

유방보존술 비율 80%...여성이 행복해지는 제일병원

국내 최대 유방암 검진센터 보유
최신 장비로 암 조기발견을 으뜸
절제 불가피할 땐 재건수술 시행

최근 한국유방암학회 자료에 따르면 20대 여성이 74세까지 생존 시 유방암에 걸릴 확률은 7.4%로 나타났다. 여성 13명 중 1명은 유방암에 걸린다는 것이다. 이는 감상선암을 제외한 여성암 중 발병률 1위다. 여성암 중 유방암의 비율이 높은만큼 검진을 통한 조기 발견과 치료를 위한 노력도 활발하게 이루어지고 있다. 제일병원은 국내에서 여성 유방암 분야에서 최고의 권위를 인정받고 있다. 제일병원의 유방암 검진센터는 한국 최초이자 최대 규모이다. 이곳에서는 매년 4만여건의 유방암 검진과 200여건의 유방암 수술을 시행하고 있다.

●높은 유방보존술 시술비율

제일병원은 유방암 치료에서 현대 의학의 3대 표준 암치료법인 외과적 수술, 항암약물요법, 방사선치료의 완벽한 협진시스템을 실시하고 있다. 특히 제일병원 유방암 치료는 유방을 절제하지 않고 그대로 보존한 상태에서 암수술을 시행하는 유방보존술 비율이 매우 높다는 것이 큰 장점이다.



제일병원이 미스코리아 모임인 사단법인 녹원회와 펼치고 있는 유방암 예방 정기검진 캠페인.

사진제공 | 제일병원

관련학회 연구에 따르면 유방보존술의 시행비율은 평균 50%. 하지만 제일병원의 경우 80%에 달한다. 오랜 기간 축적한 경험과 노하우를 바탕으로 한 유방암검진 시스템으로 조기 발견 비율이 높고, 유방전용감마스캔(BSGI), 진공보조유방생검(VABB, Mammotom

e), 양전자방출컴퓨터단층촬영기(PET-CT) 등의 최신장비와 영상의학과 및 핵의학과, 병리과와의 상시 협진 시스템을 운영하기 때문이다. 수술과 함께 추가적인 방사선치료와 보조요법과 림프부종을 최소화하는 감시림프절 생검을 적극적으로 시행해 유방전체 절제술

과 비교해도 생존율이나 재발률에서 차이가 없다.

●진료·수술 등 전과정 전문교수 직접 시행
불가피하게 유방 전체 절제술을 할 때도 여성으로서 삶의 질을 고려해 유방 모양의 복원이 가능한 즉시 유방재

건수술을 함께 시행한다. 유방재건수술이란 유방암으로 유방절제를 한 후 보형물이나 자가조직을 이용해 원래의 유방과 비슷하게 만들어 주는 수술을 말한다.

제일병원 유방암센터의 또 다른 강점은 진료부터 검사, 수술 전 과정을 유방암 전문 교수진이 직접 시행한다는 것이다. 이 외에 환자들의 심리적 불안감을 최소화 하고 빠른 치료를 위해 병리진단을 통한 암 확진이 1~2시간 안에 가능하며, 확진 시 입원과 수술이 빠른 시간에 가능하도록 원스톱 시스템을 갖추고 있다. 이에 제일병원은 건강보험심사평가원이 실시하는 '유방암 적정성 평가'에서 유방암 치료를 잘하는 1등급 병원을 유지하고 있다.

한편, 제일병원 유방암센터는 최근 유방암 예방에 꼭 필요한 정기검진의 중요성을 홍보하고, 저소득층의 치료기금 마련을 위해 사단법인 미스코리아 녹원회와 공익 캠페인을 전개하고 있다.

제일병원 민응기 병원장은 "53년의 풍부한 여성질환 치료경험과 노하우를 바탕으로 여성암만을 특성화, 차별화함으로써 보다 전문적인 검사와 치료를 시행하고 있다"며 "최근에는 해외에서도 여성암 치료를 위해 본원을 방문하는 외국인 환자들이 꾸준히 늘고 있다"고 밝혔다. 김재현 기자 oldfield@donga.com



습관처럼 커피 한 잔 여성 자궁근종 위험

점심시간 커피 한 잔의 여유를 즐기는 직장인들이 많다. 특히 봄에는 따뜻한 날씨 탓에 나른하고 쉽게 피로감을 느끼게 돼 자주 커피를 찾는다. 그러나 여성이라면 커피를 물처럼 자주 마시는 것은 조심해야 한다. 커피 속에 있는 카페인 성분이 하복부 체액을 떨어뜨리고 혈액을 응고시켜 자궁근종의 원인이 될 수 있기 때문이다.

자궁근종은 자궁 대부분을 이루고 있는 평활근에 발생하는 양성 종양을 말한다. 뚜렷한 증상이 나타나지 않아 알기 쉽지 않은 '침묵의 질병'이다. 다른 조직이나 장기로 이전되는 것은 아니지만 방치할 경우 불임, 난임 등 임신 장애를 겪을 수 있다. 대부분 무증상에 가깝지만 개인에 따라 비정상 출혈, 빈혈, 골반통, 생리통, 생리과다 등을 보이기도 한다.

자궁근종을 치료하기 위해서는 자궁에 직접적인 손상을 가하는 수술을 생각하는 경우가 많다. 최근엔 칼을 사용하지 않고, 고강도 초음파를 이용하여 종양 조직을 괴사시키는 하이푸 시술 등이 떠오르고 있다.

강남메트로병원 하이푸센터 한용보 원장은 "하이푸 시술은 방사선 오염이 없는 초음파를 이용하므로 치료 후 환자의 몸에 방사선 오염 및 내성이 없다"며 "다른 부위에 새로운 종양 조직이 발생해도 방사선 오염 없는 상태에서 치료할 수 있다"고 소개했다. 하이푸치료는 고강도의 초음파를 이용한다. 초음파는 신체를 통과하는 것이 가능해 초음파를 병변부위까지 가져가기 위해 절개나 바늘을 통한 침습이 필요하지 않다. 치료과정에서 출혈이나 통증이 없고, 치료 후에도 후유증이나 흉터에 대해 자유롭다.

그러나 무엇보다 예방이 중요하다. 자궁근종은 35세 이상 여성의 경우 40~50% 가량 발생할 정도로 흔한 질병이지만 초기에 발견해 치료하면 완치할 수 있다. 따라서 1년에 1~2회 자궁검사를 하는 것이 좋다. 연세희 기자 sol@donga.com

교통사고 후 허리통증 지속되면 '허리디스크' 의심

비수술 '경막외신경성형술' 각광

퀵서비스 운송업을 하는 김모(43)씨는 얼마전 교통사고를 당했다. 큰 부상이 없어 바로 일터로 복귀했지만 일주일 뒤 허리통증과 당길 증상이 느껴졌다. 점차 허리통증이 심해지고 급기야 허벅지부터 종아리까지 저림 증상이 이어졌다. 진단결과 교통사고 후유증으로 인한 허리디스크였다.

김씨처럼 교통사고 후 외형적으로 문제가 없다고 판단해 치료를 받지 않고 생활하는 경우 치료시기를 놓쳐 추후 교통사고 후유증으로 고생하는 사례가 많다. 교통사고 후유증은 목이나 허리 및 어깨 등에 결

림이나 근육통부터 일자목, 디스크, 근육 인대 손상까지 발생할 수 있다. 허리 통증과 허리디스크의 경우 초기에 치료하지 않으면 만성 통증, 하반신 마비로 이어지는 원인이 된다.

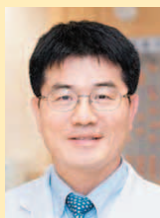
허리디스크는 허리쪽 척추 사이의 디스크 조직이 퇴행성 변화나 외부 자극에 의해 탈출되는 질환이다. 허리통증과 허벅지와 종아리 등의 하반신에 신경증세를 유발한다. 심하면 하반신 마비나 대소변 장애와 같은 심각한 증상을 불러오기도 한다. 만약 주기적으로 허리통증이 발생했다면 자각진단을 해보는 것도 좋은 방법이다. 먼저 누운 자세로 무릎 펴고 다리를 일직선으

로 만든다. 이후 다리를 천천히 들어 올리면서 장딴지나 발가락 쪽의 심한 통증이 있는지 확인한다. 만약 통증이 있다면 신경이 압박을 받는다는 방증이다.

허리디스크 치료법으로 흔히 수술을 떠올리지만 실제로 디스크 질환에 수술치료가 반드시 필요한 경우는 많지 않다. 비수술 치료법 중 대표적인 것이 '경막외신경성형술'이다. 부분 마취 후 미세 카테터(지름 2mm)를 꼬리뼈를 통해 접근시켜 병변 부위에 약물을 직접 투여, 유착 및 통증과 염증의 유발 원인을 제거하는 시술이다. 척추 치료를 특화된 미세 카테터를 이용해 시술이 진행돼 깊은 병변 부위까지 시술이

가능하다. 시술 시간도 10~30분 정도로 짧아 시술 당일에 귀가하는 것도 가능하다.

허리디스크는 생활 속 작은 실천으로도 예방이 가능하다. 장시간 앉아있는 자세는 척추에 무리를 주기 때문에 틈틈이 스트레칭을 해주는 것이 좋다. 또한 허리 근육이 뭉치지 않도록 해주는 것이 필요하다. 이 밖에 척추에 무리가 가지 않는 선에서 꾸준한 운동으로 척추 근력을 키워주는 것이 허리 질환을 예방하는 방법이다.



강남메트로병원 신경외과 윤강준 원장

한화 해운대 '대마도 일일투어'

한화 해운대 티볼리가 일본 대마도 일일투어 상품을 출시했다. 부산에서 배로 편도 1시간10분 거리인 대마도 히타카츠항을 왕복하는 이 상품은 오전 9시 출발해 나루타기 자연공원, 나가사노유온천 등을 즐기고 오후 5시 10분 부산에 돌아오는 코스로 구성했다. 대마도 일본 역사여행을 할 수 있는 대마도 이즈하라 지역 상품도 있다. 상품은 5월 까지 운영하고 히타카츠와 이즈하라 두 곳을 함께 즐길 수 있는 1박2일 코스도 운영한다.

대한항공·진에어, 공동운항 확대

대한항공과 진에어가 공동운항 노선을 6개에서 11개로 확대한다. 대한항공은 28일부터 진에어의 인천발 클락, 하노이, 타이베이, 호놀룰루 노선과 부산발 세부, 다낭 등 6개 노선에서 공동운항을 실시한다. 5월에는 부산 출발 클락, 오키나와 노선을 추가할 계획이다.

편집 | 김대건 기자 bong82@donga.com

저출력 레이저 어리통증전문 의료기기

허리에는-허리愛

인체에 무자극 안전한 방법

1. **허리에는 1회 사용시간 40분, 자동제어됩니다.**
버튼을 누르면 1회 사용시간 40분이 자동 세팅되며 하루에 2번 사용을 권장하며 4시간 한일 총전으로 5시간 사용이 가능합니다.

2. **저출력 레이저는 안전합니다.**
허리에의 저출력 레이저는 허리통증 부위에 물리적 자극을 주며 통증을 가라앉고 호전되기 시작합니다. 650nm 파장과 830nm 파장을 방출하며 10만시간 이상 사용이 가능해 반영구적입니다.

3. **전국 100여개 통증클리닉에서 사용중.**
소모품이 없어 추가비용이 들지 않으며 허리통증에 사용이 가능하게 되어 있으며 무선행이어서 버튼만 누르면 오케이... (허리에 사용하는 허리대 기본제공)

식약처 허가 허가번호 제허14-842 판매원: 제이에스넷

허리에의 저출력 레이저는 인체에 자극을 주지 않으며, 사용중에 통증이 유발되거나 염이나 상처를 입히지 않는 **안전한 방법**입니다. 소염진통제와 같은 **인식적인 효과**가 아닌 **통증을 완화**시켜 주어 만족스러운 효과를 제공합니다. 저출력 레이저는 세계적으로 활발한 연구와 논문발표가 이어지고 있습니다.

허리통증 환자 중 수술이 필요한 경우는 단 2%... 수술을 결정하기 전 고려해보셔야 합니다.

구입문의: 1661-1224
입금계좌: 농협 351-0651-2246-73 제이에스넷
홍신대 2013 서울관악 (08043) 제이에스넷 E-mail: kakasa@naver.com
찾아오시는 길: 2호선 서울대입구역 8번출구 원당초고 뒤편

◆이 제품은 '의료기기'이며 "사용상의 주의사항"과 "사용방법"을 꼭 읽고 사용하십시오.

소리를 크게 증폭하여 들으드립니다

최첨단 음성증폭기 오즈대할인 행사

"저렴을 최로 설계로 접음이 적어 생명하고 또렷하게 들립니다"

전문기업에서 생산한 음성증폭기 대할인 행사

2016년 최신제품

필요하신 모든 분들에게 최고의 선물!!

무선형으로 뛰어난 착용감, 초소, 초경량 음성증폭기 건전지가 필요없는 충전식(고속충전, 장기간 사용) 간편한 작동, 급속 충전방식으로 손쉽게사용 청력에 맞춘 10단계 음향조절기능

이런 데 사용하세요.

- ▶ 가족, 친구와의 대화시 목소리가 필요할 때 TV시청시 방송음을 크게 듣고 싶을 때
- ▶ 직장에서 상사의 부름을 크게 듣고 싶을 때
- ▶ 상암시 상대방의 소리를 크게 듣고 싶을 때
- ▶ 강사가 멀리 있어도 강의를 크게 듣고 싶을 때
- ▶ 두손으로 작업하면서 좀더 크게 듣고 싶을 때
- ▶ 종교행사시 좀더 크게 듣고 싶을 때

본 제품은 의료기기 아닙니다

1회 충전시 24시간 연속사용!
배터리 잔량 확인기능 내장
하음향 방지기능 내장

VA3000

EARPASS Q80

www.sunsea.kr

*이런 분은 환불되지 않습니다. 체질 후 구입하신분/ 택배로 받으신 분들중 3일이 경과하신 분 제품보호용 필름을 제거하신 분

무량해임 있는 길: 2호선 서울대입구역 8번출구 원당초고 뒤편

입금계좌: 농협 351-0651-2246-73 제이에스넷
홍신대 2013 서울관악 (08043) 제이에스넷 E-mail: kakasa@naver.com

구입문의: 1644-2464

관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있는 -

MSM 100

건강 기능 식품

계단만 보면 한숨이 절로...

관절-연골

유기황 MSM이란?
MSM은 연골, 인대, 연결조직 등을 구성하는 물질로 식약처로부터 기능성, 안전성을 인정받은 소재입니다.

전화주시면 32정 1통을 무료로 보내드립니다.

용량 : 500mgX32정

▶ 이런분들께 권해드립니다.

- ◎ 노화로 관절건강에 이상이 있으신 분
- ◎ 계단을 오르내릴때
- ◎ 무릎, 허리가 불편하신 분
- ◎ 하루종일 서서 일하시는 분
- ◎ 관절사용이 많으신 분
- ◎ 과체중으로 관절건강에 유의해야 하는 분

※택배비 2,500원 본인부담

유기황 MSM 32정 1통 무료신청 ☎ 02-999-9607