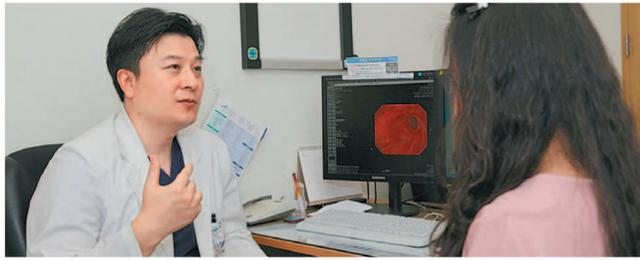


# 20~30대 젊은 암 환자가 늘고 있다

불규칙한 식사·패스트푸드 등 원인 20~30대 위암 70%가 전이 빠른 암 2년마다 정기적인 내시경 검사 필요

암은 사망률 1위의 위협적인 질병이다. 암 사망률은 2000년 10만명 당 121.4명에서 2016년 153.0명으로 31.6명(26%)이나 증가했다. 젊다고 암으로부터 벗어날 순 없다. 통계청의 2015년 사망원인 통계자료에 따르면 30대 암 사망률 1위가 위암이다. B형 간염, 지속적인 과량 음주 등으로 인한 간암 유병률도 높아 주의해야 한다. 특히 최근 젊은 위암 환자가 늘어나고 있다. 가족력이 있거나 식습관의 서구화로 가공식품의 잦은 섭취, 비만, 음주, 흡연, 환경오염 등이 주요 원인으로 꼽힌다. 또 혼밥이나 패스트푸드를 먹으면서 제대로 된 식사를 못하고 대충 때우는 경우가 많고 건강검진에 소홀한 것도 문제다. 20~30대에 발생하는 위암 중 약 70% 정도는 전이가 빠른 '미만(瀰漫)성 위암'



중앙대병원 위장관외과 김중원 교수(왼쪽)는 "위암은 조기 발견이 된다면 내시경절제술로 병변 부위만 제거하거나, 복강경수술 및 유문보존위절제술 등 수술 후 삶의 질을 최대한 유지할 수 있는 수술이 가능할 수도 있다. 조기에 발견된 위암은 예후가 좋아 높은 생존율을 보이기 때문에 20~30대도 정기적인 위내시경 검사를 받아야한다"고 강조했다. 사진제공 | 중앙대병원

이다. 암세포가 군데군데 퍼지면서 위벽을 파고들어 자라는 미만성 위암은 병변이 잘 보이지 않아 진단이 됐을 때는 많이 진행된 경우가 흔하다. 위암을 예방하기 위해서는 혼자 식사를 하더라도 인스턴트, 패스트푸드, 짜고 맵고, 탄 음식, 흡연은 삼가야 한다. 급하게 끼니를 해결하려고 하지 말고 천천히 먹는 것이 좋다. 가족 중에 위암을 앓았거나, 소화불량, 구토, 속쓰림 등의 위장질환 증상이 지속적으로 나타나면 40세 이전이라도 2년에 한 번씩은 위내

시경 검사를 받는 것이 좋다. 중앙대병원 위장관외과 김중원 교수는 "젊은 암의 예가 많이 발생하는 미만성 위암은 암의 전이 속도가 빠르기 때문에 건강검진을 통해 조기에 위암을 발견하는 것이 중요하다. 20~30대도 정기적인 위내시경 검사가 필요하다"고 강조했다.

●간암 고위험군은 정기적인 검사 필수 이대목병원 소화기내과 김휘영 교수팀과 서울대병원 소화기내과 이정훈 교수팀은 4월2일자 소화기 악리학 및 치

료학 온라인판에 'B형 간염 만연 지역의 간암 고위험군에서 감시 검사의 강도가 생존율에 미치는 영향'이란 공동연구 결과를 공개했다.

이 연구는 2005년부터 2012년까지 간암으로 진단된 1402명을 ▲8개월 미만의 간격으로 규칙적인 감시 검사를 시행 받은 834명, ▲불규칙하게 검사를 시행 받은 464명, ▲아예 시행 받지 않은 104명 등 셋으로 나누어 생존 기간을 비교했다. 그 결과 규칙적인 감시 검사를 받은 환자들이 그렇지 않은 환자들보다 사망률이 30% 이상 낮았다. 규칙적인 감시 검사를 시행 받은 환자들은 64%가 초기 간암 단계에서 진단되고, 52%는 수술 등 근치적 치료를 시행받았기 때문인 것으로 조사됐다.

국내·외 진료 가이드라인에 따르면 간암 고위험군으로 알려진 B형 또는 C형 간염 환자, 간경변증 환자 등에 대해서는 6개월 마다 초음파 검사 등으로 간암 감시 검사를 시행할 것을 권고하고 있다. 간암은 대부분 별다른 증상 없이 우연히 발견되기 때문에 정기적인 검사가 특히 중요하다. 정용운 기자 sadzoo@donga.com

## 냉각 사우나요법 '크라이오테라피' 시연·설명회

11일부터 사전예약 전문사업자 대상

이온인터내셔널은 전문 사업자를 대상으로 첨단 냉각사우나 요법 크라이오테라피의 VIP 시연회 및 제품 설명회를 실시한다.

11일부터 7월 11일까지 서울 대치동 크라이오스페이스 쇼룸에서 진행하며 사전예약을 통해 참여할 수 있다. 관련 문의는

이온인터내셔널 고객센터를 통해 가능하다.

이온인터내셔널은 그동안 유통 브랜드인 '크라이오스페이스'를 통해 축구, 농구, 골프, 격투기 등 프로 스포츠 현장에서 선수 대상 시연회를 열어 높은 호응을 받은 바 있다. 최근에는 월드컵 출전을 앞두고 부상을 당한 스페인 축구 국가대표 카르바할이 크라이오테라피를 통해서 부상 회복

치료를 받고 있다는 소식이 전해져 주목을 받았다.

크라이오테라피는 원통형 캐빈에서 영하 110도 이하의 냉각 공기에 3분 내외로 몸을 노출시켜 자가회복 과정을 통해 플라젠 생성, 부상회복, 컨디션 향상, 피로회복은 물론 지방 연소를 통해 다이어트 효과까지 이끌어내는 기법이다.

이온인터내셔널 한정우 대표는 "휘트니스, 병원, 헬스케어 사업을 운영하고 있거나 창업을 준비하는 사업자를 대상으로 제품



국내 프로축구 구단 부천FC와 영국 노리치시티 구단에 설치된 크라이오 스페이스.

스 등을 소개해 진입장벽을 낮추고자 한다"고 설명했다. 김재범 기자 oldfield@donga.com

## 광동제약, 0칼로리 '플레이버 워터' 출시

광동제약은 수분 보충을 위해 물처럼 가볍게 마시면서 천연 과일 향미까지 즐길 수 있는 '플레이버 워터'(사진)를 출시했다. 천연과일 에센스를 사용해 설량, 착색료,

합성향료 등이 없는 0칼로리 제품이다. 500ml로 자몽 맛, 라임 맛 2종이 출시됐으며 편의점이나 슈퍼마켓 등에서 구입할 수 있다.

사노피, 초록산타 상상학교 참가자 모집 사노피-아벤티스 코리아는 '초록산타 상

상학교' 프로그램 참가자를 모집한다. 만성질환, 희귀질환, 암 등을 겪는 아이들이 치료와 일상생활에서 겪는 스트레스를 해소하고, 자존감을 키워 건강한 어른으로 성장하도록 지원하는 문화예술 프로그램이다. 서울 종로구 아롱예술공간에서 7월부터 8주간 매주 토요일마다 열리며,

초·중·고등학생과 부모를 위한 4개의 프로그램으로 진행된다. 신청은 27일까지 유스보이스 홈페이지(youthvoice.or.kr)에서 하면 된다. 선착순이며 참가비는 무료이다. 문의 02-2138-6853 정용운 기자

편집 | 신하늬 기자

## TV 프로그램·오늘의 운세

11일 (월)

채널 A 02-2020-3100 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 @재방송 □시각장애인용 위한 화면해설방송

채널 A	KBS1	KBS2	MBC	SBS
4:00 채널A스페셜 (이지 시어선) 5:30 나는 톨신이다(송) 7:00 스포츠 뉴스한국 8:00 김현욱의 굿모닝	5:00 뉴스 5:10 내고향 스페셜 6:00 KBS뉴스광경 7:50 인강국경 8:25 아침매일 9:30 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 FFA 월드컵 리시어 2018 특집 영상편집 선예 11:00 FFA 월드컵 리시어 2018 특집로드 투 러시아 H2(송)	5:00 솔타 5:05 열어서 세계 속으로(송) 6:00 생방송 아침이 좋다 (1, 2부) 8:00 KBS아침뉴스타임 9:00 TV소셜-파도야 파도야 9:40 여유 만만 10:40 지구촌 뉴스 11:00 월화드라마-너도 인간이냐(7, 8, 9부)	5:00 오늘 플러스 6:00 뉴스투데이(1, 2부) 7:50 주말특별기획-이별이 떠났다(송) 8:30 생방송 오늘 아침(송) 9:30 930뉴스 9:45 기본 좋은 날(송) 10:50 월화특별기획-검법남녀(송) 12:00 12뉴스 12:20 월화특별기획-검법남녀(송) 1:30 별로즈 2:10 아하 동물탐험대2(송) 2:10 최중우를 만국 유망기(송) 3:05 사냥사냥터(송) 3:35 브로보 모두야 놀자 4:05 별로즈 동물교실2(송) 5:00 뉴스저널 6:10 생방송 오늘 저녁(송) 6:00 순간특약 세상에 이런 일이(송) 6:50 자랑스런 방송인(송) 경기도지사 이재명 후보 7:00 생방송 투데이 7:55 자랑스런 방송인(송) 경기도교육감 송주영 후보	5:00 SBS특선 다크팬터 6:00 모닝에이드(1, 2, 3부) 8:40 아침연속극-나도 영미(송) 9:10 좋은 아침(송) 10:10 뉴스 10:30 SBS생생결론 11:00 푸르기 탐구생활 11:30 요리조리 맛있는 수업
1:30 아재 강성 노리-아빠본색(송) 2:50 역사 다시 보기-천일야사(송) 4:20 정치 데스크 5:40 뉴스 톨10	12:00 KBS뉴스12 1:00 내트위크 기록-문화산책 1:50 2018 지방선거 경연방송-수요권 78-국회의원 보선호보 2차 3:00 세계는 지금 스페셜-3:10 역사저널 그날(송) 4:00 4시 뉴스중중 5:00 뉴스5 5:30 통령의 왕국(송) 6:00 6시 내고향 6:55 생생한 아침 우리 사는 세상 7:00 뉴스7 7:25 2018 지방선거 방송연설-남정환 경기지사 후보자 7:35 우리말 겨우기 8:25 일일연속극-내일은 꽃피는 날	6:00 KBS경제타임 6:30 TV생생정보 7:50 일일드라마-인생의 집(송) 8:50 FFA 월드컵 리시어 2018 특집(방송 2일째) 9:55 제보자들(송) 10:10 기요무대 11:05 2018 지방선거 방송연설-조광일 서울시장 후보자 11:15 KBS뉴스라인 11:40 다크세상(간접 특수문, 영미와 미늘의 재결전) 12:35 FFA 월드컵 리시어 2018 특집로드 투 러시아 H2(송) ※ 1:10 사랑의 가족(송) ※ 1:30 생방송 별천지	12:00 12뉴스 12:50 동상이몽2-나는 내 운명(송) 1:30 동물탐험대2(송) 2:10 최중우를 만국 유망기(송) 3:05 사냥사냥터(송) 3:35 브로보 모두야 놀자 4:05 별로즈 동물교실2(송) 5:00 뉴스저널 6:10 생방송 오늘 저녁(송) 6:00 순간특약 세상에 이런 일이(송) 6:50 자랑스런 방송인(송) 경기도지사 이재명 후보 7:00 생방송 투데이 7:55 자랑스런 방송인(송) 경기도교육감 송주영 후보	8:00 SBS뉴스 8:55 지방선거 방송연설-서울시장 안철수 후보 9:05 생방송 달인(송) 9:55 지방선거 방송연설-서울시장 안철수 후보 10:00 월화드라마-기묘한 이야기(송) 11:10 동상이몽2-나는 내 운명(송)(1, 2부) 12:30 나이트리전 ※ 1:00 프로야구 중계식

## 박경호의 운수 좋은 날

6월 11일(월) 음력: 4월 28일 문의: (02) 812-1201, 도원학당

쥐 행운색: 흰색	소 행운색: 흰색	호랑이 행운색: 적색	토끼 행운색: 검정
주도적으로 하는 일은 운세가 좋지 않다. 그러나 주변의 변화로 인한 이득은 있는 날이다. 복귀당 침입이 될 수도 있다. 내가 움직여야 하는 날이다. 길방:서	주변 환경이 나를 못 가게 붙잡는다. 문서상의 변화에서 명예가 따르나 과욕을 부리면 도리어 구설이 뒤따를 수 있다. 고진감래라고 노력과 정성과 행동이 뒤따라야 이루어진다. 길방:서	식견 있는 사람의 의견에 귀를 기울이며 자기 몸을 돌아보라. 내대면 사람도 오늘은 차분해진다. 기이한 할상으로 칭찬을 받을 수 있으나 영동하게 주색을 탐하는 날이 될 수도 있다. 길방:남	오늘은 마음의 안정을 찾기 어렵다. 구설수나 과식으로 인한 소화불량을 주의하라. 운세가 나아지기 시작할 때이니 마음을 깨끗이 하고 진실어린 사랑과 순고한 마음을 유지하라. 길방:북
용 행운색: 흰색	뱀 행운색: 청색	말 행운색: 청색	양 행운색: 흰색
도가 지나치면 재해를 입기 쉬운 때이다. 대인관계 등에 신경을 많이 써야 하겠다. 남의 일에 간섭하지 말라. 내성적이던 사람이 적극적이 되 취직인 사고로 전향될 수 있는 날이다. 길방:서	타성에 젖어 물질적 손해가 염려된다. 오늘은 귀문살의 날이다. 뽀개 시작을 하려고 하는데 누군가가 나의 발목을 잡는다. 답답하고 짜증이 난다. 오늘은 답답나 돼지따가 귀인다. 길방:동	무르익은 기운으로 결실의 탐을 쌓는 날이며 그간의 경험을 바탕으로 미작을 위한 방침을 세우고 착수할 때다. 화개에 연관된 부분 즉, 예술과 문학 등의 분야에서 빛을 발하는 날이다. 길방:동	고뇌 속에 머물러 있는 때이니 경계방동을 삼가라. 외간상의 상대나 에 사로잡히지 말고 신중해야 한다. 오늘은 천상일로 나의 의지와 관계없이 어려운 상황에 직면할 수 있다. 길방:서
원숭이 행운색: 노랑	닭 행운색: 노랑	개 행운색: 흰색	돼지 행운색: 흰색
우여곡절이 있겠으나 나중에는 많은 협력을 얻는다. 욕심을 부리거나 의욕을 앞세우지 말고 현재의 상태에서 안정을 찾으려 하라. 용마가 귀인다. 신변에 가까운 일은 성취된다. 길방:중앙	현 상태에서 다른 상황으로 바뀌어 지는 운기이다. 그러나 개혁을 행하는 어렵고 서두르면 실패를 초래할 수도 있다. 그러나 노력한다면 운의 결실을 본다. 돼지따가 귀인다. 길방:중앙	참고에 곡물이 산과 같이 쌓여 있는 운기이다. 그러나 애매한 전망으로 일을 시작하면 좌절할 수도 있다. 먼저 힘을 쌓아야 한다. 과거의 경험을 바탕으로 향후의 계획을 세우고 착수하라. 길방:서	뜻을 달고 배가 물위를 가는 기운으로서 박을 향해 큰 기운을 발산하고 대사업을 이룩해 가는 시기이다. 동료들도 서로 협조를 아끼지 않는다. 착실하게 수리를 따라 나가라. 길방:서

# 경제

19

2018년 6월 11일 월요일

스포츠동아

스포츠신문 발행부수·유료부수 공인 1위 스포츠동아는 성인광고를 신지 않습니다

## 날씨와 생활

11일(월)	서울 30/20	인천 30/20	수원 30/20
17 25	18 24	17 25	16 23
17 24	18 24	19 24	16 23
17 22	19 23	17 22	17 22

해돋이 05:10 해질 19:53 달돋이 03:17 달질 16:51

산 날씨	바다 날씨
북한산 17/25 설악산 15/18 오대산 13/21 속리산 15/23 계룡산 16/24	인천송도 18/24 제주도 16/24 경포대 15/18 속초 14/18 대전 17/23

미세먼지	주간 날씨
서울 9 부산 26 대구 15 인천 12 광주 34	12일 서울경기 16/26 13일 서울경기 18/28

**스포츠동아**  
대표전화 02 2020 0114

발행인 송영연	편집부장 좌혜경
편집인 이성춘	스포츠부장 김도현
편집국장 연재호	엔터테인먼트부장 김재범
광고국장 이승욱	뉴미디어전략팀장 양형모
인쇄 동아일보사	사진부장 고종철

광고문의 02 2020 1010  
구독신청 1588 2020 FAX 02 2020 1015  
www.sportsdonga.com (우)03187 서울특별시 종로구 청계천로 1  
2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-00131호 (월간)  
2008년 3월 24일 창간  
본지는 신문윤리규칙 및 그 실천 요강을 준수합니다  
구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원

기사 의견 제보 및 독자 투고 02 2020 1040 sol@donga.com