

자전거로 하나되는 세상 '희망의 씨 뿌리기'

경륜은 두 바퀴로 굴리는 사랑입니다

2 특화된 나눔 경영

소외층 자전거 지원 등 '희망 리스타트' 시각장애인 자신감 키움 '텐덤사이클' 경륜 관련 진로체험 '나의 꿈' 행사도

두 바퀴를 굴릴 때 다 나눔이 실현됩니다. 333.33m의 벨로드롬 위에서 즐기는 스피드 게임. 속도의 승부와 짜릿한 감동을 주는 다이내믹 레이스. 그렇다. 경륜이다. 배팅산업인 경륜·경정은 판돈을 걸고 '너 죽고 나 살자'식의 제로섬 게임을 하는 도박판이 아니다. 배팅의 즐거움과 '심시일반'의 나눔이 공존하는 곳이다. 배팅액으로 고객환급금 세금 그리고 사회환원을 하는데 이중 '나눔'을 통해 사회환원을 하는 싱크탱크가 바로 경륜 경정의 시행처인 국민체육진흥공단이다. 국민체육진흥공단은 스포츠공익기업이다. 공익기업에 방점을 찍은 만큼 이윤 추구보다는 체육재정 확보와 체육진흥 그리고 '나눔경영'에 역점을 두고 있다. 특히 국민체육진흥공단 경륜경정사업본부는 단순한 기부가 아닌 경륜·경정만의 특화된 방식으로 나눔을 실천하고 있다. 경륜의 특화된 나눔경영은 경륜과 어울리는 사회공헌프로그램을 개발해 구체화하고 있다. 더불어 사는 세상을 향한 경륜의 '특화된 나눔 경영' 활동은 어디까지 왔을까.



지난 7월 24일 열린 자전거 관련 진로·직업체험 프로그램 '자전거와 함께하는 나의 꿈'.

국민체육진흥공단-스포츠동아 공동기획

● 장애인과 함께 하는 텐덤사이클 라이딩' 등 경륜만의 특화 나눔

지난 5일 광명스피드에서 이색 행사가 열렸다. 일반인과 시각장애인이 하나가 되어 페달을 밟으며 국토대장정을 하는 '시각장애인과 함께하는 텐덤사이클 라이딩 대행진'의 출정식이었다. 이날 행사에는 시각장애인 10명을 포함해 비장애인 자원봉사자 30여명이 동참했다. 광명스피드를 출발해 서울 동작대교까지 24km, 금강하구둑서 공주까지 91km, 공주서 대청댐에 이르는 54km 등 총 170km를 2박3일간 함께 라이딩하며 시각장애인들에게 도전을 통한 삶의 활력을 주는 '아름다운 동행'이었다.

경륜은 시각장애인들의 도전 성공을 위해 텐덤사이클(2인용 자전거) 제작 등 2000만 원을 지원했다. 지난해에 이어 올해도 계속된 행사는 성공적이었다. 행사에 참여한 시각장애인들은 텐덤사이클을 함께 타며 '할 수 있다'는 자신감을 얻었다고 했다. '텐덤사이클 라이딩 대행진'은 바로 경륜만의 특화된 사회공헌 활동으로 개발한 것으로 사회공헌 사업인 '희망리스타트'라는 프로그램의 일환이다.

'희망 리스타트'는 경륜경정사업본부의 대표적인 사회공헌사업이다. 경륜·경정사업의 사회공헌 예산을 저소득 가정과 청소년, 다문화가정, 장애인 등 우리 사회 소외된 이웃의 새로운 시작(ReSTART)을 위한 다양한 프로젝트를 전개하고 있다. 2009년 첫 출발한 이래 지속적으로 사업을 시행하고 있다.

경륜경정사업본부는 올해 '희망 리스타트' 프로젝트 중 특화된 나눔경영 프로그램으로 '나도 자전거가 있었으면 좋겠어요'를 발굴해 중점 추진하고 있다. 전국 산간벽지와 도서지역 어린이 500명에게 자전거를 지원하는 공익 캠페인이다. 단순히 '퍼주기'식 지원이 아니다. 동기부여를 하고 이를 통해 '희망의 씨'를 뿌리는 지원이다. 집에서 학교까지 거리가 멀



국민체육진흥공단 경륜경정사업본부의 나눔경영은 단순한 지원이 아닌 희망의 마중물을 주는 특화된 지원이 핵심이다. 그 대상도 장애인, 다문화가정, 탈북청소년 등 다양한 분야로 확대하고 있다. 사진은 지난 8월 21일 충북 청주 지역아동센터 아동들에게 자전거를 지원하는 자전거 전달식. 사진제공 | 국민체육진흥공단

어 자전거가 꼭 필요하지만 경제적인 이유로 구입하지 못하는 초·중등생의 사연을 받아 자전거를 기부하고 있다. 이와 함께 자전거 전문가인 경륜선수들과 함께 대상자를 직접 찾아가 30만원 상당의 자전거와 안전모를 전달하고 안전 라이딩 교육도 실시하고 있다.

● 청소년 다문화가정 탈북청소년 장애인 등 다양한 분야로 확대

경륜의 특화된 사회공헌은 청소년 교육 분야로 확대하고 있다.

경륜은 올 여름방학을 맞아 청소년에게 다양한 자전거 관련 재능기부 프로그램을 운영했다. 지난 7월22일 경기 광명지역 중학생을 대상으로 마련한 '꿈의 해오름 자전거 학교'가 그것이다. 광명시 교육지원청과 공동으로 추진하는 이 프로그램은 학생들이 동아리를 구성해 자전거 관련 다양한 프로젝트를 수행한 뒤 그 결과를 발표하는 등 학생들의 진로탐색을 돕는 프로그램이다. 올해 처음 시행한 자전거 학교에는 광명시 중학생 130명이 참가했

다. 이들은 방학 중 하루 4시간씩 스피드에서 자전거 관련 프로젝트를 수행했다.

지난 7월 24일 열린 '자전거와 함께하는 나의 꿈' 행사도 그중의 하나다. 서울, 경기지역 중·고등학교 20명이 참가했는데 이들은 스피드의 주요 시설을 둘러본 뒤 경륜선수, 심판, 경륜방송어나운서, 선두유도원 등 경륜 종사자로부터 업무관련 다양한 설명을 듣는 등 자전거 관련 진로체험을 했다. 경륜경정사업본부기 아니면 할 수 없는 '특화된 사회공헌 활동' 중의 하나였다.

다문화·탈북 청소년에게도 눈을 돌리고 있다. 다문화·탈북 청소년에게 자전거를 기부하는 프로그램도 그중의 하나다. 단순히 자전거 기부가 아닌 자전거로 사회통합을 위한 디딤돌을 놓는 것이다. 경륜이 지난 5월 광명경찰서에서 행복한 학교생활을 위한 '바이시클 드림' 행사를 열었다. 이 자리에서 다문화·탈북 가정 청소년 20명에게 25만원 상당의 자전거와 안전장구를 전달했다. 가정 형편이 어려워 자전거 구입이 힘들었던 중국, 필리핀 등 다문

화 가정 청소년들과 탈북 가정 청소년에게만 단순히 자전거가 아닌 사랑과 희망을 받은 것이었다.

이뿐만이 아니다. 장애인들의 경우 체육활동의 기회가 부족하다는 점을 착안해 2009년 뇌성마비 장애인 재활운동치료실을 설치하고 서울 마포·성동 장애인 복지관과 경기도 광명 장애인 복지관에 아동 감각치료실과 기자재를 지원해 운동능력 향상 및 자립을 도왔다. 이어 2010년에는 장애인들의 이동권 향상을 위한 휠체어 수리, 보급 사업을 시행하여 어린 이부터 노인에 이르기까지 맞춤형 휠체어를 이용할 수 있도록 지원했다.

경륜의 특화된 나눔의 핵심은 소외된 이웃과 미래를 향한 꿈나무에게 '고기'보다는 '고기잡는 법'을 가르쳐주는 것이다. 단순한 지원이 아닌 '희망'을 주는 지원, 아무 것이나 지원하는 것이 아닌 '자전거'를 매개로 한 특화된 지원, 그것이 경륜이 택한 나눔의 방법이다. 나눔도 미래를 위한 마중물이어야 한다는 생각 때문이다. 연재자 기자 sol@donga.com

눈꺼풀 떨리는 반측성 안면경련, 뇌신경 압박이 원인

뇌신경 압박 분리 수술로 근본적 치료 가능

눈꺼풀이 떨리는 증상은 반측성 안면경련(안면경 경 지배 영역의 근육의 간헐적, 불발적, 불수의적인 수축에 의하여 발생하는 반측안면의 운동 기능 항진 증상) 질환의 주된 증상이다. 반측성 안면경련 증상이 발생하면 눈 주변 근육이 파르르 떨리며 질환의 진행 정도에 따라 입 주변

근육까지 떨리게 만든다. 심하게 악화되는 경우 안면이 마비되기도 한다.

반측성 안면경련의 증상은 표면적으로 드러나는 증상이기 때문에 대인관계에서도 약적으로 작용한다. 얼굴에서 나타나는 이상증상은 스스로에게도 스트레스 요소가 된다. 이는 우울증이나 대인기피증으로 이어지기도 한다. 따라서 반측성 안면경련이 나타났다면 우선 치료를 하

는 것이 현명하다. 안면경련 증상의 원인은 뇌신경의 압박 때문이다. 우리 뇌에는 12줄기의 뇌신경이 존재하는데 뇌혈관이 팽창하며 주변을 지나는 안면신경(제7뇌신경)을 자극하는 경우 비정상적인 전기신호를 발생시켜 안면근육 일부가 자신의 의사와 상관없이 이상 운동하게 된다.

치료방법은 근본원인을 해소해주는 것이 가장 효과적이다. 뇌신경의 압박을 누르고 있는 뇌혈관과 분리해 주는 것이 그것이다. 하지만 대부분의 치료법은 이런 근본원인을 해소하지

못해 문제가 된다. 빈번히 사용되는 보톡스치료와 약물치료가 대표적이다. 보톡스치료의 경우 얼굴근육을 마비시켜 얼굴의 떨림을 멎게 하는 것을 방법인데 이때 근본원인이 해결되지 못하는 경우가 많아 보톡스의 효과가 사라짐에 따라 재발되는 일도 잦다.

따라서 뇌신경의 압박을 직접 분리해주는 외과적 수술이 가장 효과적이다. 반측성 안면경련을 1차적으로 항바이러스 주사를 이용해 증상을 줄이고, 보다 확실한 수술적 치료를 진행해 완벽하게 해소할 수 있다.

반측성 안면경련은 면역력이 떨어진 경우 발병 위험도 높아진다. 따라서 건강한 생활습관을 길러 면역력이 떨어지는 일을 막아주는 것이 예방 방법 중 하나다. 과로와 스트레스는 면역력을 떨어뜨리는 주범이 되므로 피해야 하는 것이 좋다. 또 충분한 수면으로 휴식을 취하고 고른 영양소를 섭취해주는 것도 필요하다. 예방에 효력을 가진 식품으로는 체질과 과일과 녹색채소, 생선 등이 있다. 강남베드로병원 신경과 윤강준 원장

편집 | 김대건 기자 bong82@donga.com

대한의사협회 의료광고심의위원회 제 140397-증-55939

강한 男子

음경 확대 귀두 확대 조루 치료 발기부전

- 미세자가지방 이식술
- 주사요법 확대술
- 대체진피 이식술
- 정관·포경수술
- 바세린 및 이물질 제거술
- 각종보형물 삽입술

열린상담 풍부한 경험 합리적인 비용

[수술당일 일반적인 생활가능]

24시간 상담 **천호역 뉴맨남성의원**

(대) 02) 457-8778

※일요일·공휴일·야간 예약수술가능
※5·7호선 군자역 6번출구 농협 2층

성생활용품 창업지원

소매가격은 사장님이 알아서 받으십시오

시중가격은 20만원이상

20만원대 뉴파워맨 5만5천원

시중의 모든링과 모든용품 왕도매

- 발기는되는데 힘이 약한분
- 행위도중에 금세 시드는분
- 분위기에 따라 낮가리는분 (시중가의 1/3 가격에 출고)

실물크기 공기인형, 등 7백종류 총판

역시 서민 유통

- 독신여성용(기구) 32,000원
- 독신남(도우미걸) 35,000원
- 벨트착용식(음경) 55,000원
- 조루지오(근능) 4종 45,000원

찾아오셔도 되고 인터넷 주문도 됩니다
수원전철역 9번출구앞 서민유통

인터넷으로 검색창알고 맨위주소창에다 치세요
도매가격보기 **www.서민유통.com**

● 20만원대 음경확대기(4만) ● 오리저널 러브젤(2만)

택배주문시(농협) 박정순 1108-12-131641
수원역전 9번출구앞 서민유통 (031)241-4568

신제품 새로운 공기인형의 황홀함 동반자

외로운 남성들이여 무엇을 망설이는가! 망설이지 말고 동반자를 만나보자! 활기차고 생동감 넘치는 최고의 삶을 누릴것이다.

인생뒤있어! 요란한 진동과 황홀한 신음소리

동반자와 함께 즐기며 살아
동반자와 함께 젊음을 불사르자
동반자와 함께 ♥ 최후하자

※공기인형신장 : 160cm

영원한 동반자 인아보코, 느껴보고, 가져보자!

동반자와 함께라면 외로움아 이전 안녕이다.
동반자와 함께라면 난 이제 청춘이다.
동반자와 함께라면 불행 끝, 행복 시작이다.

환상의 짝꿍 동반자여! 넌 딱 내것이다...

행복시작 **친절 상담 010-2766-5885**

대한의사협회 의료광고심의위원회 제130419-증-42065호

랑랑한 자신감!

남성 수술 상담

음경 길 이 + 귀두 조루수술

- ★주사요법 확대
- ★대체 진피이식술
- ★포경·무도정관수술
- ★각종 이물질 제거 (바세린 등)
- ★음경만곡증 (성기휨) 교정술
- ★발기부전수술 (굴곡형·평형형 시술로 성생활 가능)

※ 수술 당일 샤워, 일반적인 생활 가능

천호역 뉴맨남성의원

02) 477-7523

위치 : 5호선 천호역 2번출구 한국투자증권 3층