 자세연습, 송구연습, 배팅연습 등을 한다. 올해 신입생부터 15년 이상 차이 나는 대선배들까지 어우러져 운동을 즐긴다. SMSB는 생활체육 동호회이면서 매년 전국체육대회에 출전하고 있다. 올해도 전국체육대회 예선전에 참가할 계획이다. 예선전까지는 2개월 정도 남았다. 비록 엘리트 선수들은 아니지만 목표를 위해 구슬땀을 흘린다.

●글러브에 공이 '착착', 배트에 '딱'…빠질 수밖에 없는 소프트볼의 매력

많은 생활체육 종목 중 생소하고 어려울 것 같은 소프트볼을 시작하게 된 계기는 무엇일까.

2013년 동아리 부회장을 맡았던 4학년 남선영씨는 "소프트볼은 교내 동아리가 아니면 평상시 밖에서 하기 힘든 운동이다. 접할 기회가 흔하지 않기에 꼭 배워보고 싶었다"라고 말했다. 남씨가 말하는 소프트볼의 매력은 이랬다.

"송구할 때 글러브에 공이 척척 들어올 때의 느낌과 배팅을 할 때 배트에 공이 딱 맞고 날아가는 느낌은 소프트볼을 해 본 사람만 알 수 있다. 손에 감기는 느낌과 정확한 위치에서 적당한 타이밍에 공을 쳤을 때의 쾌감은 정말 산뜻하다."

송구할 때 회원들끼리 "나이스 캐치!", "나이스 송구!"라 외치며 격려하는 모습이 눈에 띈다. 한 회원은 "소프트볼이 팀 운동이기 때문에 서로를 배려하고 협동하는 방법을 배우게 된다. 자연스럽게 학교생활이나 다른 활동에도 도움이 많이 된다"고 했다. 특히 생활체육을 통해 운동의 진정한 의미를 직접 깨닫고 있단다.

숙명여자대학교 체육교육과 학생들이 주축이 된 소프트볼 동아리 SMSB. 열성 소프트볼 마니아팀인 SMSB의 올해 목표는 전국체육대회 입상이다. 사진제공 | 국민생활체육회

남씨는 "개인적으로도 소프트볼을 통해 잘 못하는 운동에 대한 두려움을 이겨냈다. 잘하는 것보다 진심으로 좋아하고 즐긴다면 자신감과 즐거움을 동시에 얻을 수 있을 것"이라며 웃었다. 학점, 취업 고민에 빠져있는 대학생들에게 색다르고 짜릿한 생활체육은 일상의 고민을 잠시나마 떨쳐낼 수 있는 활력소임에 분명하다.

국민생활체육회 대학생명예기자 최해인(숙명여대 체육교육과 4학년)

경정 출주표 | 14일

제【1】경주 일반경주(1,800m)11:20

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	3	이주영	32	56	5.18	11.8	29.4	58.8	9	27.8	7	★	△	○
2	9	홍기철	32	59	5.65	17.6	35.3	52.9	64	36.8		◎		★
3	11	김선웅	30	62	2.20	0.0	0.0	0.0	90	22.2				
4	4	신동길	36	58	4.38	12.5	25.0	31.3	44	66.7	8	○	★	◎
5	1	임인섭	40	61	3.38	0.0	0.0	23.1	2	31.6			◎	△
6	2	김기한	41	52	5.00	23.1	30.8	46.2	28	11.8	9	△	○	

제【2】경주 일반경주(1,800m)11:45

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	4	지현욱	36	62	3.20	6.7	13.3	26.7	55	9.5				
2	8	한종석	31	57	5.71	23.5	41.2	64.7	54	11.1	8	◎	◎	★
3	2	류성원	44	62	6.13	18.8	43.8	56.3	59	31.3	10			△
4	8	김동경	35	55	4.38	7.7	30.8	30.8	105	10.5		○	△	○
5	2	이재학	41	54	8.59	58.8	76.5	76.5	18	38.1		★	★	◎
6	12	한성근	27	54	4.15	0.0	23.1	30.8	72	47.6		△	○	

제【3】경주 일반경주(1,800m)12:10

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	5	이승일	35	57	7.83	44.4	66.7	77.8	10	60.0	14	★	○	★
2	5	여현창	35	59	5.35	17.6	35.3	58.8	49	42.1		◎	△	◎
3	2	신동열	41	62	3.86	14.3	14.3	28.6	32	52.6	9			
4	6	양원준	37	51	3.08	0.0	16.7	16.7	7	73.7		○	★	△
5	8	이동준	29	55	3.24	0.0	17.6	17.6	96	42.1	11	△	◎	○
6	1	박영수	44	57	6.62	23.1	53.8	76.9	16	14.3				

제【4】경주 일반경주(1,800m)12:35

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	11	기광서	30	56	4.58	16.7	25.0	50.0	84	13.3			△	
2	6	권일혁	33	58	5.77	23.1	38.5	61.5	51	35.0		★	★	◎
3	2	김민천	38	56	7.00	42.1	52.6	63.2	42	22.2	12	○	○	★
4	6	박재경	34	60	3.86	7.1	14.3	21.4	34	70.0		◎	◎	○
5	5	이종인	36	56	6.11	10.5	47.4	63.2	106	11.8	11			△
6	1	정용진	42	56	6.94	31.3	50.0	75.0	13	0.0	10	△		

제【5】경주 일반경주(1,800m)13:15

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	5	김도환	38	60	5.38	7.7	30.8	69.2	56	57.1		◎	◎	★
2	1	강창효	41	60	5.36	14.3	28.6	57.1	8	25.0	13	★	△	△
3	2	한 운	41	55	4.00	7.1	14.3	35.7	67	42.1	15			
4	7	유해광	30	62	5.38	25.0	37.5	43.8	76	52.9		○	★	◎
5	11	박진서	33	54	4.91	18.2	27.3	36.4	86	38.9				
6	2	최재원	46	56	4.71	17.6	23.5	47.1	53	9.5	14	△	○	○

제【6】경주 일반경주(1,800m)13:40

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	10	구본수	32	60	5.14	14.3	42.9	50.0	103	20.0		★	★	○
2	1	오세준	39	62	4.94	16.7	38.9	38.9	73	12.5	12	○	○	
3	5	박종덕	36	58	4.57	21.4	28.6	42.9	39	29.4		◎	◎	★
4	8	정주현	30	51	6.72	22.2	50.0	72.2	92	25.0		△	△	◎
5	9	신현경	34	53	4.00	0.0	7.7	46.2	93	11.8	15			
6	11	전정환	27	57	4.73	13.3	26.7	53.3	100	30.0				△

제【7】경주 일반경주(1,800m)14:05

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	1	우진수	38	53	3.73	6.7	13.3	33.3	46	30.0				
2	11	김지현	27	48	3.53	13.3	26.7	26.7	91	26.3		★		△
3	2	이용세	42	57	7.06	25.0	56.3	81.3	31	5.6			★	○
4	6	김계영	35	52	4.72	11.1	27.8	38.9	52	40.0	13	△	△	
5	3	이주영	32	56	5.18	11.8	29.4	58.8	9	27.8	1	◎	◎	★
6	6	김동민	36	53	6.77	30.8	61.5	69.2	109	53.8		○	○	◎

제【8】경주 일반경주(1,800m)14:30

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	4	신동길	36	58	4.38	12.5	25.0	31.3	44	66.7	1	★	★	◎
2	11	정훈민	28	55	3.67	0.0	6.7	40.0	30	20.0				
3	1	권현기	43	59	4.15	0.0	7.7	30.8	102	50.0			◎	○
4	1	조현귀	46	60	5.94	25.0	43.8	50.0	98	21.1		○		△
5	8	한종석	31	57	5.71	23.5	41.2	64.7	54	11.1	2	△	△	
6	7	배혜민	33	55	7.22	33.3	61.1	83.3	61	45.0	15	◎	○	★

제【9】경주 일반경주(1,800m)14:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	2	김기한	41	52	5.00	23.1	30.8	46.2	28	11.8	1			
2	3	박설희	32	55	3.85	0.0	15.4	38.5	60	26.3		△		
3	6	손제민	32	59	6.38	25.0	50.0	62.5	41	22.7		◎	△	★
4	2	김효년	40	55	7.61	27.8	55.6	83.3	37	5.3		★	★	◎
5	12	김인혜	24	51	5.15	7.7	23.1	46.2	29	50.0		○	◎	○
6	2	신동열	41	62	3.86	14.3	14.3	28.6	32	52.6	3		○	△

제【10】경주 일반경주(1,800m)15:25

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	2	최광성	40	60	5.60	26.7	26.7	46.7	11	40.9		◎	◎	★
2	1	정용진	42	56	6.94	31.3	50.0	75.0	13	0.0	4	△	△	△
3	1	정민수	39	60	6.88	23.5	47.1	70.6	99	25.0		★	★	◎
4	7	손동민	32	53	5.07	14.3	28.6	42.9	50	55.0		○	○	○
5	11	박애리	29	53	2.38	0.0	0.0	0.0	110	63.2				
6	2	류성원	44	62	6.13	18.8	43.8	56.3	59	31.3	2			

제【11】경주 일반경주(1,800m)15:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	8	이동준	29	55	3.24	0.0	17.6	17.6	96	42.1	3	◎	★	△
2	5	이종인	36	56	6.11	10.5	47.4	63.2	106	11.8	4			
3	4	여선규	36	56	7.89	22.2	55.6	83.3	4	18.2		★	◎	★
4	10	임태경	26	48	4.75	12.5	31.3	37.5	75	38.9		○	○	◎
5	12	유석현	28	55	2.85	7.7	7.7	23.1	15	47.6			△	
6	1	황만주	43	62	3.73	6.7	20.0	26.7	81	38.9		△		○

제【12】경주 일반경주(1,800m)16:25

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	2	박석문	51	58	6.94	17.6	35.3	82.4	43	15.8		△	◎	◎
2	4	김경민	37	56	4.38	7.7	15.4	30.8	94	26.3		○	★	
3	5	고일수	36	52	7.00	23.1	46.2	76.9	25	38.9		★	○	★
4	1	오세준	39	62	4.94	16.7	38.9	38.9	73	12.5	6			△
5	11	김희영	26	44	2.29	0.0	11.8	11.8	65	42.1				
6	2	김민천	38	56	7.00	42.1	52.6	63.2	42	22.2	4	◎	△	○

제【13】경주 일반경주(1,800m)16:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	6	김계영	35	52	4.72	11.1	27.8	38.9	52	40.0	7		★	△
2	10	이경섭	31	59	6.36	14.3	50.0	64.3	45	66.7		★	○	○
3	12	김태진	29	55	2.00	0.0	7.7	7.7	6	45.0		△		
4	1	길현태	38	56	7.67	38.9	61.1	66.7	26	31.6		◎	◎	★
5	1	강창효	41	60	5.36	14.3	28.6	57.1	8	25.0	5	○	△	◎
6	4	이창규	35	58	4.08	7.7	23.1	30.8	17	19.0				

제【14】경주 일반경주(1,800m)17:25

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	2	최재원	46	56	4.71	17.6	23.5	47.1	53	9.5	5	○	○	△
2	3	박정아	35	49	6.00	26.3	36.8	57.9	97	45.0		◎	◎	★
3	2	김정민	38	57	7.18	35.3	52.9	82.4	83	12.5		△		○
4	5	이승일	35	57	7.83	44.4	66.7	77.8	10	60.0	3	★	★	◎
5	12	박준현	30	57	2.23	0.0	0.0	23.1	38	19.0			△	
6	1	김명진	45	56	4.08	7.7	23.1	38.5	95	36.8				

제【15】경주 일반경주(1,800m)17:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	1	이응석	43	59	6.59	23.5	52.9	58.8	101	46.7		◎	★	△
2	7	배혜민	33	55	7.22	33.3	61.1	83.3	61	45.0	8	★	◎	○
3	9	신현경	34	53	4.00	0.0	7.7	46.2	93	11.8	6			
4	5	최영재	34	59	5.60	20.0	40.0	60.0	85	26.3		○	○	★
5	2	한 운	41	55	4.00	7.1	14.3	35.7	67	42.1	5			
6	3	서지혜	32	57	4.20	6.7	20.0	40.0	62	45.0		△	△	◎

★우승후보 ◎우승도전 ○상대 △복병. 출주표는 경정운영본부 사정에 따라 변경될 수 있습니다. 예상제공 : 경정모터스(이경석, 송강호, 어상규)

경정 출주표 | 15일

제【1】경주 일반경주(1,800m)11:20

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	10	임태경	26	48	4.75	12.5	31.3	37.5	75	38.9	10	◎	★	△
2	8	김동경	35	55	4.38	7.7	30.8	30.8	105	10.5			○	
3	1	이응석	43	59	6.59	23.5	52.9	58.8	101	46.7	11	★	◎	◎
4	11	기광서	30	56	4.58	16.7	25.0	50.0	84	13.3				
5	4	신동길	36	58	4.38	12.5	25.0	31.3	44	66.7		○	△	★
6	4	김경민	37	56	4.38	7.7	15.4	30.8	94	26.3		△		○

제【2】경주 일반경주(1,800m)11:45

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	12	박준현	30	57	2.23	0.0	0.0	23.1	38	19.0		○	★	
2	11	박애리	29	53	2.38	0.0	0.0	0.0	110	63.2				△
3	11	김희영	26	44	2.29	0.0	11.8	11.8	65	42.1		△	△	○
4	11	김지현	27	48	3.53	13.3	26.7	26.7	91	26.3		★	◎	★
5	12	김태진	29	55	2.00	0.0	7.7	7.7	6	45.0		◎	○	◎
6	11	김선웅	30	62	2.20	0.0	0.0	0.0	90	22.2	9			

제【3】경주 일반경주(1,800m)12:10

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	1	임인섭	40	61	3.38	0.0	0.0	23.1	2	31.6			○	
2	2	이재학	41	54	8.59	58.8	76.5	76.5	18	38.1	14	★	◎	★
3	7	손동민	32	53	5.07	14.3	28.6	42.9	50	55.0		◎	★	◎
4	1	박영수	44	57	6.62	23.1	53.8	76.9	16	14.3	10			
5	2	박석문	51	58	6.94	17.6	35.3	82.4	43	15.8		△		○
6	6	손제민	32	59	6.38	25.0	50.0	62.5	41	22.7	11	○	△	△

제【4】경주 일반경주(1,800m)12:35

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	2	류성원	44	62	6.13	18.8	43.8	56.3	59	31.3				
2	2	김정민	38	57	7.18	35.3	52.9	82.4	83	12.5	11	◎	◎	○
3	3	서지혜	32	57	4.20	6.7	20.0	40.0	62	45.0		○	★	△
4	5	이종인	36	56	6.11	10.5	47.4	63.2	106	11.8				
5	1	정민수	39	60	6.88	23.5	47.1	70.6	99	25.0	12	★	○	★
6	5	박종덕	36	58	4.57	21.4	28.6	42.9	39	29.4		△	△	◎

제【5】경주 일반경주(1,800m)13:15

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	1	김명진	45	56	4.08	7.7	23.1	38.5	95	36.8				
2	7	유해광	30	62	5.38	25.0	37.5	43.8	76	52.9	13	△	★	○
3	4	지현욱	36	62	3.20	6.7	13.3	26.7	55	9.5	15			
4	5	여현창	35	59	5.35	17.6	35.3	58.8	49	42.1		★	◎	◎
5	1	길현태	38	56	7.67	38.9	61.1	66.7	26	31.6	14	◎	○	★
6	2	최광성	40	60	5.60	26.7	26.7	46.7	11	40.9		○	△	△

제【6】경주 일반경주(1,800m)13:40

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	2	이용세	42	57	7.06	25.0	56.3	81.3	31	5.6	12	△		◎
2	1	권현기	43	59	4.15	0.0	7.7	30.8	102	50.0	13	○	★	★
3	12	한성근	27	54	4.15	0.0	23.1	30.8	72	47.6			△	
4	1	강창효	41	60	5.36	14.3	28.6	57.1	8	25.0		★	◎	○
5	1	오세준	39	62	4.94	16.7	38.9	38.9	73	12.5				
6	6	권일혁	33	58	5.77	23.1	38.5	61.5	51	35.0		◎	○	△

제【7】경주 일반경주(1,800m)14:05

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	11	전정환	27	57	4.73	13.3	26.7	53.3	100	30.0				
2	2	김효년	40	55	7.61	27.8	55.6	83.3	37	5.3	14	★	◎	★
3	5	최영재	34	59	5.60	20.0	40.0	60.0	85	26.3		◎	○	◎
4	2	최재원	46	56	4.71	17.6	23.5	47.1	53	9.5		△	△	○
5	9	홍기철	32	59	5.65	17.6	35.3	52.9	64	36.8		○	★	△
6	8	정주현	30	51	6.72	22.2	50.0	72.2	92	25.0	15			

제【8】경주 일반경주(1,800m)14:30

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	2	한 운	41	55	4.00	7.1	14.3	35.7	67	42.1				
2	1	황만주	43	62	3.73	6.7	20.0	26.7	81	38.9		★	△	△
3	6	양원준	37	51	3.08	0.0	16.7	16.7	7	73.7		◎	★	○
4	2	김기한	41	52	5.00	23.1	30.8	46.2	28	11.8				
5	3	박정아	35	49	6.00	26.3	36.8	57.9	97	45.0	13	○	○	◎
6	4	어선규	36	56	7.89	22.2	55.6	83.3	4	18.2	14	△	◎	★

제【9】경주 일반경주(1,800m)14:55

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	2	신동열	41	62	3.86	14.3	14.3	28.6	32	52.6			○	★
2	11	김선웅	30	62	2.20	0.0	0.0	0.0	90	22.2	2			
3	1	조현귀	46	60	5.94	25.0	43.8	50.0	98	21.1		★	◎	◎
4	1	정용진	42	56	6.94	31.3	50.0	75.0	13	0.0				△
5	6	김계영	35	52	4.72	11.1	27.8	38.9	52	40.0	13	△	△	
6	2	고일수	36	52	7.00	23.1	46.2	76.9	25	38.9	15	◎	○	★

제【10】경주 일반경주(1,800m)15:25

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	이	송	어
1	6	박재경	34	60	3.86	7.1	14.3	21.4	34	70.0		★	★	◎
2	1	박영수	44	57	6.62	23.1	53.8	76.9	16	14.3	3			
3	12	김인혜	24	51	5.15	7.7	23.1	46.2	29	50.0		◎		
4	3	이주영	32	56	5.18	11.8	29