



노스페이스 맥머도 영상 클리오 광고제서 '2관왕'

영원아웃도어의 글로벌 아웃도어 브랜드 노스페이스가 지난해 10월 공개한 '맥머도 남극탐험' 캠페인 영상(사진)이 8월 뉴욕에서 열린 세계적인 스포츠 전문 광고제 '클리오 스포츠광고제'에서 2관왕의 영예를 차지했다.

'멈추지 않는 탐험'이라는 브랜드 메시지를 창의적이고 효과적인 방법으로 전달했다는 평가를 받으며 '이벤트/체험', '옥외광고' 총 2개 부문에서 은상을 수상했다. '맥머도 남극탐험' 영상은 가상현실을 통한 남극탐험, 도심 속 개울매 질주 등 아웃도어 활동의 즐거움과 탐험의 가치를 박진감 넘치는 영상으로 표현해 국내외에서 큰 화제를 모은 영상이다. 공개 26일 만에 조회수 1000만을 기록하기도 했다.

클리오 스포츠 광고제는 세계 4대 광고제 중 하나인 클리오 광고제가 2014년에 신설한 스포츠 전문분야 국제 광고제이다.

네스카페 '뜻밖의 카페' 캡슐커피 트럭 이벤트

네스카페 돌체구스토가 무빙 카페 트럭 '뜻밖의 카페'를 운영하며 '거리에서 만나는 캡슐투도어 서비스' 이벤트를 시작했다.

이번 이벤트는 캡슐커피 머신 구매를 고려 중이지만 사용 경험이 없고, 바쁜 생활 때문에 매장을 방문할 시간이 없는 직장인들에게 캡슐커피의 편리함과 편리함을 알리기 위해 마련됐다.

'뜻밖의 카페'는 6월부터 매주 서울 광화문을 비롯해 여의도, 강남 등 직장인 밀집 지역을 찾아가고 있다. '뜻밖의 카페'에서는 직장인들의 합리적인 커피 소비를 돕는 '오피스 커피 컨설팅'도 제공한다.

무빙 카페 트럭 '뜻밖의 카페'의 위치는 네슬레 코리아의 돌체구스토 공식 페이스북 페이지(www.facebook.com/NescafeDolcegustoKorea)를 통해 실시간으로 확인할 수 있다.

짜고 기름진 치킨, 물론 그 맛에 먹지만...

프라이드치킨 한 마리, 나트륨·포화지방 하루 권장 섭취량 초과

한 마리당 평균 나트륨 2290mg 포화지방은 28.3g... 권장량 2배

프랜차이즈 프라이드치킨 한 마리의 나트륨, 포화지방 함량이 하루 권장 섭취량을 초과하는 것으로 나타났다. 한국소비자원은 10일 프랜차이즈 치킨 11개 브랜드의 22개 제품을 대상으로 영양성분, 매운맛 성분, 중량 및 안전성 등을 시험·평가한 결과가 이같이 나타났다고 밝혔다.

조사대상 브랜드는 교촌치킨, 굽네치킨, 네네치킨, 포레오레, 맘스터치, 멕시카나, 비비큐, 비에이치씨, 처갓집양념치킨, 페리카나, 호식이두마리치킨이다.

소비자원에 따르면, 프랜차이즈 프라이드치킨 한 마리당 나트륨 함량은 평균 2290mg이다. 세계보건기구(WHO)의 하루 섭취 권장량은 2000mg이다. 매운맛 양념치킨은 한 마리당 3989mg으로 훨씬 높았다. 브랜드별로 보면 100g당 나트륨은 맘스터치 매운양념치킨(552mg)이 가장 높았고, 페리카나 후라이드치킨(257mg)이 가장 낮았다.

프라이드치킨 한 마리당 포화지방은 28.3g으로 WHO 권장량(15g)의 두 배에 달했다. 매운맛 양념치킨은 마리당 29.1g로 나타났다. 100g당 포화지방은 네네치킨의 후라이드마일드(6.5g)가 가장 높았고, 멕시카나의 맹초치킨(2.5g)이 가장 낮았다.

프라이드치킨 한 마리당 당류는 2.6g로 WHO 하루 섭취 권장량(50g)에 크게 못 미쳤다. 매운맛 양념치킨은 한 마리당 64.7g이다. 100g당 당류는 호식이두마리치킨의 매운양념소스치킨(12.6g)이 가장 높았다. 매운맛 양념치킨의 경우 매운맛 성분 함량이 제품별로 최대 3.6배 차이가 났다. 100g당 캡사이신류 함량은 포레오레의 리얼핫양념치킨(2.9mg)이 가장 높았고, 호식이두마리치킨의 매운 양념소스치킨(0.8mg)이 가장 낮았다. 소비자원은 "매운맛 양념치킨의 경우 반 마리만 먹어도 나트륨, 포화지방 등이 하루 영양성분 기준을 충족한다"고 했다.

열량은 프라이드치킨이 평균 336kcal, 매운맛양념치킨은 평균 308kcal였다. 굽네치킨의 굽네불케이가 219kcal로 가장 낮았다.

치킨 종류별 중량은 매운맛양념치킨이 평균 872g, 프라이드치킨은 평균 664g였다. 굽네오리저널은 442g으로 가장 적었다. 조사결과 프랜차이즈 치킨업체 대부분은 소비자에게 정확한 영양정보를 제공하지 않았다. 조사대상 11개 브랜드 중 교촌치킨만 홈페이지 등을 통해 비교적 정확한 정보를 제공했다. 3개 브랜드는 일부 제품만 표시하거나 표시값과 측정값의 차이가 컸다. 7개 브랜드는 정보를 제공하지 않았다. 튀김유 관리는 전반적으로 양호한 편이었다. 소비자원은 "산가·과산화물가·벤조피렌 시험결과, 조사 대상 제품의 튀김유 관리 상태는 양호한 수준"이라고 했다.

원성열 기자 sereno@donga.com



1000만 송이 연꽃 물길 10일 충남 부여군 공남지에서 열린 제14회 부여서동원꽃축제를 찾은 관광객들이 카누를 타고 연지탐험을 즐기고 있다. 연꽃 1000만 송이가 만개한 공남지에서 17일까지 열리는 부여서동원꽃축제는 문화, 교육, 힐링 등 다양한 체험행사를 마련해 관광객들의 발길이 끊이지 않고 있다. 사진제공 | 부여군

수리비 비싼 아이폰, 보험료 50% 인상

이달 말부터 애플 아이폰 보험료가 50% 인상된다. 상대적으로 비싼 수리비 때문이다. 10일 금융감독원에 따르면 손해 보험사는 최근 수리비용을 반영하는 방식으로 휴대폰 보험료를 재산정하고 통신사들과 보험료 협상에 들어갔다. 그동안 휴대폰 보험은 보상 정책별

로 상이한 수리·보상비용이 발생하지만 보험료는 동일해 불합리하다는 지적이 제기됐다. 이에 금융감독원은 A/S정책별로 보험료를 차등화하는 내용의 휴대폰 보험료 개선 방안을 추진했다. 애플 아이폰의 경우, 파손수 교체·수리 대신 리퍼폰(재생폰)을 제공해 타사 제품에 비해 수리비가 2~3배

높은데도 보험료는 똑같이 적용해 불만이 높았다. 보험료 대비 나가는 지급금을 의미하는 손해율 격차가 컸다. 리퍼폰 방식의 손해율은 15.4%인데 비해 부품 수리방식의 손해율은 58%다. 때문에 손해율이 낮은 기종의 소비자가 손해율이 높은 기종의 보험료를 충당하는 기형적인 구조를 낳았다. 이번 조치에 따라 아이폰 사용자의 보험료는 50% 정도 인상된다. 대신 부품수리방식으로 A/S가 이뤄지는

나머지 기종들의 보험료는 10~20% 가까이 떨어질 것으로 기대된다. 현재 전위험 보장형의 경우 보험료는 통상 월 5000원 안팎이다. 개선안은 이달부터 내년 2월까지 순차적으로 시행된다. SK텔레콤과 LG유플러스는 이달 말에, KT 이용자는 내년 2월에 보험료가 변동된다. 개선안은 신규 고객에만 적용되며, 기존 가입자는 체결한 약정에 따라 기존처럼 내면 된다.

원성열 기자

오늘의 채널A
닥터 지바고 11일 오후 8시20분

모시요·커피 생두로 뱃살 빼기

국내 성인 5명 중 1명은 복부비만이다. 뱃살은 당뇨, 고혈압 등 5대 성인병은 물론 알츠하이머병까지 부를 수 있다. 이경분씨는 복부비만 때문에 후관절 증후군(허리디스크)으로 고생하고 있다. 아직 7살 밖에 되지 않은 늦둥이 딸을 비롯해 그의 가족 모두가 복부비만으로 걱정한 이유는 무엇일까?

이날 김경은씨와 가수 박주희는 뱃살 관리 비법을 공개한다. 김경은씨는 모시요를 활용해 21kg가량 체중을 줄였다. 박주희는 커피 생두 속 클로로겐산을 이용해 뱃살을 관리한다. 뱃살로 고민 중인 스무명이 두 체험군으로 나눠 열흘간 각각 모시요와 커피 생두를 섭취한다. 그 결과가 오후 8시20분 공개된다.

이경후 기자 thiscase@donga.com

편집 | 고정일 기자 ico@donga.com

오늘의 날씨 7월 11일 월요일 (음력 6월 8일)

인천 20/30	서울 20/30	춘천 20/40	강릉 20/30
23/30	23/33	22/33	22/28
대전 20/70	창주 20/70	울릉도 10/20	
23/30	24/31	21/26	
광주 20/80	전주 30/80	대구 30/80	부산 60/70
24/29	23/29	24/29	24/27
제주 80/60			
23/27			

주간 날씨 서울/경기 영동 충청 호남 영남 제주

12일(화) 24/27 24/27 24/29 24/29 24/29 24/27 24/29

13일(수) 23/28 24/29 24/30 24/28 24/31 24/31

스포츠동아

광고문의 02-2020-1010
구독신청 1588-2020
FAX 02-2020-1015

www.sportsdonga.com
(우)03187 서울특별시 중로구 창계천로 1

발행인 송영현 대표전화 02-2020-0114
편집인 이영준 편집부 02-2020-1032
편집장 이상준 사모초1부 02-2020-1041
편집국장 권재호 연태연인턴부 02-2020-1065
광고국장 송영현 생활경제부 02-2020-1062
인쇄 총괄이사 사인부 02-2020-1069

정액 1,000원
구독료: 한달 12,000원, 1부 700원

TV 프로그램 11일 (월)

채널 A	KBS 1	KBS 2	MBC	SBS	TV조선	JTBC	MBN	EBS 1	지역민방	
4:30 채널A 스페셜(본방 생중계) 5:00 채널A 스페셜(신애진) 5:30 나는 올림피아드 특집(본방 생중계) 5:40 올림피아드 살아라! 6:40 굿모닝 A 8:00 아침경제 골든타임 9:00 신도야기 흥취구스 플러스 10:20 정연욱의 시사 인사이트 11:40 천 개의 비밀-애매이징 스토리(본방 생중계)	5:00 뉴스 5:10 내고향 스페셜 6:00 뉴스광장 7:50 인강극장 8:25 아침마당 9:30 KBS뉴스 10:00 무이웃 물어보세요 11:00 KBS평론특집-강기태(본방 생중계) 11:50 인생 우리말(마지막 회)	5:40 건강혁명 6:00 이국정 PD의 자연 담은 한 끼 6:10 걸어서 세계 속으로 7:00 생활속 아침이 좋다 8:00 KBS아침 뉴스타임 9:00 TV쇼-내 마음의 꽃비 9:40 여유만만 10:40 지구촌 뉴스 11:00 이웃길(마지막 회)	4:00 UEFA 유로 2016 결승 6:00 뉴스투데이(1, 2부) 7:50 아침드라마-좋은 사람 8:30 생활뉴스 9:30 생방송 오늘 아침 9:45 기분 좋은 날 11:00 앙코르MBC스페셜(임마와 딸-1부 착한 내 딸의 반란)	4:00 2016 US 여자 오픈 골프(4R) 8:00 모닝와이드(3부) 8:30 아침연속극-사랑이 오네요 9:10 좋은 아침 10:10 SBS생활경제 10:25 SBS생활경제 11:00 잘 먹고 잘 사는 법-식사하셨어요? 12:00 정오뉴스 12:50 웃음을 찾는 사람들 2:00 순간포착 세상에 이런 일이(본방 생중계) 3:00 뉴스 3:10 특 목 키즈스쿨 3:55 게임탐험대 4:25 일일특별기획-워킹맘 육아대디(본방 생중계) 5:00 MBC이브뉴스(본방 생중계) 6:10 생방송 오늘 저녁 7:15 일일연속극-다시 시작해 7:55 뉴스데스크 8:55 일일특별기획-워킹맘 육아대디(본방 생중계) 9:30 리얼스토리 눈 10:00 월화특별기획-몬스터 11:10 MBC스페셜(임마와 딸-2부 임마처럼 안 살아) 12:10 뉴스24 12:30 메이저리그 다이아리 12:45 스포츠뉴스-MLB 핫토크 ※ 1:45 TV예술무대-브로드웨이 베스트공연 아가베라 비보컬	4:00 2016 US 여자 오픈 골프(4R) 8:00 모닝와이드(3부) 8:30 아침연속극-사랑이 오네요 9:10 좋은 아침 10:10 SBS생활경제 10:25 SBS생활경제 11:00 잘 먹고 잘 사는 법-식사하셨어요? 12:00 정오뉴스 12:50 웃음을 찾는 사람들 2:00 순간포착 세상에 이런 일이(본방 생중계) 3:00 3시, 뉴스브리핑 4:30 꾸러기 탐구생활 5:00 아빠가 들려주는 이야기 특목 5:30 SBS뉴스퍼레이드 6:05 생방송 투데이 7:20 일일드라마-당신은 선물 8:00 8뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 월화드라마-닥터스 11:10 동상이몽-편향치료가 살아! 12:30 나이트 라인 ※ 1:00 SBS골프 2:00 프로야구 중계서	4:50 미각기행 오곡밭(본방 생중계) 7:00 TV조선 뉴스7 7:40 생활뉴스 8:40 김광익의 신동방랑 10:00 TV조선 뉴스10 11:20 살림9단의 만물상(본방 생중계) 12:50 뉴 코리아 헌터(본방 생중계) 2:00 엄성섭 유아들의 뉴스를 쓰다 3:40 네트워크 뉴스 3488 4:00 윤슬기의 시사Q 5:30 정두언 김유정의 이것이 정이다 6:40 박종진 라이브쇼 8:00 TV조선 뉴스쇼 '핀' 9:10 최희준의 '왜?' 9:40 임마의 불남 11:00 이것은 실화다 COPS 12:30 솔깃한 연예테크 로직(본방 생중계) ※ 1:40 공감다큐(해바라기)(본방 생중계) 2:40 세계명작극장(불꽃 4부)	5:50 식물을 말하다(본방 생중계) 7:00 마법 천사문2(본방 생중계) 7:30 JTBC 뉴스 아침 9:00 식물을 말하다(본방 생중계) 10:10 굿모닝 MBN 10:50 행복 요리버스 동지미(본방 생중계) 12:40 현정리(본방 생중계) 1:00 아는 형님(본방 생중계) 2:30 JTBC뉴스 현장 3:50 4시 사건 방장 5:10 5시 정치부 회의 6:30 낭자고부 부탁해(본방 생중계) 6:50 이승연의 워드 유유 7:55 JTBC뉴스룸 9:30 낭자고부 부탁해(본방 생중계) 10:50 비정상회담(본방 생중계) 12:30 투유 프로젝트 슈가맨(본방 생중계) ※ 2:20 스페셜 다큐멘터리(와이드 유럽 1, 2부)(본방 생중계)	5:40 특집다큐 <내 몸 살리는 기름, 열대 오일의 비밀>(본방 생중계) 6:40 굿모닝 MBN 8:00 아침&매일경제 9:20 뉴스파이터 10:40 전국네트워크뉴스 10:50 속출이슈 동지미(본방 생중계) 12:40 현정리(본방 생중계) 1:50 기억의 이야기 실재상황(본방 생중계) 3:10 뉴스 빅5 4:40 뉴스 & 이슈 6:10 MBN뉴스와이드 7:40 MBN뉴스8 11:00 고수의 비법 황금알(본방 생중계) 12:50 천기누설(본방 생중계)	5:00 EBS생활영어 5:30 건강엔 아침 5:40 성공시대 기능한국인 6:10 특별기획(통일) 2008년 3월 24일 창간 7:00 정글에서 살아남기-마우의 어드벤처 7:30 로보카 폴리 7:40 뽀빠이로 보로로 8:00 당동동 유치원1 8:05 뽀빠이로 보로로 8:20 당동동 유치원2 8:45 코코코 디코 9:00 케니(종합) 9:30 천더볼츠 9:40 라이너 토크 부모 10:40 최고의 요리비결 11:20 세계테마기행 12:45 EBS스페셜 프로젝트(본방 생중계) 13:00 즐거운 수학 EBS매스 14:00 미술탐험대 14:30 부흥부흥 브루미즈(종합) 15:00 모피와 친구들 15:10 세계사 시간여행 15:20 피터 래빗 15:35 꼬마 기사 마이크 15:50 오랑차차 아이부 18:00 생방송 특목 보너스 18:05 플라워링 하트 19:00 정글에서 살아남기-마우의 어드벤처(본방 생중계) 19:30 뉴스 19:50 디펜스 고부부전 스페셜(본방 생중계) 20:40 다투 오늘 20:50 세계테마기행 21:30 한국기행(여름, 보물섬) 21:50 다크프라이밍(아빠지의 이름으로) 22:45 달라졌어요 23:35 시대공간 24:10 특별기획(통일) 뉴의 탄생(불꽃 4부)	TJB (대전) 042-281-1101 12:50 세상발견 유레카 12:50 시사토크 공감엔 18:30 생방송 투데이 20:35 뉴스 CJB (광주) 043-279-3800 11:00 화천기행 15:00 전국 토크 10 가요쇼 18:20 아름다운 충북 1:00 세상발견 유레카(본방 생중계) KNN (부산 경남) 051-850-9000 7:30 모닝와이드 11:00 테니(종합) 18:25 생방송 투데이 1:00 앙코르 외화시리즈 TBC (대구) 053-760-2200 14:00 화천기행 18:20 매거진 스페셜 18:50 하늘에서 본 대구 경복 2:00 열린 예술무대 뒤란 UBC (울산) 052-228-6200 12:50 전국 토크 10 가요쇼 18:20 좋은 날 좋은 시간 20:35 프리인뉴스 1:00 테니(종합) 베스트 KBC (광주) 062-650-3094 8:00 모닝와이드 11:05 세상발견 유레카 18:15 고강도특집 보도에 살아라! 1:00 생방송 특목 보너스 JTV (전주) 063-250-5350 11:00 시사진단 18:20 세상발견 유레카 20:35 뉴스 1:00 네트워크 전국기행 G1 (강원) 033-248-5000 10:25 전국 토크 10 가요쇼 11:25 월드컵의 세계유산순례 20:35 뉴스820 1:00 특목 콘서트 화동 OBS (경인경북) 032-670-5000 11:15 아시아 토크 15:45 시사영의 특별한 오늘 16:45 뉴스 & 이슈 21:50 다크프라이밍-뉴의 탄생(불꽃 4부) 23:05 다크(도전)