글로벌 뉴트리션 기업 '한국허벌라이프' 기업문화 눈길

직원 건강=사회 건강…워라밸 복지 앞장

영양+운동 유도 'HAL 챌린지' 운영
24가지 미션주고 우승팀엔 시상도
유연근무제 도입…출산 후 고용유지
사회봉사활동도 유급 근무시간 인정

'건강한 몸에 건강한 정신이 깃든다'고 한다. 회사도 마찬가지다. 소비자에게 건강함을 전달하는 회사라면 직원들도 건강한 라이프스타일을 누리고 있어야 믿음직스럽다. 최근 주52시간 근무제 도입 등으로 사내 복지에 대한 관심이 높아진 가운데, 직원들의 건강하고 활기찬 라이프스타일을 이끄는 글로벌 뉴트리션 기업 한국허벌라이프의 기업문화가 눈에 띈다.

한국허벌라이프는 직원들의 균형잡힌 영양 섭취와 규칙적인 운동 습관을 유도하는 24가지 미션을 주고 우수 팀을 시상하는 'HAL(Healthy Active Lifestyle) 챌린지 2019' 등의 프로그램을 운영하고 있다. 4명이 한 팀으로 '동료 위해 건강한 아침식사 준비하기', '엘리베이터 대신 계단 이용하기' 등의 미션을 수행한다.



한국허벌라이프 임직원들이 아침식사로 식사대용 쉐이크 'Formula 1 건강한 식사'와 'Formula 3 퍼스널 단백질 파우더' 등의 제품을 즐기고 있다. 한국허벌라이프는 임직원의 건강한 식생활을 위해 뉴트리션 제품들을 사내 탕비실에 비치해 언제든지 자유롭게 먹고 마실 수 있도록 했다. 사진제공 | 한국허벌라이프

●직원들의 워라밸 생각하는 가족친화인증기업

한국허벌라이프는 건강하고 평등한 사내문화를 조성해 2018년 '가족친화인증기업'으로 선정됐다. '가족친화인증제'는 자녀출산 및 양육지원, 유연근무제도 등 일과 가정생활을 조화롭게 병행할 수 있는 가족친화제도를 모범적으로 운영하는 기업 및 기관에 대해 심사를 거쳐 인증을 부여하는 제도다.

오전 8시부터 10시 사이, 30분 간격으로 출근시간을 정해 근무하는 선택적 업무 시간제는 대표적인 가족친화 프로그램이다. 이 제도를 활용해 아침에 아이를 어린이집에 맡기고 여유롭게 출근하는 워킹맘 심소연(37) 과장은 "육아휴직 기간에 남은 팀원들에게 업무를 분담시키는 것이 아니라, 회사에서 대체인력을 채용해 마음의 부담을 덜했다"며 "임신과 출산은 물론 아이를 키우는 지금도 다양한 지원 제도의 도움을 받고 있다"고 만족감을 밝혔다. 최근 2년간 육아휴직 후 복귀율과 출산 전·후 휴가 후 고용유지율 100%라는 기록은 한국허벌라이프의 가족친화 기업문화가 정착했음을 보여준다.

●지역사회 나눔 위한 봉사·기부활동 활발

한국허벌라이프는 임직원 복지뿐 아니라 이를 지역사회와 함께 나누는 정책도 꾸준히 도입하고 있다. 2018년에는 전사 캠페인 '원 팀 허벌라이프 뉴트리션'의 일환으로 임직원 유급 봉사활동 프로그램을 시작했다. 사회봉사를 하면 이에 대한 근무시간을 인정받는 제도다.

11월에 사회복지시설 혜심원에서 진행한 '2019 사랑의 김장김치 나눔 행사'에도 20여 명의 임직원들이 참여했다. 아이들과 함께 김장을 하고 담근 김치를 나눠먹는 등 뜻깊은 시간을 가졌다. 또한 월 정기 모금 프로그램인 '카사 프렌즈'와 기부물품을 활용한 '허벌라이프 뉴트리션 자선 경매' 등을 통해 사내 기부 문화 조성도 힘쓰고 있다.

정영희 한국허벌라이프 대표이사는 "임직원들이 자신의 삶을 사랑하고, 건강한 삶을 누릴 때 소비자에게 진정으로 건강하고 활기찬 라이프스타일을 전파할 수 있다고 믿는다"며 "앞으로도 임직원과 지역사회를 위한 사내문화 프로그램과 제도를 꾸준히 도입하고 실천해 나갈 것"이라고 밝혔다.

정용운 기자 sadzoo@donga.com

복합문화공간 명소로 거듭난 '흥선대원군 별장' 석파랑

김주원 대표 '석파랑 아트홀' 개관
암석+문화재+예술 어우러져 입소문
18일까지 장상철 '도예작업설치전'

"이 멋진 공간을 흙이라는 물성과 빛이라는 상황의 어울림이 만든 환영의 공간으로 만들고 싶습니다."

장상철(63) 작가의 도예작업설치전이 석파랑 아트홀(종로구 자하문로 45길 8-11)에서 18일까지 열린다. 암벽동굴 안으로 걸어내려가는 듯한 느낌의 아트홀에 들어서니 개막을 앞두고 막바지 작업이 한창이었다.

석파랑 아트홀은 복합문화공간을 표방하며 10월 중순 문을 열었다. 아트홀의 옆으로는 순정효황후 윤씨의 생가와 흥선대원군의 별장 석파정의 일부를 옮겨와 1993년 문을 연 한식당 석파랑이 있고 위로는 이태리 식당 스톤힐이 서있다. 돌산을 뚫고 깎아 전통과 현대가 절묘하게 어우러진 하나의 거대한 예술작품으로 만든



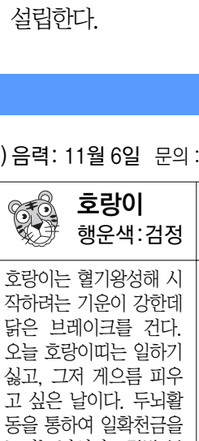
장상철 작가(오른쪽)와 김주원 석파랑 대표. 양형모 기자

주인공은 석파랑의 김주원(72) 대표이다.

김 대표는 "인허가를 받는 데에만 10년, 암벽을 깎아 건축을 하는 데에 5년, 총 15년이 걸렸다"고 했다. 석파랑 아트홀은 개관기념으로 산 그림을 전문적으로 그리는 김인순 작가의 개인전을 열었다. 장상철 작가의 설치전은 석파랑 아트홀의 야심찬 두 번째 전시다. 아트홀은 앞으로 전시 외에도 재즈, 국악공연 등 복합문화공간으로서의 기능을 확장하게 된다.

이번 전시의 메인은 아트홀 중앙에 설치된 대형작품이다. 무려 2400개의 정육면체 도자가 발하는 빛이 황홀한 '환영의 공간'을 완성한다. 장 작가는 "보는 상황, 조도 등에 따라 변하는 공간 안에 들어가 보는 이의 다양한 시점에서 느끼고 체험하시기를 바란다"며 "무의식적인 상황에서 은유적인 아름다움과 실재가 아닌 환영의 신비로움을 경험하시길 기대한다"고 말했다. 양형모 기자 hmyang0307@donga.com

당크, 겨울시즌 초특가전 진행



국내 패션잡화 브랜드 당크(DANK)디자인하우스가 JDC 제주공항면세점에서 겨울상품 초특가전(사진)을 진행한다. 주요 할인 품목은 밍크, 폭스 머플러 70%, 겨울 머플러 80~70%, 양털무스탕 버킷백 70%, 실크넥타이 균일가(1만 9000원) 등이다. 11월30일부터 12월31일까지 JDC 제주공항면세점 쌤소나이트 앞 행사장에서 구입할 수 있다. 원성열 기자

강원랜드, 시설관리 전문 자회사 설립

강원랜드(대표 문태곤)가 정부의 비정규직 제로화 정책에 발맞추어 자회사 방식으로 정규직 전환 합의를 완료한 14개 분야, 400여 명의 협력업체 직원을 채용할 자회사를 설립한다. 강원랜드는 12월 중으로 8억원을 출자해 시설물 유지·관리 및 차량 서비스 수행을 위한 시설관리 전문 자회사를 설립한다. 김재범 기자

날씨와 생활

2일(월)

	오전	오후
서울 10/20	-2	4
인천 20/20	1	4
수원 20/20	-1	5
춘천 0/0	-3	5
강릉 60/0	3	8
청주 60/20	1	5
대전 60/20	1	6
전주 60/30	3	7
광주 60/30	4	7
대구 60/30	4	8
울산 70/30	5	9
부산 70/30	6	11
창원 70/30	5	10
제주 60/20	10	11

지역 날씨 | 강수 확률(오전/오후) | 최저/최고기온℃

해뜸 07:28 해짐 17:14 달뜸 12:09 달짐 22:29

산 날씨

북한산	-3/5	내장산	2/6
설악산	3/7	무등산	1/8
오대산	-2/5	주왕산	-1/6
속리산	-2/5	지리산	3/9
계룡산	-1/6	한라산	10/13

바다 날씨

인천송도	1/4	안면도 꽃지	1/5
제부도	0/4	변산반도	3/7
경포대	3/8	거문도	4/9
속초	1/6	해운대	6/11
대천	-1/5	제주도	10/11

미세먼지

서울	27	좋음	대전	38	보통
부산	20	좋음	울산	18	좋음
대구	26	좋음	경기	41	보통
인천	32	보통	경북	23	좋음
광주	25	좋음	제주	14	좋음

주간 날씨 (최저/최고기온)

3일(화)	서울경기	-4/5	영동	-1/7	충청 -2/6
	호남	2/10	영남	0/10	제주 8/11
4일(수)	서울경기	-3/5	영동	-1/7	충청 -3/6
	호남	1/10	영남	3/11	제주 8/13

TV 프로그램·오늘의 운세 2일 (월)

채널A 02-2020-3100 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 ㉮재방송 ⓓ시각장애인을 위한 화면해설방송

채널 A	KBS1	KBS2	MBC	SBS
5:00 채널A 스페셜 〈남아프리카 탐험기〉	5:00 생활의 발견 스페셜	5:00 무한리필 샐러드㉮	5:00 UHD세상탐험㉮	5:00 SBS특선 다큐멘터리
5:30 나는 몸신이다㉮	5:10 내고향 스페셜	6:00 걸어서 세계 속으로ⓓ㉮	6:00 뉴스투데이(1, 2부)	6:00 모닝와이드(1, 2, 3부)
7:00 아이돌타임 프리파라	6:00 KBS뉴스광장	6:50 생방송 아침이 좋다	7:50 일일드라마-나쁜 사랑㉔〈첫 회〉	8:35 아침연속극-맛 좀 보실래요㉔
8:00 행복한 아침	7:50 인간극장	8:00 KBS아침 뉴스타임	8:30 생방송 오늘 아침㉔	9:10 좋은 아침㉗
9:20 김진의 돌직구 쇼	8:25 아침마당	9:00 일일연속극-꽃길만 걸어요㉔㉮	9:30 930뉴스	10:10 뉴스
10:50 뉴스A 라이브	9:30 뉴스	9:40 무한리필 샐러드㉗	9:45 기분 좋은 날㉗	10:30 살맛나는 오늘
	10:00 무엇이든 물어보세요	10:40 지구촌 뉴스	10:45 UHD특선 드라마-W㉔	11:00 꾸러기 탐구생활
12:00 사건 상황실	11:00 이웃집 찰스ⓓ㉮	11:00 월화드라마-조선 로코 녹두전ⓓ㉔㉮		11:30 요리조리 맛있는 수업
1:20 역사 다시보기 천일야사ⓓ㉔㉮	11:50 생활의 발견 스페셜㉮	12:10 제보자들㉔㉮	12:00 12뉴스	12:00 12뉴스
2:50 보컬플레이: 캠퍼스 뮤직 올림피아드㉔㉮	12:00 뉴스12	1:15 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜ⓓ	12:20 좌충우돌 만국 유람기ⓓ㉔	12:50 동상이몽2 너는 내 운명㉔㉮
4:20 정치데스크	1:00 네트워크 기획-문화산책	1:50 무엇이든 물어보세요㉮	1:20 헬로키즈 동물교실2㉮	2:00 뉴스 브리핑
5:50 뉴스 톱10	1:50 KBS재난방송센터㉮	3:00 뉴스타임	1:50 2시 뉴스 외전	
7:30 뉴스A	2:00 뉴스	3:10 자동공부책상 위키2	3:20 뽀뽀뽀 모두야 놀자 스페셜ⓓ	4:00 생활의 달인ⓓ㉮
8:40 어바웃 해피&길길이 다시 산다	2:10 남북의 창㉮	3:30 TV유치원	3:50 뽀뽀뽀 모두야 놀자	5:00 SBS오늘스
9:50 침묵예능 아이콘택트ⓢ	2:50 전국노래자랑㉮	4:00 무한리필 샐러드㉗㉮	4:20 일일드라마-나쁜 사랑ⓢ㉮	
채널A 다시보기 www.iChannelA.com	4:00 사사건건	5:00 영화가 좋다ⓢ㉮	5:00 5뉴스	6:00 순간포착 세상에 이런 일이ⓓ㉗㉮
11:20 풍문으로 들었쇼ⓢ	5:00 뉴스5		5:25 창사 58주년 특집 〈기억·록, 100년을 탐험하다〉	7:00 생방송 투데이
※1:00 채널A 스페셜 〈그레이트 지리산〉	5:30 동물의 왕국ⓓ	6:00 KBS경제타임	6:25 생방송 오늘 저녁㉗	8:00 8뉴스
	6:00 6시 내고향	6:30 2TV생생정보	7:30 MBC뉴스데스크	8:55 생활의 달인
	7:00 뉴스7	7:50 일일드라마-우아한 모녀ⓢ	8:55 스트레이트	10:00 월화드라마-VIPⓢ
	7:40 우리말 겨루기	8:30 글로벌24	9:50 마이 리틀 텔레비전 V2ⓢ	11:10 동상이몽2 너는 내 운명ⓢ
	8:30 일일연속극-꽃길만 걸어요ⓢ	8:55 옥탑방의 문제아들ⓢ	11:10 언니네 쌀롱ⓢ	12:30 나이트라인
	9:00 KBS뉴스9	10:00 개는 훌륭하다ⓢ〈1, 2부〉	12:25 2019-20 PBA투어 5차 대회 결승	※1:00 스포츠 투나잇
	10:00 가요무대	11:20 한국영화 100년 더 클래식 〈우묵배미의 사랑〉ⓓ㉗㉮		
	11:00 더 라이브	※1:15 스포츠 하이라이트		
	11:40 저널리즘 토크쇼J㉮			
	12:35 뉴스			
	12:45 생활의 발견ⓓ			

박경호의 운수 좋은 날 12월 2일(월) 음력: 11월 6일 문의 : (02) 812-1201, 도원학당

쥐 행운색:흰색	**소** 행운색:적색	**호랑이** 행운색:검정	**토끼** 행운색:검정
이성 관계에 문제가 있을 수도 있다. 조심하라. 연상의 이성을 조심하라. 오늘은 고독하며 반복되는 일로 피곤한 날이다. 그러나 참고 견디면 의외로 놀랄만한 결과를 얻을 수 있는 날이다. 길방:서	화개가 장성을 만났다. 처음은 좋으나 어려움이 기다리고 있다. 힘으로 밀어붙이기 때문이다. 오늘은 학업이나 예술 분야에서 무르익은 기운을 바탕으로 결실의 탑을 쌓는 형상이다. 길방:남	호랑이는 혈기왕성해 시작하려는 기운이 강한데 닭은 브레이크를 건다. 오늘 호랑이띠는 일하기 싫고, 그저 게으름 피우고 싶은 날이다. 두뇌활동을 통하여 일확천금을 노리는 날이다. 길방:북	토끼가 닭을 만나면 부딪힌다. 극적인 변화가 이루어진다. 이제까지 잘 나갔던 사람은 흉한 날이며 어려움 가운데 있었던 사람은 흉으로부터 벗어나 극적인 전환이 이루어지는 날이다. 길방:북
용 행운색:적색	**뱀** 행운색:청색	**말** 행운색:청색	**양** 행운색:적색
도화는 자신을 아름답게 포장하여 남에게 보여주려는 기운이 강한 반면, 용띠 즉, 화개는 자신의 재능을 가리고 덮는 기운이 강하다. 문학이나 예술, 학과성적 등에서 두각을 나타낸다. 길방:남	어떤 장애도 극복해 나갈 수 있다. 지살은 움직이려는 기운이 강한데 닭날은 거기에 힘을 보태주는 격이다. 자신을 알리는 계기를 만들게 되며 득세하게 된다. 추진력이 대단한 날이다. 길방:동	마음이 급해지는 날이다. 말은 한 낮을 의미한다. 지나친 밝음으로 타인이 보이지 않는다. 눈치를 보지 않고 욱하고 일어나는 기운이다. 일단 본인이 행하는 것은 무조건적이다. 길방:동	기발하게 상대를 누르고 실리 달성을 획책하려하는 기운이 강하다. 그러나 오히려 당할 수도 있다. 거주지를 중심으로 서쪽 방향에 사는 사람과 흰색 상의를 입은 사람을 조심하라. 길방:남
원숭이 행운색:노랑	**닭** 행운색:검정	**개** 행운색:적색	**돼지** 행운색:흰색
이성 관계에 문제가 있을 수 있으니 조심하라. 동문회 등에서 과음하지 말라. 손재수가 있다. 중복되는 일로 피곤한 날이다. 그러나 참고 견디면 놀랄만한 결과도 얻을 수 있는 날이다. 길방:중앙	장성이 장성을 만났다. 자중지란을 조심하라. 우왕좌왕하기 쉽고 엉뚱한 짓을 하기 쉽다. 한 가지 일에 매진 못하고 우왕좌왕 하는 날이다. 지나치게 권위적이며 자신위주이다. 길방:북	금전적 이득과 함께 귀인의 도움이 따른다. 공연히 마음이 급해지며 지름길을 찾고 싶은 날이다. 인생행로는 목적지를 향한 긴 여정이다. 너무 서두르지 말라. 토끼띠가 귀인이다. 길방:남	합법을 가장한 교묘한 술책으로 주변의 실력자를 움직여 큰 이익을 추구하는 기운이다. 그러나 내가 당하기도 한다. 오늘은 서류상의 문제로 망신을 당할 수도 있다. 초심을 잃지 말라. 길방:서

한국인이 가장 많이 보는 스포츠신문
스포츠동아, 유료부수 2년 연속 1위

스포츠동아
대표전화 02-361-1610

발행인	이인철	편집부장	좌혜경
편집인	이성춘	스포츠부장	김도헌
편집국장	연제호	엔터테인먼트부장	윤여수
광고국장	이승욱	경제부장	김재범
인쇄	동아일보사	뉴미디어전략팀장	양형모
		사진부장	고종철

광고문의 02-361-1612
구독신청 1588-2020 FAX 02-361-1617
www.sportsdonga.com (우) 03737 서울특별시 서대문구 충정로 29
2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-00131호 〈일간〉
2008년 3월 24일 창간
본지는 신문윤리강령 및 그 실천 요강을 준수합니다
구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원
기사 의견 제보 및 독자 투고 02-361-1616 sol@donga.com