

‘멀티밤’ 하나면 당신도 촉촉한 겨울남자

겨울철 피부관리 핫 아이템

주름개선·미백 등 한번에 관리
보습 성분 극대화한 크림 각광

연일 영하 10도를 밑도는 동장군이 기승을 부리면서 한겨울 피부도 고통을 호소하고 있다. 건조한 겨울바람에 하얗게 피부가 올라오는가 하면 심한 경우 볼과 손발이 가뭄에 눈 갈라지듯 트기도 한다. 겨울 피부관리 시 가장 중요한 것은 수분과 영양 공급이다. 겨울피부를 가꾸는 핫 아이템들은 어떤 것이 있을까.

●피부관리 귀찮은 남성을 위한 올인원 제품

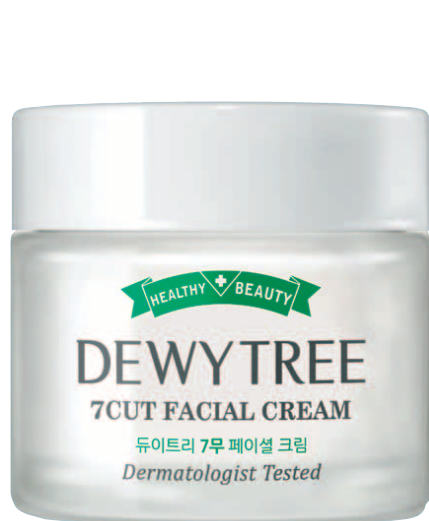
최근 수분 충전은 물론 주름개선, 미백 등 남성 피부 고민을 한 병에 담은 기능성 올인원 제품이 잇달아 선보이고 있다. 하루 1분이면 겨울 피부 한파주의보를 막을 수 있다.

대표적인 제품이 아모레퍼시픽 오딧세이의 ‘오딧세이 블루에너지 파워 올인원 에센스’다. 이 제품은 남성 피부를 위한 7가지 피부 활력 에너지(수분, 보습, 탄력, 주름, 피지, 미백, 진정)를 한 번에 제공한다. 피부 관리가 어렵거나 귀찮았던 남성들의 헬프템으로 출시 직후 좋은 반응을 얻고 있다.

또 ‘해라움프 블랙라인 퍼펙트 플루이드’는 스킨, 로션, 에센스 겸용의 올인원 제품이다. 항산화, 안티에이징에 효과적인 원료를 사용해 근본적인 피부 활력을 부여하고, 남성 5대 피부 고민인 트러블, 모공, 건조, 피부톤, 노화를 효과적으로 케어할 수 있다.

●하나만 있으면 OK…멀티밤 놀이

남자들을 위한 실속만점 ‘멀티밤도 인기를 끌고 있다. 고보습 밤 형태로 입술, 얼굴, 손,



▲듀이트리 ‘7무 페이스 크림’

바디에 바를 수 있어 립밤부터 페이스, 바디로션까지 한번에 해결 가능하다.

한울에서 출시한 ‘자초 보습 진정밤’은 머리끝부터 발끝까지 건조하고 지친 피부에 모두 사용할 수 있다. 천연 유래 100% 오일 성분으로 피부에 부드럽고 산뜻하게 흡수되며 남녀노소 사용 가능해 여자친구, 아내와 함께 쓰기에 제격이다.

닥터자르트 ‘세라마이드인 오일 밤’은 체온이 떨어지면 고체 형태 밤이 사르르 녹으면서 오일처럼 변해, 매끄럽게 바를 수 있다. 보습 효과가 뛰어나 남성 발뽀뽀치 등에도 사용할 수 있어 활용도가 높다.

●피부에 가까운 ‘정통 보습’ 성분 극대화

겨울 피부에 크림은 필수 아이템이다. 세라마이드, 히알루론산 등 이미 잘 알려진 정통 보습 성분을 극대화한 크림제품들이 눈길을



끌고 있다. 그 중에서도 피부를 구성하는 성분 중 하나인 세라마이드를 강조한 제품들이 돋보인다.

듀이트리 ‘7무 페이스 크림’은 세라마이드 성분을 풍부하게 함유한 초보습 청정 수분크림이다. 여기에 편백나무 수액, 바다포도 추출물, 허브 캡슐엑스 및 쉐어버터, 트레할로스 등 안전한 보습을 돕는 영양 성분을 풍부하게 배합하고 7가지 유해 성분을 배제해 제품에서 강낭콩 새싹이 발아할 정도로 자극이 적은 것이 특징이다.

닥터자르트 ‘세라마이드인 크림’은 세라마이드와 알로에베라잎즙과 판테놀, 감초추출물 등이 함유되어 보다 탄탄한 보습과 진정을 돕는다. 또 이지함화장품의 ‘닥터스케어 바이오엔 배리어 크림’은 히알루론산을 메인으로 피부 장벽을 강화하는데 도움을 주는 크림으로 피부 장벽을 이중으로 강화해 준다.

●연구에 사용되던 성분 함유한 제품들 출시

그런가하면 기존에는 의약품에 주로 활용되던 성분들을 새롭게 재해석, 크림의 주 성분으로 활용하면서 피부 케어 효과를 보다 높이는 제품들도 등장했다.

주로 외상 치료 연구용 성분으로 활용되던 마데카소사이드 성분이 함유된 다양한 상품이 출시됐다.

CNP ‘닥터레이 Dr.R2 리얼 마데카소사이드 크림’은 마데카소사이드, 아시아티코사이드 등 병풍 추출물을 함유하고 병풍잎수 50%를 더해 노화 징후 개선 등 피부 진정 케어를 돕는다. 스킨알엑스에서 출시된 ‘마데세라 리턴 크림’ 또한 마데카소사이드, 마데카식엑씨드, 아시아티엑씨드, 아시아티코사이드 등 셀룰라아시아티카의 핵심 성분을 풍부하게 함유해 피부의 케어 및 진정에 효과적이다.

연재호 기자 sol@donga.com

“내 집 마련 2018년 이후 적기”

리얼투데이, 30~65세 수요자 대상 설문

“올해도 전셋값 상승할 것” 77%, “내 집 마련은 2018년 이후가 적기” 52%, “유망 투자처는 수도권 신도시” 48%.

올 전셋값이 오를 것이라는 의견이 절대적으로 많았고, 주택구입 시기는 최대한 늦추는 것으로 조사됐다. 부동산전문리서치업체 리얼투데이가 25일 서울·수도권에 살고 있는 30~65세 수요자 1000명을 대상으로 한 ‘2016년 주택시장 전망’ 조사결과다.

이 조사에 따르면 응답자 77.1%가 올해 전셋값이 오른다고 전망했고, 18.7%는 보합세를 내다봤다. 전셋값이 하락할 것이라는 전망은 4.2%에 불과했다. 전셋값 등락률은 5~10% 상승 28.6%, 2~5% 상승 22.9%, 10%이상 상승 18.6% 순으로 답했다. 올해 역시 전셋값 상승과 물건부족으로 인한 전세난이 이어질 것으로 예상한 것이다.

올해 집값 전망에 대해서는 보합 40.6%, 하락 32.8%, 상승 26.6%로 응답해 지난해와 비슷한 수준이거나 조금 떨어질 것으로 바라보는 시각이 많았다. 또 주택 구입의 적정시기로 응답자의 절반 이상인 51.96%가 2018년 이후가 적정하다고 답했다. 이어 2017년 하반기 15.11%, 2017년 상반기 14.35%, 2016년 하반기 12.39%, 2016년 상반기 6.19% 순이었다.

주택 구입의 의사가 있는 662명을 대상으로 추가 조사한 결과 주택 구입 목적에 대해서는 내 집 마련(실거주)이 53%로 가장 많았고, 이어 갈아타기 29%, 투자 9% 순이었다. 이들이 구입하고 싶은 주택상품으로는 기존 아파트가 52%로 가장 높았고 이어 단독주택 21%, 아파트 분양권 11%였다.

한편 올해의 유망투자처로는 응답자의 47.8%가 수도권 신도시를 우선적으로 꼽았다. 이어 서울 강남권 13.4%, 서울 강북권 10.9%, 혁신도시 8.9%, 인천경제자유구역 7.6%, 세종시 6.6%, 5대 광역시 4.8% 등의 순으로 나왔다. 수도권 거주자의 경우 지방보다는 주로 인접지역에 대해 긍정적인 시각으로 바라본 것이다.

연재호 기자

허리디스크 치료법 ‘페인스크램블러’를 아시나요

통증신호를 교란시키는 비수술 치료법
환자 부담감 적어 어르신들 치료 용이

겨울은 허리디스크를 비롯한 척추 질환이 급증하는 시기다. 추운 날씨로 근육이 경직된 상태에서 빙판길에서 미끄러지면 허리디스크로 이어질 수 있기 때문이다.

허리디스크는 척추 뼈와 뼈 사이에 위치한 디스크가 노화, 외상 등으로 인해 흘러나와 허리 주변 신경을 압박하면서 허리 통증을 시작으로 허벅지와 종아리 저림 혹은 발가락 마비 등 신경이상 증세를 나타내는 척추질환이다.

허리디스크가 발병하면 무조건 수술을 해야 하는 것으로 생각하는 환자들이 많다. 그러나 허리디스크의 90% 정도는 페인스크램블러와 같은 비수술적 방법을 통해 치료가 가능하다. 디스크의 손상이 심해 단순 허리 통

증뿐만 아니라 하지방사통, 대소변 장애가 나타났다면 수술을 고려해 볼 필요가 있다.

최근엔 허리디스크 통증을 비수술로 치료하는 페인스크램블러(pain scrambler)가 각광을 받고 있다. 허리통증을 개선하는 통증치료기 즉, 페인스크램블러를 이용해 뇌로 전달되고 있는 통증신호를 인위적으로 무통증 신호로 전환하여 흘러보냄으로써 뇌로 가는 통증 신호를 교란시켜 통증을 잊게 만드는 원리다.

이 치료법은 주사나 수술 등 기존 통증치료법과 달리 환자의 부담감이 적고 고령 환자에게도 무리 없이 적용할 수 있다. 만성 허리통증이나 척추질환 치료·수술 후 통증이 지속되는 환자

에서 통증이 경감되는 효과를 볼 수 있다. 척추통증뿐만 아니라 만성 신경병성 통증, 압통증 등에도 뛰어난 효과를 보이고 있다.

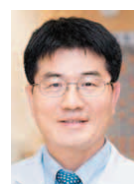
하지만 이런 치료 이후에도 계속 통증이 나타난다면 인공디스크치환술과 같은 근본 치료가 필요하다. 인공디스크치환술은 쉽게 말해 손상된 디스크를 완전히 제거한 뒤 인공의 디스크를 새로이 삽입하는 수술이다.

수술은 국소 마취 상태에서 3~4cm 크기로 복부를 절개한 후 이루어진다. 등을 직접 절개하지 않아 척추에 즉시 모를 손상이 가해질 가능성을 최대한 낮추고 이후 미세현미경을 통해 병변을 확인하며 손상된 디스크 및 이물질을 제거한 뒤 인체공학적인 인공디스크

를 삽입해 확실한 기능 회복을 할 수 있다.

인공디스크치환술을 통해 치료하는 경우 통증이 즉시 완화되는 효과를 볼 수 있음은 물론 기존의 디스크처럼 자연스러운 움직임이 가능하다. 또한 한번 삽입된 디스크 조직은 반영구적이므로 병원을 여러 차례 방문할 필요도 없다.

인공디스크치환술은 매우 섬세하고 고난도 수술 기법이다. 중증 허리디스크로 인공디스크치환술을 고려 중이라면 무엇보다도 높은 기술과 전문지식을 갖춘 의료진에게 받는 것이 중요하다.



강남베드병원 신경과 윤경준 원장

한미약품, 가스제거제 ‘까스엔프리츄정’ 출시

한미약품(대표이사 이관순)이 최근 장내 가스과 복부팽만감 등 복부 불편함을 완화하는 가스제거제 ‘까스엔프리츄정(사진)’을 출시했다. 까스엔프리는 위장관 내에서 발생하는 가스를 제거하는데 도움을 주는 시메티론 고향량 성분으로, 복부팽만감, 공기삼킴 등의 증상 개선에 효과적이다. 이와 함께 실로도신 성분의 전립선 비대증 치료제 ‘실도신 캡슐’도 선보였다. 실도신은 전립선비대증에 수반되는 배뇨장애에 영향을 미치는 ‘알파1A 수용체’를 선택적으로 차단함으로써 요도의 긴장을 이완해 배뇨장애를 치료하는 전문의약품이다.

편집 | 김대건 기자 bong82@donga.com

위니아 초절전 냉·난방기

유지비만으로
기계값이?!

초절전 1등급에너지효율
초절전 냉·난방기

난방+냉방
한번에 해결!

전속모델 김유정

교회,업소,공장 방문완벽설계

여기서 구매하셔야 하는 이유!!

- ▶ 초기비용 '0' 최장 36개월 할부
- ▶ 보유카드에 따라 무이자혜택
- ▶ 업소, 사무실, 가정용 다양한 모델보유
- ▶ 전문설치팀이 원하는 일자에 신속설치
- ▶ 믿을수 있는 위니아 본사직판

에너지 소비효율 1등급

본사 전국 유통망의 확실한 A/S

무더위·강추위에도 탁월한 냉·난방능력

저소음 컴프레서 장착으로 조용조용

제습기능으로 습기찬날에도 뽀송뽀송

팀체의 기술력 그대로!
부담없는 초절전시스템!
위니아 초절전 냉·난방기

강력
냉방

강력
난방

강력
제습

문의 ☎ **1522-2321** (전국어디서나)

난방기 전문판매기관
소선공조