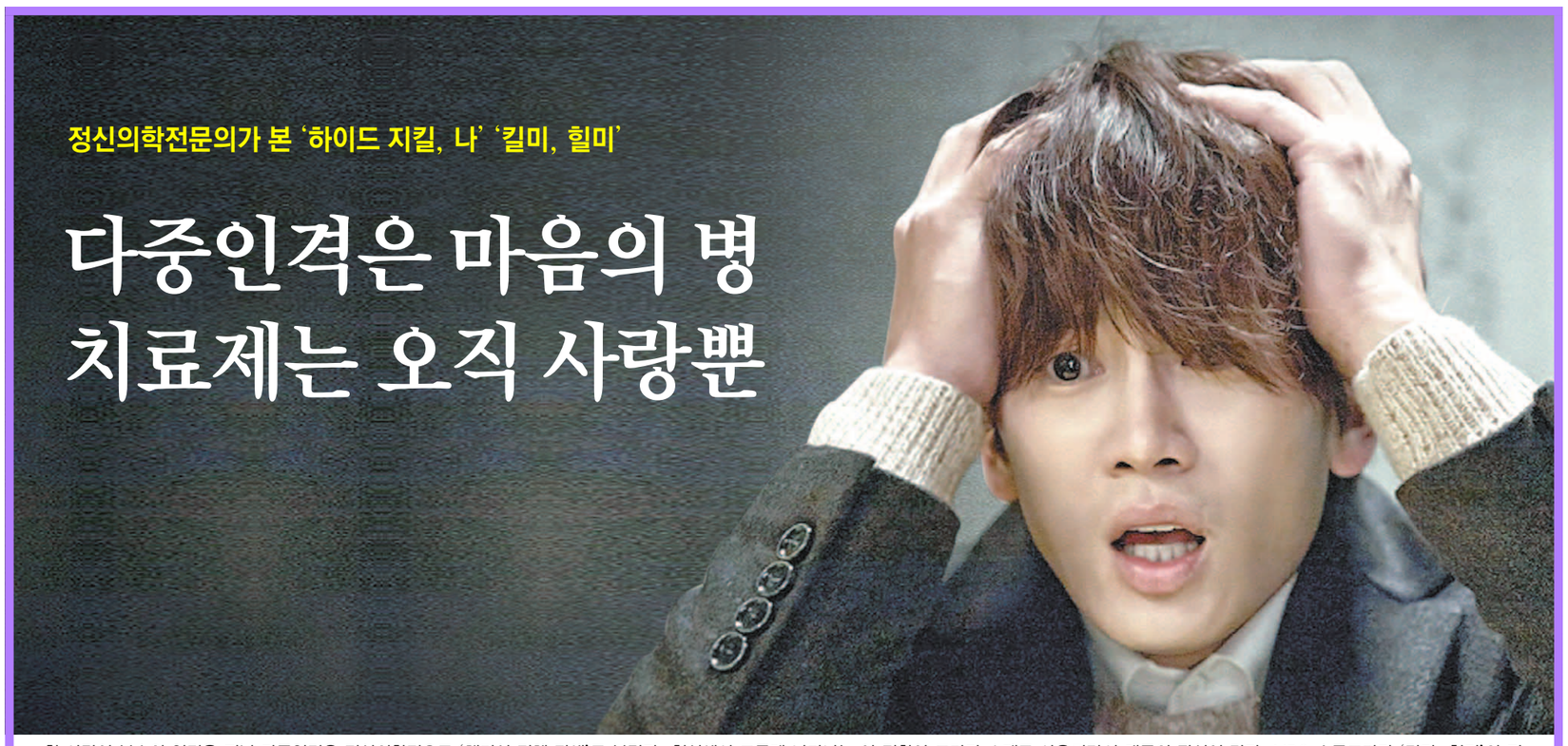
정신의학전문의가 본 '하이드 지킬, 나' '킬미, 힐미'

다중인격은 마음의 병 치료제는 오직 사랑뿐



한 사람이 복수의 인격을 지닌 다중인격은 정신의학적으로 '해리성 정체 장애'로 불린다. 현실에서 드물게 나타나는 이 질환이 드라마 소재로 사용되면서 대중의 관심이 많다. MBC 수목드라마 '킬미, 힐미'의 지성은 일곱개의 인격을 각기 다른 연기로 표현하고 있다. 사진제공 | 팬엔터테인먼트

'겉과 속이 다른 사람'에게 하는 말인 "이중인격자"라는 비난을 달고 산다. 그도 그럴 것이 낮에는 '슈퍼 갑질'의 대명사이면서 성격은 까칠하고 오만하기가 이를 데 없는 재벌 2세이다가 밤이면 부드럽고 마음씨 따뜻한 남자로 돌변하기 때문이다.

그도 모자라 "칠중인격자"도 있다. 역시 재벌 3세다. 세상 부러울 것이 없어 보이는 그의 속을 들여다보면 '요물' 같다. 뇌쇄적이면서도 폭력적인 40대와 10대 고교생 심지어 10대 불량소녀와 7세 여아 사이를 오가다 아예 그 정체성을 알 수 없는 사람이 된다.

SBS 수목드라마 '하이드 지킬, 나' 속 현빈과 MBC '킬미, 힐미' 속 지성이 그려내는 '다중인격'의 캐릭터다. 두 드라마는 나란히 비슷한 소재를 그것도 동시간대 방송하며 유사성 논란에 휘말리기도 했다. 그만큼 이제 안방극장에서 다중인격의 소재는 보편적인 감성의 공감을 쌓을 수 있는 기획 아이디어가 된 것일까. 과연 현실에서도 이 같은 인물들을 찾아볼 수 있는 걸까.

● "마음의 병…상처는 '사랑'으로 치유"

두 드라마의 제작진은 나란히 다중인격을 소재로 다루게 된 것은 인간의 내면을 들여다보고, 현대인들이 앓고 있는 '마음의 병'을 사랑으로 치유하며 또 위안을 얻을 수 있는 또 다른 길을 제시한다는 바람이었다고 설명한다. 그래서 '달콤발랄'한 로맨틱 코미디를 장르로 내세웠고, 각각의 여주인공인 한지민과 황정음을 통해 상처(트라우마)를 치유하는 과정을 소개한다.

현빈은 극중 청소년 시절 당한 사고로 '마음의 병'을 갖게 됐다. '나쁜 남자'로 살다 한지민을 만나 서서히 변해가고, 순정남인 또 다른 인격체도 자아를 찾아간다. 지성도 마찬가지다. 어릴 적 사고를 잊기 위해 죽을 만큼 애쓰다 내재된 인격이 동시에 폭발했다. 주치의인 황정음이 7개의 인격으로 표현되는 내면의 상처를 치유할 수 있는 사람이다.

이중인격 현빈·칠중인격 지성, 마음의 병 앓는 인물
각각 여주인공 한지민·황정음 통해 내면의 상처 치유

해리성 정체 장애…실제로는 진단된 사례 거의 없어
사회 불안심리 반영…'정신질환' 소재 더 늘어날 듯

차갑거나 또는 따스하거나. SBS 수목드라마 '하이드 지킬, 나'의 현빈은 극과 극의 인격을 지닌 인물을 연기하며 상반된 매력으로 시청자의 눈길을 끌고 있다. 사진제공 | SBS

● "불안한 사회의 드라마"

다중인격은 정신의학적으로는 '해리성(解離性) 정체 장애'로 불린다. 정체성 결여의 문제로 자신이 누구인가에 대해 혼돈하고, 때로는 자신을 다수의 인격으로 경험하는 정신장애다.

하지만 정신건강의학과 전문의들은 "실제로 진단된 사례는 거의 없다"고 입을 모은다.

가톨릭의대 정신과학교실 채정호 교수는 "전혀 다른 인격의 사람으로 살아간다는 건 현실에서는 불가능한 일"이라며 "일시적으로 성격이 돌변하는 건 가능하다"고 설명했다. 전문의인 이나미 심리상담연구원장도 "다중인격은 드라마나 영화에 등장하면서 널리 알려진 병명"이라고 말했다.

하지만 해외에서는 발견된 경우도 있다. '하이드 지킬, 나'에서 현빈의 주치의인 신은정이 언급한 '빌리 밀리건' 사례다. 1955년 2월14일 미국 오하이오주에서 태어난 그는 강간 및 무장강도 혐의로 체포됐지만 재판 과정에서 무려 24개의 인격을 가진 것으로 판명돼 무죄를 받아 전 세계를 충격에 빠트렸다.

고려대 구로병원 정신건강의학과 이문수 교수는 "인격이 바뀌면서 자신이 어떤 행동을 했는지 잘 모르게 된다"며 "현실에서 많이 볼 수 없는 증상이기는 하지만 점점 늘어나고 있기도 하다. 그래서 이제는 과거처럼 특이한 질환으로 보지 않는다"고 설명했다.

전문의들의 이런 설명은 최근 정신분열, 공황장애 등 정신질환을 다룬 드라마가 많이 등장하는 것의 한 배경을 말해주기도 한다. 채정호 교수는 "불안심리가 깔린 사회현상을 반영하는 것"이라며 "정신적으로도 건강하지 못한 일이 주위에서 빈번하게 일어나고 있다. 드라마 역시 이런 현실을 반영하면서 앞으로도 더 많이 등장할 것 같다"고 말했다.

이정연 기자 annjoy@donga.com 트위터@mangoostar

백솔미 기자 bsm@donga.com 트위터@bsm0007

오늘의 채널A

CHANNEL A

관찰카메라 24시간 4일 오후 8시20분

다른 고객·다른 점사방법 인기 무속인 3인 집중관찰

새해가 밝으면 사람들이 찾는 곳이 있다. 한 해의 운세를 알고자 찾는 점집이다. 과거만 해도 점집은 기성세대의 전유물로 여겨졌지만 최근에는 젊은 사람들 사이에서 새로운 트렌드로 자리 잡았다. 이 흐름 속에서 무속인들도 자신만의 스타일로 고객을 맞이하고 있다.

서울 이태원에서는 훈훈한 외모의 '꽃도령' 무속인이 인기다. 20~30대 여성이 주 고객이다. 아는 사람들만 간다는 이 점집의 무속인은 신내림을 받은 지 이제 1년. 순해 보이는 외모와 달리 거침없는 점사를 보는 것으로 유명하다.

수도권 외곽의 평범한 이층주택에는 범접할 수 없는 아우라를 뿜어내는 무속인 민혜경씨가 있다. 민씨는 26년 경력으로 그에게도 철칙이 있다. 25세 이하에게는 절대 점사를 봐주지 않는다.

어리다고 놀리면 큰 코 다친다. 9년의 경력을 자랑하는 열여섯 소녀 무속인 이소빈양. 영락없는 아이돌 팬이지만 신당에만 들어가면 180도 변해 고객이 끊이지 않는다. 평소에는 방울과 부채를 이용해 점을 보지만, 유독 몇 명에게만 여의주를 이용해 점사를 본다.

세 무속인의 전혀 다른 점사 스타일이 4일 오후 8시20분에 공개된다.

백솔미 기자 bsm@donga.com 트위터 @bsm0007

음악 랭킹

1위 음악 정보보기

1월 26일~2월 1일, 자료: 멜론

순위	곡명	아티스트	앨범명
1	또 운다 또	다비치	DAVICHI HUG
2	화 (Ft. 진실)	매드클라운	Piece Of Mine
3	슬픔 속에 그댈 지워야만 해	정승환, 박윤하	K팝 스타 시즌4
4	목소리	노을	보이지 않는 것들
5	위아래	EXID	위아래
6	팔베개 (Ft. 기현)	소유, 기리보이	NO.MERCY Part.2
7	LUV	Apink	Pink LUV
8	사랑에 빠지고 싶다	정승환	K팝 스타 시즌4
9	광화문에서	규현	광화문에서
10	행복해서 미안해	다비치	DAVICHI HUG

편집 | 김대건 기자 bong82@donga.com 트위터 @bong82if

TV 프로그램 4일 (수)

채널A 02-2020-3100 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 TV조선 02-2180-1114 JTBC 02-751-6000 MBN 02-2000-3114 EBS 02-526-2000 ㊐재방송 Ⓓ시각장애인을 위한 화면해설방송

이 프로그램은 방송사 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

채널 A

5:40 TV주치의 닥터 지바고㊐
6:40 굿모닝 A
8:00 아침 경제 골든 타임
9:00 신문이야기 돌직구 쇼 플러스
10:20 시사 인사이드
11:30 내조의 여왕⑮㊐
12:40 채널A 뉴스특보
CHANNEL A 채널A 다시보기 www.iChannelA.com
1:50 김부장의 뉴스통
3:00 직언직설
4:20 괘도난마
5:30 박정훈의 뉴스 톱10
7:10 갈 데까지 가보자Ⓓ㊐
8:20 관찰카메라 24시간
9:30 채널A 종합뉴스
10:50 채널A 스포츠뉴스
11:00 나는 몸신이다⑮
12:40 먹거리 X파일㊐
※1:50 신대동여지도㊐
3:00 갈 데까지 가보자Ⓓ㊐

KBS 1

5:10 내고향 스페셜
6:00 뉴스광장
7:50 인간극장
8:25 아침마당
9:30 뉴스
10:00 중계방송 국회 교섭단체 대표연설-새정치민주연합
10:40 세계는 지금 스페셜
10:55 트트생활체조㊐
11:00 네트워크 특선
11:55 시청자칼럼 우리 사는 세상㊐
12:00 뉴스12
12:55 바른말 고운말
1:00 KBS명품역사앙코르 대하드라마-대조영Ⓓ⑮㊐
1:55 TV동화 빨간 자전거㊐
2:00 시니어 토크쇼 황금연못㊐
3:00 바른말 고운말㊐
3:05 우리말 겨루기㊐
4:00 KBS뉴스4
4:10 생명최전선⑫㊐
5:00 뉴스5
5:20 시사진단
6:00 6시 내고향
6:55 시청자칼럼 우리 사는 세상
7:00 뉴스7
7:30 엄마의 탄생⑫
8:25 일일연속극- 당신만이 내 사랑⑮
9:00 뉴스9
10:00 생로병사의 비밀
10:55 숨 터
11:00 KBS뉴스라인
11:40 문화빅뱅〈윤건의 더 콘서트〉
12:40 네트워크 기획- 문화산책
※1:20 생활의 발견

KBS 2

6:00 2TV 아침〈1, 2부〉
8:00 KBS아침 뉴스타임
8:40 지구촌 뉴스
9:00 TV소설- 일편단심 민들레⑮
9:40 여유만만⑫
10:40 결혼이야기⑮㊐
11:05 투명인간 스페셜⑮
12:15 생로병사의 비밀㊐
1:10 세상의 모든 다큐 〈닥터 후, 지구를 정복하다〉Ⓓ㊐
2:00 뉴스타임
2:10 인간극장 스페셜Ⓓ
2:50 역사저널 그날㊐
3:45 후토스 잃어버린 숲Ⓓ㊐
4:10 자동공부책상 위키
4:40 TV유치원 콩다콩
5:10 애니월드⑫
5:40 동물의 세계Ⓓ
6:00 글로벌24
6:30 2TV 저녁 생생정보
7:50 일일 드라마- 달콤한 비밀⑮
8:30 결혼이야기⑮
8:55 비타민
10:00 수목드라마- 왕의 얼굴⑮
11:10 투명인간⑮
12:30 스포츠 하이라이트
12:45 발칙한 사물 이야기- 다빈치 노트㊐
※1:45 다큐 공감㊐

MBC

5:10 그린실버 고향이 좋다 스페셜
6:00 뉴스투데이〈1, 2부〉
7:50 아침드라마- 폭풍의 여자⑮
8:30 생방송 오늘 아침
9:30 생활뉴스
9:45 기분 좋은 날⑮
11:00 주말드라마- 장미빛 연인들Ⓓ⑮㊐
12:00 정오뉴스
12:20 수목미니시리즈- 킬미 힐미⑮㊐
1:30 키즈 사이언스5㊐
2:30 똑똑 키즈스쿨
3:00 MBC뉴스
3:10 과학마술단Ⓓ
3:40 경제매거진 M 스페셜
4:25 일일특별기획- 압구정 백야⑮㊐
5:00 이브닝 뉴스Ⓓ
6:10 생방송 오늘 저녁⑮
7:15 일일연속극- 불굴의 차여사⑮
7:55 MBC뉴스데스크
8:55 일일특별기획- 압구정 백야⑮
9:30 리얼스토리 눈⑮
10:00 수목미니시리즈- 킬미 힐미⑮
11:15 황금어장 라디오스타⑮
12:35 MBC뉴스24
※1:05 함께 사는 세상 희망프로젝트- 나누면 행복

SBS

5:10 굿모닝510- 생활의 발견Ⓓ
6:00 모닝와이드 〈1, 2, 3부〉
8:30 아침연속극- 황홀한 이웃⑮
9:10 좋은 아침
10:00 뉴스
10:30 SBS생활경제
11:30 웃찾사 스페셜Ⓓ⑮
12:00 12뉴스
12:30 에코빌리지 즐거운가Ⓓ⑫㊐
1:30 중계방송 국회교섭단체 대표연설-새정치 민주연합
2:00 문화가중계㊐
3:00 뉴스
3:10 SBS이슈 인사이드
4:00 이야기 보따리Ⓓ
4:30 꾸러기 탐구생활⑦
5:00 뉴스퍼레이드
5:30 내 마음의 크레파스
6:00 생방송 투데이
7:20 일일드라마- 달려라 장미⑮
8:00 8뉴스
8:55 한밤의 TV연예⑮
10:00 드라마 스페셜- 하이드 지킬, 나⑮
11:15 에코빌리지 즐거운 가⑫
12:35 나이트라인
※1:05 SBS컬처클럽
2:05 더 쇼⑮

TV조선

5:30 코리아 헌터⑮㊐
6:30 TV조선 뉴스7
7:30 내 몸 사용 설명서⑮㊐
8:30 TV조선 뉴스9
9:40 김광일의 신통방통
10:50 TV조선 뉴스
11:50 데스크 360°
1:00 엄성섭 윤슬기의 이슈격파
2:15 돌아온 저격수다
3:30 TV조선 뉴스4
4:30 장성민의 시사탱크
6:10 황금편치
7:20 애정통일 남남북녀⑮㊐
8:20 살림9단의 만물상⑮㊐
9:30 TV조선 뉴스쇼 '판'
10:50 TV조선 스포츠 판
11:00 쎈 토크쇼 강적들⑮
12:30 내 몸 사용 설명서⑮㊐
※2:00 힐링 뷰티쇼 아름다운 당신㊐

JTBC

5:50 냉장고를 부탁해⑮㊐
7:00 아궁다궁 동화나라㊐
7:30 JTBC뉴스 아침엔
9:10 JTBC스페셜 다큐멘터리〈BBC 프로즌 플래닛 1부〉
10:20 끝까지 간다⑮㊐
11:35 학교 다녀오겠습니다⑮
12:55 비정삼회담⑮㊐
2:25 JTBC 뉴스 현장
3:40 4시 상황실 사건 반장
5:00 보고합니다 5시 정치부 회의
6:30 님과 함께- 안김커플 스페셜⑮
7:40 연금복권 520
7:55 JTBC뉴스룸
9:40 유자식 상팔자⑫
11:00 드라마- 선암여고 탐정단⑮
12:15 냉장고를 부탁해 스페셜⑮
※1:35 닥터의 승부Ⓓ⑮
3:20 JTBC스페셜 다큐멘터리〈BBC세계의 역사 7부〉

MBN

5:50 리얼다큐 숨㊐
6:50 굿모닝 MBN
8:00 아침의 창 매일경제
9:10 뉴스파이터
10:20 기막힌 이야기 실제상황⑮㊐
11:40 고수의 비법 황금알⑮㊐
2:00 알토란⑮㊐
3:10 뉴스 빅5
4:20 뉴스 & 이슈
5:30 MBN뉴스와이드
6:40 휴먼다큐 〈사노라면〉⑮㊐
7:40 MBN뉴스8
8:40 청춘가⑮
9:50 나는 자연인이다
11:00 지혜의 한 수 회초리⑮
12:50 속풀이쇼 동치미⑮㊐

EBS

5:00 월드 뉴스 리뷰
5:40 엄마 없이 살아보기
6:10 세계의 눈㊐
7:00 시계마을 티키톡/15 곤㊐
7:30 책과 팡㊐
7:45 로보카 폴리㊐
8:00 딩동댕 유치원
8:10 튼튼 쑥쑥 알라차㊐
8:20 뽀롱뽀롱 뽀로로㊐
8:35 방귀대장 뿡뿡이
8:50 와이-최고다 호기심딱지
9:05 바오밥섬의 파오파오㊐
9:20 최강전사, 미니특공대㊐
9:35 따개비 루
9:40 부모〈육아를 부탁해〉
10:10 세계 견문록 아틀라스㊐
10:40 최고의 요리비결
11:20 세계테마기행㊐
12:10 EBS초대석
13:10 겨울방학생활 2, 4, 6학년
14:15 소프트웨어야 놀자
14:30 미술탐험대
14:45 미앤마이로봇
15:05 어린왕자/30 정글북
15:45 모피와 친구들
16:00 딩동댕 유치원㊐
16:10 튼튼 쑥쑥 알라차㊐
16:20 버블버블 마린
16:35 원더볼즈
16:45 와이-최고다 호기심딱지㊐
17:00 방귀대장 뿡뿡이㊐
17:15 바오밥섬의 파오파오
17:30 로보카 폴리
17:45 뽀롱뽀롱 뽀로로
18:00 생방송 톡톡 보니하니
19:00 최강천사, 미니특공대
19:50 다문화 고부열전㊐
20:50 세계테마기행 〈살라말리쿰 모로코〉
21:30 한국기행〈팔공산〉
21:50 다큐프라임〈한국인과 영어〉
22:45 극한직업
23:35 세계 견문록 아틀라스 〈태평양 성문화 기행〉
24:10 한국영화특선 〈엄마 없는 하늘 아래〉㊐

지역민방

TJB (대전) 042-281-1101
11:30 다큐30 스페셜 한국의 맛
18:30 생방송 투데이
20:35 8뉴스
2:05 네트워크 전국기행㊐

CJB (청주) 043-279-3800
10:30 토크콘서트 화통
11:30 국악콘서트 울림
15:10 PD리포트 통㊐
20:35 8뉴스

KNN (부산 경남) 051-850-9000
12:45 전국 톱10 가요쇼㊐
18:20 생방송 투데이
23:45 스페셜〈세계음악 디스커버리〉
1:05 양코르 현장추적 싸이렌

TBC (대구) 053-760-2200
11:30 TBC골프 아카데미
12:30 세상발견 유레카 베스트
15:10 마운틴 월드 트래킹
18:20 화첩기행

UBC (울산) 052-228-6200
10:30 세상발견 유레카㊐
14:30 수빈스토리
20:35 프라임뉴스
1:05 시네포트 스페셜

KBC (광주) 062-650-3094
12:30 건강클리닉
14:00 토크콘서트 화통
18:00 새정치민주연합 당대표 토론회
1:05 시네포트㊐

JTV (전주) 063-250-5350
10:30 다큐멘터리〈웨일즈의 기억〉㊐
12:30 극한도전 와일드 레이스㊐
15:10 클릭 이 사람㊐
1:05 화첩기행

G1 (강원) 033-248-5000
12:30 토크 콘서트 화통㊐
14:00 촌티콤 웰컴투 가오리
17:30 인문학 열전
1:05 열린 예술무대 뒤란

OBS (경기 인천) 032-670-5000
15:45 인생열전 〈살 맛 나는 세상〉
17:45 드라마극장-발효가족
21:45 리얼 대탐험
23:05 기찬 저방전 100세 푸드
24:05 세기의 사건파일