

# ‘힐링 칵테일’로 늦더위 날리세요

릴레 비브, 식전주에 트렌디 더해 애플루트…, 자몽의 상큼함이 배로 피나콜라다, 파인애플+코코넛 조화



▲시그니처 칵테일 릴레 비브.

막바지 무더위가 기승을 부리는 요즘 매력적인 칵테일 한 잔은 복잡한 도심 속에서 잠시나마 망중한을 즐길 수 있도록 도와준다. 달콤하고 상큼한 맛은 물론 우아한 분위기로 그동안 더위로 지쳤던 심신을 달래주고 활력을 불어넣는 매력적인 칵테일을 소개한다.

#### ●스타일리시한 매력, 릴레 비브

릴레(Lillet)는 1872년 프랑스 보르도에서 탄생한 프랑스 와인 베이스의 식전주다. 프랑스에서 가장 많이 팔린 100대 브랜드에 선정될 만큼 많은 사랑을 받는 제품이다. 은은하고 달콤한 오렌지 향으로 시작해 꿀과 열대 과일, 그리고 잔잔한 플로럴 향으로 이어지는 릴레는 식전주로도 좋지만 시그니처 칵테일 ‘릴레 비브’로 즐길 때 매력이 배가된다. 트레

디하고 스타일을 중시하는 이들에게 제격인 릴레 비브는 토닉워터 또는 샴페인과 함께 1대2로 따르고 오렌지 껍질과 오이를 길게 썰어 넣은 후, 딸기와 복숭아 등 계절 과일과 신선한 허브잎으로 마무리하면 완성된다.



#### ●생기 재충전, 애플루트 그레이프 프루트 핑크 윈크

더위로 잃었던 입맛을 살려줄 상큼하고 달달한 칵테일도 있다. ‘애플루트 그레이프 프루트 핑크 윈크 칵테일’이 주인공이다. 설탕을 전혀 넣지 않고 핑크 자몽의 천연 향을 담은 애플루트의 최신판 플레이버다. 애플루트 그레이프 프루트와 자몽 스파클링 주스를 1대3으

로 섞고 취향에 따라 라임 주스를 첨가한 뒤 자몽 가니쉬를 올려주면 상큼함이 배가 된다.



#### ●트로피컬 칵테일의 대명사, 말리부 피나콜라다

스페인어로 ‘파인애플이 무성한 언덕’이라는 의미를 가진 피나콜라다는 트로피칼 칵테일의 대명사이다. ‘말리부 피나콜라다’는 무더위를 날려줄 시원함, 그리고 입안 가득 감도는 달콤한 코코넛과 새콤한 파인애플이 완벽한 조화를 이룬다. 말리부 30ml, 파인애플주스 70ml, 코코넛시럽(코코넛밀크) 45ml를 얼음과 함께 갈아잔에 따르면 완성된다.

원성열 기자 sereno@donga.com

## ‘2019 세종대왕 소헌왕후 선발대회’ 참가자 접수

한복모델 선발…9월 16일까지 모집

스포츠동아가 후원하는 한복모델 선발대회인 ‘2019 세종대왕 소헌왕후 선발대회’(사진)가 9월 16일까지 참가자를 모집한다.

20~29세는 세종대왕 소헌왕후 선발대회, 19세 이하는 나르샤(날아오르다) 선발대회, 30~45세 송아리(꽃과 열매가 잘게 모여 달려있는 덩어리) 선발대회, 46세 이상은 모도리(빈틈없이 아무진 사람) 선발대회 등 4개 부문으로 진행된다.

참가 자격은 한복이 잘 어울리고 해외여행의 결격사유가 없는 대한민국 국민이면 누구나 가능하다. 신청서류 및 접수 방법



은 세종대왕 소헌왕후 선발대회 공식 홈페이지에서 확인하면 된다.

1차 서류심사와 2차 예선 면접을 거쳐 10월 9일 열리는 본선 진출자가 확정된다. 최종 수상자는 월드 대회인 ‘미스 글로벌’, ‘리틀 미스 루미에르 인터내셔널 월드’, ‘미시스 글로벌’, ‘미시스 글로벌 클래식’ 등의 행사에 한국대표로 참가하게 된다.

정정욱 기자 jjay@donga.com

## 명지병원-서울대 의대, 헬스아바타 업무협약

앱 하나로 검사 기록 실시간 확인

한양대학교 명지병원은 27일 서울대 의과대학 정보의학실과 임상진료에 활용하는 스마트기기용 소프트웨어인 헬스아바타 다이알리시스넷(DialysisNet) 업무협약(사진)을 체결했다.

헬스아바타는 개인 의료기록과 건강 관련 생활기록 등을 플랫폼에 저장해 스마트폰 같은 모바일 기기로 조화나 검색을 할 수 있는 서비스다. 만성콩팥병 환자의 경우 스마트폰에 관련 앱을 설치하면 혈액투석 기록부터 병원 검사 결과와 복용 약물, 투석 정보 등을 실시간으로 확인할 수 있다.

김진구 명지병원장은 “헬스아바타 빈즈



PPS) 평가결과도 자동으로 획득할 수 있게 됐다”고 이번 업무협약의 의미를 설명했다.

명지병원과 서울의대 정보의학실은 향후 다이알리시스넷을 기반으로 관절질환 환자의 진료에 도움을 줄 수 있는 플랫폼 개발에도 적극 협력하기로 했다.

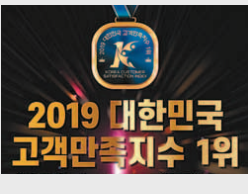
정용운 기자 sadzoo@donga.com

## ‘2019 대한민국 고객만족지수 1위’ 후보 공모

9월 30일까지 홈페이지·SNS로 신청

스포츠동아가 후원하고 한국프리미엄브랜드진흥원이 주최하는 ‘2019 대한민국

고객만족지수 1위’(사진)가 9월 30일까지 한국프리미엄브랜드진흥원 홈페이지 및 SNS에서 후보를 모집한다. 기업 수행 활동을 고객 관점에서 구성



하고 지속적인 서비스 품질 개선을 반영하는 등 고객 만족 지수를 높은 브랜드를 선정한다. 대상은 기업체, 공공기관, 지방자치단체, 병·의원 등이며 브랜

드 발전에 기여한 기업 대표이사, 전문직 종사자 등이 신청 가능하다.

수상자는 각 부문 전문 심사위원단과 소비자 심사단이 참여해 브랜드 적합성 및 공적 심사를 통해 선정한다. 시상식은 10월 9일 서울 광진구 유니버설 아트센터 대극장에서 열린다.

정정욱 기자

#### TV 프로그램·오늘의 운세

29일 (목)

채널A 02-2020-3100 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 @재방송 □ 시작장애인들 위한 화면해설방송

| 채널 A                                                                | KBS1                                                    | KBS2                                                                                                                                                                                                                                 | MBC                                                                                                                                                                  | SBS                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4:00 채널A 스페셜 (로스트 글드: 1000조의 금괴를 찾아서)                               | 5:00 생활의 발견 스페셜 (남도지오그레프)                               | 5:00 솔터@<br>5:05 결어서 세계 속으로@<br>6:00 생활송 아침이 좋다 (1, 2부)                                                                                                                                                                              | 5:00 앙코르 UHD 특선다큐 (북극의 비밀4- 툰도리의 가을)                                                                                                                                 | 5:00 접속 무버월드@<br>6:00 모닝와이드(1, 2, 3부)                                                                                              |
| 6:00 특별기획 (노화를 늦추는 최춘 단백질의 비밀)@                                     | 6:00 뉴스광장<br>7:50 인건국정<br>8:25 아침마당<br>9:30 뉴스          | 8:00 KBS아침 뉴스타임<br>9:00 일일연속극- 여름아 부탁해@<br>9:40 무한리미널 셀러드@<br>10:40 지구촌 뉴스<br>11:00 수목드라마- 자스티스@                                                                                                                                     | 6:00 뉴스투데이(1, 2부)<br>7:50 일일드라마- 모두 다 콩파리@<br>8:30 생활송 오늘 아침<br>9:30 930뉴스<br>9:45 기쁜 좋은 날@<br>10:45 수목미시리즈- 신입사원 구해령@                                               | 8:35 아침연속극- 수상한 정모@<br>9:10 좋은 아침@<br>10:10 뉴스<br>10:30 열린 TV 시청자 세상                                                               |
| 7:00 은비랑 골지락 골지락@<br>8:00 행복한 아침<br>9:20 김진의 돌직구 쇼<br>10:50 뉴스A 라이브 | 10:00 중계방송 온성수 금융위원장 후보자 인사청문회                          |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                      | 11:30 고향이 보인다                                                                                                                      |
| 12:00 사전 상행식                                                        | 12:00 뉴스12<br>1:00 사랑의 가족<br>1:50 뉴스특보- 대법원 국정농단 선고심 선고 | 12:10 일일드라마- 태양의 계절@<br>2:00 UHD한식의 마음@<br>2:10 세상의 모든 다큐@<br>3:00 자동차부품상 위키2<br>3:30 TV 속지원<br>4:00 도봉V-광학시 웨폰 4호의 비밀@<br>5:00 오늘밤 김재동 (마지막 회)<br>5:15 핑크로 원더스타<br>5:30 주간연속4@                                                      | 12:00 12뉴스<br>12:20 장애인식개선 프로젝트- 우리동네 피터팬<br>1:20 귀각이 식사교실@<br>1:50 2시 뉴스 외전<br>3:20 MBC스포츠 2019-20 PBA 프로당구 투어<br>5:00 5뉴스<br>5:25 주말특별기획- 황금강원@                    | 12:30 2019 KLPGA 한화 클래식(1R)<br>1:30 뉴스브라링<br>4:00 본연적 연애@<br>4:40 2019 서생 드라마 어워즈@ (1, 2부)                                         |
| 4:20 정치 데스크<br>5:50 뉴스톱10                                           | 4:00 시사간전<br>5:00 뉴스5<br>5:30 동물의 왕국@                   | 6:00 경제타임<br>6:30 2TV 생생정보<br>7:50 일일드라마- 태양의 계절@<br>8:30 KBS 뉴스9<br>10:00 KBS세피엘 (10년 후 동생)@<br>10:55 오늘날 김재동 (마지막 회)<br>11:35 UHD송탄극- 11:40 넷워크 로퍼특선- 울긋불긋@<br>12:30 뉴스<br>12:40 민간극장 스페셜@<br>※ 2:10 KBS공개식 (서울팝스오케스트라 31주년 기념음악회) | 6:25 생활송 오늘 저녁@<br>7:30 MBC뉴스데스크<br>8:55 수목미시리즈- 신입사원 구해령@ (27, 28회)<br>10:05 공부가 마니?@ (마지막 회)<br>11:35 섹션TV 연예통신@<br>12:35 스포츠 다이아리<br>12:50 문화사계<br>※ 1:40 UHD세상탐험 | 7:00 생활송 투데이<br>8:00 8뉴스<br>8:55 순교자극- 세상에 이런 일이@<br>10:00 수목드라마- 닥터 팔레트@<br>11:10 접속 무버월드@ (1, 2부)<br>12:20 나이트 라인<br>12:50 문화가중계 |

#### 박경호의 운수 좋은 날

8월 29일(목) 음력: 7월 29일 문의 : (02) 812-1201, 도원학당

| 쥐<br>행운색 : 흰색                                                                                            | 소<br>행운색 : 흰색                                                                                             | 호랑이<br>행운색 : 적색                                                                                            | 토끼<br>행운색 : 검정                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 주도적으로 하는 일은 운세가 별로 좋지 않다. 그러나 주변의 변화로 인한 이득은 있는 날이다. 상속·복합당첨이 될 수도 있다. 내가 움직여서가 아니라 주변의 도움으로 득이 있다. 길방:서 | 전진하고 싶으나 주변 환경이 나를 못 가게 붙잡는 것 같다. 문사상의 변화에서 명예가 파르나 과욕을 부리면 도리어 구설이 뒤따를 수 있다. 노력과 행동이 뒤따라야 이루어진다. 길방:서    | 식견 있는 사람의 의견에 귀를 기울이며 인맥을 연마하라. 평소에도 내대던 사람도 차분해진다. 기이한 발상으로 주변의 칭찬을 받을 수 있으나 영동하게 주책을 탐하는 날이 될 수 있다. 길방:남 | 공연히 심란해지면서 안정을 찾기 어렵다. 구설수나 과식으로 인한 소화불량을 주의하라. 운세가 나아지기 시작할 때이니 마음을 깨끗이 하고 진심어린 사람을 유지하라. 길방:북         |
| 용<br>행운색 : 흰색                                                                                            | 뱀<br>행운색 : 청색                                                                                             | 말<br>행운색 : 청색                                                                                              | 양<br>행운색 : 흰색                                                                                           |
| 도를 지나치면 해를 입기 쉬운 때이다. 대인관계 등에 신경을 많이 써야 하겠다. 남의 일에 간섭하지 말라. 내성적인 사람이 적극적이고 진취적인 사고로 전환할 수 있는 날이다. 길방:서   | 타성에 젖어 물질적 손해로 결실의 탑을 쌓는 날이다. 원진과 귀문살의 날이다. 뭔가 시작을 하려고 하는데 누군가가 나의 발목을 잡는다. 오늘은 답답나 돼지띠가 귀인이자. 길방:동       | 무르익은 기운을 바탕으로 결실의 탑을 쌓는 날이며 그간의 경험을 바탕으로 미래를 위한 방침을 세우고 착수할 때이다. 기초와 경륜이 탁월하여 예술·문학 분야에서 빛을 발한다. 길방:동      | 답답하며 고뇌 속에 머물러 있는 때이니 경계방종을 삼가하라. 매사 의견상 화려한 것에 사로잡히지 말고 신중해야 한다. 천살 일로 나의 의지와 관계없이 어려움이 직면할 수 있다. 길방:서 |
| 원숭이<br>행운색 : 노랑                                                                                          | 닭<br>행운색 : 노랑                                                                                             | 개<br>행운색 : 흰색                                                                                              | 돼지<br>행운색 : 흰색                                                                                          |
| 처음은 우여곡절이 있었으나 나중에는 많은 사람의 협력을 얻는다. 물질적 욕심을 부리거나 의욕을 너무 앞세우지 말고 현재의 상태에서 안정을 찾도록 하라. 용띠가 귀인이다. 길방:중앙     | 현 상태에서 다른 상황으로 바뀌어 지는 운기이다. 날이다. 그러나 개력을 행하기는 어려우며 실패를 초래할 수도 있다. 그러나 노력과 운의 결실을 보는 날이다. 돼지띠가 귀인이다. 길방:중앙 | 창고에 곡물이 산과 같이 쌓여 있는 운기이다. 그러나 애매한 전망으로 일을 시작하면 좌절할 수도 있다. 먼저 힘을 쌓아야 한다. 과거의 경험을 바탕으로 계획을 세우고 착수하라. 길방:서    | 뜻을 달고 배가 물 위를 가는 기운. 밖을 향해 큰 기운을 발산하고 대사업을 이룩해 가는 시기이다. 동료들도 서로 협조를 아끼지 않는다. 착실하게 순리를 따라 나아가라. 길방:서     |

# 경제

15

2019년 8월 29일 목요일

스포츠동아

#### 날씨와 생활

29일(목)

|                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 서울 70/70                                                                                       | 인천 70/70                                                                                       | 수원 70/70                                                                                       |
|  22<br>28 |  23<br>27 |  21<br>27 |
| 춘천 60/70                                                                                       | 강릉 30/60                                                                                       | 청주 60/60                                                                                       |
|  21<br>28 |  22<br>30 |  22<br>28 |
| 대전 30/60                                                                                       | 전주 30/60                                                                                       | 광주 30/30                                                                                       |
|  20<br>28 |  21<br>28 |  22<br>28 |
| 대구 30/20                                                                                       | 울산 30/20                                                                                       | 부산 60/30                                                                                       |
|  22<br>28 |  22<br>27 |  23<br>25 |
| 창원 60/30                                                                                       | 제주 70/30                                                                                       | 지역 강수 확률<br>(오전/오후)                                                                            |
|  22<br>26 |  23<br>26 | 최저<br>최고기온 °C                                                                                  |
| 날씨                                                                                             |                                                                                                |                                                                                                |

☀ 해돋이 05:59    해질 19:07    🌙 달돋이 04:03    달질 18:34

산 날씨

|                                                                                                 |                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 북한산  21/28 | 내장산  20/28 |
| 설악산  22/30 | 무등산  20/28 |
| 오대산  21/27 | 주왕산  18/27 |
| 속리산  19/27 | 지리산  21/26 |
| 계룡산  20/28 | 한라산  23/27 |

바다 날씨

|                                                                                                  |                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 인천송도  23/27 | 안면도 쏘지  21/28 |
| 제주도  22/28  | 변산반도  21/28   |
| 경포대  22/30  | 거문도  20/26    |
| 속초  21/29   | 해운대  23/25    |
| 대천  21/27   | 제주도  23/26    |

미세먼지

|       |    |       |    |
|-------|----|-------|----|
| 서울 29 | 보통 | 대전 19 | 좋음 |
| 부산 28 | 보통 | 울산 27 | 보통 |
| 대구 26 | 보통 | 경기 33 | 보통 |
| 인천 28 | 보통 | 경북 24 | 보통 |
| 광주 19 | 좋음 | 제주 18 | 좋음 |

주간 날씨 (최저/최고기온)

|              |                                                                                                |                                                                                                |                                                                                                |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30일 서울경기 (금) | ☁ 20/27                                                                                        | 영동  20/29 | 충청  20/28 |
|              | 호남  20/28 | 영남  22/28 | 제주  23/27 |
| 31일 서울경기 (토) | 19/29                                                                                          | 영동  20/28 | 충청  19/29 |
|              | 호남  20/29 | 영남  22/27 | 제주  22/27 |

한국인이 가장 많이 보는 스포츠신문  
스포츠동아, 유료부수 2년 연속 1위

| 스포츠동아                                           |             |          |             |
|-------------------------------------------------|-------------|----------|-------------|
| 대표전화 02-361-1610                                |             |          |             |
| 발행인                                             | 이만철         | 편집부장     | 좌해경         |
| 편집인                                             | 이성춘         | 스포츠부장    | 김도현         |
| 편집국장                                            | 연재호         | 엔터테인먼트부장 | 윤여수         |
| 광고국장                                            | 이승욱         | 경제부장     | 김재범         |
| 인쇄                                              | 동아일보사       | 뉴미디어전략팀장 | 양형모         |
|                                                 |             | 사진부장     | 고종철         |
| 광고문의                                            | 02-361-1612 |          |             |
| 구독신청                                            | 1588-2020   | FAX      | 02-361-1617 |
| www.sportsdonga.com (우) 03737 서울특별시 서대문구 중정로 29 |             |          |             |
| 2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-00131호 <일간지>              |             |          |             |
| 2008년 3월 24일 창간                                 |             |          |             |
| 본지는 신문윤리강령 및 그 실천 요강을 준수합니다                     |             |          |             |
| 구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원                       |             |          |             |
| 기사 의견 제보 및 독자 투고 02-361-1616    sol@donga.com   |             |          |             |