



롯데호텔, 5일간 특급 세일 오늘부터 첫 국내의 통합 프로모션

롯데호텔은 4일 오전 10시부터 8일 자정까지 5일 동안 타임세일 프로모션 '롯데호텔 특급세일(사진)'을 진행한다. 한국, 베트남, 러시아 등 3개국 7개 도시의 5성급 롯데호텔이 참여하는 국내외 호텔 통합 타임세일이다.

투숙가능 기간은 4일부터 2020년 2월 29일까지로 겨울시즌 여행이나 호캉스를 계획하고 있다면 좋은 기회가 될 전망이다. 한국인에게 인기 높은 베트남의 호치민과 하노이, 러시아의 블라디보스토크 롯데호텔을 예약할 수 있다는 점이 매력이다. 이번 타임세일은 롯데호텔의 공식 홈페이지 및 애플리케이션에서만 예약이 가능하다.

롯데호텔의 무료 멤버십 '롯데호텔 리뷰즈' 회원은 30일까지 투숙을 완료하면 LH 포인트 1000점 적립 혜택을 제공한다. 멤버십 비회원도 타임세일 프로모션 예약 가능하다. 세일 가격은 4일 오전 10시에 공개할 예정이다.



하이원리조트, 19/20 '얼리버드 패키지' 판매

하이원 리조트(대표 문태곤)가 19/20시즌 '얼리버드 패키지'를 4일부터 7일까지 판매한다.

얼리버드 패키지는 호텔 또는 콘도 1박과 스키장, 워터월드, 조식 등 각자 취향에 맞는 상품으로 구성했다. 스키패키지는 객실과 리프트 반입권(2인)으로 구성했으며 리프트 반입권은 오전·오후·야간권 중에 선택할 수 있다. 워터월드 패키지는 객실과 하이원 워터월드 종일권으로 구성했다.

이용기간은 30일부터 내년 2월 말까지며 가격은 투숙 기간과 패키지 종류에 따라 다르다. [김재범 기자 oldfield@donga.com](mailto:oldfield@donga.com)

[민집 | 신하늬 기자 mythuki@donga.com](mailto:mythuki@donga.com)

대한두통학회 '편두통환자 삶의 질' 조사

“편두통, 증상→확진까지 평균 10년”

한 달 평균 12일 이상 “머리 아파” 월 1회 결근...학습·작업능력 급감
청장년층 많고 3명 중 1명만 병원행

국내 편두통 환자들은 한 달 평균 12일 이상 두통을 경험하며 일상생활에 큰 지장을 받지만, 제대로 된 진단을 받기까지 무려 평균 10.1년이나 걸리는 것으로 조사됐다. 대한두통학회가 신병과를 찾아온 편두통 환자(207명)를 대상으로 '삶의 질 실태'를 조사해 발표했다.

● **한 달 평균 12일 이상 편두통 경험**
조사에 따르면 첫 두통을 느낀 후 편두통을 확진받기까지 평균 10.1년이 걸렸다. 심지어 진단까지 21년 이상 걸렸다고 응답한 환자(14%, 29명)도 있었다. 편두통 증상을 처음 경험하고 병원을 바로 찾은 환자는 10명 중 1명(13%, 27명)에 불과했다. 또한 설문 응답자들은 한 달 평균 12일 이상 두통을 경험했으며, 한 달에 4일 이상 두통으로 학습 또는 작업 능률이 50% 이하로 감소했다고 호소했다. 증상이 심해 결석이나 결근을 한 적도 한 달에 한 번 꼴로 있었다고 답했다.

조수진 대한두통학회 회장(한림대동탄성심병원 신경과)은 “편두통은 세계보건기구(WHO)에서 선정한 질병부담 2위 질환으로 특히 청장년층 환자 비율이 높다”며 “사회경제적 부담이 높는데도 편두통으로 진료를 받은 경험이 있는 환자는 3명 중 1명에 불과한 실정”이라고 설명했다.

● **편두통으로 인한 우울·짜증·분노 심각**
편두통은 심리적 문제도 야기한다. 응답 환자의 절반이 편두통으로 인한 우울



대한두통학회가 편두통 환자를 대상으로 '삶의 질 실태'를 조사 한 결과, 국내 편두통 환자들은 한 달 평균 12일 이상 두통을 경험하며 일상생활에 큰 지장을 받고 있는 것으로 나타났다.

사진제공 | 대한두통학회

감(62%)을 호소하거나 짜증이나 화를 자주 낸(66%) 것으로 나타났다. 불면증(28%), 불안증상(25%), 공황장애(6%)를 경험한 환자도 있었다. 또한 편두통 때문에 가족을 돌보는 것이 어려워 뿐 아니라(60%), 본인으로 인해 가족까지 영향을 받았다(60%)고 생각하고 있었다. 편두통은 예방치료를 권고하지만

정용운 기자 sadzoo@donga.com

이화의료원, 6일 '이화메디 테크 포럼' 개최
이화여자대학교 의료원은 이화여자 의과대학 및 엘텍공과대학과 공동으로 6일 오후 서울 마곡지구 이대서울병원 대강당에서 '2019 제4차 이화 메디 테크 포럼'을 개최한다. 이번 포럼은 이정록 엘텍공과대학 휴먼기계바이오공학부 교수의 사회로 3개

의 세션으로 나눠서 진행된다. '젠더 포용적인 바이오공학', '메디컬 로봇 기술과 적용 사례', '의료기기 산업과 정부지원'이라는 주제로 진행될 예정이다.

비만클리닉 365mc, 커진옷 기부 캠페인
비만클리닉 365mc가 사회적 기업 아름다운가게와 함께 '커진옷 기부 캠페인'을 12월 31일까지 진행한다. 2015년부터 시작한 이번 캠페인은 비만 치료에 성공한 고객들이 몸에 맞지 않게 커진 옷을 기부해 소외이웃과 나눌 수 있도록 기획했다. 기부옷은 아름다운가게에 전달돼 아름다운가게의 소외계층 지원사업에 사용될 예정이다. 정용운 기자

TV 프로그램·오늘의 운세 4일(월)

채널 A	KBS1	KBS2	MBC	SBS
4:00 채널A 스페셜 (미세프로 명심) 5:30 나는 물신이다(송) 7:00 유니콘 속해있어 8:00 행복천 아침 9:20 김진의 골짜기 쇼 10:50 뉴스A 라이브	5:00 생활의 발견 스페셜 5:10 내고향 스페셜 6:00 KBS뉴스공감 7:50 인기극장 8:25 아침마당 9:30 뉴스 10:40 2019 제2차 정당 정책토론회	5:00 무한리뷰 살리드(송) 6:00 걸어서 세계 속으로(송) 6:50 생활속 아침이 좋다 8:00 KBS이침 뉴스타임 9:00 일일연속극 9:00 문화인물 9:40 무한리뷰 살리드(송) 10:40 2019 제2차 정당 정책토론회 11:00 월화드라마-조선로교 녹두전(송)	5:00 UH드라마(송) 6:00 뉴스투데이(1, 2부) 7:50 일일연속극-모두 다 콩짜기(송) 8:30 생활속 오늘 아침(송) 9:30 930뉴스 9:55 중계방송 제2차 정당정책토론회	5:00 SBS특선 다큐멘터리 6:00 모닝하이드(1, 2, 3부) 8:35 아침연속극-수상한 정몽구(송) 9:10 좋은 아침(송) 10:30 특집 생방송 오늘 11:00 우리끼리 밥(송) 11:30 오지(송)
12:00 시간상행실 1:20 역사 다시보기(송) 2:50 보검출제(송) 3:50 올림피아드(송) 4:20 정치테크 5:50 뉴스 톨10 7:30 뉴스A 8:40 서민갑부(송) 9:50 침묵의 아이(송) 11:20 동문으로 돌아오(송) * 1:00 채널A 스페셜 (로한 필리피 자메이카 이야기)	12:00 뉴스12 1:00 네트워킹 기획-문화신력 1:50 KBS24시간생방송(송) 2:00 뉴스 2:10 남북의 현재 2:50 전국노래자랑 4:00 시사견견 5:00 뉴스5 5:30 동물의 왕국 6:00 6시 내고향 7:00 뉴스7 7:40 우리들의 겨루기 8:30 일일연속극-꽃길만 걸어요(송) 9:00 KBS뉴스9 10:00 가요무대 11:00 더 라이브 11:40 자넌리듬 토크쇼(송) 12:35 뉴스 12:45 미트잡 살롱(송) * 1:35 생활의 발견(송)	1:20 트래킹노드 1:50 KBS24시간생방송(송) 1:50 무엇이든 물어보세(송) 3:00 뉴스타임 3:10 자동차부품상 위키2 3:30 TV유치원 4:00 무한리뷰 살리드(송) 5:00 밤이별 1+1(송) 6:00 KBS경제타임 6:30 2TV생생정보 7:50 일일연속극-우아한 모녀(첫 회) 8:30 일일연속극-꽃길만 걸어요(송) 8:55 옥탑방의 문제아들(송) 10:00 월화드라마-조선로교 녹두전(송) 11:10 개는 훌륭하다(송) 11:20 내는 내 운명(송) 12:35 스포츠 하이라이트 * 1:00 영성앨범 신애(송)	12:00 12뉴스 12:20 최충우 12:50 월화드라마-VIP(송) 1:20 별호계곡 동화골(송) 1:50 2시 뉴스 3:20 뽀빠이-모두 다 콩짜기(송) 3:50 뽀빠이-모두 다 콩짜기(송) 4:20 일일연속극-모두 다 콩짜기(송) 5:00 5뉴스 5:25 주말특별기획-두 번은 있다(송) 6:25 생활속 오늘 저녁 7:30 MBC뉴스데스크 8:55 스토리이트 9:50 마이 리틀 텔레비전 V2(송) 10:00 월화드라마-VIP(송) 11:20 연니내 별뽀(송) 11:30 나미영(송) 12:40 UH드라마 스페셜 (신학)	12:00 12뉴스 12:50 월화드라마-VIP(송) 2:00 뉴스 브리핑 4:00 생활의 달인(송) 5:00 SBS오뉴스 5:50 월화드라마-VIP(송) 7:00 생방송 투데이 8:00 8뉴스 8:55 생활의 달인(1, 2부) 10:00 월화드라마-VIP(송) 11:10 동시이동-나는 내 운명(송) 12:30 나이팅게일 * 1:00 스포츠 투나잇

박경호의 운수 좋은 날 11월 4일(월) 음력: 10월 8일 문의: (02) 812-1201, 도원학당

쥐 행운색: 청색	소 행운색: 적색	호랑이 행운색: 검정	토끼 행운색: 적색
지기가 싫어하는 기운이다. 모든 운세가 나빠지기 시작하는 때이다. 어린 색은 봄만 계절과 강렬한 생명력과 풍부한 영양분을 필요로 한다. 서두르지 말고 금전 낭비를 조심하라. 길방: 동	음과 양의 기운이 감응한다. 때때로 적극적인 자세로 임했을 때 소기의 목적을 달성할 수 있다. 거리의 성사가 있는 날이다. 학업, 연구, 문학, 예술 분야에서 두각을 나타내는 날이다. 길방: 남	자신감으로 실수할 수 있다. 뛰어난 재능은 겉으로 감추려야 한다. 성실함이 있어야 크게 길하다. 허물이 없고 바르고 굳은 마음을 가져야 한다. 물질적 이익만 생각해서는 안 된다. 길방: 북	물이 차지 않으면 배가 움직일 수 없다. 너그러운 마음으로 대한다면 처음은 우여곡절이 있었으나 나중에는 많은 사람의 협력을 얻어 대사업을 완성시킨다. 사람들을 많이 사귀게 된다. 길방: 남
용 행운색: 적색	뱀 행운색: 청색	말 행운색: 노랑	양 행운색: 적색
사람이 위협적이다. 격류를 건드리면 굳센 용맹성을 가지고 나아가야 한다. 모든 일에 모험을 피해야 하며 내부의 정리에 힘써야 할 때이다. 실수하기 쉬우니 혼자서 일처리를 하지 말라. 길방: 남	현재의 변명은 조상의 덕이 때문에 감사하는 마음을 잊지말라. 좌충우돌하다가는 일이 뜻대로 되지 않는 수가 많다. 애매한 정몽으로 일을 시작하다보면 중도에 좌절하게 된다. 길방: 동	불운을 만회하고 번민에서 해방된다. 수익이 있는 날이나 잠깐 동안 누를 수 있는 복이다. 수익이 없다면 빨리 손을 떼고 그것을 지켜라. 그렇지 않으면 구설이 따르고 마가 될 수 있다. 길방: 중앙	감정 제어가 되지 않는다. 일회일비 하다보면 속임이나 재산을 만날 수도 있다. 자식으로 인해 손재수가 있을 수 있는 날이며 고비용을 많이 쓸 수도 있다. 친척간 지체를 견지하라. 길방: 남
원숭이 행운색: 검정	닭 행운색: 노랑	개 행운색: 흰색	돼지 행운색: 흰색
능력 이상으로 일을 벌이면 실패한다. 욕심이 많은 날이다. 여성의 경우 남자 조심하라. 금전적 피해를 볼 수 있다. 그러나 운이 좋으면 남의 것을 나의 것으로 만들 수도 있는 날이다. 길방: 북	무리를 하지 말고 쉬운 길을 골라 식견 있는 사람의 의견에 귀를 기울여라. 자기분야에서 일거건을 이룰 수 있는 날이다. 지살일이다. 움직여라. 분주한 날이지만 결과는 좋다. 길방: 중앙	외견상의 화려한 것에 사로잡히지 말고 신중해야 한다. 오늘은 망신살에 원진, 귀문살이다. 망신살에는 실수를 저지른다. 처음에는 좋다가도 나중에는 서로를 욕하고 원망할 수 있다. 길방: 서	지살과 역마의 만남이다. 움직임이 활발한 날이다. 영업적인 면에서는 새로운 도약의 계기가 된다. 창의적이고 도전적으로 행동할 수 있게 일임한다면 의외의 결과를 얻을 수 있다. 길방: 서



날씨와 생활

4일(월)	서울 0/0	인천 0/0	수원 10/0
9월 19일	9 19	10 18	9 19
충청 20/0	강릉 40/0	청주 20/0	대전 20/0
7월 17일	10 18	10 19	11 19
대구 20/0	울산 30/20	부산 20/20	창원 20/20
10월 18일	12 17	13 18	11 18
제주 60/60	지역	강수 확률	최저기온
11월 18일	14 19	날씨	최저기온

☀ 해돋이 06:59 해질 17:31 🌙 달출 13:34 달진 23:43

산 날씨

북한산 6/19	내장산 8/19
설악산 9/17	무등산 7/20
오대산 7/18	주왕산 7/16
속리산 8/18	지리산 10/19
계룡산 9/19	한라산 14/21

바다 날씨

인천송도 10/18	안면도 꽃지 8/19
제주도 9/19	변산반도 8/19
경포대 10/18	거문도 9/19
속초 10/16	해운대 13/18
대천 9/18	제주도 14/20

미세먼지

서울 49	보통	대전 39	보통
부산 31	좋음	울산 31	좋음
대구 41	보통	경기 56	보통
인천 35	보통	경북 37	보통
광주 44	보통	제주 29	좋음

주간 날씨 (최저/최고기온)

5일 서울경기 8/18 영남 10/21 영동 8/18 (화) 화남 9/20 영남 11/21 제주 14/19

6일 서울경기 7/17 영남 10/20 영동 7/18 (수) 화남 8/20 영남 11/20 제주 13/19

한국인이 가장 많이 보는 스포츠신문 스포츠동아, 유료부수 2년 연속 1위

스포츠동아
대표전화 02-361-1610

발행인 이만철	편집부장 스포츠부장 김도현	좌혜경
편집인 이성준	엔터테인먼트부장 윤여수	김도현
편집국장 연재호	경제부장 김재범	김재범
광고국장 이승욱	뉴미디어전략팀장 양원호	양원호
인쇄 동아일보사	사진부장 고종철	고종철

광고문의 02-361-1612
구독신청 1588-2020 FAX 02-361-1617

www.sportsdonga.com (우) 03737 서울특별시 서대문구 중정로 29
2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-0013호 (일간) 2008년 3월 24일 창간
본지는 신문윤리규칙 및 고지 사항 등을 준수합니다
구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원

기사 의견 제보 및 독자 투고 02-361-1616 so@donga.com