



## 김수지 다이빙 사상 첫 동메달·우하람 4위 한국 다이빙의 반란



12일 예선을 8위로 통과한 김수지는 결승에서 5차례 연기를 펼치는 동안 높은 집중력을 발휘했다. 1차 시기부터 65.20점을 받으며 3위로 레이스를 시작한 것이 동메달의 비결이었다. 13일 결승에서 연기를 펼치고 있는 김수지. 광주 | 뉴스시스

김수지가 13일 광주 남부대학교 시립국제수영장에서 열린 2019 국제수영연맹(FINA) 광주세계수영선수권대회 여자 1m 스프링보드에서 동메달을 획득했다. 세계선수권 다이빙에서 메달을 목에 건 최초의 한국 선수로 자리매김하며 새 역사를 썼다. 동메달을 들어 보이며 환하게 웃고 있는 김수지. 광주 | 뉴스시스

21세 김수지, 여 1m 스프링보드서 값진 동 세계선수권에선 박태환 이후 8년만의 쾌거 김수지 "민기 힘든 순간... 남은 종목에 최선" 우하람도 남 1m 스프링보드 역대 최고 순위



2019 국제수영연맹(FINA) 광주세계수영선수권대회 다이빙 여자 1m 스프링보드 결승이 열린 13일 광주 남부대 시립국제수영장. 푸른 수영복의 옛날 선수가 긴장한 표정으로 보드에 섰다. 힘차게 도약해 트윈스트 동작을 연기한 김수지(21·울산광역시청)가 입수하자 관중은 아낌없는 갈채를 보냈다. 5차 시기 47.30점은 기대보다 다소 낮은 점수였지

만 1~5차 시기 합계 257.20점으로 3위에 올랐다. 천이원(중국)이 285.45점으로 금메달, 사라 베이컨(미국·262.00점)이 은메달을 차지한 가운데 김수지는 동메달을 수확했다.

시상대에서 예쁜 미소를 지은 김수지와 함께 대한민국 수영도 활짝 웃었다. 이는 한국 다이빙 사상 첫 세계선수권 메달이자 수영 전 종목을 통틀어도 경영 박태환 이후 8년 만에 탄생한 세계선수권 메달이다. 박태환은 2007년 자유형 400m 우승과 함께 200m 동메달을 따고, 2011년 다시 자유형 400m 정상에 섰다.

1차 시기 한 바퀴 반을 돌아 입수하는 깔끔한 연기로 55.20점(3위)을 얻은 김수지는 2차 시기 57.20점을 쌓아 2위에 올랐다. 3차 시기 뒤로 서 한 바퀴 반을 돌아 48.30점을 얻은 뒤 4차 시기까지 2위를 유지했다. 5차 시기가 다소 아쉬웠지만 전날(12일) 예선에서 238.95점을 쌓아 8위로 결승에 오른 김수지는

결승에서 더 강했다.

이전 대회까지 한국 다이빙의 세계선수권 개인 최고 기록은 우하람(21·국민체육진흥공단)이 2017년 헝가리 부다페스트 대회 남자 3m 스프링보드에서 세운 7위였지만 김수지가 당당히 새 역사를 썼다. 2009년 남자 10m 플랫폼 싱크로나이즈드 결승에서 권경민-조관훈이 6위까지 오른 것이 역대 한국 다이빙 사상 최고 성적이었다.

김수지는 중학교 3학년 시절인 2012런던올림픽에 출전한 '준비된' 선수다. 한국 선수단 최연소 선수로 나선 생애 첫 올림픽 여자 10m 플랫폼 예선에서 215.75점, 26명 중 꼴찌로 결승 진출에 실패했으나 이 때의 경험이 김수지를 성장시켰다.

세계선수권 첫 출전은 2015년 러시아 카잔대회였다. 결승에 올라 8위로 마무리했다. 이듬해 리우데자네이루올림픽에는 선발전에서 탈락했으나 2017년 헝가리 부다페스트에서 열린 세계선수권 12위를 차

지한데 이어 지난해 자카르타-팔렘방아시아게임에서 여자 1m 스프링보드 동메달을 수확했다. "마지막 연기를 끝내고 점수를 확인했다. 내 연기에 집중해야 했다"던 김수지는 "민기 힘든 순간이다. 남은 대회에도 최선을 다하겠다"고 약속했다.

14일 남자 1m 스프링보드에 나선 우하람도 1~6차 시기 합계 406.15점, 4위로 마쳤다. 4차 시기 1위에 오르기도 했으나 3위 핑진핑(중국·415.00점)에게 자리를 빼앗겼다. 이 종목 역대 최고 순위다. 우하람은 "꾸준히 국제대회를 뛰며 노하우가 축적됐다. 많은 걸 보고 배우며 자랐다"고 했다. 김수지와 우하람은 15일 각각 조은비(인천광역시청), 김영남(국민체육진흥공단)과 콤비를 이뤄 여자 3m 스프링보드, 남자 10m 플랫폼 싱크로나이즈드에서 2020도쿄올림픽 티켓에 도전한다.

▶ 2019 광주세계수영선수권 관련기사 2면  
광주 | 남정현 기자 yoshike3@donga.com

외국인선수 에이스 파문...계약해지 K2대전, 무단 실명공개 논란 ▶ 3면

더 거세진 '유승준 반감'...민심도 범조계도 '반유' 물결 ▶ 13면



(09~16년 식약처 생산실적 중 자사 전립소 브랜드 생산실적 기준)

## 대한민국 1등! 전립소 쏘팔메토 파워 셀레늄 추가로 항산화까지!

전립소 쏘팔메토 파워  
특가 프로모션!  
전환주목 시  
4개월 분 구성을  
특별한 가격으로  
만나실 수 있습니다



전립소 | 국인로 | 쏘팔메토 열매추출물(미국산), 건조호오(캐나다산) | 무연로 | 로도비타민(스페인산)

## CJ 전립소 쏘팔메토 파워

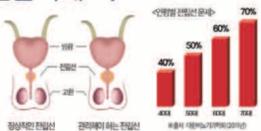
생각보다 훨씬 더 많은 남자들의 고민! 전립선.  
CJ 전립소 쏘팔메토 파워로 당신의 활력과 자신감을 찾으세요!

소변고민, 떨어진 자신감  
CJ 전립소 쏘팔메토 파워를  
추천합니다

(제품정보와는 상관없는 건강정보입니다)

### 소변문제, 전립선 때문인걸 아세요?

전립선은 남성에게만 있는 콩팥크기의 생식기관으로서 중년이 되면 남성호르몬의 변화로 사과만큼 크기가 커져 방광과 요도를 압박하여 여러가지 소변문제를 일으키게 됩니다. 삶의 질을 저하시키고 남성의 자신감까지 잃게 하는 전립선 고민! 더 이상 슬기지도 부끄러워하지 말고 하루빨리 관리하는 것이 무엇보다 중요합니다.



CJ 전립소 쏘팔메토 파워가 선택한  
쏘팔메토 열매추출물! 체크하세요!  
- 미국 FDA 안전성 기준을 충족하는  
발렌사사의 USPLUS 프리미엄 원료 사용!  
- 세계적인 식품 안전 기준인 할랄 코서 인증까지!

소변을 시원하게! 셀레늄 추가로 항산화까지!

- 국내 최초 식품의약품안전처 공식 기능성 인정 700명 대상 인체시험을 통해 기능성 원료인 쏘팔메토 열매추출물의 아노소변속도 개선 확인
- 유해산소로부터 세포를 보호하는데 꼭 필요한 셀레늄 추가 항산화 효소가 풍부하여 체내 세포 보호에 도움을 줄 수 있습니다.
- 비타민 B1, B2, B6, B12 함유로 남성의 에너지와 활력 충전까지
- 중년 남성의 정상적인 면역기능과 세포분열에 꼭 필요한 아연 함유



USPLUS 고품질 전립소 쏘팔메토 파워는  
전화로만 주문하실 수 있습니다

080-722-9988

CJ제일제당 건강케어센터 무료상담 및 주문  
광명본점: 서울특별시 광명구 광명2동 100-110 CJ제일제당 본점