아웃도어 | '노스페이스 100 코리아'가 남긴 것

워라밸만? 친환경까지!…트레일러닝의 진화

세계 각국 1800명 참가한 국제 대회
쓰레기 주우며 달리는 '플로깅' 진행
러닝 전용제품도 함께 선보여 호응

18, 19일 강원도 강릉 일대에서 펼쳐진 노스페이스 100 코리아 10km 부문 참가자들이 출발하고 있다(왼쪽사진). 트레일러닝 웨어와 신발을 착장한 노스페이스 홍보대사 소지섭. 사진제공 | 노스페이스

워라밸 트렌드와 함께 러닝문화가 빠른 속도로 확대되면서 오프로드와 산지를 달리는 트레일러닝에 도전하는 인구가 증가하고 있다. 아웃도어 브랜드들도 대규모 트레일러닝 대회를 개최하는 한편 관련 제품을 잇달아 출시하고 있다.

2016년부터 국내 최대 규모의 국제 트레일러닝 대회를 개최하고 있는 노스페이스는 올해도 18, 19일 강원도 강릉 일대에서 '노스페이스 100 코리아'를 진행했다. '노스페이스 100'은 중국, 홍콩, 태국, 필리핀, 일본, 싱가포르, 대만, 호주 등에서 개최되는 세계적으로 인정받은 국제 트레일러닝 대회로 국내에서도 매년 참가자가 증가하고 있다. 이번 대회에는 약 1800여 명이 참가해 성황리에 종료되었다.

특히 이번 대회는 친환경 대회로 치렀다. 각종 제작물을 재활용하는 한편 코스 내 흔적 남기지 않기 운동(Leave No Trace) 실천의 일환으로 쓰레기를 주우면서 달리는 '플로깅(Plogging)'을 희망자 대상으로 진행하기도 했다.

노스페이스는 대회 개최에 맞춰 트레일러닝 전용 제품도 선보였다. 노스페이스의 오랜 노하우와 기술력을 축적한 트레일러닝화 '플라잇 트리니티(Flight Trinity)'는 러너들이 최상의 퍼포먼스를 낼 수 있도록 퍼포먼스와 추진력을 강화한 제품이다. 신발 갑피에 경량 소재를 적용했고 탄성이 우수한 소재와 인체공학적 디자인을 반영했다.

함께 선보인 '제로 모이스트 반팔 라운드티'는 러닝 중 발생하는 신체 온도 변화의 안정화를 도울 수 있도록 흡습, 속건과 냉감 기능을 더해 장시간 러닝에도 적합하다.

아크테릭스는 19일 북한산성에서 40여 명의 참가자를 대상으로 '엔돌핀런' 트레일러닝 클래스를 진행했다. 국내외 강사를 초빙해 트레일러닝 관련 전문 교육을 진행하며 약 14km를 달리는 시간을 가졌다.

밀레는 트레일러닝화 '아치트레일'의 출시를 기념해 소비자 체험단 이벤트를 진행 중이다. 지난달 참가 신청을 통해 선발한 15명에게 트레일러닝화를 제공하고 온라인에 착용기 등을 올리는 이벤트를 열고 있다.

살로몬도 새롭게 출시된 트레일러닝화를 직접 체험하며 트레일러닝을 배우는 '트레일러닝 아카데미'를 6월 1일에 개최한다. 트레일러너 노희성 선수가 멘토로 참여해 약 30명의 참가자와 도봉산 일대 7km를 달리게 된다.

트레일러닝 관련 제품도 잇달아 출시되고 있다. 코오롱스포츠가 출시한 트레일러닝화 '벌처'는 방수, 투습 기능이 뛰어난 고어텍스 소재와 경량성을 높이기 위해 무봉제(NO SEW) 기법을 적용했고, 보아 다이얼 시스템을 채택해 신고 벗기가 편리하다.

컬럼비아 몬트레일은 엘리트용 트레일러닝화인 '알파인 F.T.G.'를 출시했다. 트레일러닝 전문 선수가 개발 과정부터 참여해 기능성을 높이는데 중점을 뒀다. 중창(미드솔)의 부위별 경도를 다르게 적용하고, 밑창(아웃솔)의 4mm 돌기로 접지력을 높였다. 양형모 기자 ranbi@donga.com

e커머스, 항공권 등 여행 상품 할인 경쟁

11번가, 제주항공 37개 노선 할인

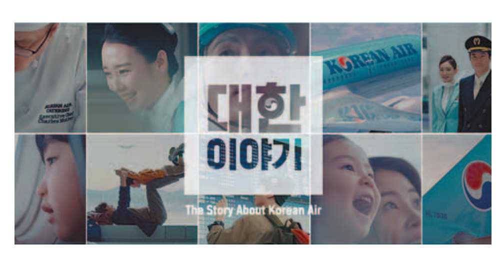
e커머스들이 여행 관련 할인전을 잇따라 선보인다.

11번가는 26일까지 제주항공 할인권 8종을 95% 할인가에 판매(사진)한다. 쿠폰을 등록한 뒤 제주항공 사이트에서 일본, 홍콩, 베트남, 필리핀, 블라디보스토크 등 37개 노선 항공권을 선택해 구매하면 된다.

제주항공은 29일 오전 10시부터 이틀 동안 '48시간 타임어택' 프로모션을 진행할 예정이다. 이 때 11번가 할인권을 이용하면 더 저렴하게 얻을 수 있다. 할인권은 출발일 기준 6월 말일까지 항공권에 대해 사용할 수 있다.

위메프 원더투어는 노랑풍선과 동남아 지역 프로모션을 준비했다. 22일 노랑풍선 동남아 패키지 상품 결제 시 최대 50% 할인 가능한 쿠폰 이벤트를 진행한다. 50% 쿠폰은 오전 10시 30분부터 오후 1시까지 30분 간격으로 300명에게 선착순 지급한다. 쿠폰 적용 시 출발일 제한 없이 동남아 전 지역 상품을 50% 할인(최대 15만원) 받을 수 있다.

김명근 기자 dionys@donga.com



대한항공, 창립 50주년 기념 광고 공개

대한항공이 창립 50주년을 맞아 제작한 새 광고 '대한이야기'를(사진) 지난 주말부터 공개했다. 50년간 성원을 보내준 고객에 대한 감사함과 미래를 향한 도약의 의지를 담아 대한항공의 다양한 사업 부문의 역량 및 활동을 소개하는 시리즈 광고이다. 새 광고는 역사편과 고객 감사편을 시작으로 안전노력편, 화물편, 기내식편까지 총 5편이 방영된다. 이와 함께 유튜브 공식 채널을 통해서도 '대한이야기' TV 광고와 연계한 디지털 콘텐츠를 방영한다. TV 광고에서 다룬 소재 외에 운항, 정비, 항공우주 등 대한항공의 각 사업 및 서비스 부문에 대한 다양하고 흥미로운 이야기들을 다룰 예정이다. 김재범 기자

엠게임, '일검강호' 퍼블리싱 계약

엠게임은 중국 지앙훈게임과 모바일게임 '일검강호' 국내 퍼블리싱 계약을 체결했다. 7월 비공개테스트를 한 뒤 여름 시즌 국내 출시 예정이다. '일검강호'는 소림, 곤륜, 무당, 아미 등 강호 4개 문파의 대결을 다룬 정통 무협 다중접속역할수행게임(MMORPG)이다. 무협 게임 고유의 액션과 의상, 아이템을 구현하고 오픈 필드의 대규모 이용자 간 전투가 강점이다. 희귀 장비를 획득할 수 있는 던전과 필드 보스전 등 다양한 이벤트 전투와 사제, 의형제, 연인 시스템 등 각종 커뮤니티 활동도 즐길 수 있다. 김명근 기자

편집 | 신하늬 기자

TV 프로그램·오늘의 운세 22일 (수)

채널A 02-2020-3100 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 ㉮재방송 (D)시각장애인을 위한 화면해설방송

채널 A	KBS1	KBS2	MBC	SBS
6:00 TV주치의 닥터 지바고㉮ 7:00 아이돌타임 프리파라 8:00 행복한 아침 9:20 김진의 돌직구 쇼 10:50 채널A LIVE	5:00 생활의 발견 스페셜 5:10 내고향 스페셜 6:00 KBS뉴스광장 7:50 인간극장 8:25 아침마당 9:30 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 한국인의 밥상(D)㉮ 11:50 UHD한식의 마음㉮ 12:00 뉴스12	5:00 숨터㉮ 5:05 걸어서 세계 속으로(D)㉮ 6:00 생방송 아침이 좋다〈1, 2부〉 8:00 KBS아침 뉴스타임 9:00 일일연속극-여름아 부탁해⑮㉮ 9:40 그녀들의 여유만만⑫ 10:40 지구촌 뉴스 11:00 수목드라마-닥터 프리즈너(D)⑮㉮	5:00 UHD세상탐험㉮ 6:00 뉴스투데이〈1, 2부〉 7:50 일일연속극-용왕님 보우하사⑮㉮ 8:30 생방송 오늘 아침⑮ 9:30 930뉴스 9:45 기분 좋은 날⑫ 10:50 수목미니시리즈-더 뱅커(D)⑮㉮	5:00 생활의 달인(D)㉮ 6:00 모닝와이드〈1, 2, 3부〉 8:35 아침연속극-수상한 장모⑮ 9:10 좋은 아침⑫ 10:10 뉴스 10:30 살맛나는 오늘 11:00 애니갤러리⑫ 11:30 애니메이션 런닝맨2 스페셜 11:45 내 친구 코리리
12:00 신입사원 탄생기-굿피플⑫㉮ 1:30 사건 상황실 2:50 이제 만나러 갑니다(D)⑫㉮ 4:20 정치 데스크 5:50 뉴스 톱10	1:00 KBS네트워크 특선-별의 별 중계 1:50 2019 양궁국가대표 평가전-리커브 남녀 결승전 2:50 전국노래자랑㉮ 4:00 사사건건 5:00 뉴스5 5:30 동물의 왕국(D) 5:55 나의 독립 영웅〈백정기〉	12:10 세상의 모든 다큐(D)㉮ 1:00 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜 2:00 뉴스타임 2:10 생활의 발견㉮ 3:00 자동공부책상 위키2 3:30 TV유치원 4:00 그녀들의 여유만만⑫㉮ 5:00 파파독2⑮ 5:30 강력추천 배틀 트립⑮	12:00 뉴스 12:25 수목미니시리즈-더 뱅커(D)⑮㉮ 1:35 헬로키즈 신비한 자연교실2 1:55 2시 뉴스외전 3:25 좌충우돌 만국 유람기(D)⑮ 4:30 침착한 주말⑮㉮ 4:55 MBC특별기획-이몽(D)⑮㉮ 5:55 생방송 오늘 저녁⑫	12:00 12뉴스 12:50 수목드라마-절대 그이(D)⑮㉮ 2:00 뉴스브리핑 4:00 SBS스페셜㉮ 5:00 SBS오뉴스
7:20 뉴스A 8:20 관찰카메라24(D)㉮ 9:30 가족의 사생활 아빠본색⑫ 채널A 다시보기 www.iChannelA.com 11:00 같이 할래? GG⑮㉮ 12:30 지구인 라이브⑮㉮ ※2:00 채널A 스페셜〈우리가 몰랐던 제품의 탄생14〉	6:00 6시 내고향 7:00 뉴스7 7:40 전국이장회의 8:30 일일연속극-여름아 부탁해⑮ 9:00 뉴스9 10:00 생로병사의 비밀 10:55 오늘밤 김제동 11:35 UHD숨터 11:40 트레킹노트 세상을 걷다㉮ 12:30 뉴스 12:40 인간극장 스페셜(D)㉮ ※1:50 무엇이든 물어보세요㉮	6:00 KBS경제타임 6:30 2TV생생정보 7:50 일일드라마-왼손잡이 아내⑮ 8:30 글로벌24 8:55 살림하는 남자들⑮ 10:00 수목드라마-단, 하나의 사랑⑮〈첫 회〉 11:10 불후의 명곡 전설을 노래하다⑮㉮ 12:50 스포츠 하이라이트 ※1:15 TV는 사랑을 싣고㉮	6:50 일일연속극-용왕님 보우하사⑮ 7:30 MBC뉴스데스크 8:55 수목미니시리즈-봄밤⑮〈첫 회〉 10:05 실화탐사대⑮ 11:05 라디오 스타⑮〈1, 2부〉 12:35 스포츠 다이어리 12:50 함께사는세상 희망프로젝트 나누면 행복	6:00 백종원의 골목식당⑫㉮ 7:00 생방송 투데이 8:00 SBS 8뉴스 8:55 영재발굴단 10:00 수목드라마-절대 그이⑮〈5, 6회〉 11:10 백종원의 골목식당⑫〈1, 2부〉 12:30 나이트 라인 ※1:00 희망TV SBS스페셜(D)

박경호의 운수 좋은 날

5월 22일(수) 음력: 4월 18일 문의 : (02) 812-1201, 도원학당

쥐 행운색:청색	소 행운색:흰색	호랑이 행운색:적색	토끼 행운색:적색
산의 정상에 올라 있는 운기이다. 정상이 끝나면 내리막이 시작된다. 천살과 원진의 영향으로 관재수나 크고 작은 일로 인하여 노심초사한다. 복잡한 인간관계를 청산하라. 길방:동	도를 지나치면 재해를 입기 쉬운 때이다. 대인관계에 신경을 많이 써야 하겠다. 재물이나 명예에 손상이 가기 쉬운 날이다. 집수리나 이사. 혼인 등 좋은 행사도 피하는 것이 좋다. 길방:서	작은 일은 뜻대로 되지만 큰일은 좌절되는 경우가 있다. 현재는 어렵지만 궁즉통이라고 새로운 돌파구를 찾는 시기이다. 진급을 원하는 날이다. 많은 노력과 정성과 활동이 필요하다. 길방:남	한 분야에 몰입하여 타의 시선이나 관심에 개의치 않는다. 나 잘난 맛에 산다. 정신적으로 외로워지고 벌여놓은 일을 마무리 짓고 싶어진다. 문학과 예술 분야에서 두각을 나타내는 날이다. 길방:남
용 행운색:흰색	**뱀 행운색:청색**	**말 행운색:청색**	**양 행운색:흰색**
자만심에 엉뚱한 짓을 하게 되면 스스로 고립을 자초하는 수가 있다. 성실함이 있어야 크게 길하다. 마음을 바르고 곧게 가져야 한다. 마음은 있어도 생각과 몸이 따르지 않는다. 길방:서	고초살이라 하여 무모함이나 자신감으로 시행착오를 겪기도 한다. 너그러운 마음으로 사람들을 대한다면 많은 사람의 도움을 얻을 것이다. 신뢰할 수 있는 사람에게 협조를 구하라. 길방:동	모험을 피해야 하며 내부의 정리에 힘써야 할 때이다. 조용히 물러서서 노련하게 실속을 차리는 것이 좋다. 느긋한 기다림으로 열심히 뛰면 좋은 기회를 얻으며 새로운 돌파구를 찾는다. 길방:동	자기의 재능을 표출하고 싶은 날이다. 예능이나 문학 부문에서 두각을 나타내지만, 잘못 풀리면 유혹의 손길에 넘어갈 수도 있다. 즉흥적으로 일을 시작하다보면 좌절을 겪을 수 있다. 길방:서
원숭이 행운색:검정	**닭 행운색:검정**	**개 행운색:흰색**	**돼지 행운색:흰색**
민둥산에 심어진 묘목들이 점차 자라나서 큰 나무가 되어 온산을 초록으로 덮는 것처럼 점진적 발전을 할 때이다. 순수하고 깨끗한 상태에서 새롭게 일을 시작하는 기운이다. 길방:북	진행 중인 일에 골치 아픈 일이 생길 수 있다. 서류문제 등에 있어서 보류되고 미루어지기만 한다. 어려움의 해결은 양띠에게 협조를 구하라. 주변 환경의 변화로 이익이 생길 수 있다. 길방:북	상대가 먼저 움직일 때를 기다렸다가 나아가라. 진급이나 높은 자리를 바라는 날이다. 그러나 그러한 자리를 얻기 위해서는 많은 노력과 정성과 활동이 필요하다. 곧 돌파구를 찾겠다. 길방:서	되도록 무리를 하지 말고 쉬운 길을 골라서 가며 식견 있는 사람의 의견에 귀를 기울이는 것이 중요하다. 자기 몸을 돌아보고 인덕을 연마하며 위험한 때가 지나길 기다려야 한다. 길방:서

날씨와 생활

22일(수)

지역	강수 확률(오전/오후)	최저	최고기온℃
서울	0/0	12	23
인천	0/0	13	20
수원	0/0	11	23
춘천	0/0	10	23
강릉	0/0	14	26
청주	0/0	12	24
대전	0/0	10	23
전주	0/0	11	24
광주	0/0	11	24
대구	0/0	11	26
울산	0/0	12	25
부산	0/0	14	23
창원	0/0	12	25
제주	0/0	15	24

해뜸 05:18 해짐 19:40 달뜸 22:55 달짐 07:55

산 날씨

북한산	13/25	내장산	11/27
설악산	17/29	무등산	12/27
오대산	7/25	주왕산	7/27
속리산	8/26	지리산	9/28
계룡산	11/27	한라산	13/23

바다 날씨

인천송도	14/22	안면도 꽃지	13/23
제부도	12/25	변산반도	13/26
경포대	17/28	거문도	15/25
속초	16/27	해운대	16/24
대천	12/22	제주도	16/22

미세먼지

서울	46	보통	대전	40	보통
부산	24	좋음	울산	24	좋음
대구	30	보통	경기	47	보통
인천	46	보통	경북	30	보통
광주	45	보통	제주	51	보통

주간 날씨 (최저/최고기온)

23일(목)	서울경기	14/28	영동	17/28	충청	15/29
	호남	14/28	영남	18/26	제주	19/27
24일(금)	서울경기	17/30	영동	20/31	충청	16/31
	호남	15/31	영남	19/28	제주	20/27

ABC 인증 발행·유료부수 2년 연속 1위
대한민국 넘버1 스포츠신문 스포츠동아

스포츠동아
대표전화 02-361-1610

발행인 이인철 / 편집인 이성춘 / 편집국장 연제호 / 광고국장 이승욱 / 인쇄 동아일보사
편집부장 좌혜경 / 스포츠부장 김도헌 / 엔터테인먼트부장 윤여수 / 경제부장 김재범 / 뉴미디어전략팀장 양형모 / 사진부장 고종철

광고문의 02-361-1612
구독신청 1588-2020 FAX 02-361-1617
www.sportsdonga.com (우) 03737 서울특별시 서대문구 충정로 29
2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-00131호 〈일간〉
2008년 3월 24일 창간
본지는 신문윤리강령 및 그 실천 요강을 준수합니다
구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원
기사 의견 제보 및 독자 투고 02-361-1616 sol@donga.com