“너의 주먹을 믿어봐” 24일 ‘복싱페스티벌’

한국복싱진흥원이 주최하고 용인대학교 격기지도학과, 두드림스포츠협회, 발광스포테인먼트가 주관하는 ‘2019 제7회 한국복싱진흥원 복싱페스티벌’(사진)이 24일 용인대학교 복싱경기장에서 ‘너의 주먹을 믿어봐’라는 주제로 개최된다.

전국 생활체육 복싱동호인을 대상으로 진행되는 한국복싱진흥원 복싱페스티벌은 2018년에 시작돼 누적 참가인원 3000명을 돌파하며 꾸준하게 성장해 왔다. 이러한 성장의 배경에는 홍보대사들의 역할이 컸다.

현재 한국복싱진흥원 홍보대사로 활동 중인 스포츠 스타로는 유승민 IOC 선수위원, 유명우·이형철 전 WBA 프로복싱 세계챔피언, 최현미 전 WBA 여자프로복싱 세계챔피언 등이 있다. 이번 제7회 페스티벌에서는 Mnet의 고등학생 힙합 경연 프로그램 ‘고등래퍼’에 출연한 방재민이 홍보대사로 위촉된다.

김주영 한국복싱진흥원 이사장은 “해를 거듭할수록 복싱페스티벌이 복싱동호인들에게 많은 사랑을 받고 있다. 한국을 넘어 세계의 복싱동호인들이 참여하고, 복싱동호인을 넘어 대한민국 국민에게 사랑받는 페스티벌이 될 수 있도록 더 고민하고 노력하겠다”고 말했다.

연예인 복서 조성규(58)와 한국복싱의 기대주 함상명(24)의 이벤트 경기 역시 많은 관심을 받고 있다. 대만 복싱 국가대표팀 초청 경기도 마련됐다. 대만의 린유팅은 2018 세계선수권대회와 2019 아시아선수권대회에서 금메달을 목에 건 복싱스타이다.

신인주 명예기자(부산외대 영상콘텐츠융합학과) dlswn943@naver.com

‘테니스 세계랭킹 92위’ 권순우 성장의 비결

1

2

1 2019 윔블던 대회에서 최고의 호흡을 자랑한 TEAM KWON 임규태 코치, 권순우, 엑시온 김권웅 코치(왼쪽부터). 2 엑시온에서 코어 안정성 강화 훈련을 하고 있는 권순우. 사진제공 | 스포티즌

권순우 성적 뒤엔 ‘팀 KWON’이 있다

강윤중 디렉터·김권웅 코치는 체력
임규태 코치가 기술·전술 전담 체크
“맞춤형 트레이닝, 실전서 효과 대단”

한국 테니스계의 샛별로 떠오른 권순우가 세계 100위권에 진입하며 가파른 상승세를 이어가고 있다. 238위로 올해를 시작한 권순우의 세계랭킹은 92위까지 치솟았다. 이형택, 정현에 이어 한국 남자 테니스를 대표하는 선수로 성장하고 있는 것이다. 권순우의 이런 성장에는 묵묵히 보이지 않는 곳에서 땀을 흘리고 있는 ‘TEAM KWON’의 역할이 컸다.

김연아, 박태환 등 개인종목 선수들에게는 최고의 성적을 낼 수 있도록 코치진, 의료진 등 별도의 팀이 함께 움직인다. 권순우 역시 기술과 전술을 담당하는 전담 코치, 체력과 컨디션 회복을 책임지는 피지컬 트레이너가 있다.

3월부터 권순우를 담당하고 있는 임규태 코치는 권순우의 경기 운영 능력에 중점을 두면서 “왜 이렇게 트레이닝을 진행하는지”에 대한 이유와 논리를 권순우에게 충분히 이해시키는 데에 힘을 기울였다. 피지컬 트레이너는 주니어에서 성인으로 넘어가는 과정에서 훈련을 강화했다. 이렇듯 트레이너와 임규태 코치 그리고 권순우 세 명은 수시로 토론하며 최고의 호흡을 자랑하게 됐다.

권순우가 훈련하고 있는 엑시온(XION)에서는 선수들이 경기에서 최고의 퍼포먼스를 낼 수 있도록 종목별, 개인별, 맞춤형 트레이닝 서비스를 제공하고 있는데 김권웅 전담 코치와 강윤중 총괄 디렉터가 권순우의 피지컬을 책임지고 있다.

강윤중 디렉터는 “시합이 이어지는 만큼 피로회복을 우선적으로 고려해 고관절과 흉추의 가동성 운동으로 몸을 부드럽게 유지하고자 한다. 시합 일정과 피로 정도를 모니터링하여 권순우의 근육 힘이 떨이지지 않도록 스피드 근력을 강화하는 것에 중점을 두고 있다”라고 트레이닝 방향에 대해 언급했다. 권순우는 빠른 발과 한 템포 빠른 리턴으로 상대의 약점을 공략하는 플레이 스타일인데 이러한 맞춤형 트레이닝의 효과가 실전에서 발휘되고 있다.

엑시온은 2016년 스포츠 비즈니스 그룹 스포티즌과 해당분야의 여러 전문 기관이 합작해 만든 ‘퍼포먼스 트레이닝’ 센터이다. 국내 최초로 선수 맞춤형 운동 능력 강화와 회복 향상을 위해 탄생했다.

북미 최고 기관인 애슬래틱리퍼블릭(AR)의 고성능 장비와 과학적 트레이닝 시스템을 도입했고, 세브란스병원과 의학적 협력을 구축해 전문적으로 선수들의 피지컬을 체크하고 있다. 최근 엑시온은 성수동으로 이전해 트레이닝 시스템을 강화시켰다. 지속적인 모니터링, 데이터 수집을 위해 기존의 과학적 장비를 업그레이드했으며 테니스, 골프, 야구 등에 중요한 회전력, 코어 파워를 측정할 수 있는 장비를 새로 도입했다. 선수들의 피로도를 효과적으로 회복시킬 수 있는 장비와 시스템도 보강했다.

앞으로 더욱 체계적인 시스템을 도입해 권순우는 물론 한국 스포츠를 이끌어 나갈 선수들이 최고의 성과를 내는 데에 이바지할 예정이다.

허보람 객원기자 hughandong@naver.com

‘야구장을 휴가지로’…KBO리그 여름나기

KT 워터 캐논·워터 슬라이드 인기
SK·삼성 등도 ‘쿨썸머’ 페스티벌

7월 24일 ‘워터 페스티벌’이 열린 수원KT위즈파크. 사진제공 | ktwiz

뜨거운 태양이 작열하는 가운데 ‘2019 신한은행 MY CAR KBO리그’의 후반기가 한창이다. 그런데 야구장 특성상 고척 스카이돔을 제외하면 모두 야외에서 경기가 진행돼 날씨의 제약이 크다. 특히 여름 장마철 이후 계속되는 폭염이 한몫을 하고 있다. 이로 인해 선수들은 물론, 팬들 역시 더위에 쉽게 지치기도 한다. 실제로 관중수가 가장 줄어드는 시기가 여름철이기도 하다.

그런데 이 시기에는 응원문화가 발달한 우리나라에서만 볼 수 있는 특별한 이벤트들이 있다. 2014년 KIA 타이거즈에서 시작한 이 이벤트는 팬들의 호평을 얻어 매년 여름철이면 활발하게 진행된다. 구단별로 이름은 상이하지만 결국 관중석을 향해 워터 캐논을 이용해 물대포를 쏘아 올리는 방식이다. 안타, 홈런, 득점 등 분위기가 고조되는 상황에서 실행된다.

특히 KT의 여름 이벤트는 ‘소문난 잔치’로 잘 알려져 있다. 워터 캐논은 물론 워터 슬라이드로 이어진 야외 수영장까지 설치했다. 외야석을 파라솔과 모래를 활용해 해변처럼 꾸미기도 한다. 시원하게 탈바꿈한 수원KT위즈파크의 모습에 팬들과 전문가들의 반응도 좋다.

KBO리그의 여름 이벤트도 슬슬 막판에 다다르고 있다. 롯데의 ‘워터 페스티벌’은 지난 4일을 끝으로 막을 내렸고, SK의 ‘쿨썸머 페스티벌’은 14일에 종료된다. KT의 ‘워터 페스티벌’은 16일까지, 삼성의 ‘대프리카 바캉스’는 25일까지 열린다.

정지윤 명예기자(중앙대 미디어커뮤니케이션학과) wldbsthdghk@naver.com

편집 | 심승수 기자 sss23@donga.com

굴뚝구이 바베큐그릴
고기 구울때 연기와 그을음이 없어 너무 편해요!
“응삼이가 추천하는 홈쇼핑 히트상품”
전원일기 ‘용삼이’ 굴뚝구이 바베큐그릴 선속모델 박윤배
스텐레스 석쇠
트렁크에 쏙!!
특별판매가격
3~4인용(가족형) 46×27×15(cm)
소비자가격 149,000원 특판가 79,800원
7~8인용(모임용) 60×32×19(cm)
소비자가격 179,000원 특판가 99,800원
취급점 / 영업사원 모집
홈쇼핑에서 절찬리에 판매되는 굴뚝구이
특허 제 10-1390673 호
2015년 대한민국 발명특허대전 은상수상
2016년 중국 제9회 국제발명대회 동상수상
■판매처 : 신라홈쇼핑 구입문의 070-8623-8245 010-2471-8245

무료서적
■ 기초 성경연구 시리즈
말씀향기 (총 5권 각 20~50쪽 분량)
■ 건강 생활 지침서
건강새출발 (총 3권 각 40쪽 분량)
성경에 나타난 미리보는 세계역사
누구나 쉽게 이해하고 배울 수 있는 성경 예언서 연구를 아주 저렴한 가격에 구매하실 수 있습니다.
-다니엘서 연구 166쪽 컬러판- -요한계시록 연구 1,2권 200쪽 컬러판-
주문전화 1670-5235 www.vop.or.kr
우리은행 1005-001-946797 예금주 성경통신학교

신용불량자 요금연체자
갤럭시 S10 5G / 아이폰XS MAX 할부개통 가능
휴대폰 현금 당장 쓰실분
현금 100~390만원 즉시지급
신규, 기기변경, 번호이동 백화점 상품권증정
010-2439-2555 전국 출장 가능 (제주도 가능) (주)참바른통신

“만성” 신부전
투석하지 않기를 간절히 소망하는 분들을 위한 무료설명회
선착순 30명
상담문의 010-9120-2196