

수능도 끝났는데, 이젠 ‘턱선’ 찾아야지?

수능으로 지친 피부 관리요령

36.5도씨 브이캣은 턱선에 탄력
자기 전 마스크팩으로 촉촉하게

대학수학능력시험(이하 수능)이 마친
내 끝났다. 시험을 위해 모든 것을 미루
고 참아야 했던 수험생들은 달콤한 휴
식과 함께 소홀했던 자신을 돌아볼 수
있는 시기가 왔다. 심적, 육체적 스트레
스로 지치고 망가졌던 수능 수험생들이
짧은 시간에 피부와 외모를 케어 할 수
있는 팁을 소개한다.

●스트레스성 피부 트러블 관리

수험생은 불규칙한 식사와 만성적인
수면부족으로 생활리듬이 불규칙할 수
밖에 없다. 이런 라이프 사이클에서 가
장 자주 나타나는 것이 스트레스성 피
부 트러블이다. 내년 봄 매끈한 피부로
새내기 대학생이 되고 싶다면 지금부터
피부 관리가 필요하다. 아크네스 ‘포밍
워시’는 여드름 피부 케어에 추천하는
의약품 딥클렌징 세안제다. 트러블의
원인이 되는 모공 속 피지와 노폐물을
자극 없이 클렌징 해준다.

아크로페이스 ‘트러블 큐어’는 하나 둘
올라오는 뾰루지로 고민하는 사람을 위
한 패치형 트러블 케어 제품이다. 해당
부위에 직접 부착하면 마이크로니들이



수능 시험 전에 수험생들이 고독점을 기원하며 풍선을 날리고 있다. 오랜 시간 시험 준비를 하면서 심신이 지쳤던 수험생들은 스트레스와 피로로 피부와 두피 등의 트러블이 많아 지금부터
발 빠르게 관리할 필요가 있다.

트러블 원인에 침투해 유효성분의 전달
력을 높인다.

●거칠고 무석무석해진 피부엔 수분 충전
교실이나 학원 등 많은 사람이 모여
있는 건조한 공간에서 장시간 지내는 수
능생의 피부는 무척 건조하다. 하더라

보 ‘고쿠쥬 로션’은 에센스 제형의 고보
습 화장수다. 세 가지 히알루론산 성분
의 보습력이 속부터 겉까지 촉촉하고
촉촉한 피부를 만들어준다.

집중적으로 피부를 촉촉하게 관리하
고 싶은 때는 자기 전 마스크 팩이 좋
다. 니슬 ‘에코 베리어 하이드라 수딩



▲수험생을 위한 맞춤형 관리가 용이한 힐링
뷰티 케어 제품들

마스크’는 천연 소재(텐셀)가 부드럽게
밀착되는 수분진정 스펀셜 마스크 팩
이다.

●책만 보느라 실종된 턱선 살리기

고개를 숙이고 책만 보는 시간이 길
어지면 턱선의 경계가 흐려질 수밖에
없다. 닥터손이나 캣츠 ‘36.5도씨 브이
캣 페이스 패치’는 밀착력과 복원력이
뛰어난 귀에 거는 패치 타입이다. 리프
팅 뿐만 아니라 탄력과 보습까지 한 번
에 관리 할 수 있다.

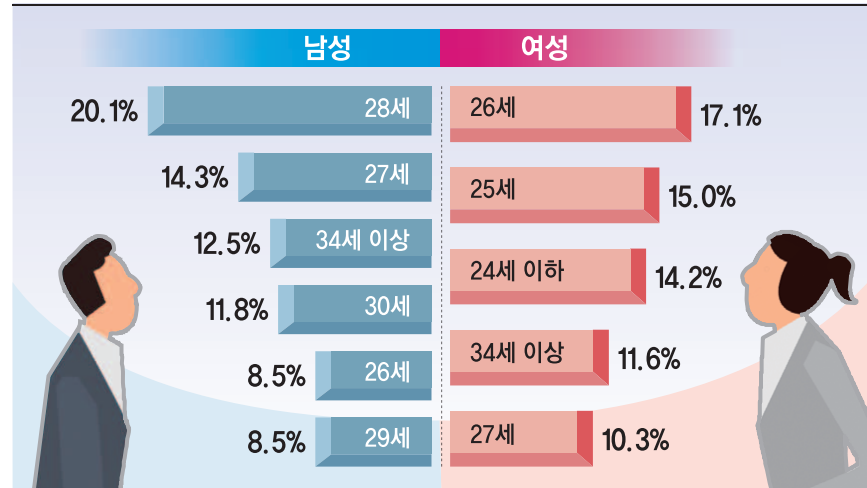
●방치할 수 없는 두피 스트레스 케어!

스트레스로 민감해지는 것은 피부만
이 아니다. 수험생 상당수가 스트레
스로 인한 탈모부터 두피 트러블 등을 지
니고 있다. 라우쉬의 ‘스위스 허벌 헤어
토닉’은 스위스 천연성분이 콜링 효과
로 뜨거워진 두피를 산뜻하게 식혀주는
두피 진정 토닉이다. 두피 자극과 스트
레스까지 완화시켜 수험생들에게 제격
이다.

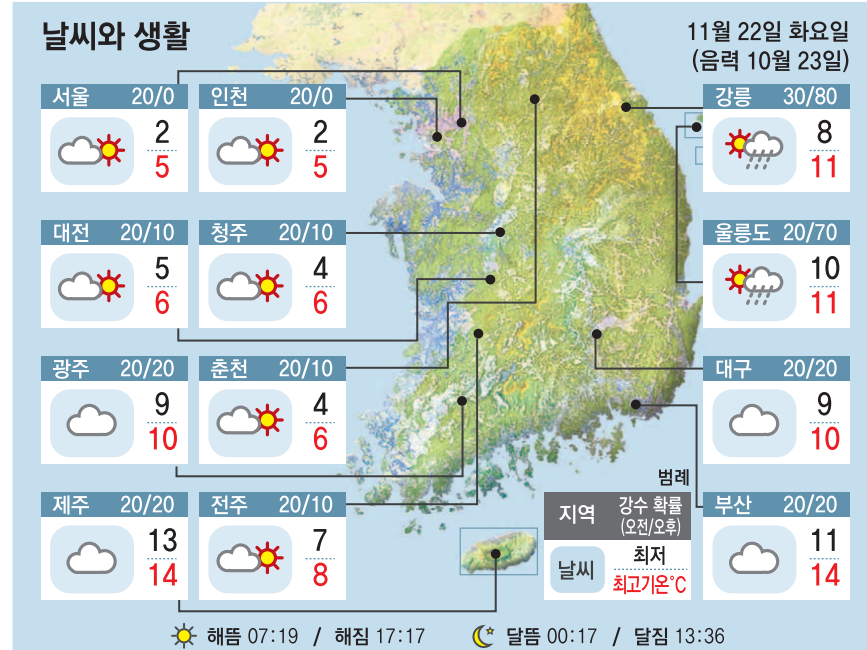
김재범 기자 oldfield@donga.com

데이터로 보는 경제

신입사원 취업연령 높아진다



취업포털 사람인이 기업 649개사를 대상으로 ‘신입사원 평균연령’을 조사한 결과
남성은 29.2세, 여성은 27.9세로 나타났다. 기업들의 채용규모가 줄어들고
대학생들의 졸업시기가 늦어지면서 취업연령대가 높아지는 것으로 풀이된다.



산 날씨	바다 날씨	미세 먼지
북한산 3/5 설악산 8/9 오대산 4/7 계룡산 4/5 속리산 5/5 소백산 6/6 팔공산 8/11 지리산 7/12 덕유산 7/8 내장산 7/8 한라산 8/9	인천송도 2/4 제부도 4/5 경포대 7/10 속초 8/9 대천 5/6 안면도 꽃지 5/6 거문도 12/13 칠보 9/14 해운대 11/15 제주도 13/14	서울 57 보통 부산 44 보통 대구 46 보통 인천 61 보통 광주 45 보통 대전 63 보통 울산 43 보통 경기 65 보통 강원 58 보통 충북 62 보통 경남 47 보통

주간 날씨	(최저/최고기온)
23일(수) 서울경기	-3/4 영동 2/7 충청 -4/4 호남 2/7 영남 3/11 제주 7/9
24일(목) 서울경기	-3/5 영동 1/7 충청 -4/4 호남 0/7 영남 1/9 제주 7/10

대한민국 엔지니어상 시상식

코리아나 김성래 소장 '엔지니어상'

코리아나화장품 산하 창조연구소 김성래 소장이 2016 대한민국 엔지니어상을 수상했다. 대한민국 엔지니어상은 산업 현장에서 기술혁신을 통해 국가경쟁력 및 기업의 발전에 크게 기여한 우수 엔지니어를 발굴하기 위해 제정된 상이다. 김성래 소장은 피부노화의 원인인 광노화(자외선)와 열노화(적외선)를 동시에 차단하는 무기복합 신소재 UV-IR BLOCKTM 성분을 개발한 공로를 인정받았다. 이 성분은 피부노화방지 스크린 제품을 위한 기능성 소재로 대한민국을 비롯한 미국, 유럽, 일본, 중국 등 글로벌 국가에서 특허 등록을 마친 상태다.

김재범 기자

남자의 고민 '전립선염', 약침으로 근본치료 가능

전립선염은 50세 이하의 청장년층의 30%가 앓고 있다고 알려진 가장 흔한 남성 질환이다. 광범위하게 발생하는 데다 규명되지 않는 부분도 있어 명확한 판단은 어렵지만, 현재까지 밝혀진 전립선염의 발생원인은 다양하다.

우선 요도염이 전립선 요도를 통해 직접 전염되는 경우도 있고, 치질이나 대장염 등과 같은 염증이 림프관을 따라 전염되기도 한다. 면역세포가 우리 몸의 일부를 외부에서 침입한 것으로 오인해 우리 몸을 공격하는 자가면역현상, 생리적 배설 없이 반복되는 성적 자극, 알레르기, 회음부의 장시간 압박, 전립선 부위의 부상 등도 원인이 될 수 있다. 감염됐지만 잘 모르고 지내다 과음, 과로, 과격한 성생활, 차를 오래 타거나 날씨가 나쁠 때 마치 요도염과 같은 증상으로 나타나는 경우가 많아 조심해야 한다.

전립선염의 대표적인 증상은 소변이

자주 마려운 빈뇨, 야간에 잠에서 깨어나 소변을 보는 야간뇨, 소변이 탁하고 피가 섞여 나오는 혈뇨 등의 배뇨장애가 있다. 허리, 회음부, 고환, 성기 바깥쪽에 통증이 동반된다.

무엇보다도 심각한 성기능장애를 유발할 가능성이 높다. 여성과는 달리 남성은 비뇨기와 생식기가 분리되어 있지 않다. 전립선에서 만나 요도를 통해 소변과 정액이 나오기 때문에 전립선에 문제가 생기면 성기능에도 이상이 생긴다. 성욕 감퇴, 발기부전, 조루, 사정 후 통증 등이 생겨 삶의 질에 상당히 심한 영향을 끼친다. 그 탓에 대부분의 만성전립선염 환자는 우울증을 가지고 있다.

●염증과 성기능장애를 개선하는 한방치료

비뇨기과에서는 보통 전립선염의 치료법으로 항생제 등의 약물치료를 한다. 그러나 항생제나 물리치료를 통해서도 완치되지 못한 환자들은 대부분 한

의학적 방법을 통해 치료받는다. 원인과 체질에 따라 개인별로 처방을 달리하는 한방치료는 전립선염의 근본적 치료를 통해 증상을 개선하거나 완치할 가능성을 높일 수 있기 때문이다.

특히 자연 상태의 약물을 추출, 정제해 환자의 경혈자리에 주입함으로써 면역력을 증강시켜 염증반응을 완화하고 세포의 재생을 활성화하는 약침치료가 효과적이다. 약침치료를 사용하는 주요 성분 중 하나인 봉독은 다양하고 복잡한 약리 기전으로 자가 치료 기능을 극대화할 수 있다. 약침에는 봉독 외에도 산삼의 증류추출액을 사용한다. 산삼은 경혈의 약물 주입으로 원기의 회복만이 아니라 전립선염의 가장 골치 아픈 증상인 성기능장애를 개선, 활성화를 촉진해 더욱 뛰어난 치료 효과를 얻을 수 있다.



이치삼한의원 광주점 서진우 원장

언론사가 인정한 최고의 아웃도어 '폴록스'

www.PLX24.com

겨울 기모 반목 폴라 티셔츠~ 이거 하나면 올 겨울 끝!

후끈후끈 겨울용 반목티셔츠 5종 모두 49,800원



사이즈 95, 100, 105, 110 색상 블루, 와인, 네이비, 카키, 블랙

겨울용 반목티셔츠 5종 세트 ₩208,000 → ₩49,800 (택배비 2,500원 구매자 부담)

겨울철 일상생활은 물론 등산·낚시·골프·사이클 등 레저활동에 안성맞춤

보온성·방풍성·실용성·패션성을 겸비한 반목 폴라 기모 티셔츠는 겨울철 추위에 고생하시는 분들을 안심맞춤이다. 보온성이 탁월한 기모 안감 기술을 입힌 겨울용 반목 폴라 티셔츠는 겨울철 일상생활이나 등산·낚시·골프·사이클·스포츠 레저 활동시 적합한 제품으로 입는 순간부터 난로를 품고 다니는 듯한 놀라운 차이를 몸으로 느낄 것이다. 일상복 및 외출복으로 손색이 없으며 겨울철 추위로부터 몸을 보호하고 최적의 컨디션을 유지시켜 준다. 기모 반목 폴라 티셔츠는 단독 출시 기념으로 5종 세트를 특별 파격 행사를 한다.

쇼핑몰 : www.PLX24.com
입금계좌 : 우리 1005-802-359666
예금주 : 폴록스(이상재)
전국주문전화 : 1588-4930

아침산행 후 바로 출근할 수 있는 겨울철 일석이조 아이템!

멀티아웃도어 겨울 크로스오버 바지 1 + 1 49,800원



사이즈 30, 32, 34, 36, 38

바지 1 + 1 세트 ₩208,000 → ₩49,800 (택배비 2,500원 구매자 부담)

기능성·스타일·활용성 모두 겸비한 베스트셀러 아이템!

아침산행 후 바로 출근할 수 있는 바지가 있다면 믿을 수 있겠는가? 출퇴근시에는 정장스타일로 아웃도어 활동시에도 좋은 멀티아웃도어 크로스오버 바지는 기능성원단 기모안감을 적용하여 맑은 흡수후 빠르게 건조시키고 쾌적함을 유지시켜주는 다양한 기능을 갖고 있으며 스판 소재로 정장용·레저용·일상복으로 모두 입을 수 있게 디자인 되어 일반 바지보다 활용성이 뛰어나다. 허리부분에 주름밴딩 장착으로 쉬는 바지 기능을 추가하여 30~70대 남성들에게 두루 인기를 끌고 있다. 신축성이 좋고 스타일도 좋아 지금부터 한겨울까지 딱 맞는 상품이라고 입을 모으고 있다. 세균과 땀 냄새까지 억제하는 멀티아웃도어 바지는 산행 후 바로 출근할 수 있어 등산·낚시·골프 등 야외스포츠 및 정장스타일로 안심맞춤인 바지이다.

쇼핑몰 : www.PLX24.com
입금계좌 : 우리 1005-802-359666
예금주 : 폴록스(이상재)
전국주문전화 : 1588-4930