



스타벅스코리아 신입 사원 50여명은 최근 경기도 평택시에 위치한 농가를 방문해 커피찌꺼기를 재활용한 커피퇴비를 주는 봉사활동을 펼쳤다.

사진제공 | 스타벅스

스타벅스, 자원 재활용 통한 새 부가가치 창출

커피 찌꺼기는 퇴비로 수확한 쌀은 스넥으로

평택시 농가에 커피퇴비 약 1톤 전달 농가지원+환경보호 '일석이조' 효과 커피찌꺼기 무료 제공 캠페인도 전개

"커피찌꺼기의 재활용으로 새로운 부가가치를 창출한다."

스타벅스커피코리아의 신입 공채 사원 50여명은 9일 경기도 평택시에 위치한 우리 농가를 방문해 입사 후 첫 업무로 지역사회발전에 동참하는 뜻 깊은 시간을 가졌다. 이날 스타벅스의 신입 파트너들은 평택 농장에서 라이스칩 7만2000봉 정도를 제조할 수 있는 5000m²의 농지에 약 1톤의 커피찌꺼기를 재활용한 커피퇴비를 줬다. 커피찌꺼기에는 식물이 성장하는데 필요한 질소, 인산, 칼륨 등이 풍부하고 중금속 성분이 없다. 이에 흙과 커피찌꺼기를 9:1 비율로 섞어 사용하면 유기질 함량이 높은 비료의 역할을 충분히 할 수 있는 것으로 알려져 있다. 봉사활동에 참여한 한상현 파트너는 "이렇게 우리 농가에 와서 자원 선순환 과정의 시작을 체험하게 되어 뜻 깊다. 매장에서 우리 농산물로 만든 제품을 자부심을 가지고 소개할 수 있을 것 같다"고 밝혔다.

스타벅스는 커피퇴비로 건강하게 수확한 우리 쌀로 만든 '라이스 칩', '바삭바삭 건강한 너트 & 칩', '넛츠 라이스 바', '블랙빈 라이스 바' 등의 스낵류와 함께 우리 농산물로 만든 다양한 푸드 상품을 전국 850여개 매장에서 소개하고 있다. 또한 이러한 노력을 통해 국내 농업계의 경쟁력을 끌어올린 점을 높게 평가받아 '2015 기업-농업계 상생협력 경연대회'에서 대상을 수상한 바 있다.

스타벅스는 다양한 방식의 커피찌꺼기 자원 재활용 노력으로 지난해에만 종량제 봉투(20L) 6만750장을 절감하고, 올 한 해 18만7000장을 절감할 수 있을 것으로 예상하고 있다. 더불어 별도 매립을 위해 매립지까지의 운송에 드는 이산화탄소 배출도 함께 줄여 그만큼 환경 보호에도 기여할 수 있을 것으로 보고 있다.

●스타벅스 커피찌꺼기 재활용으로 환경 보호

스타벅스에서 톨 사이즈 아메리카노 한 잔을 만들 때마다 14g의 원두가 한 번 쓰고 버려진다.

스타벅스 커피찌꺼기는 100% 최상급 아라비카 커피원두다. 재활용하면 병충해를 방지하고, 영양분이 풍부한 천연 비료가 될 수 있다. 또 매립을 위한 이산화탄소를 줄여 환경을 보호하고, 일상에서는 커피향 그윽한 방향제

와 탈취제로 사용할 수 있다. 이를 위해 스타벅스는 전 세계적으로 커피찌꺼기를 무료로 제공하는 환경 캠페인을 전개하고 있다.

국내에서는 2011년부터 서울숲공원에 양질의 천연 퇴비로 사용할 수 있도록 커피찌꺼기를 제공하고, 서울숲공원의 향기정원을 가꾸는 공원 돌보미 봉사활동을 지속적으로 전개하고 있다. 아울러, 2013년부터 매년 4월 서울 시와 함께 '서울, 꽃으로 피다' 캠페인을 개최하며 한번 쓰고 버려진 일회용품에 커피찌꺼기 퇴비로 심어 꽃을 심어 시민들에게 증정하고 있다. 또 매장 앞에는 화단을 조성해 도시녹화 활성화에도 앞장서고 있다.

●자원선순환 통한 농가 부가가치 창출

스타벅스커피코리아는 전 세계 스타벅스 최초로 커피찌꺼기 자원 재활용을 통해 기업과 농업인이 함께 새로운 부가가치를 창출하기 위해 지난해 3월24일 경기도, 경기도 농업인과 함께 우리 농산물 소비 촉진과 자원 재활용을 위한 상생협약을 체결했다. 이를 통해 200여 농가에서 사용할 친환경 커피퇴비 생산을 위해 커피찌꺼기 20톤과 1만 포대의 퇴비 구입금을 경기도 협력업체인 미드영농조합법인을 통해 170여 농가에 지원했다.

원문 기자 sereno@donga.com

전립선비대증, 동물성 지방 음식 피해야

미역·김·망종 등 전립선 비대 억제 도움

전립선은 방광 주변에 있는 밤볼 모양의 조직으로 전립선액을 생산하는 생선이다. 전립선액은 사정 시 전립선 가운데에 나 있는 구멍을 통해 요도로 나오는 액체이다. 정자에 영양을 공급하고 사정된 정액이 굳지 않도록 액체 상태를 유지시켜 정자가 활발하게 활동하게 하는 역할을 한다.

이런 전립선 조직이 점차 커지면서 소변의 출구인 요도를 압박하는 것이 전립선비대증이다. 요도가 압박돼 좁아지면 각종 소변문제를 일으킨다. 방광에 자극을 받아 생기는 질박요, 요실금, 배뇨통, 빈뇨, 야간뇨 등이 그것이다. 또 배뇨 지연, 약뇨, 잔뇨감, 단축뇨 등 소변이 잘 나오지 않는다. 전립선비대증을 단순한 노화성 질환이라고 방치하면 심각한 합병증을 몰고 올 수 있다. 합병증으로는 요독증, 요로감염, 요폐, 방광 결석 등이 있다.

전립선비대증을 유발하는 원인은 완전히 규명되지 못했다. 다만 남성호르몬의 비정상적 분비, 서구적 식습관, 유전적 요인, 당뇨병 및 고혈압 질환과 관계 등이 주된 요인으로 꼽힌다. 전립선비대증은 맞춤형 치료로 면역체계를 높여 근본적 치료하는 것이 효과적이다.

전립선비대증의 맞춤형 치료는 다양하다. 대표적인 것이 한방치료 중 하나인 탕약과 환약을 이용한 치료법이다. 탕약의 장점은 다양한 한약재를 사용하여 개개인의 맞춤형 처방이 가능하다는 점이다. 효능으로는 혈류개선, 원기회복, 신진대사 활성화 등이 있다. 환약은 주로 원기를 보하고 양기를 돕는 약재들로 구성된다. 환약은 전립선에 있는 노폐물을 제거하고 혈액순환을 정상화시켜 음경과 음낭의 냄새 제거와 배뇨장애 치료에 도움을 준다.

음식 중에는 전립선비대증의 증상을 악화하거나 강화할 수 있는 것이 있다. 피해야 할 음식으로는 자극성 음식, 동물성 지방 음식, 술과 카페인 음료가 있다. 자극성 음식은 교감신경을 자극하며, 동물성 지방 음식은 남성호르몬 분비를 증가시켜 전립선이 커질 수 있기 때문이다.

전립선비대증에 좋은 음식으로는 미역, 다시마, 김, 굴, 망종 등이 있다. 이런 음식들은 아연 성분이 많은데, 전립선의 비대를 억제하고 호르몬의 정상적인 분비를 돕는 데 효과가 있기 때문이다.



이지스한의원 강남점 임병기

강원랜드, 과장급 승진자 59명 중 12명 여성

여성 승진자 비율 강원랜드 역대 최대

강원랜드의 상반기 정기인사에서 여성 승진자 비율이 역대 최고를 기록했다. 강원랜드는 16일 실시한 과장급 정기 승진인사에서 전체 승진자 59명 중 여성 승진자가 12명으로 20.3%를 차지했다. 이는 강원랜드 설립 이래 역대 최고의 여성 승진 비율이다. 또한 이번 인사를 통해 강원랜드는

여성관리자가 기존 96명에서 108명으로 100명을 돌파했다. 전체 관리자 직급 중에서 여성인력이 차지하는 비중도 12.3%로 올라갔다. 합승의 강원랜드 대표는 "여성인력이 출산이나 육아 등으로 상대적 불이익을 받지 않도록 이번 인사에서는 여성들끼리 경쟁하여 평가함으로써 실질적인 여성 우대정책을 실시했다"고 말했다.

김재범 전문기자 oldfield@donga.com

매일비즈뉴스 'M 명품최고위과정 7기' 28일 입학식

매일비즈뉴스는 이달 28일 입학식을 갖고 'M 명품최고위과정' 7기를 시작한다고 17일 밝혔다.

M 명품최고위과정은 차세대 인재경영, 글로벌 경영환경과 CEO, 마케팅과 브랜드전략, 리더십과 변화관리, 경영과 재무분석 등을 주제로 구성된 최고경영자(CEO) 과정이다. 16주 동안 정치와 경제, 문화 등 다양한 분야의 전문가들과 체계적으로 교류할 수 있다.

강사진은 고준환 한국자산관리연구원장과 백남선 이대여성양명원장, 최성환 한화생명명 퇴원소장을 비롯해 각 분야 권위자 위주로 구성됐다. 또 김두관 전 경남도지사와 오병주 OK법률사무소 대표변호사 등 고위공무원과

재계·법조계·문화계 인사들이 참여할 예정이다. 이번 과정은 50여명 정원으로 4개월 동안 매주 월요일 서울 도산대로 영도호텔 무궁화홀에서 오후 6시30분부터 3시간 동안 진행된다. 한편 2013년 봄 학기부터 개설된 최고위과정은 '명문'으로 인식되면서 그동안 정치, 경제, 문화 각 분야의 저명인사들이 대거 참여했다. 특히 분야별 전문가 초빙강좌와 문화예술 체험과정 등 '융복합 비즈니스 창조경제'의 실무 모델 틀이 초기부터 잘 자리 잡았다는 평을 받고 있다.

김명근 기자 dionys@donga.com

이경후 인턴기자 thiscase@donga.com

편집 | 김대건 기자 bong82@donga.com

롯데카드사원모집
만20세 이상 대학생 가능
초보/경력자 자율근무제
가맹점영업및활동취체공
타카드사 경력자우대함
010-3063-0068

강한남성
★효과100%후불제★
미세자지방(30정)
정향(32정)
은박(32정)
1회복용 5일지속 / 각종캡슐
두통 해소 쓰림없는강한발기
010-5906-0667

강한남자 미국 정품
효과100%
*후불제. 탁월한효과. 강한발기/각종캡슐
도매가. 카드가 010-7600-4116

명도 순금 도금 가격 7만
명도 순은 도금 가격 5만

남성도우미겔(일제)	3만원
빅맨(남성분들의 3가지고민해소)	3만원
실리콘 발기물 3종(대,중,소)	2만원
정력팬티 3매	2만 9천원
남성도우미겔(특대)	9만원

고려물산 010-5608-1237
공장직영판매 010-2655-1326
농협 302-0895-9522-41 고려물산

강한 男子

음경 확대 귀두 확대 조루 치료 발기 부전

- 미세자지방 이식술
- 주사요법 확대술
- 대체진피 이식술
- 정관·포경수술
- 바세린 및 이물질 제거술
- 각종보형물 삽입술

발기부전 봉(팽창형·굴곡형) 임플란트 시술
[수술당일 일반적인 생활가능]

24시간 상담 **대일남성의원**
(代) 02) 457-8778
*일요일·공휴일·야간 예약수술 가능
*5·7호선 선자역 6번출구 농협 2층

당당한 자신감!

남성 수술 상담

음경 길 이 + 귀두 조루수술

- ★주사요법 확대
- ★대체 진피이식술
- ★포경·무도정관수술
- ★각종 이물질 제거 (바세린 등)
- ★음경만곡증 (성기형) 교정술
- ★발기부전수술 (굴곡형, 팽창형 시술로 생활 가능)

합리적인 비용 적은횟수 최소절개 풍부한 경험

천호역 뉴맨남성의원
02) 477-7523
위치: 5호선 천호역 2번출구 한국투자증권 3층

나의 여인

(공기인형) 신장 160cm

당신에게... 황홀한 변화가 온다.

신용카드 3개월 무이자 가능

외로운 남성들을 위한 최선의 선택!

가격부담을 최소화해 덜어드리겠습니다. **본사제품**
내구성이 강화된 튼튼하고 부드러운 **40% 할인판매**
탄력성이 아주 우수한 제품, 수입품 10만원
사용하시기 편한 자세로 완성된 제품, 국산품 19만원
인생을 즐겁게 누리세요~~!

진동·신음소리까지!
100% 국산 폴리우레탄 제품

고려물산 010-2655-1326
공장직영 판매! 010-5608-1237
농협: 302-0895-952241 고려물산