



유통업체가 가을을 맞아 나들이를 준비하는 고객들을 타깃으로 아웃도어 의류와 등산용품 등 다양한 상품을 할인 판매하는 행사를 연다. 11번가는 가을야구 응원에 나서 팬들을 위해 10개 구단 용품을 특가에 판매하는 '2015 가을야구' 기획전을 마련했다. 사진제공 | 11번가

가을나들이 용품 구입, 지금이 적기

단풍철 앞둔 유통업체 할인판매 붐물

롯데마트 등산 배낭·텐트 최대 50% 할인
신세계·아이파크백화점 아웃도어 특별전
11번가 프로야구 PS 앞두고 야구용품 특가

선선한 바람과 높은 하늘, 완연한 가을 날씨가 이어지고 있다. 최근엔 강원도 평창군 오대산에서 첫 단풍이 관측되기도 했다. 이에 따라 주말 야외로 나가는 나들이객의 발길이 늘고 있다. 유통업체는 본격적인 단풍철을 앞두고 등산 등 야외활동을 즐기려는 소비자들을 타깃으로 관련 용품을 할인 판매하는 행사를 벌이고 있다.

●롯데마트 등산용품 대전

롯데마트는 8일부터 14일까지 잠실점과 서울역점 등 전국 101개 점포에서 '등산용품 대전'을 진행한다. 등산복과 등산화, 등산용품 등 40여개 품목을 시중가 절반 수준에 선보인다. '마운틴이퀵먼트 등산배낭'(25L/32L)을 각 1만5800원·3만4800원에, '마운틴이퀵먼트 데우스 스틱·팬톤 스틱'을 3만4800원에 판매한다. 등산 의류도 준비했다. '마운티아·투스카로라' 경량다운 재킷'을 7만8000원에, '마운티아·투스카로라 티셔츠'를 2만8000원에, '투스카로라 등산바지'를 1만8000원에 판매한다. 그 밖에 '인디언 키즈침낭', '몽크로스 팔걸이 의자', '몽크로스 해먹', '몽크로스 원형 랜턴'을 9900원 균일가에 판매한다. 한편, 롯데마트가 운영하는 창고형 할인점인 롯데 빅마켓에서도 10월 한 달 간 텐트와 침낭, 보온용품 등 관련 상품을 최대 50% 가량 저렴하게 선보인다.

카로라 경량다운 재킷'을 7만8000원에, '마운티아·투스카로라 티셔츠'를 2만8000원에, '투스카로라 등산바지'를 1만8000원에 판매한다. 그 밖에 '인디언 키즈침낭', '몽크로스 팔걸이 의자', '몽크로스 해먹', '몽크로스 원형 랜턴'을 9900원 균일가에 판매한다. 한편, 롯데마트가 운영하는 창고형 할인점인 롯데 빅마켓에서도 10월 한 달 간 텐트와 침낭, 보온용품 등 관련 상품을 최대 50% 가량 저렴하게 선보인다.

●백화점들도 나들이 용품 할인 판매

백화점들도 야외 활동 관련 상품 할인 판매에 나섰다. 신세계 본점에서는 8일까지 10층 문화홀에서 노스페이스와 코오롱스포츠, K2, 블랙야크 등 아웃도어 브랜드를 40%에서 최대 80%까지 할인된 가격에 판매한다. 블랙야크는 구스타운 재킷을 15만9000원, 노스페이스는 고어텍스 등산화를 9만9000원, 컬럼비아는 내피 탈부착 방수재킷을 10만7000원에 각각 선보인다.

아이파크 백화점은 야외활동상품을 중심으로 최대 30% 할인을 제공한다. 패션관 스포츠 매장에서는 K2 여성재킷이 9만3000원, 여성

등산화가 14만9000원, 배낭은 6만1000원에 판매한다. 네파는 남성 재킷을 14만9000원, 바지를 8만8300원에 내놔다. 또 아디다스와 나이키, 레노마 등 스포츠 브랜드도 10~30%까지 할인 판매한다.

●가을야구 준비는 11번가에서

가을에 빼놓을 수 없는 프로야구 포스트시즌 응원을 위한 상품도 준비했다.

오픈마켓 11번가는 30일까지 프로야구 10개구단 야구용품을 특가에 판매하는 '2015 가을야구' 기획전을 실시한다. 응원용으로 좋은 '두산 베어스 철옹이 머플러'를 1만2000원, '넥센 히어로즈 홈 유니폼'을 1만9900원, 프로야구단 '뉴에라 모자'를 1만4900원에 판매한다. 또 포스트시즌 진출이 확정된 NCC라이온스의 '게임웨어 목걸이'가 2만6400원, 삼성 라이온즈의 '홈 유니폼'은 5만2000원이다. 이밖에 추신수, 강정호 등 해외 진출 선수 응원팔찌도 1만8000원부터 내놔다. 한편 올해(3월28일~9월30일) 11번가 내 야구용품 매출은 지난해 같은 기간보다 22% 상승했다. 특히 여성 고객 매출이 47%나 늘어났다. 여성 고객의 매출 점유율 1위 구단은 두산 베어스(32%)인 것으로 조사됐다.

김명근 기자 dionys@donga.com

국민 소비생활 만족도 하락 소비 양극화 역대 최고 수준

국민들의 소비생활 만족도가 2년 전과 비교해 크게 하락했다. 소비 양극화도 역대 최고 수준을 기록했다.

한국소비자원은 11개 분야를 대상으로 소비생활의 경험과 문제점을 종합적으로 측정한 '2015 한국의 소비생활지표'를 5일 발표했다. 자료에 따르면, 최근 1년간 경험한 소비생활 전반의 만족수준은 100점 만점에 평균 63.8점으로 나타났다. 2013년 71.6점에 비해 7.8점 낮아진 수치다. 분야별로는 식생활(66.5점)·의료(64.2점)·문화 및 여가(64.0점) 순으로 높았다. 반면 경조사지원(59.1점)·뷰티 및 헬스(60.6점)·금융 및 보험(61.2점) 순으로 만족도가 낮았다.

소비생활 양극화도 더욱 심해졌다. 상류층에 대한 하루평균 비용도 산출한 소비양극화 지수는 올해 167로, 1994년 조사 이래 최고치를 기록했다. 자신을 중산층이라고 생각하는 소비자는 65.2%로 2013년 62.5%에 비해 2.7%p 증가했다. 하지만 '중산층 상'은 3.0%p 감소한 반면 '중산층 하'는 5.7%p 증가했다.

한편 소비생활분야 전반에서 연간 어느 정도로 문제를 경험하는지 '소비자문제경험률'을 측정한 결과는 평균 59.6%로 나타났다. 100명 중 약 60명이 연간 최소 1회 이상 소비자문제를 경험한 셈이다. 분야별로는 식생활 5.7%, 의생활 5.4%, 주생활 2.6%, 의료서비스 2.5%, 정보통신서비스 2.3% 순으로 높게 나타났다.

김명근 기자



르노삼성자동차가 17일부터 11월1일까지 친환경 전기차 SM3 Z.E.를 타고 부산지역의 주요 명소를 둘러보는 '에코투어' 이벤트를 진행한다. 부산 시민과 여행객 누구나 무료로 이용할 수 있다. 사진제공 | 르노삼성자동차

“친환경 전기차 타고 철새보러 가세요”

르노삼성차 서부산지역 '에코투어' 이벤트

르노삼성자동차는 친환경 전기차 'SM3 Z.E.'를 타고 자연 생태와 경관이 아름다운 서부산 지역의 주요 명소를 둘러보는 '에코투어' 이벤트를 진행한다.

이번 '에코투어' 이벤트는 가을 관광주년을 맞아 친환경 SM3 Z.E. 전지자동차로 부산의 아름다운 자연경관을 체험하는 것은 물론 환경을 지키며 돌보자는 취지로 마련한 친환경 프로젝트다. 체험 코스는 부산역에서 출발해

세계적 철새도래지인 을숙도 철새공원의 생태 체험학습장 '낙동강하구 에코센터', 마을 미술 프로젝트로 새롭게 거듭난 '감천문화마을', 자연경관이 뛰어난 우리나라 1호 해수욕장 '송도 해수욕장', 낙조 분수와 함께 가을 정취를 만끽할 수 있는 '대대포 해수욕장' 등이다. 17일부터 11월1일까지 매주 토요일과 일요일, 오후 1시부터 저녁 9시까지 운영한다. 부산 시민과 여행객 누구나 무료로 이용할 수 있다. 예약 신청은 www.rsm-ecotour.com 통해 가능하다.

원성열 기자

50~60대 뮅크병, 스트레스가 최대 적!

■안면경련증 예방과 치료법

손으로 안면근육운동 등 생활화 필수
계란·두부 등 콜린 함유 식품도 도움

“50~60대 중년층, 안면경련증에 주의하세요.”

나이가 들면 신체가 약해져 있는 질병 발생도 잦지만 회복 또한 느리다. 50~60대 중년층을 위협하는 질환 중에 하나가 안면 신경 장애로 발병하는 안면경련증(뮅크병)이다. 의학용어론 반측안면경련이라고 한다. 안면경련증은 50~60대로 증상이 작기는 하지만 큰 위험성을 지닌다.

안면경련이 발생하면 한쪽 눈 주위 근육이 가끔 떨리다가 같은 쪽 얼굴 아래 부분 근육으로 경련이 퍼져 내려가는 형태로 증상이 나타난다. 때론 한쪽 입 주변부터 떨림이 시작돼 눈가 쪽으로 경련이 퍼져 올라가기도 한다. 악화될 경우엔 얼굴전반 떨림으로 나타난다.

안면경련의 치료방법으로는 수술적 치료와 비수술적 치료방법이 있다. 비수술적 치료방법으로는 보톡스를 이용한 주사치료가 대표적이다. 하지만 보톡스와 같은 방법만으로는 확실한 증상을 잡기 어렵다. 보톡스는 안면근육을 마비시켜 경련증상만을 없애기 때문이다.

따라서 근본적인 치료법은 뇌신경의 이상을 교정하는 수술적 치료법이다. 수술적

료에는 미세혈관감압술이 대표적이다.

그러나 다른 질환과 마찬가지로 안면경련증 역시 치료 이전에 예방이 선행되어야 한다. 안면경련증은 스트레스에 따라 크게 영향을 받는 질환이다. 실제로 안면경련증의 증상은 스트레스를 받거나 긴장할 때 더 심해지는 경향이 있다. 따라서 스트레스를 관리하는 것이 안면경련증의 예방 첫걸음이다.

일상 가운데 스트레스가 과도하게 쌓일 경우 취미나 운동을 통해 풀어 나가는 것이 스트레스 관리에 도움이 된다. 여기에 더해 좀더 적극적인 방법으로 안면근육을 운동시켜주는 것이 좋다. 안면근육이 장시간 경직되어 있을 경우 손을 이용해 부드럽게 마사지시켜준다면 안면경련증을 예방하는 효과를 볼 수 있다.

이외 미소를 지어준다거나 입을 오므려 휘파람을 부는 것도 안면근육을 운동시키는 효과를 불러와 안면경련 예방에 도움이 된다. 식이요법으로는 신경전달물질의 재료가 되는 수용성 유기화합물의 일종인 폴린이 많이 함유된 계란, 두부, 동물의 간 등을 규칙적으로 먹어주는 것도 효과적이다.

강남베드로병원 신경외과 윤강준 원장은 “안면경련증은 조기에 치료할 경우 그 예후가 좋은 편이다. 하지만 증상이 인지도 있음에도 불구하고 지속해 방치한다면 회복이 불안정하고 후유증을 남길 수 있어 주의해야 한다”고 말했다.

연세호 기자 sol@donga.com



기아자동차에서 초보운전자들을 위한 주차 감습 프로그램인 '제2회 드라이빙 클래스'를 진행한다. 전면, 후면, 평행 등 다양한 주차 상황 대처법을 배울 수 있다. 사진제공 | 기아자동차

기아차 '제2회 드라이빙 클래스 참가자' 모집

내달7일 백스코서 개최...주차 실습 등 교육

기아자동차(주)는 주차시 어려움을 겪는 초보운전자들을 위한 주차 감습 프로그램인 '제2회 드라이빙 클래스' 참가자를 모집한다. '드라이빙 클래스'는 기아차 멤버십 브랜드 '기아레드멤버스'가 제공하는 고객서비스 프로그램의 일환이다. 5월 수도권 고객 대상 행사가 경기도 군자암리조트에서 실시된 데 이어 11월7일 2회 행사가 부산 백스코에서 지방 고객 대상으로 진행된다. 이번 행사에서는 전

문 드라이버와 함께 전면주차, 후면주차, 평행주차 등 다양한 주차 상황에 대한 이론 및 실습 교육이 진행되며, 오전조와 오후조 각 20명씩 총 2차수에 걸쳐 운영된다. 기아차는 교육 중 진행될 퀴즈, 실습, 이벤트 결과에 따라 세차용품, 운전 관련 안전용품, 드라이빙 슈즈 등 다양한 경품을 제공한다. 희망 고객은 5~23일까지 한 달 간 기아레드멤버스 홈페이지(http://red.kia.com)와 모바일 사이트(http://m.red.kia.com)를 통해 신청하면 된다.

원성열 기자

금호타이어 채용 설명회 기계공학·화학공학 전공 대학생 대상

금호타이어는 3일 경기도 용인에 위치한 금호타이어 중앙연구소에서 기계공학 및 화학공학 전공 대학생 및 대학원생을 대상으로 채용 설명회(사진)를 실시했다. 금호타이어는 이날 이공계 우수 연구인재 확보를 위해 채용 전형을 포함한 인재상, R&D 직무 등을 소개하고, 연구원들이 연구동, 실험동 투어와 함께 타이어 개발 및 연구기술 직무 안내를 진행하며 참가자들의 직무 이해를 도왔다.

금호타이어 중앙연구소는 2013년 업계 최초로 수도권에 개소후 국내외 연구센터를 통



합 관리하는 글로벌 R&D 네트워크의 허브 역할을 담당하고 있다. 업계 최고 수준의 슈퍼컴퓨터 구축, 최신 실험장비 도입, 해석 및 설계 소프트웨어 확충 등을 통해 고부가가치 제품 개발 및 핵심기술 연구 기능을 수행하고 있다.

원성열 기자

오비맥주, 글로벌 경영 연수 참가 대상자 채용

오비맥주는 글로벌 본사인 AB인베브와 함께 글로벌 경영 연수(Global Management Trainee) 프로그램에 참여할 대상자를 채용한다.

글로벌 경영 연수는 젊은 인재를 선발해 10개월간 글로벌 실무 교육을 통해 전 세계에서 뽑힌 인재들과 함께 회사의 문화와 전략을 공유한 뒤 실전 부서에 배치하는 글로벌 인재양성 프로그램이다. 자격요건은 2016년 2월 대학 졸업예정

자 또는 경력 2년 미만의 졸업자로서 원활한 영어 의사소통과 해외 근무가 가능해야 한다. 전형절차는 서류전형→직무 적성 및 논리력 평가(on-line)→ 영어 인터뷰→비즈니스 능력평가→입원 면접 순이며, 원서접수는 19일까지다. 접수방법은 AB 인베브 글로벌 채용 홈페이지에서 온라인 지원하면 된다.

원성열 기자

편집 | 이승수 기자 sss23@donga.com