

# “만 65세 이상, 독감 무료 예방접종 하세요”

전염성 높고 폐렴 등 합병증 발생 우려  
생후 6개월~12세 어린이도 접종 필수

질병관리본부는 16일 인플루엔자 유행주의보를 발령했다. 일반인에게 ‘독감’으로 알려진 인플루엔자는 A형 또는 B형 인플루엔자 바이러스에 의한 전염성이 높은 급성 호흡기질환이다. 우리나라에서는 겨울부터 이른 봄에 유행하며 일반 감기보다 증세가 심하다.

### ●감기(X), 치명적인 합병증 유발

인플루엔자는 감기와 다른 질환이다. 증상이 유사하지만 감기와 달리 치명적인 합병증을 유발할 수 있다. 38°C 이상의 갑작스러운 발열과 더불어 기침이나 인후통이 있다면 인플루엔자를 의심해 봐야 한다. 두통, 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등도 주요 증상이다. 콧물,



요즘같은 환절기의 불청객 인플루엔자는 흔히 ‘독감’으로 불리며 감기와 증상이 비슷하지만 치명적인 합병증을 유발할 수 있어 각별한 주의가 필요한 질환이다. 특히 영유아나 나이 많은 어르신, 만성질환자의 경우에는 이달 말까지 예방접종을 받는 것이 필요하다. 스포츠동아DB

코막힘, 안구통, 구토, 복통 등이 동반될 수 있다.

대부분은 가볍게 앓다가 자연 치유되지만 65세 이상의 어르신, 영유아, 임신부, 폐질환·심장질환 환자, 만성질환 환

자, 면역저하자 등은 합병증 우려가 높다. 가장 흔한 합병증은 중이염과 세균성 폐렴이며 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성 척수염, 횡문근융해증, 라이 증후군 등이 발생할 수 있다.

만성기관지염이나 만성호흡기질환, 만성심혈관계 질환은 상태가 악화될 수 있다. 인플루엔자 합병증 등으로 인한 사망률은 환자 1000명당 0.5~1명이다.

### ●보건소에서 예방접종 하세요

인플루엔자는 기침, 재채기 등을 통해 사람끼리 전염된다. 이를 예방하기 위해서는 예방접종을 받고 환자와의 접촉을 피해야 한다. 외출 직후와 식사 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 등을 한 후에는 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻도록 한다.

백신에 따른 면역력은 접종 후 약 2주가 지나야 생기기 때문에 늦어도 11월까지의 예방접종을 받는 것이 좋다. 만 65세 이상 어르신은 주소지에 관계없이 가까운 보건소를 방문하면 무료 예방접종이 가능하다.

정용운 기자 sadzoo@donga.com

## 날씨와 생활

19일(월)		
서울 20/0	인천 20/0	수원 20/0
☀ 4 ☁ 12	☁ 6 ☁ 12	☁ 3 ☁ 13
춘천 10/0	강릉 20/0	청주 20/10
☀ 1 ☁ 12	☁ 6 ☁ 14	☁ 3 ☁ 12
대전 20/10	전주 20/10	광주 20/10
☁ 3 ☁ 13	☁ 4 ☁ 14	☁ 4 ☁ 14
대구 20/10	울산 20/10	부산 20/10
☁ 4 ☁ 15	☁ 6 ☁ 15	☁ 8 ☁ 17
창원 20/10	제주 30/20	지역 강수 확률 (오전/오후)
☁ 6 ☁ 15	☁ 10 ☁ 15	날씨 최고/최저 최고기온 °C

☀ 해돋이 07:15 해질 17:19 🌙 달돋이 15:19 달질 02:40

산 날씨		
북한산 ☀ 4/12	내장산 ☀ 3/13	
설악산 ☀ 6/13	무등산 ☀ 4/14	
오대산 ☀ -1/11	주왕산 ☀ -1/13	
속리산 ☀ -1/12	지리산 ☀ 3/15	
계룡산 ☀ 0/13	한라산 ☁ 5/9	

바다 날씨		
인천송도 ☀ 6/12	안면도 꽃지 ☀ 4/13	
제주도 ☀ 4/13	변산반도 ☀ 3/14	
경포대 ☀ 6/14	거문도 ☀ 8/15	
속초 ☀ 5/13	해운대 ☀ 8/17	
대전 ☀ 5/14	제주도 ☀ 11/15	

미세먼지		
서울 33	보통	대전 39
부산 39	좋음	울산 32
대구 36	보통	경기 40
인천 37	보통	경북 45
광주 26	좋음	제주 13

주간 날씨 (최저/최고기온)		
20일 서울(화)	0/11	0/12
21일 서울(수)	2/9	1/12

스포츠신문 발행부수 유료부수 공인 1위  
스포츠동아는 성인광고를 실지 않습니다

**스포츠동아**  
대표전화 02 2020 0114

발행인 송영연	편집부장 조혜경
편집인 이성준	스포츠부장 김도현
편집국장 연제호	엔터테인먼트부장 김원경
광고국장 이승욱	경제부장 김재범
인쇄 동아일보사	뉴미디어전략팀장 양형모
	사진부장 고종철

광고문의 02 2020 1010  
구독신청 1588 2020 FAX 02 2020 1015  
www.sportsdonga.com (우)03187 서울특별시 종로구 창계천로 1  
2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-00131호 (월간)  
2008년 3월 24일 창간  
본지는 신문윤리규칙 및 그 실천요강을 준수합니다  
구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원  
기사 의견 제보 및 독자 투고 02 2020 1040 sol@donga.com

## HOPE 캠페인 “전이성 암 환자 교통비 신청하세요”

한국화이자, 카카오 T 택시 지원

한국화이자제약이 카카오모빌리티, 서울특별시사회복지협의회와 함께 전이성 암환자들에게 교통비를 지원하는 ‘HOPE 캠페인(사진)’을 시작한다.

화이자사는 캠페인 전반의 기획 및 임직원 참여를 통해 6000만원의 캠페인 기금을 마련했고, 카카오모빌리티는 카카오 T 택시를 지원한다. 사회복지협의회에서는 캠페인 운영과 더불어, 수혜자가 카카오 T 택시를 이용하는 데 불편함이 없도록 업무를 수행할 계획이다.

참여 신청은 사회복지협의회 홈페이지(http://scc.seoul.kr) 소통공간-사회공헌정보에서 신청서 양식을 내려받아 기초



생활수급권자증명서 또는 차상위계층증명서, 전이암이 표기된 진단서와 함께 이메일 또는 팩스로 제출하면 된다. 신청 기간은 12월5일 오후 6시까지다.

선착순 기초생활수급권자 및 차상위계층 전이암환자 200명은 2019년 1월부터 1년간 수도권에서 카카오 T 택시를 사용해 최대 30만원까지 교통비를 사용할 수 있다.

후, 해당 게시물을 개인 SNS에 공유하면 된다. 주점을 통해 종합비타민·무기질 제품 ‘헬스팩’과 응원 메시지가 적힌 카드를 전달한다. 헬스팩은 14가지 비타민, 9가지 미네랄, 부성분으로 7가지 다양한 식물성분을 함유한 제품이다.

**“한화 아쿠아플라넷 여수에서 즐기는 실속 할인”**  
한화 아쿠아플라넷 여수가 블랙 프라이데이 이벤트를 진행한다. 29일까지 홈페이지에서 패키지권 구매 시 50% 할인을 제공한다. 또한 같은 기간에 전라도민 및 광주광역시 거주민 대상으로 지역민 50% 할인 프로모션도 진행한다. 기프트샵도 일부 상품에 한해 최대 50% 할인을 실시한다.  
김재범 기자, 사진제공 | 한화아쿠아플라넷

코오롱몰, 블랙 프라이데이 이벤트 진행  
코오롱FNC의 공식 온라인몰인 코오롱몰이 26일까지 다운재킷, 코트 등을 할인 판매하는 ‘블랙 프라이데이 이벤트’를 진행한다. 1000여개 의류 및 잡화 아이템을 최대 75% 할인된 가격에 만날 수 있다. 아웃도

어 코오롱스포츠, 여성 캐주얼 브랜드 럭키슈에프, 남성 캐주얼 브랜드 시리즈, 디자이너 핸드백 브랜드 쿠론, 스포츠 브랜드 헤드 등 코오롱FNC의 다양한 브랜드들이 참여한다.

## TV 프로그램 · 오늘의 운세 19일(월)

채널 A	KBS1	KBS2	MBC	SBS
6:00 TV주치의 닥터 지바코	5:00 생활의 발견 스페셜 5:10 내고향 스페셜	5:00 솔타 5:05 일어서 세계 속으로 6:00 경방송 아침이 좋다 (1, 2부)	5:00 오늘 플러스	5:00 SBS선 다룬센터
7:00 속담이 마초	6:00 KBS뉴스광장 7:50 인강국경 8:25 아침마당	8:00 KBS아침 뉴스타임	6:00 뉴스투데이(1, 2부) 7:50 일일연속극 비밀과 거짓말 나도 영어야	6:00 모닝하이드(1, 2, 3부) 8:40 아침연속극 나도 영어야
8:00 김현욱의 굿모닝	9:30 뉴스 10:00 무엇보다 물어보세요	9:00 아침일드라마 차탈레 부인의 사랑 9:40 그날의 여유만민 10:40 지구촌 뉴스 11:00 월화드라마 최고의 이혼	9:30 930뉴스 9:45 기본 좋은 날 10:50 월화특별기획- 백드래프트	9:10 좋은 아침 10:10 뉴스 10:30 SBS생활경제 11:00 우리 지구사랑 11:30 요리조리 맛있는 수업
9:20 김진희의 토크쇼	11:00 다큐 공감 11:50 UHD한식의 마음	12:00 뉴스12	12:00 12뉴스 12:25 월화특별기획- 백드래프트	12:00 12뉴스 12:50 동상이몽2 너는 내 운명
10:50 뉴스A LIVE	12:00 뉴스12	1:00 트래킹 노트 세상을 걷다 스페셜 클imate 꽃살 증고등부 결승	1:30 헬로키즈 신비한 자연교실	2:00 뉴스브리핑
12:00 풍문으로 들었소	3:10 역사저널 그날	3:00 자동차부품상 위키2 3:30 TV우치형 4:00 그날의 여유만민	3:25 사이닝스타 3:55 뽀빠이 4:25 우리 지구사랑 4:55 5뉴스	4:00 생활의 달인
1:30 사건 상황실	4:00 시사건	5:00 살림하는 남자들	5:15 MBC플러스 특선- 단편 오피스	5:00 SBS0뉴스
2:50 역사 다시 보기- 천일야행	5:00 뉴스5 5:30 동물의 왕국	6:00 KBS경제타임 6:30 2TV생생정보	6:15 생방송 오늘 저녁	6:00 손권보석 세상 이런 일이야
4:20 정치 데스크	6:00 6시 내고향	7:50 일일드라마- 끝까지 사랑	7:15 일일연속극- 비밀과 거짓말	7:00 생방송 투데이
5:50 뉴스 톨10	7:00 뉴스7 7:35 우리말 겨우기 8:25 글로벌24 비커리 운명야	8:30 글로벌24 8:55 재보좌	7:55 MBC뉴스데스크 8:55 섹션TV 연예통신	8:00 SBS 8뉴스 8:55 생활의 달인
7:20 뉴스A	10:00 가요무대	10:00 월화드라마- 최고의 이혼(23, 24회) 11:10 인생하세요	10:00 월화특별기획- 백드래프트(25, 26회) 11:10 MBC스페셜	10:00 월화드라마- 여유가시절(27, 28회) 11:10 동상이몽2 너는 내 운명(1, 2부)
8:20 TV주치의 닥터 지바코	12:50 이웃집 살인 12:50 동물의 견속 플러싱	12:35 스포츠 하이라이트	12:10 UHD특선다큐(우리가 물었던 재물의 반성) ※ 1:00 K3 챔피언 결전 1차전	12:30 나이트라인 ※ 1:00 SDF 2018 스페셜 (새로운 상사-개인이 바꾸는 세상 1부)
9:20 역사 다시 보기 천일야행	9:00 KBS뉴스9			
11:00 풍문으로 들었소	11:00 KBS뉴스라인 11:30 오남남 김태동 12:00 이웃집 살인 12:50 동물의 견속 플러싱			
12:40 이제 만나러 가나디				

쥐	소	호랑이	토끼
행운색: 흰색	행운색: 적색	행운색: 적색	행운색: 검정
항상 주위의 의견을 수렴하여 지혜롭게 임하는 자세가 필요하다. 신경이 쓰이고 풍파가 있을 수 있는 날이다. 인생은 강물과 같다. 때론 흐르는 세월물을 맑기는 지혜로 필요하다. 길방:남	의욕이 너무 앞서거나 물리적인 면을 강하게 추구하기보다는 현재의 상태에서 안정을 찾도록 하라. 머리를 써서 상대를 누르고 실리 달성을 확실히 하려는 날이다. 내가 당할 수도 있다. 길방:남	뜻을 이루기에는 보이지 않는 장애가 있고 구설이 뒤따르기도 하니 근신하라. 사리사욕을 떠나 정의를 관철해 나가면서 자기 기반을 굳게 닦아라. 가급적 폭력을 피하라. 길방:남	운세는 좋은 편이며 직감에 호소하여 민첩하게 행동하면 효과를 본다. 하지만 자중지란을 조심해야 한다. 우왕좌왕하기 쉽고 엉뚱한 짓을 하기 쉽다. 한 가지 일에 매진 못하는 날이다. 길방:북
용	뱀	말	양
행운색: 적색	행운색: 청색	행운색: 노랑	행운색: 적색
금전적인 이득과 함께 이성이나 귀인의 도움이 따른다. 수입이 늘어 기쁘다. 하지만 욕해할 일이다. 마음이 급해지면서 지름길을 찾고 싶은 날이다. 정확한 확인 및 보관이 필요하다. 길방:남	토끼날이다. 토끼는 습한 나무를, 뱀은 불을 미한다. 젖은 나무로 불을 피우려한다. 장애가 많은 날이다. 자칫 인간관계에서의 마찰로 인해 곤고한 지경에 놓이게 될 우려가 있다. 길방:동	토끼날이다. 토끼는 바람을, 말은 불을 미한다. 풍화의 날이다. 급히 서두르다 실패할 수 있다. 또 도화의 날이다. 이상문제, 탈선을 조심하라. 반복적인 일로 피곤한 날이기도 하다. 길방:중양	양띠 생이 토끼를 만나면 처음에는 좋으나 중도에 항상 어려움이 기다려오고 있다고 본다. 이유는 힘으로 밀어붙이기 때문이다. 무르익은 기운을 바탕으로 결실의 탐을 쌓는 형상이다. 길방:남
원숭이	닭	개	돼지
행운색: 검정	행운색: 노랑	행운색: 적색	행운색: 청색
원숭이띠는 열기왕성하여 무언가를 시작하려는 데 토끼는 가로막는 형상이다. 타인의 일에는 개입을 삼가며 건강에 신경을 기울여 안정을 도모하기 바란다. 길방:북	토끼날로 재살일이다. 닭과 토끼는 서로 부딪친다. 갈등이나 반민이 많은 날이다. 극적인 변화가 이루어진다. 잘 나갔던 사람이 흥난 날이며 어려움에 처했던 사람은 길려움에 처했던 사람은 길려움에 처한다. 길방:중양	토끼는 도화로서 자신의 능력을 아름답게 포장하려는 기운인 반면, 개는 자신의 재능을 가리고 덮으려는 기운이다. 속이 시끄럽다. 음악이나 영화감상 등을 통한 휴식이 도움 되었다. 길방:남	돼지는 자살로서 움직이려는 기질이 강했는데 오늘 토끼날은 거기에 힘을 보태주는 형상이다. 의욕이 충만한 가운데 자신의 일을 시작하게 되는 시기이다. 과감한 행동이 따라야 한다. 길방:동