

스마트폰 앱으로 당뇨 관리 “효과 있다”

서울대병원 교수팀 ‘헬스온G’ 개발 약 복용 수준으로 혈당 강하 입증
한독은 당뇨병 환자 전용신발 선물



한독 직원이 '당뇨병 극복을 위한 당찬 발걸음' 캠페인을 통해 당뇨병 환자 전용 신발을 제공하고 있다. 14일 세계 당뇨병의 날을 맞아 당뇨 질환을 극복하기 위한 의료·제약업계의 움직임이 분주하다. 사진제공 | 한독

당뇨병은 인슐린 분비량이 부족하거나 정상적인 기능이 이뤄지지 않는 대사질환의 일종으로 혈중 포도당 농도가 높은 것이 특징이다. 11월14일 세계 당뇨병의 날을 맞아 당뇨 질환을 극복하기 위한 관련 업계의 노력도 한창이다.

●당뇨병 관리 앱 사용하면 혈당 호전

서울대병원 내분비내과 조영민·김은기 교수팀은 스마트폰 애플리케이션(앱)을 기반으로 한 제2형 당뇨병 관리 시스템이 혈당강하에 효과가 있다는 연구를 당뇨병의 세계 최고 권위지 '당뇨병 관리'(Diabetes Care) 최근호에 발표했다. 스마트폰 당뇨병 관리 앱이 실제 환자 치료에 도움이 된다는 것이다.

▲'헬스온G'

조교수팀은 지난해 헬스커넥트와 공동으로 제2형 당뇨병 환자관리 앱 '헬스온G'를 개발했다. 172명의 환자를 헬스온G와 혈당 수기기록 그룹으로 나눠 관찰한 결과, 헬스온G 사용은 당화혈색소를 평균 0.4% 강하시켜 수기기록 그룹보다 효과적인 것으로 나타났다. 특히 당화혈색소 수치가 높거나 인슐린을 투여하는 환자에게는 당뇨병 약 복용하는 수준으로 혈당 강하 효과가 더욱 두드러졌다.

헬스온G는 당뇨환자 자가관리를 지원하는 환자용 앱과 환자 데이터를 모니터링하고 관리하는 의료진용 웹으로 이루어졌다. 환자용 앱은 혈당관리, 식이관리, 운동관리, 소셜네트워크 등이 있고 응급상황이 발생하면 병원 콜센터로 자동 연결하는 자동콜 기능도 있다. SK텔레콤은 이 연구를 활용한 '코치코치 당뇨' 서비스를 개발해 이번 달 무료 공개할 예정이다.

●당뇨 환자를 위한 캠페인

한독은 2009년부터 매년 '당뇨병 극복을 위한 당찬 발걸음' 캠페인을 진행하고 있다. 대표적인 합병증인 당뇨발의 위험성을 알리고 환자들의 발 건강관리를 돕기 위한 캠페인이다.

캠페인 참여는 당뇨 합병증으로 인해 불편함을 겪은 사연이나, 당뇨병 환자 전용 신발이 필요한 이유 등을 한독 홈페이지(www.handok.co.kr) 또는 우편으로 접수(서울특별시 강남구 테헤란로 132 한독빌딩 18층 당당발걸음 담당자 앞)하면 된다. 당뇨병 환자부터 가족, 친구, 이웃 누구나 참여 가능하며 12일부터 25일까지 접수받는다. 100명을 선정해 당뇨병 환자 전용 신발을 선물한다. 발저림, 무감각, 괴저 등 당뇨현상으로부터 발을 보호하는 기능이 있어 환자들의 걷기 운동을 통한 혈당 조절에 도움을 주는 바이오핏 제품이다.

당뇨병 환자는 혈액순환이 잘 되지 않고 신경손상으로 발의 감각이 둔해진다. 가벼운 상처가 심각한 합병증으로 이어지기 쉬운데, 대표적인 것이 당뇨발이라 불리는 족부 궤양이다. 족부 궤양이 심하면 발 절단의 위험이 매우 높으므로 정기적인 검진과 발 관리가 필요하다.

정용운 기자 sadzoo@donga.com

동아전람, 백스코서 건축·레저산업 박람회 동시 진행

23~25일 건축자재 등 한자리에
동아전람이 23일부터 25일까지 부산 백스코에서 '제2회 부산 건축박람회'와 '제2회 부산 스포츠·레저산업 박람회'를 동시에 진행한다. '제2회 부산 건축박람회'는 영남권

건축 경기에 활기를 불어넣기 위해 마련했다. 전국의 다양한 건축자재 기업과 현지 강소기업들이 참가해 다양한 볼거리를 제공할 예정이다. 건축자재, 인테리어, 전원주택, 냉·난방기기, 주택 및 건축 정보 등 건축 관련 전 품목을 볼 수 있다. 또 디지털프린팅·사인

엑스포, 방범·보안 엑스포도 동시에 열린다. '제2회 부산 스포츠·레저산업 박람회'에서는 헬스 및 휘트니스, 캠핑용품, 카라반 및 트레일러, 구기 스포츠용품, 자전거용품, 기타스포츠관련용품 등 관련 브랜드와 신제품을 한 자리에서 만날 수 있다. 동아전람 홈페이지에서 사전등록하면 무료로 관람할 수 있다.

정정욱 기자 jiy@donga.com



원택, 뷰티박람회 홍콩 코스모프 참가

레이저·초음파 의료기기 전문기업 원택은 14일부터 16일까지 홍콩 컨벤션&전시센터에서 열리는 뷰티박람회 홍콩 코스모프 2018에 참가한다. 원택은 레이저 장비 10종, 홈케어 기기 2종 등 총 12개 제품을 선보인다. 헤어빔 에어(샤진)는 국내외 흡소핑 및 온라인 쇼핑몰을 통해 판매하는 탈모치료 의료기기, 저출력레이저요법을 활용해 모근에 영양공급을 함으로써 탈모를 치료하는 제품이다. 하이피 리프텐은 가정용 초음파 자극기로 피부탄력과 재생을 위해 가정에서 사용할 수 있는 홈케어 기기이다.

정용운 기자

이대목동병원, 14일 췌장질환 건강강좌
이대목동병원 췌장담도센터는 14일 대회의실에서 '췌장질환 건강강좌'를 진행한다. ▲희망의 빛 줄기를 찾아서 ▲췌장암! 수술로 치료가 가능하나요? ▲췌장암의

방사선 치료 ▲췌장질환의 식사 관리 등의 강연과 함께 질의응답이 이어진다. 사전예약없이 무료 참여 가능하다. 선착순 120명에게 기념품을 제공하며, 경품 추첨을 통해 구스다운 이불, 설화수 화장품 세트, 간

섭유화 및 지방간 스캔 검사권 등을 증정한다. 문의:이대목동병원 췌장담도센터 상담실(02-2650-2508, 010-7927-2508)

정용운 기자 편집 | 신하늬 기자

TV 프로그램·오늘의 운세

12일 (월)

채널A 02-2020-31000 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 @재방송 ○시각장애인을 위한 화면해설방송

채널 A	KBS1	KBS2	MBC	SBS
6:00 특별기획 (노인 극복 프로젝트, 백세동안)재	5:00 생활의 발견스페셜 5:10 내고향스페셜	5:00 송타레 5:05 경이서 세계 속으로(1, 2부) 6:00 생활속 아침이 좋다 (1, 2부)	6:00 뉴스투데이(1, 2부) 7:50 아침연속극 비밀과 거짓말(1, 2부) 8:30 생활속 오늘 아침(1, 2부)	6:00 모닝마이드(1, 2, 3부) 8:40 아침연속극 나도 엄마야 9:10 좋은 아침(1, 2부)
7:00 속담이 마초(재) 8:00 김현욱의 꼬꼬남	6:00 KBS뉴스광경 7:50 인간극장 9:00 아침일일드라마-차탈레 부인의 사랑(1, 2부)	8:00 KBS아침 뉴스타임 9:40 그대들의 여유만남(1, 2부)	9:30 830뉴스 9:55 중계방송 정당정책토론회	10:10 뉴스 10:30 SBS생활경제 11:00 꾸러기 탐구생활 11:30 요리조리 맛있는 수업
9:20 김진의 돌직구쇼	9:30 뉴스 10:00 2018년 제2차 정당 정책토론회	10:40 지구촌 뉴스 11:00 월화드라마-최고의 이혼(1, 2부)	12:00 12뉴스 12:25 기본 좋은 날(1, 2부) 1:30 LH·O·S·P·E·I·S 강연회 1:35 헬로키즈 동물교실? 1:55 2시 뉴스 외전	12:00 12뉴스 12:50 월화드라마-여유만남(1, 2부) 2:00 뉴스브리핑
10:50 뉴스A LIVE	12:00 뉴스12	1:00 내트렌드 기획-문화·문화·문화 1:50 역사재민 그날(1, 2부)	3:25 사이언스타임 3:55 호프호 모두야 놀자 4:25 꾸러기 식사교실(1, 2부) 4:55 5뉴스 5:15 MBC특별기획-특선-특별기획(1, 2부)	4:00 제22회 민원봉사대상 시상식 5:00 SBS오뉴스
12:00 동문으로 들었소(1, 2부)	12:00 뉴스12	6:00 KBS경제타임 6:20 2018 프랑수아 한국시리즈 6차전 (SK-두산) ※ 프랑수아 위스 시 편성 변경	6:15 생활속 오늘 저녁 7:15 매일연속극 비밀과 거짓말(1, 2부) 7:55 MBC뉴스데스크 8:55 색선TV 연예통신	6:00 순교의정사(1, 2부) 7:00 생활속 투데이
1:30 시간상행실	1:00 내트렌드 기획-문화·문화·문화 1:50 역사재민 그날(1, 2부)	2:00 뉴스타임 2:10 생활정보스페셜 3:00 자동차부품상 위키2 3:30 TV유치원 4:00 그대들의 여유만남(1, 2부)	8:00 SBS 8뉴스 8:55 생활의 달인	
2:50 역사 다시 보기-천일야사(1, 2부)재	2:40 세계는 지금스페셜 3:00 시니어 토크쇼 황금연못(1, 2부)	5:00 영화가 좋다(1, 2부)		
4:20 정치 데스크	4:00 시사간담	6:00 KBS경제타임 6:20 2018 프랑수아 한국시리즈 6차전 (SK-두산) ※ 프랑수아 위스 시 편성 변경		
5:50 뉴스 톨10	5:00 뉴스5 5:30 동물왕국	6:00 KBS경제타임 6:20 2018 프랑수아 한국시리즈 6차전 (SK-두산) ※ 프랑수아 위스 시 편성 변경		
7:20 뉴스A	7:00 뉴스7 7:35 우리말 겨우기 8:25 매일연속극 비커리 운명(1, 2부)	10:00 월화드라마-최고의 이혼(21, 22화) 11:10 안녕하세요		
8:20 TV주치의 닥터 지베고	8:25 매일연속극 비커리 운명(1, 2부)	12:35 스포츠 하이리이트 ※ 1:00 세상의 모든 다큐(1, 2부)		
9:20 역사 다시 보기 천일야사(1, 2부)재	9:00 KBS뉴스9 10:00 기요무대	10:00 월화드라마-최고의 이혼(21, 22화) 11:10 안녕하세요		
11:00 동문으로 들었소(1, 2부)	11:00 KBS뉴스라임 11:30 오늘밤 깨움	12:35 스포츠 하이리이트 ※ 1:00 세상의 모든 다큐(1, 2부)		
12:40 이제 만나러 갑니다(1, 2부)재	12:50 이웃집 할스(1, 2부) ※ 1:40 생활의 발견	10:00 월화드라마-백두대간(21, 22화) 11:10 MBC스페셜		
※ 2:10 채널A 스페셜 (현민 하림)		12:10 스포츠 특선-2018 FINA 하이다이빙 월드컵 하이리이트 ※ 1:10 LH·O·S·P·E·I·S 강연회(1, 2부)		

박경호의 운수 좋은 날

11월 12일(월) 음력: 10월 5일 문의: (02) 812-1201, 도원학당

쥐	소	호랑이	토끼
행운색: 청색	행운색: 흰색	행운색: 검정	행운색: 검정
사교성이 특출나게 발휘되는 날이다. 어떤 일이든 스스로 움직여야 이뤄진다. 그러나 서두르면 곤란만 야기한다. 형제나 친구들의 조언을 구하면 좋겠다. 오늘은 인척이 있는 날이다. 길방: 동	외견상의 화려하고 성대한 것에 사로잡히지 말고 신중해야 한다. 성급함보다는 안정을 추구하면서 주위의 자문이나 조언을 귀담아 두는 것이 도움이 된다. 타인의 일에는 간섭하지 마라. 길방: 서	변동 상황에서 번민이 따르니 무난한 인간관계를 유지함이 필요하다. 도전적인 자세로 임한다면 의외의 결과를 얻을 수 있다. 영업적인 면에서 새로운 도약의 계기가 되는 날이다. 길방: 북	큰 변혁의 일면을 맞게 된다. 도전적이며 남에게 자기 실어하는 기운이 강하다. 뜻하지 않은 일의 발생으로 다소 당황하나 그 위기를 잘 극복하면 큰 대가를 기대 이상으로 찾을 수 있다. 길방: 북
용	뱀	말	양
행운색: 적색	행운색: 청색	행운색: 노랑	행운색: 적색
확장이나 변화를 원한다면 과감한 행동이 따라야 하며 너무 주위를 의식할 필요는 없다. 시들었던 화초가 비를 만나면 격이다. 학업, 연구, 문학, 예술 분야에서 두각을 나타내는 날이다. 길방: 남	항상 자신의 주장보다는 주위의 의견을 수렴해 지혜롭게 임하는 자세가 필요하다. 성실함이 있어야 크게 길하며 극기의 정신이 필요할 때이다. 허물 없고 마음을 바로고 관계 가져야 한다. 길방: 동	물질적인 면을 강하게 추구하기보다는 현재의 상태에서 안정을 찾도록 하라. 인간적 유대관계에 마음을 쓰는 것이 유리하다. 신중한 결정과 침착한 행동은 의외의 황제수를 가져온다. 길방: 중앙	보이지 않는 장애가 많고 고심하게 되며 주위로부터 구설이 뒤따르기도 하니 근신하여야 한다. 서류상의 실수로 장애 안류도 들어올 수 있는 날이니 조심하라. 혼자서 일처리 하지 마라. 길방: 남
원숭이	닭	개	돼지
행운색: 검정	행운색: 검정	행운색: 적색	행운색: 흰색
부자간의 의견충돌이 있을 수 있으며 친구들과 어울려 남비할 수 있는 날이다. 궁정적이고 진취적으로 생각하여 현 위치에서 좀 더 높은 자리로 도약하려는 노력이 있다면 끝나지 않겠다. 길방: 북	이성이나 귀인의 도움이 따른다. 자신의 명예에 관한 행동이나 금전관계도 원활하다. 그러나 착각으로 인한 실수도 있는 날이다. 따라서 과감한 행동이나 처세는 심사숙고해야 한다. 길방: 중앙	들뜨기 쉬운 날이라 자칫 자신의 위치를 모르고 환경에 휩쓸려 무리하면 화근이 될 수 있으며 그러한 심리적인 갈등과 마찰로 의욕이 저하될 우려가 있다. 뜻밖의 좋은 만남이 있겠다. 길방: 남	욕심으로 남은 안보이고 자신만 보이는 날이다. 지금까지 쌓아올린 공이 인정 받는 날이다. 문서 운이 있으며 발전의 계기가 조성되어 인사 이동, 확장, 변경 등에 좋은 결실을 맺게 된다. 길방: 서

경제 19
2018년 11월 12일 월요일
스포츠동아

날씨와 생활

12일(월)	서울 0/0	인천 0/0	수원 0/0
4 14	6 13	3 15	
춘천 0/0	강릉 0/0	청주 0/0	
2 14	7 13	5 14	
대전 0/0	전주 10/0	광주 60/0	
5 14	7 14	9 15	
대구 20/0	울산 60/0	부산 60/0	
7 16	9 15	12 17	
창원 60/0	제주 60/20	지역	
9 15	12 17	강수 확률 (우/우)	
		날씨 최고/최저	

☀ 해돋이 07:08 해질 17:24 🌙 달출 11:07 달진 21:05

산 날씨	북한산	4/14	내장산	6/14
설악산	6/13	무등산	9/15	
오대산	1/13	주왕산	3/14	
속리산	2/14	지리산	7/15	
계룡산	3/14	한라산	7/11	

바다 날씨	인천송도	6/13	안면도 꽃지	6/13
제주도	3/13	변산반도	6/14	
경포대	7/13	거문도	11/16	
속초	6/12	해운대	12/17	
대전	6/14	제주도	13/15	

미세먼지	서울	82	나쁨	대전	70	보통
부산	48	보통	울산	54	보통	
대구	54	보통	경기	85	나쁨	
인천	73	보통	경북	62	보통	
광주	49	보통	제주	39	보통	

주간 날씨 (최저/최고기온)	13일 서울(화)	5/14	맑음	8/13	청구	4/14
	☀	4/15	맑음	9/16	驟	11/16
	14일 서울(수)	3/15	맑음	7/13	청구	3/15
	☀	4/15	맑음	8/17	驟	10/16

스포츠신문 발행부수 유료부수 공인 1위
스포츠동아는 성인광고를 실지 않습니다

스포츠동아
대표전화 02 2020 0114

발행인 송영연	편집부장 김태경
편집인 이성준	스포츠부장 김도현
편집국장 연재호	엔터테인먼트부장 김원경
광고국장 이은숙	경제부장 김재범
인쇄 동아일보사	뉴미디어전략팀 양형모
	사진부장 고종철

광고문의 02 2020 1010
구독신청 1588 2020 FAX 02 2020 1015
www.sportsdonga.com (우)03187 서울특별시 종로구 창계천로 1
2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-0013호 (월간)
2008년 3월 24일 창간
본지는 신문윤리규칙 및 그 실천요강을 준수합니다
구독료: 한달 12,000원, 1부 700원
기사 의견 제보 및 독자 투고 02 2020 1040 sol@donga.com