

‘건강기능식품’ 마크 꼭 확인하세요

설 명절을 앞두고 가족·친지들을 위해 선물을 준비하는 이들이 많다. 저마다 건강관리를 중시하면서 성별과 연령, 생활습관을 고려한 다양한 건강기능식품이 명절 선물로 인기를 끌고 있다. 한국건강기능식품협회(회장 권석형)는 설 선물로 건강기능식품을 구매할 때 알아두면 좋은 구매법을 소개했다.

식약처 정식 평가·인정 제품만 표기
표시·광고 심의필 마크도 확인 필수
해외제품, 한글표기 있어야 안전성 ↑

● 꼭 ‘건강기능식품’ 인정마크 확인

건강기능식품은 일상 식사에서 부족하기 쉬운 영양소나 인체에 유용한 기능성 원료를 사용해 제조한 식품이다. 식품의약품안전처가 과학적 근거를 바탕으로 기능성 원료를 사용해 제조한 것만



한국건강기능식품협회는 건강기능식품을 구매할 때에는 ‘건강기능식품’ 인정마크 등을 꼭 확인해야 한다고 강조했다.

을 정식 평가 및 인정한다. 인정 절차를 거친 제품은 ‘건강기능식품’이라는 문구나 마크를 표기할 수 있다. 이 표기가 없다면 안전성과 기능성을 보장할 수 없거나, 그냥 일반적으로 건강에 좋다고 알려진 ‘건강식품’이므로 정확하게 구별해야 한다.

● 허위·과대광고 주의

건강기능식품은 의약품처럼 질병의 직접 치료나 예방을 하는 것이 아닌 인체의 정상적인 기능을 유지하거나 생리 기능 활성화를 통해 건강을 유지 또는 개선한다. 만약 특정 제품을 만병통치약처럼 소개하거나 지나치게 기능성을 강

조한다면 명백한 허위·과대광고이므로 피해야 한다. 건강기능식품은 각계 전문가로 구성된 심의위원회로부터 표시·광고 사전심의를 받는다. 이 심의에 통과하면 심의필 마크나 관련 문구를 제품이나 광고물에 기재할 수 있으니 구매 전에 확인해야 한다.

● 해외 제품은 한글표기사항 체크

최근 직구나 구매대행 등 해외에서 외산 제품을 직접 구입하는 사람들이 적지 않다. 하지만 이러한 제품 중에는 국내에서 식품 원료로 사용이 금지된 성분이 함유되는 등 안전성이 보장되지 않아 각별한 주의가 요구된다. 정식 통관 검사를 거친 제품은 수입(제조)업체명·원재료명 등을 한글로 표시한다. 해외 제품을 고를 때는 한글 표기 사항을 살펴 봐야 한다. 해외 식·의약 제품의 위해정보는 식약처가 운영하는 다모아(mfds.go.kr/riskinfo.do)를 통해 확인할 수 있다.

정용운 기자 sadzoo@donga.com

“같이 춤추고, 사진 찍고…즐거운 추억 남기자” 에버랜드, 겨울맞이 체험형 공연 풍성

응인 에버랜드가 겨울방학에 맞춰 다양한 참여형 공연을 진행한다.

눈썰매장 ‘스노우 버스터’ 입구에서는 에버랜드 대표 캐릭터인 레니와 친구들이 출연하는 ‘런런런! 스노우 프렌즈’ 공연이 열린다. ‘무궁화 꽃이 피었습니다’ 같은 친숙한 노래에 맞춰 익살스런 댄스 및 포토 공연을 20여 분간 진행한다. 공연 중간에

재미있는 춤 동작을 그대로 따라해 보는 댄스타임이 있고, 공연 후에는 캐릭터와의 포토타임도 진행한다. 장난감 병정, 눈사람 등이 출연하는 ‘공공공! 포토파티’도 같은 장소에서 역시 댄스타임과 포토타임을 곁들여 약 20분간 실시한다.

카니발 광장에서는 ‘문라이트 포토파티’가 열린다. 반짝이는 전구로 만든 달빛의

상을 입은 요정 캐릭터들이 나와 댄스파티와 포토타임을 진행한다.

이 외에 실내공연장 그랜드 스테이지에서는 판다 뮤지컬 ‘러바오의 모험’이 하루 2회 무대에 오른다. 무료이며 공연장 앞 무인발권기 또는 에버랜드 입장 후 모바일입으로 예약하면 된다.

김재범 기자 oldfield@donga.com



에버랜드가 겨울방학을 맞아 다양한 체험 공연을 연다. 대표 캐릭터 레니가 나오는 공연 ‘런런런! 스노우 프렌즈’.

사진제공 | 에버랜드

광동제약, 풀케어 등 독점판매 계약

광동제약은 한국메나리나와 ‘풀케어’, ‘더 마티스 울트라’의 독점 판매 계약을 체결했다. 손발톱 무좀 치료제 풀케어는 하루 한 번 간편하게 바르는 방식으로 사용 편의성을 높인 제품으로 주성분의 손발톱 침투력이 우수하며, 임상시험을 통해 효능·효과가 입증된 제품이다. 흉터 치료제 더 마티스 울트라는 CPX 성분과 비타민C 에스터가 함유되어 붉고, 어둡게 착색되고, 솟아오른 흉터를 개선하는데 임상으로 입

증된 흉터 전문 제품이다.

동국제약, 에스트로겐 저용량 피임약 출시

동국제약은 에스트로겐 함량을 1/3로 줄인 0.02mg의 초저용량 피임약 ‘탈리아 정’을 출시했다. 국내 최저 함량의 에스트로겐과 데소게스트렐 성분인 3세대 경구제 피임약으로 2세대 약 복용 시 나타날 수 있는 여드름 등의 부작용을 줄였다. 매일 동일한 시간대에 1일 1정씩, 표기된 순서대로 복용해야 한다. 보관용 파우치가 있어

위생적인 보관 및 복용이 가능하다. 일반 의약품으로 처방전 없이 약국에서 구입 가능하다.

정용운 기자

제주항공·김포, 합작 기내식 2탄 선포



로 새로 ‘풍’s JJ샌드위치’(사진)를 도입했

제주항공은 인천과 김포, 대구, 무안에서 출발하는 국제선의 사전주문 기내식으로 제주항공 홈페이지(www.jejuair.net)에서 신청하면 된다.

김재범 기자

면진 | 신하늬 기자 mynhuni@donga.com

TV 프로그램·오늘의 운세

20일 (월)

채널A 02-2020-3100 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 @재방송 ○ 시각장애인을 위한 화면해설방송

채널 A	KBS1	KBS2	MBC	SBS
5:00 서민 갑부④	5:00 생활의 발견 스페셜 5:10 내고향 스페셜	5:00 무한리미트 살라드④	5:00 UHD세상탐험④	5:00 SBS특선 다큐멘터리
6:00 특별기획(비판, 세균이 당신을 삼킨다)④	6:00 KBS뉴스광성 7:50 일간극장 8:25 아침마당	6:00 결이서 세계 속으로④ 6:50 생방송 아침이 좋다 8:00 KBS아침 뉴스타임	6:00 뉴스투데이(1, 2부) 7:50 일일드라마-나쁜 사람④ 8:30 생방송 오늘 아침④	6:00 모닝아이드(1, 2, 3부) 8:35 아침연속극-맛 좀 보실래요④
7:00 유니콘 북북북북④ 8:00 행복한 아침		9:00 일일연속극-꽃길만 걸어요④ 9:40 무한리미트 살라드④ 10:40 지구촌 뉴스 11:00 살랑하는 남자들④	9:30 930뉴스 9:45 기분 좋은 날④ 10:45 공부까 미나? 스페셜④(1, 2부)	9:10 좋은 아침④ 10:10 뉴스 10:30 주말특집 탐구생활 11:00 귀가까 탐구생활 11:30 요리조리 맛있는 수업
9:20 김진희 토크쇼 ④	9:30 뉴스 10:00 무엇이든 물어보아요	12:05 제보자들④	12:00 12뉴스 12:20 최충우를 민국 무림기④	12:00 12뉴스 12:50 동생이름? 나는 내 운명④
10:50 뉴스A 라이브	11:00 결이서 세계 속으로④ 11:50 생활의 발견 스페셜④	12:00 뉴스12	1:20 헬로기즈 동고동살2④ 1:50 2시 뉴스 외전	2:00 뉴스 브리핑
12:10 채널A 금토드라마 터치 영정연 다시 보기④	1:00 네트워크 공룡기획-문화스캐치	1:10 트래킹노트 세상을 걷다 스페셜④	3:20 호기심대장 카토④ 3:50 100%오뚜기 놀라 스페셜④	
12:20 채널A 금토드라마-터치④(5, 6회)	1:50 KBS재난방송센터④ 2:00 뉴스 2:10 남북의 창④ 2:50 전국노래자랑④	1:50 무엇이든 물어보아요④	4:20 일일드라마-나쁜 사람④	4:00 생활의 달인④
채널A 다시보기 www.iChannelA.com	4:00 시사견견 5:00 뉴스A 5:30 동물야 왕국④	3:00 뉴스타임 3:10 자몽공부책상 위키2 3:30 TV우치원 4:00 무한리미트 살라드④ 5:00 가리키의 만찬④	5:00 5뉴스 5:25 연니내 별종 스페셜④	5:00 SBS오뉴스
3:00 몽문으로 들었소④	6:00 뉴스 플10 7:00 뉴스A 8:40 어바웃 해피④ 김일기 다시 신다	6:00 KBS경제타임 6:30 2TV생생정보	6:25 생방송 오늘 저녁④	6:00 손진목석 세상에 이면 일미④④ 7:00 생방송 투데이
4:30 정치데스크	7:00 뉴스A 7:40 우리말 겨루기 8:30 일일연속극-꽃길만 걸어요④	7:50 일일드라마-우아한 모녀④ 8:30 골라별24 8:55 옥탑방의 문제아들④(1, 2부)	7:30 MBC뉴스데스크 8:55 스토레이트	8:00 8뉴스 8:55 생활의 달인
6:00 뉴스 플10	9:00 KBS뉴스9 10:00 가요무대 11:00 더 라이브 11:40 특별기획 (2020 한국경제 생존의 조건-제1부 불평등이 온다)④	11:40 6뉴스 특집 (더 드라마)④	9:50 마이 리틀 텔레비전 V2④(마지막 회)	9:40 월화드라마-남인덕터 김사부2④
7:30 뉴스A	12:30 뉴스 12:40 다큐 인사이드④	12:40 스포츠 하이라이트	11:10 연니내 별종④(1, 2부)	11:00 동생이름? 나는 내 운명④
8:40 어바웃 해피④ 김일기 다시 신다	※ 1:35 생활의 발견④		12:30 스포츠 특선-2020 청송 아이스하키팀이빙 월드컵	12:20 나이트라인 12:50 스포츠 투니잇
9:50 침묵예능 아이콘백트④				
※ 1:00 폭탄 펀치④				

박경호의 운수 좋은 날

1월 20일(월) 음력: 12월 26일 문의: (02) 812-1201, 도원학당

쥐 행운색: 청색	소 행운색: 흰색	호랑이 행운색: 검정	토끼 행운색: 적색
주변의 변화로 이득이 있는 날이다. 상속 받는 일, 복권당첨일이 될 수도 있다. 내가 움직여서가 아니라 주변의 도움으로 이득이 있는 날이다. 나서지 말고 본연의 업무에 충실 하라. 길방: 동	전진하고 싶는데 주변에서 잡는다. 담당하지만 강인한 추진력으로 나아 가야 한다. 고진감래다. 노력과 정성과 활동이 뒤따라 이루어진다. 정신적인 능력이 발휘되는 날이다. 길방: 서	뜻을 펼치고 싶은데 날이 저문다. 정열을 어떤 방식으로든 식혀야 한다. 속에 잔잔한 사연이 많다. 평소 애대던 사람도 오늘은 차분해진다. 기이한 발상으로 주변을 놀라게 한다. 길방: 북	심란해지면서 마음의 안정을 찾기 어렵다. 별것 아닌 일도 복잡하고 어렵게 여겨지면서 일이 손에 잡히지 않는다. 마음을 깨끗이 하고 진심어린 사랑과 송고한 마음을 유지 하라. 길방: 남
용 행운색: 흰색	뱀 행운색: 노랑	말 행운색: 노랑	양 행운색: 흰색
자문관이 군왕에게 충정 어린 자문을 하고 있는데 왕비가 이를 패뻘히 여겨 자문관을 곤경에 처하게 하는 기운이다. 오늘은 남의 일에 간섭하지 말 것이며 이사, 잔치, 혼인도 피하라. 길방: 서	원진과 귀문 일이다. 시작을 하려는데 누군가가 나의 발목을 잡는다. 답답하고 짜증이 난다. 오 늘은 닭띠나 돼지띠가 귀인이다. 잡힌 발목이 풀리고 앞으로 전진할 수 있을 것이다. 길방: 중앙	무엇이든 기운을 바탕으로 하여 결실의 탐을 쌓는 날이다. 경륜이 탁월하여 화게 부른 즉, 예술과 문학 등에서 빛을 발한다. 결국 두 힘의 조화가 좋은 결실을 맺게 되는 것이다. 길방: 중앙	의지와 관계없이 어려운 상황에 직면할 수 있다. 관재수도 발생할 수 있으므로 이로 인해 노심초사하고 어디에 있어도 편지 않다. 말미생과 일을 도모하거나 남쪽방향에서 귀인을 찾아라. 길방: 서
원숭이 행운색: 검정	닭 행운색: 검정	개 행운색: 흰색	돼지 행운색: 청색
원숭이는 강한 추진력으로 전진하려 하는데 개가 정면에서 가로막고 있는 형국이다. 정신이 혼미하여 갈 길을 잃어버린다. 승진이나 시험합격이 어려운 날이다. 용띠 생이 귀인이다. 길방: 북	성급히 나서지 말고 돌파구를 찾아라. 현재는 힘들지만 곧 좋은 소식이 있을 것이다. 마음을 느긋하게 가져라. 그동안의 노력과 정성이 빛을 발하며 높은 자리에 오르는 운세이다. 길방: 북	화게가 화개를 만났다. 화게란 자신을 뛰지 않게 하려는 면이 강한 기운이다. 오늘은 자신을 스스로 옥죄는 형상을 보이기도 하며 자기도취에 빠지기도 한다. 호랑이와 말띠가 귀인이다. 길방: 서	뜻을 높이 올리고 항해를 시작하려는 형상이다. 천살 일이다. 방해물은 하나도 없고 희망과 정열을 가지고 힘찬 출발을 하는 기운이다. 함께하는 동료들도 서로 협조를 아끼지 않는다. 길방: 동

경제

15

2020년 1월 20일 월요일

스포츠동아

날씨와 생활

20일(월)			
서울 10/10	-3 3	인천 20/10	-2 3
춘천 20/0	-6 4	강릉 0/0	0 7
대전 30/20	-1 7	전주 30/20	0 7
대구 20/0	0 7	울산 0/0	0 8
창원 0/0	0 8	제주 30/20	7 10
지역		강수 확률 (오전/오후)	최저 최고기온℃
☀ 해돋기 07:44 해질 17:42 🌙 달돋기 03:14 달질 13:46			
산 날씨			
북한산	☀ -6/4	내장산	☀ 0/7
설악산	☀ 0/6	무등산	☀ -1/8
오대산	☀ -5/4	주왕산	☀ -3/5
속리산	☀ -3/5	지리산	☀ -1/9
계룡산	☀ -3/6	한라산	☀ 6/11
바다 날씨			
인천송도	☀ -2/3	안면도 꽃지	☀ -2/6
제주도	☀ -3/4	변산반도	☀ 1/8
경포대	☀ 0/7	거문도	☀ -1/8
속초	☀ -2/5	해운대	☀ 1/9
대전	☀ -4/5	제주도	☀ 7/10
미세먼지			
서울	38 보통	대전	27 좋음
부산	24 좋음	울산	33 보통
대구	33 보통	경기	41 보통
인천	29 좋음	경북	27 좋음
광주	36 보통	제주	38 좋음
주간 날씨 (최저/최고기온)			
21일 서울경기	☀ -5/5	☀ -3/8	☀ -5/5
(화)	☀ -2/10	☀ 0/10	☀ 4/10
22일 서울경기	☁ -1/6	☀ 2/9	☀ 0/5
(수)	☀ 2/8	☀ 5/11	☀ 8/14

한국인이 가장 많이 보는 스포츠신문

스포츠동아, 유료부수 2년 연속 1위

스포츠동아			
대표전화 02-361-1610			
발행인	이인철	편집부장	좌혜경
편집인	이성춘	스포츠부장	김도현
편집국장	연재호	엔터테인먼트부장	윤여수
광고국장	이승욱	경제부장	김재범
인쇄	동아일보사	뉴미디어전략팀장	양형모
		사진부장	고종철
광고문의	02-361-1612		
구독신청	1588-2020	FAX	02-361-1617
www.sportsdonga.com (우) 03737 서울특별시 서대문구 충정로 29			
2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-00131호 <일간지>			
본지는 신문윤리강령 및 실천 요강을 준수합니다			
구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원			
기사 의견 제보 및 독자 투고 02-361-1616 so@donga.com			