

링에서 휘두르는 내 주먹, 소외된 이들을 지키려는 내 진심



‘격투기’로 나눔 실천하는 액션배우 김보성

“비바람이 몰아칠 수도 있다. 하지만 난 끝까지도 전하고, 더욱 정의로운 길을 갈 것이다. 하늘이 내려준 정의의 사나이가 되겠다.”

●사나이 인생, 후회는 없다

배우 김보성(52)은 2년 전 로드FC에 데뷔한 정식 격투기 선수다. 어려서부터 복싱, 태권도를 두루 연마해온 타격가로서 단지 제2의 인생을 맞이해볼 요량은 아니었다. 몸소 소아암 환우들을 돕고자 했다. 학창시절 불의의 사고로 왼쪽 눈의 시력을 잃은 그에겐 분명 쉽지 않은 도전이었다.

고비를 넘으면 더 큰 위기가 찾아왔다. 데뷔전을 준비하는 훈련 과정에서 오른쪽 팔꿈치 연골이 파열됐는데, 경기 당일엔 대전 상대인 일본의 콘도 테츠오의 압박 기술에서 빠져나오려다 왼쪽 팔꿈치 연골마저 부상을 입었다. 이제 오른팔은 평생 빼가 어긋난 채로 지내야 하고, 왼팔은 회복이 더더욱 아직도 통증을 시달린다. 그는 “나이가 있어서 그런지 오래 걸린다”고 웃으며 “오히려 경기에서 패배하고, 다치면서 많은 분들의 관심을 받았다. 덕분에 전하고자 했던 ‘소외된 사람들을 돌아보자’는 계몽의 뜻도 잘 전달됐다. 후회는 없다”고 했다.

아찔한 순간도 있었다. 테츠오에게 오른쪽 눈을 정통으로 맞아 순간 앞이 보이지 않았다. 어둠에 갇힌 3분. 수많은 생각이 스쳤다. 오른쪽 눈만큼은 반드시 지키겠다는 아내와의 약속을 어진 미안함, 더 이상 세상을 볼 수 없다는 두려움 등의 만감이 교차했다. 다행히 빛을 되찾았다. 김보성은 “그 순간을 잊지 못하겠다”며 회상에 젖었다.

“사회적 약자, 소외된 사람들에게 파수꾼이 되



액션배우 김보성은 복싱과 태권도에 두루 능한 ‘타격가’다. 이제 그가 링 위에서 주먹을 휘두르는 이유는 오직 나눔의 의리를 실천하기 위해서다. 사진 제공 | 로드FC

어주겠다고 하늘과 맹세한 사람으로서 ‘약속을 지키지 못하는 것인가’하는 생각이 들었다. 다행히 다시 눈이 보였다. 하늘이 내게 주는 기회인 것 같다.”

현재 그의 오른쪽 눈은 복합안과외과로 2mm가량 함몰된 상태다. 시력 손상의 위험 때문에 수술도 포기했다. 하지만 안중근 선생의 ‘견리사의, 견위수명(見利思義 見危授命·이익을 보면 정의를 생각하고, 위태로움을 보면 목숨을 바칠 줄 알아야 한다)’의 뜻을 품은 그는 앞으로도 나눔의 의미를 실천할 수 있는 특별한 경기에 한해서라면 출전할 마음이 있다.

●지천명에 들어서니

스무 살 무렵이었다. 삶의 의미에 대해 깊이 고

민했고, 주위를 둘러보게 됐다. 여기가 김보성이 외치는 의미, 나눔의 출발점이다. 김보성은 “당시



죽을 고비를 넘기며 삶을 돌아보게 됐다. 그러면서 개인의 행복만 누리는 것이 전부가 아니라는 걸 알게 됐다. 하늘은 왜 나를 살려줬을까. 내게 어떤 사명이 있지는 않을까. 그때부터 내 인생 자체가 보너스 같다는 생각이 들었다”고 했다.

김보성은 ‘의리’의 대명사로 통한다. 2014년 불어온 뜨거운 의리 열풍으로 전 국민들에게 제대로 각인됐다. 어느새 유행은 지나갔지만, ‘의리’에 대한 책임감은 더욱 커졌다. “지금도 가끔 여러 자리에서 사람들이 만나면 모두들 그걸 기억하고 있더라. 더 많은 분들이 나의 진심을 알아주고, 응원해 주고 있다. 나 스스로도 공인 중에서도 공인이라 생각하고, 항상 정의로움 쪽으로 나아가려 노력하는 인생을 살려고 한다.”

한편으로 오해도 산다. 어려운 이들을 돌보느라

활력·행복호르몬 쑥쑥...어르신들 ‘배꼽힐링’

국학기공협회, 장건강운동보급사업 홍보

최근 통계청의 발표에 따르면 한국인들의 기대수명은 81.9세인 반면 건강수명은 73세로 나타났다. 사망하기 전 약 9년 동안 각종 질병에 시달리며 산다는 얘기이다.

노인 자살문제도 심각하다. 매년 노인 1000명 중 13.1명이 자살을 시도하고 있어 노년층의 심신 건강문제는 개인을 넘어 사회문제로 인식되고 있다.

대한국학기공협회는 2017년 한 해 동안 보건복지부의 후원을 받아 ‘백세시대! 장(耆) 건강운동보급사업’을 전개했다. 노인의 신체적 건강뿐만 아

니라 우울증 개선 등 심리적 건강증진까지 도모해 노인 삶의 질을 높이기 위한 사업이다.

‘백세시대! 장 건강운동보급사업’은 활력 호르몬인 도파민의 50%와 행복호르몬 세로토닌의 95%가 장에서 분비된다는 해외 연구결과를 토대로 하고 있다. 배꼽을 중심으로 위치한 장을 도구로 직접 자극함으로써 행복호르몬인 세로토닌의 분비를 돕고 뇌 기능의 활성화를 촉진시키는 새로운 운동법이다.

노인의 신체적 건강 및 정서적 안정감을 높이고 감정조절, 공감력을 향상시켜 대인관계도 향상시킨다. 누구나 쉽게 배울 수 있으며, 신체적 부담이 적어 격렬한 운동을 하기 힘든 노인들에

전국 25곳 경로당서 350회 건강 교육 장운동 돕는 배꼽힐링기 5개씩 기증도

게 적합하다.

이번 사업은 전국 16개 광역시도 내 25곳의 경로당을 선정한 뒤 소정의 절차를 거쳐 선별된 국학기공 지도자를 파견해 진행했다. 지난 해 4월부터 10월까지 주 1회 기준 총 14회가 진행했으며, 연 350회가 완료됐다.

사업에 선정된 경로당에는 장 건강운동 전용 도구인 ‘배꼽힐링기’가 5개씩 배정되었고 사업 종료 후에도 계속 활용할 수 있도록 경로당에 일괄 기증했다.

울산 울주군의 교통경로당에서 사업에 참여한 강복순(83) 할머니는 “평소 위장이 안 좋아 소화기 불편하고 변비가 있었는데, 경로당에서 이 수업에



배꼽힐링기를 이용해 장 건강운동을 하고 있는 어르신들. 사진제공 | 대한국학기공협회

참여해서 운동을 하고 난 뒤에는 대변도 잘 나오고 혈액순환이 잘 되는 것이 느껴진다. 수업이 끝났지만 요즘에도 머리맡에 배꼽힐링기를 두고 자기 전에 누워서 배꼽 주변을 눌러주는데 정말 좋다. 백점 만점에 백점이다”라며 소감을 전했다.

교통경로당에 파견된 울산광역시 국학기공협

가족에게 소홀하던 편견이다. 이에 그는 “나는 오히려 가족을 너무나 깊이 사랑한다. 나처럼 가족을 사랑하는 대한민국의 어느 가정에게 아픈 아이가 있다면 역시사지로 그 아픈 마음을 헤아리는 것이 내 봉사과 기부의 원천”이라며 “의리를 실천하는 데 가장 중요한 것은 나를 속이지 않는 것이다. 그러면 나의 진심은 반드시 진실로 전달될 것”이라고 기대했다.

김보성에게 의리는 단순히 유행어가 아니다. 도리어 그가 추구하는 삶의 지향점이다. 올해로 52세인 그는 ‘하늘의 명을 알았다’는 뜻으로 50세를 비유적으로 이르는 지천명(知天命)을 넘어섰다. 그리고 나눔의 의리를 사명으로 받아들였다. 김보성은 “이제는 당연히 평생을 해야 할 일이라는 느낌이 온다. 초지일편의 태도로 나이가 들수록 완전히 바로 서서 대한민국이 좀 더 정의로워지는데 일조할 수 있는 사람이 되고 싶다”고 의지를 다졌다.

●액션배우? 한 풀고 싶지!

김보성의 본업은 액션 배우다. 다만 배우로서 작품을 많이 남기지 못한 까닭에 못내 아쉬운 마음이 크다. 비록 젊은 시절의 날렵함은 없지만, 액션을 향한 열정은 여전하다. “무술과 이소룡을 존경하는 사람으로서 나름대로 액션영화를 찍었다고 하지만, 사실 지금 돌아보면 아쉬운 면이 있다. 기회가 주어진다면 그 부분에 대한 한을 풀고 싶은 마음이 있다. 허허”

사실 로드FC 데뷔전을 치르면서 곳곳에 부상을 입은 터라 운동을 하기 수월한 형편은 아니다. 양 팔꿈치의 연골이 말썽이라 간단히 미트나 샌드백을 치는 정도만 가능하다. 물론 김보성은 “다 펴게 지 뭐”라며 스스로를 탓했다. 또 태권도 3단인 그는 “40대 초까지만 해도 2단 알차기, 돌려차기를 자유자재로 했다. 지금은 발차기가 조금 굳었지만, 체중을 줄이고 다시 연습하면 어느 정도는 가능하지 않을까. 이제 새해니까 다시 운동 좀 시작해야지”라며 멋쩍게 웃는다.

김보성과의 첫 통화가 기억에 남는다. “다시 연락하자”는 인사말을 끝으로 통화 종료 버튼을 누르려는데 우렁찬 목소리가 들려왔다. “의리!” 순간 웃음이 새어 나왔다. 그런데 ‘의리’를 외치는 김보성의 자세는 다르다. 유명세를 이어가고 싶은 마음이라거나 장난은 추호도 없다. 예나 지금이나 한결 같은 진심뿐이다. 이마저도 의리다.

서대령 기자 seod02@donga.com

스포츠토토와 함께하는 스포츠기록실

경기 결과									
프로농구 <3일>									
●2017-2018 정관장 KBL 팀순위									
순위	팀	경기	승	패	승률	승차	연속		
1	DB	30	21	9	0.700	0	2승		
2	SK	30	20	10	0.667	1	2승		
2	KCC	30	20	10	0.667	1	1패		
4	현대모비스	31	19	12	0.613	2.5	1패		
5	인삼공사	30	18	12	0.600	3	1승		
6	전차팬드	30	16	14	0.533	5	2승		
7	삼성	30	14	16	0.467	7	1승		
8	LG	29	10	19	0.345	10.5	5패		
9	오리온	30	8	22	0.267	13	2패		
10	kt	30	4	26	0.133	17	10패		
●경기결과									
현대모비스	78	24-24	51	81	DB	21승9패			
(19승12패)		42	14-18	30					
인삼공사	95	14-24	49	82	kt	4승26패			
(18승12패)		57	19-16	33					
해외축구 <3일>									
●프리미어리그 경기결과									
맨체스터시티	3-1	왓포드	크리스탈팰리스	2-1	사우스햄튼				
토트넘	2-0	스완지시티	웨스트햄	2-1	웨스트브롬위치				

여자프로농구 <3일>									
●2017-2018 신한은행 WKBL 팀순위									
순위	팀	경기	승	패	승률	승차	연속		
1	우리은행	18	15	3	0.833	0	10승		
2	KB스타즈	18	14	4	0.778	1	1패		
3	삼성생명	18	8	10	0.444	7	2승		
4	신한은행	17	6	11	0.353	8.5	7패		
4	KEB하나	17	6	11	0.353	8.5	1패		
6	KDB생명	18	4	14	0.222	11	5패		
●경기결과									
KB스타즈	74	18-29	42	81	삼성생명	8승10패			
(14승4패)		37	19-13	25-17					
		37	12-22	39					
프로배구 <3일>									
●도드람 2017-2018 V-리그 여자부 팀순위									
순위	팀	경기	승	패	승점	득점	실점	연속	
1	도로공사	17	12	5	36	1542	1447	1승	
2	현대건설	17	10	7	30	1443	1352	1패	
3	IBK기업은행	16	10	6	29	1407	1370	3승	
4	인삼공사	16	6	10	19	1262	1377	1승	
5	흥국생명	17	5	12	19	1393	1470	1승	
6	GS칼텍스	17	7	10	17	1434	1465	2패	
●경기결과									
흥국생명	3	25-16	2	GS칼텍스	7승10패				
(5승12패)		25-18	19-13						
		17-25	21-25						
		15-13							

도드람 2017-2018 V-리그 남자부 경기결과									
KB손해보험	2	25-21	3	대한항공	12승9패				
(10승11패)		25-23	17-25						
		22-25	17-19						
NHL <3일>									
●경기결과									
템파베이	2-0	토론토	보스턴	5-1	뉴욕				
피츠버그	5-1	필라델피아	워싱턴	5-4	캐롤라이나				
		3-2	3-2						
콜로라도	3-2	워너네	St.루이스	3-2	뉴저지				
(8승)			(승무패)						
미네소타	5-1	플로리다	콜럼버스	2-1	댈러스				
세인트루이스	4-1	몬트리올	LA	5-0	애드먼턴				
애너하임	5-0	밴쿠버	베가스	3-0	내슈빌				
경기 예고									
프로농구 <4일>									
●2017-2018 정관장 KBL									
오리온	<고양체육관>	LG							
오후7시, MBC스포츠플러스									
전차팬드	<인천삼산실내>	삼성							
오후7시, IB스포츠, MBC스포츠플러스2									

여자프로농구 <4일>									
●2017-2018 신한은행 WKBL									
신한은행	<인천도원>	KEB하나							
오후7시, KBS W									
프로배구 <4일>									
●도드람 2017-2018 V-리그 남자부									
한국전력	<수원체육관>	삼성화재							
오후7시, KBSN스포츠									
아마추어 경기예고 <4일>									
농구	●2017-2018 WKBL 퓨처스리그(인천도원, 오후 3시30분)	●신한은행-KEB하나							
빙상	●제 48회 회장배 전국 남녀 스피드스케이팅대회(태릉국제스케이팅장, 오전11시)								
오늘의 토토 <4일>									
●농구토도 매치 1회차 대상경기 및 게임일정									
경기	경기일시	홈팀 vs 원정팀	경기장소						
1	01.04 (목) 19:00	전차팬드 vs 서울삼성	인천삼산실내체육관						