

한가위, 황제 대접 받아볼까?

특급호텔, 추석 연휴 마케팅 붐

웨스턴조선 '월하정인'·롯데호텔 '레이지 폴' 패키지 콘래드 서울 '스파'·임피리얼 팰리스 '한우' 선물세트

아직 한낮의 무더위가 기승을 부리는 8월이지만, 호텔들은 이미 9월 추석연휴를 겨냥한 마케팅을 시작했다. 메르스 사태로 매출 감소에 속앓이를 했던 호텔업계로서는 전통적으로 쉼 쉼이가 큰 명절 경기에 기대가 크다.

●한가위 도심에서 즐기는 '스테이션케이션' 겨냥 상품

여름휴가의 새 트렌드였던 '스테이션케이션' 붐은 추석에도 이어져 귀성으로 한가해진 도심서 연휴를 즐기려는 사람들을 겨냥한 상품들이 대거 등장했다.

서울 웨스턴조선은 9월 25일부터 29일까지 '월하정인'(月下情人) 패키지를 운영한다. 자녀동반 가족을 위한 패밀리 디럭스, 클럽라운지 혜택의 이그제큐티브, 디너 세트와 스위트 '바 이레도' 핸드크림 선물이 추가된 스위트 등이다. 행사 기간 호텔에 투숙객을 위한 '보름달 도서관'도 운영한다.

서울 양재동 다케이호텔서울은 2인 조식 뷔페를 함께 제공하는 A형과 석식 뷔페 2인을 묶은 B형 두 가지의 숙박 패키지를 9월 21일부터 30일까지 운영한다. 식음료와 헬스, 사우나, 골프 연습장 할인과 퇴실시간 연장 등의 혜택이 있다.

서울 소공동 롯데호텔서울은 9월 1일부터 11월 30일까지 도심에서 가을의 정취를 즐기는 '레이지 폴 패키지'를 실시한다. 객실 1박과 조식 뷔페의 '베이직 패키지'부터 부속 피에르 바와 레스토랑의 카테일 또는 와인을 추가한 '바 패키지', 디럭스 객실과 조식, 영화관 관람권 등을 묶은 '무비 패키지', 클럽풀러 객실과 조식, 클럽라운지 이용, 롯데시네마 관람권, 디너 2인 등으로 구성된 '다이너 패키지' 등 네 가지다.

서울역 앞의 포포인트 바이 쉐라톤 서울 남산은 객실에서 연휴 기간 늦잠을 자고 런치 뷔페를 즐긴 뒤 오후 2시에 체크아웃하는 가족 추석 패키지 '레이트 디파쳐 워드 런치 뷔페'를 9월 30일까지 실시한다. 이밖에 9월 1일 문을 여는 신라스테이 마포는 스탠다드 객실 1박과 조식, 시그니처 베이 기념품으로 구성된 패키지들을 운영한다.



롯데호텔서울 '피에르 바'

다케이호텔서울 '추석선물'

●세프 레스토랑에서 김치화원까지...선물세트도 아이디어 경쟁

서울 웨스턴조선은 배추김치, 갈치 석박지, 오이 소박이 등 각종 김치를 한 달에 한 번 집으로 배송하는 김치화원권 선물과 이월중 화백과의 협업 아트 프로젝트, 호텔 셰프의 레시피, 식재료 등을 담은 세프 스페셜 세트 등 이색 상품을 내놓았다.

서울 여의도의 콘래드 서울은 인기 상품으로 구성된 시그니처 선물세트, 셰프와 소믈리에가 추천하는 최고급 식료품으로 구성된 고메 선물 세트와 와인 세트, 스파 테라피스트가 추천한 홈케어 스파 선물 세트 등 8종의 선물세트를 판매한다.

서울 논현동 임피리얼 팰리스 서울은 설에 인기 높았던 LA갈비, 활전복 장조림 등의 반조리 식품과 불도장, 한우모듬 등의 선물세트를 '황제의 선물'이란 고유 브랜드로 내놓았다.

서울 장충동 그랜드 엠베서더 서울은 프랑스 호텔 체인의 특성을 살려 명품 식재료로 이름난 프랑스 게랑드 지방의 플뢰르 드 쉐과 토판 천일염, 모리셔스 원당으로 구성된 소금선물세트를 판매한다.

김재범 전문가가 oldfield@donga.com



서울웨스턴조선 호텔이 추석연휴를 도심에서 보내려는 '스테이션케이션'족을 위해 내놓은 패키지 '월하정인'. 호텔들은 한달 넘게 남은 추석연휴 시장을 선점하기 위해 벌써부터 선물세트와 숙박패키지 등 마케팅 경쟁에 들어갔다.

사진제공 | 서울웨스턴조선

■류마티스관절염과 한방치료법

면역붕독약침, 체내 불순물 제거 화수염양단·진수고 면역력 키워

부산에 살고 있는 박모(31) 씨는 얼마 전 출근 준비 중 무릎과 손가락 마디의 뻣뻣한 증상을 느꼈다. 연일 화식과 야근 때문에 몹시 피곤함을 느끼던 박씨는 수면 부족이라 생각하고 대수롭지 않게 생각하고 별다른 치료를 받지 않았다. 하지만 증상은 아침마다 반복됐고, 증상이 나타난 후 1년이 채 되지 않아 손가락이 모두 심하게 휘고 말았다. 한의원을 찾아서 진찰을 받은 결과 류마티스관절염이었다.

박 씨는 잦은 야근과 화식으로 인해 수면 리듬이 깨져 있었고 면역력 역시 떨어져 있었다. 잦은 야근과 화식은 수면부족으로 이어져 간에 부담을 주고 면역력을 급격히 떨어트려 면역체계 이상을 불러오기 쉽다. 류마티스관절염은 면역력이 약해졌을 때 발병할 확률이 높다. 면역력이 약화되면 각종 바이러스 세균과 싸워 우리 몸을 지켜야 하는 면역체계가 혼란을 일으켜 잘못된 대상에 공격을 가하게 만들 수 있다. 이때 공격 대상이 자신이 된다면 류마티스관절염과 같은 자가면역이상질환이 발병할 수 있다. 류마티스관절염이 꼭 고령의 사람들에게서만 발견되는 것이 아니고 젊은 사람에게도 흔히 나타난다.

그렇다면 왜 류마티스관절염이 생겨나는 걸까. 원인은 안타깝게도 정확하게 밝혀져 있지 않다. 다만 유전, 환경, 면역, 호르몬 요인 등이 관계가 있는 것으로 알려져 있다.

류마티스관절염은 면역체계를 개선해주면 충분히 치료 가능한 질환이다. 한방요법은 면역력을 개선해주는 근본치료에 초점을 맞추고 있다. 먼저 면역력을 높이기 위해서 진수고와 화수염양단을 통하여 면역력의 정상화를 유도하고, 원인이 되는 문제들은 정확하게 진단해서 치료한다. 또한 환자 스스로 몸 관리를 통해서 재발을 방지하는 상태가 되도록 도와준다. 면역체계의 활성화를 위해서 면역붕독약침을 사용해 체내에 쌓여있는 불순물 제거를 도와주고, 면역체계의 항진으로 인해서 나타나는 국소소부위의 염증을 완화시키고 순환을 활성화 시켜주기 위해서 왕뜸치료를 함께 실시하고 있다.

이지스한의원 최혁준 원장은 "류마티스관절염은 단순하게 치료만으로 끝나는 게 아니라 치료가 중단이 되어도 면역력을 증가시켜주기 위해 올바른 생활습관과 스트레스를 받지 않도록 충분한 휴식과 마음의 안정을 취하는 것이 좋다"고 조언했다.

따라서 평소 면역력 관리 신경을 쓰고 류마티스관절염 증상이 발견되었을 때는 즉시 병원을 방문해 진료를 받는 것이 큰 질환을 막는 첫 걸음이다. 연세호 기자 sol@donga.com

미국판 '꽃할배', 소녀시대 만나러 한국 온다

'베터 레이트 댄 네버' 스타들 23일 한국행

미국판 '꽃할배'들이 케이팝을 대표하는 걸그룹 소녀시대와 만난다. 미국 NBC의 새 여행 리얼리티쇼 '베터 레이트 댄 네버'(Better Late Than Never)에 출연하는 윌리엄 샤프너(사진), 헨리 윙클러, 조지 포먼 등은 23일 서울 삼성동 코엑스에 있는 'SM타운'에서 소녀시대와 만나 한국 음악과 한국여행에 대한 이야기를 나눈다.

'베터 레이트 댄 네버'는 NBC가 한국 TVN의 인기 프로그램 '꽃보다 할배' 포맷을 수입해 제작하는 프로그램이다. 영화, TV, 스포츠 등 미국 대중문화를 대표하는 노년의 스타들이 여행을 통해 각 나라의 문화를 경험하고 여행 중 겪는 다양한 상황에서 자신의 버킷리스트를 완성해 간다는 내용이다.

한국편에는 '스타워즈'와 함께 미국인이 가장 좋아하는 SF물로 꼽히는 '스타트랙' TV시



윌리엄 샤프너

리즈의 커크 선장으로 유명한 윌리엄 샤프너를 비롯해 70년대 청춘스타이자 영화 프로듀서인 헨리 윙클러, 무하마드 알리, 조 프레이저와 함께 프로복싱 해비급의 전설로 꼽히는 조지 포먼, 슈퍼볼 4회 우승 경력의 풋볼스타 테리 브래드쇼 등이 출연한다.

김재범 전문가가 oldfield@donga.com

■늦여름 해외 실속투어

중국 속 작은유럽 칭다오 '먹방투어'는 일본 간사이 힐링여행엔 코타키나발루

'늦은 여름휴가, 급히 떠난다면 간사이, 칭다오, 코타키나발루 어때요?'

북적이는 성수기를 피해 여름휴가를 즐기려는 사람들이 늘고 있다. 취업 포털사이트 잡코리아가 직장인 1634명을 대상으로 조사한 결과, 늦여름 휴가를 계획하는 사람이 16.4%로 지난해보다 2배 이상 늘었다.

트래블패스 전문 쇼퍼몰 소쿠리패스는 짧은 이동거리와 다양한 재미를 추구하는 늦여름 휴가족을 위해 휴가지 세 곳을 추천했다. 우선 엔저 현상으로 실속 있는 여행이 가능한 일본 간사이 지역이 있다. 간사이는 오사카 교토 교베 등을 아우르는 지역으로 먹방투어부터 쇼핑, 일본 문화투어가 가능한 곳이다. 오사카에서는 오사카성과 쇼핑 및 먹거리 천국인 도톤보리,

교토에서는 세계문화유산인 기요미즈테와 일본식 정원이 유명한 은각사찰, 그리고 교베에서는 유럽풍의 이국적 분위기가 매력인 키타노 이진칸거리가 대표적인 명소다.

인천공항에서 비행기로 1시간 거리에 있는 중국 칭다오는 '중국 속의 작은 유럽'이란 수식어처럼 동서양의 매력을 동시에 느낄 수 있는 곳이다. 독일 식민지배의 영향을 받아 시내 곳곳에 유럽 양식의 건물이 많고 물가도 저렴하다. 도시를 대표하는 칭다오 맥주 박물관과 이색 먹거리의 파차이위엔 거리 대표적인 관광 명소이다.

도심이 아닌 휴양지에서의 힐링을 원한다면 아름다운 석양으로 유명한 말레이시아 코타키나발루가 있다. 항공기로 5~6시간 정도 걸려 이동거리에 대한 부담이 상대적으로 적고, 1박 2일이나 2박3일이면 대부분의 투어가 가능해 단기여행으로 적합하다. 투구압둘라만 해양국립공원의 스노클링을 비롯한 다양한 수상 스포츠와 함께 '세계 3대 이슬람 사원' 중 하나로 꼽히는 리카스 모스크 등을 둘러보는 시티투어도 즐길 수 있다.

김재범 전문가가

oldfield@donga.com

살을 빼는 것보다 찌는 것이 더 어려운 분이 있습니다

살 안찌 걱정되는 분~

나이가 들면서 살이 조금 찌고 배도 약간 나오는 것이 왠지 안성맞춤이고 흔해져 버린다. 그러나 나이가 들어 아무리 먹어도 살이 찌지 않거나 마르는 사람도 있다. 다른 아이들에 비해 체력이 떨어지고 주위가 산만하여 성적이 처지고 특히 편식으로 인한 영양이 고르지 못하기 나 성장이 빈약하고 호소하는 부모님은 아이에게 고른 영양섭취와 함께 '살찌오'를 먹이는 것도 좋은 방법중의 하나라고 할 수 있다. '살찌오'는 일반적으로 섭취하는 음식에서 얻을 수 없는 성분과 꼭 필요한 성분들로 흡수가 잘 되어 빠르게 작용한다. 아무리 먹고 또 먹어도 살이 찌지 않거나 허약하고 매사 쉽게 지치는 등 기초체력이 없는 사람들과 이유없이 마르는 사람들은 '살찌오'를 꼭 한번 드실 것을 권한다.

▶ 잘못된 식습관이 미친다

나는 많이 먹는데도 살이 안찐다고 하는 사람들을 살펴보면 대개 식습관이 올바르지 않다는 사실을 발견할 수 있다. 즉 자신도 모르는 사이에 어떤 영양소만 과도하게 먹거나 부족하게 먹게 되어 적절한 체중증가가 이루어지지 않는 것이다. 예를 들어 자신이 채식 위주의 저칼로리 식사만 하는 경우라면 체중 증가는 당연히 어렵다. 우리나라의 경우는 아직도 육류 단백질 섭취가 부족한 사람들이 있다. 어릴 때 야채 편식하지 말라, 인스턴트 식품을 많이 먹지 말라는 얘기를 들었을 것이다. 모든 영양이 포함된 균형 잡힌 식사와 적절한 운동이 건강한 체중 유지의 지름길이다.

▶ 유전적 특이성이 전제를 좌우하지는 못한다

질 먹어도 체중 증가가 이루어지지 않는 사람의 경우는 유전적인 요인의 작용을 고려해 볼 수 있는데 부모, 조부모, 형제, 자매 등의 가족을 살펴 보면 사람들이 일반적으로 말하는 보통 체중에 속하는지 마른 체형에 속하는지 알 수 있다. 부모가 많이 먹어도 살이 안찌는 체형이라면 자녀에 속하는 사람도 유전적인 특이성에 의해 마른 체형일 수 있으나 유전적인 특이성은 후천적인 식습관 및 생활 습관에 의해 변화가 때문에 낙담할 필요는 없다.

▶ 정서적으로 불안한 상태는 가장 큰 내부요인

신경이 예민해서 살이 안찐다는 얘기를 들어 본 적이 있을텐데 정서적으로 불안한 상태가 아니기 때문에 영양분의 공급도 원활하지 않고 공급이 된다고 하여도 충분히 섭취되지 않기 때문에 체중이 증가되지 않는다는 것으로 해석할 수 있다. 살이 찌기 위해서는 편안하고 안정적인 마음 상태를 유지하는 것이 중요하다.

허약하거나 체력이 빈약하면 밖에서 자신이 없는 법! 당당한 체력이 부러우십니까? 흡수가 빠른 체중증가제 '살찌오' 체중증가 힘드니까!

salzzio

구매문의: 1661-1224 입금계좌: 농협 351-0651-2246-73 제이에스넷

16GB메모리 내장!

Watch Type IR Night Vision

적외선시계카메라

● HD 화질로 인물촬영도 완벽한 적외선 시계카메라

다용도한 디자인과 화질 ALL IN ONE! 57가지 기능을 한번에

적외선촬영 ● HD촬영 ● 디지털카메라 ● 녹음기 ● 시계

2015년 신제품

현재인들이 복잡하게 얽히고 설킨 살고있는 세상속에는 약속과 믿음이 선행되어야 하는데 그렇지 못한 일들이 비일비재하게 일어나고 있어 녹취, 녹화기능을 쉽게 실행할 수 있는 스카이 카메라를 찾는 이들이 많다. 또한 각종 불법현장의 촬영은 물론 확실한 증거를 위해 녹취, 녹화를 하는데 사용이 쉽고 몰카기능이 뛰어난 제품을 많은 이가 찾고 있다. 지금, 생산자와 소비자가 직접 거래함으로써 저렴한 가격에 시계형 스카이 캠코더를 구입할 수 있는 좋은 기회이다.

JW900/ JW910 제품의 주요특징

- 적외선 촬영이 가능한 손목 시계 캠코더
- 불법이 전혀 없는 곳에서 적외선 촬영가능
- 진정된 Full HD화질 1280×720
- 일반촬영시 아무문과에서도 선명한 화질
- 4032×3024의 초고화질 사진촬영
- 일반촬영/적외선촬영/스틸컷 모드 선택 가능
- 단독 보이스 레코더 기능 (음성녹음)
- 대용량의 16GB 메모리 채용
- 이동방수함의 완벽한 생활방수 가능
- 최상급의 독일 작수업 렌즈 사용
- 세련되고 감각적인 디자인으로 노출염려 제로

하루 57가지 기능을 전부 다

www.sunsea.kr

몰래카메라로 절대 사용하지 마세요!

무로체험 오시는 2월호선 서울대 인근역 8번출구 원당초교 뒤편

*A/S안내: 콜센터 02-7000-0000 또는 홈페이지에 방문하여 문의하시면 친절하게 안내해 드립니다.

구매문의: 1644-2464 입금계좌: 농협 351-0651-2246-73 제이에스넷

시계형 Spy캠코더의 대중화 선언!

초고화질/적외선 촬영/이동방수 오늘 100대 한정 판매!

현재인들이 복잡하게 얽히고 설킨 살고있는 세상속에는 약속과 믿음이 선행되어야 하는데 그렇지 못한 일들이 비일비재하게 일어나고 있어 녹취, 녹화기능을 쉽게 실행할 수 있는 스카이 카메라를 찾는 이들이 많다. 또한 각종 불법현장의 촬영은 물론 확실한 증거를 위해 녹취, 녹화를 하는데 사용이 쉽고 몰카기능이 뛰어난 제품을 많은 이가 찾고 있다. 지금, 생산자와 소비자가 직접 거래함으로써 저렴한 가격에 시계형 스카이 캠코더를 구입할 수 있는 좋은 기회이다.

JW900/ JW910 제품의 주요특징

- 적외선 촬영이 가능한 손목 시계 캠코더
- 불법이 전혀 없는 곳에서 적외선 촬영가능
- 진정된 Full HD화질 1280×720
- 일반촬영시 아무문과에서도 선명한 화질
- 4032×3024의 초고화질 사진촬영
- 일반촬영/적외선촬영/스틸컷 모드 선택 가능
- 단독 보이스 레코더 기능 (음성녹음)
- 대용량의 16GB 메모리 채용
- 이동방수함의 완벽한 생활방수 가능
- 최상급의 독일 작수업 렌즈 사용
- 세련되고 감각적인 디자인으로 노출염려 제로

하루 57가지 기능을 전부 다

www.sunsea.kr

몰래카메라로 절대 사용하지 마세요!

무로체험 오시는 2월호선 서울대 인근역 8번출구 원당초교 뒤편

*A/S안내: 콜센터 02-7000-0000 또는 홈페이지에 방문하여 문의하시면 친절하게 안내해 드립니다.

구매문의: 1644-2464 입금계좌: 농협 351-0651-2246-73 제이에스넷

정품 가요 100년사 불후의 명곡 노대방 녹음라디오

도전 1100곡/가사도 나오는 최신 휴대용 노대방

▶오리지널 가수과 명곡가요와의 조화/도전 1100곡 2015년 출시!

▶녹음라디오 대형화면에 가사제공/1회충전: 20시간사용 (고성능 녹음기겸용-"라디오 생활속 즉시 녹음가능")

▶도전1100곡-"스마트폰에서 재생가능"

▶추억의 팝송 정음 120곡 출시!

탐존스/패티패시/미미엔 패시 등 주옥같은 명곡

전곡 한국음악저작권협회 인증 정음 제품

기존 시장에서 판매하는 7080는 불법음원으로 인공곡가수가 아닌 뽕작 매를 리가수 노래에 똑같은 노래를 여러 아마추어가수가 부르는 방식의 불법음원이며 자칫 고장이라도 나면 A/S 또한 불가능하며 "유통업자가 도산하여 생산이 안되는 상황이라"이에 많은 소비자들이 피해를 보았고 현재도 보고 있다.

2015년 새로이 출시된 도전1100곡과 이미 출시된 503곡 명곡가요 노대방 녹음라디오는 오리지널가수의 멋들어진 노래와 또다른 조화로 큰호응을 얻고 있으며 정품음원을 사용하여 최상의 음악을 느낄 수 있다.

이미지, 남진에서 박현빈, 장윤정까지 1100곡 수록!

선물용으로 최고!

KCC 방송통신위원회 인증을 통한 제품입니다. 등록번호: MSIP-REI-IDO-BOOM-R7 등록번호: MSIP-REI-IDO-BOOM-R8

구매문의: 1661-1224 입금계좌: 농협 351-0651-2246-73 제이에스넷