

‘땅콩 검객’ 금빛찌르기, 신장 아닌 심장에 달렸다

KISS의 인물탐구

⑧ 펜싱 남·현·희

세계적으로 각광 받는 펜싱 스타 남현희(30·성남시청)가 아쉽게도 국내에서 열린 대회에서 좋은 성적을 내지 못했다. 남현희는 22일 서울 올림픽공원 체조경기장에서 열린 2011 SK텔레콤 국제그랑프리선수권대회 여자 플뢰레 개인전에서 16강전에서 탈락했다. 32강전에서 왼쪽 엄지발가락을 접질린 탓에 제기량을 발휘하지 못했다. 2주전 중국에서 열린 월드컵 A급 대회에서 금메달을 따는 등 상승세를 탈만했지만 예상치 못한 부상으로 초반 탈락했다. 하지만 분명한 건 그는 세계 정상권 선수라는 점이다. 이번 주 'KISS의 인물탐구'의 주인공은 남현희다.

체육과학연구원(KISS)
스포츠동아 공동기획



작은 키에도 비거리는 길어...공수 겸비
심폐지구력 부족·잦은 심리적 위축 단점
카운슬링 등 올림픽 앞두고 맞춤형 처방

이미 세계를 제패한 남현희는 펜싱 선수로서 많은 장점을 가졌다. 민첩성, 순발력(스피드) 및 경험(국제경기) 등이 많아 상대를 파악하는 능력이 뛰어나다.

또한 작은 신장에 비해 팡트(Fente)의 비거리가 길고 빠르다. 더불어 공격과 수비 모두 좋아 멀티플레이어다. 특히 경기운영 및 전술 능력이 뛰어난 편이다.

장점이 많은 반면 단점도 적지 않은 게 사실이다. 다른 선수들에 비해 작은 체격으로 인한 심폐지구력과 근력이 부족해 경기 후반에 빨리지치고 집중력이 떨어지는 경향이 있다. 국내에 경쟁상대가 없어 본인의 위기의식과 동기유발을 할 수 있는 촉진제 역할이 부족하다는 점도 아쉬운 대목이다. 또 한번 패한 선수에게 의식적으로 불안과 위축이 생겨 본인의 기량을 발휘하지 못하는 경우가 종종 발생한다.

한편, KISS에서는 남현희를 비롯한 펜싱 선수들의 기량 향상을 위해서 3가지 부분으로 분류해 선수들을 지원하고 있다.

■ 체력측정 및 처방

체력측정을 통해 선수 개인별 체력을 전년도

와 비교해 각각의 운동트레이닝 및 처방을 실시하고 있다. 선수들은 이를 통해 개인별로 부족한 부분에 대한 보강 운동 프로그램을 받는다.

■ 기술 분석을 통한 기술향상

선수들의 국내 및 국제 대회의 동영상 촬영 후 편집해 동영상 자료를 제공하고 그 동영상 자료를 경기내용을 분석한다. 자료 제공은 물론이다. 아울러 그에 따른 스포츠과학교실을 열어 지도자, 선수들과 토론 및 논의를 해 궁극적인 대안 마련에 노력하고 있다.

■ 선수별 카운슬링

선수들의 심리적 불안과 동기유발을 위해 심리전공 연구원을 통해 개인별로 카운슬링을 하여 경기력향상에 일조하고 있다. 선수들의 팟방울을 통해 한국 펜싱은 꾸준히 성장세를 이어가고 있다. 저변이 약하다는 단점을 극복하고 2008년부터 펜싱 세부 종목의 세계랭킹이 차츰 높아지고 있다. 한국의 성장세가 두드러지면서 펜싱 강국으로 불렸던 유럽 국가들의 견제가 심해지고 있다. 그럼에도 불구하고 한국 펜싱은 강자로 자리 잡아 가고 있다.

한국 펜싱은 앞으로도 발전가능성이 크다. 신체적인 불리함을 극복하고 세계를 정복한 남현희를 비롯해 많은 선수들이 세계 정상급에 위치해 있다. 한국 펜싱이 2012년 런던올림픽에서도 많은 메달을 안겨줄 수 있을 것으로 기대된다.

분석 | 김태환 KISS 연구원
정리 | 최용석 기자 glyong@donga.com 트위터 @glyong11



2011년도 여자 플뢰레선수 세계랭킹 (5월 현재)					
랭킹	포인트	이름	국가	생년월일	
1	364	발렌티나 베잘리	이탈리아	74. 2.14	
2	290	남현희	한국	81. 9.29	
3	263	엘리사 디 프란시스코	이탈리아	82.12.13	
4	244	아리아나 에리코	이탈리아	88. 6. 6	
5	172	전희숙	한국	84. 6.16	
6	166	실비아 크루살라	폴란드	81.11. 6	
7	163	코펜 마르세랑	프랑스	79.11. 8	
8	149	일라리아 실바토리	이탈리아	79. 2. 5	
9	140	아이다 사바에바	러시아	86. 4.23	
10	138	아스트리드 구아르토	프랑스	83. 3.17	

■ 닥터 KISS

올림픽·AG 효자종목 펜싱 1200명 선수로 세계정상권

한국 펜싱은 한마디로 세계 정상권과 어깨를 나란히 하고 있다.

올림픽대회나 세계선수권 등 굵직한 대회의 중계방송이 아니면 일반인들이 일상생활에서 펜싱을 접할 일은 흔하지 않다. 이러한 한국의 현실 때문에 펜싱 종목의 경기규칙에 대해 자세히 아는 사람은 드물다. 경기규칙을 모르는 이에게 펜싱 경기의 재미를 말하고 관람을 권하는 것은 설득력이 없을 수밖에 없다.

펜싱에서 가장 많이 사용되는 기술은 소실 '삼총사'의 기사들이 서로를 노려보다 순간 팔을 뻗어 상대에게 검을 찌르는 동작과 유사한 팡트(Fente)나 멀리서 달려와 상대를 찌르는 후레쉬(Fleche) 동작이다.

상대를 눈으로 탐색하고 두뇌로 판단해 찰나에 공격하는 펜싱 선수들의 움직임에서 관중들은 먹이를 노리는 맹수의 모습을 떠올린다. 또 먹이를 향해 찰나에 활을 쏘는 사냥꾼의 모습을 떠올리기도 한다. 펜싱 종목은 공격규칙, 득점 유효면, 사용되는 검의 종류에 따라 플뢰레, 에페, 사브르로 나뉘며, 신속한 공수전환과 전술 활용능력이 승부를 가른다.

한국은 3종목 모두 세계 10위권의 펜싱 강국이다. 시니어와 주니어를 합쳐 등록선수가 1200명이 안 되는 한국 펜싱 인구를 고려할 때 세계 펜싱 강호들과 겨루어 세계 최강을 지켜내고 있는 그들이 대단스럽기만 하다.

오늘도 글로벌 펜싱대국의 영광을 지켜내기 위해 앙가르드(펜싱 준비자세)를 준비하는 선수들에게 뜨거운 응원을 보낸다.

김태환 KISS 연구원

남현희는? ▲생년월일: 1981년 09월 29일 ▲신체조건: 154cm/ 45kg ▲소속: 경기도 성남시청 ▲학력: 성신여자대학교대학원 석사과정 ▲주요 성적: 2008년 베이징올림픽 2위·2010년 펜싱 세계선수권대회 3위·2010년 광주아시아게임 펜싱 여자 플뢰레 단체전 1위·2010년 광주아시아게임 펜싱 여자 플뢰레 개인전 1위·2011년 상하이 펜싱 월드컵 대회 1위

핸드폰으로 확인하는 영상감시카메라 사업!!

800만원 투자로 15군데 핸드폰매장 운영, 월수입 500만원 도전!
IT업계의 독점 사업으로 이보다 확실한 창업은 없다!

CCTV 시장이 날로 커지고 있다. 불과 몇 년 전까지만 해도 은행 등 공공서 위주로 설치되던 것에서 최근에는 일반 가정에서도 설치하는 사례가 늘고 있다. 방범 효과와 입증효과 때문이다. 하지만 기존 CCTV는 가격이 비싸고 설치와 관리가 까다롭다는 단점이 있었다. 무엇보다 저장된 모니터링 실시간 확인이 가능해 문제였다.

◆ 핸드폰 전 기종, 모든 통신사 적용 가능

핸드폰만 있으면 언제 어디서든 확인이 가능한 CCTV가 최근 출시됐다. SK텔레콤과 텔코웨어가 공동으로 출시한 신개념 핸드폰 CCTV '뷰뷰'는 비싸고 설치와 복잡했던 기존 CCTV의 단점을 완벽하게 보완했다는 평을 받고 있다. 가격이 저렴한 것은 물론 무선·무전원 시스템으로 원하는 장소 어디든 놓기만 하면 핸드폰으로 24시간 확인이 가능하다.

이미 KBS '생생정보통' SBS드라마 '나쁜 전설' 등 방송을 비롯해 조선일보, 동아일보, 연합뉴스, 매일경제, 한국경제, 전자신문 등 다수의



〈주요기능〉 : 핸드폰기능, 실시간확인기능, 침입자감지시 영상통화기능, 기능 다양

신문사에서 보도하며 인지도가 높은 상태다.

◆ 독점 사업으로 경쟁 상대가 없다

이 사업은 최대 이동통신업체인 SK텔레콤과 공동 출시해 경쟁상대 없이 독점으로 사업을 진행하고 있기 때문에

좋은 지역을 누가 먼저 선점하느냐에 따라 수입에 있어 많은 차이를 가져올 수 있다.

◆ (주)BBL의 전폭적인 지원에 의한 수익 증대

이 사업은 사업자가 자신의 사업지역에서 '뷰뷰'를 판매했을 때는 물론 본사가 판매했을 때도 장려금을 지급한다. 또한 지속적인 광고에 의해 사업자 지역 내에 판매점을 꾸준히 늘려 주기 때문에 평생 사업 아이템으로 적합하다.

(주)BBL시스템
대리점 개설 문의 02-414-3006

남성 휴대용

실물과 똑같은 내여자

[꿈꾸는 공주]

내여자가 장안에 화제다. 얼굴이며 몸매가 모델을 뺄 데는 거기에 흠뻑 밀어준다..... 찰랑거리는 머릿결, 보드랍고 발랑거리는 피부, 가슴과 신체부위가 섬세하다. 커는 ImFox 나 되며 색시한게 꿈인지 생사인지 헷갈린다. 본능적인 성욕을 해소하면 정신 건강에도 유익하고 "정 범죄 예방도 되니 내 여자가 인기폭발로 불티가 난다."

주문량 폭주

※ 8만원 상당의 선물과 휴대용 가방도 드립니다.

여성 얼굴이

실물과 똑같은 귀염둥이

산부인과 여의사가 세계적인 발명품이라고 극찬함

1. 나 홀로 살게 될 일 없이 편안하다.
2. 외로움에서 벗어난다.
3. 장시간 텔레비전 시청이 된다.
4. 기능이 다양한 전자제품이다.
5. 인쇄 발광에 도움이 된다.
6. 실용이 아니라 인체에 해가 없다.
7. 가격이 저렴하고 만능제품이다.

※ 선물용 대히트 ※

※ 사은품 8만원 상당 증정 ※

상담 1577-4101
전화 010-7102-7070/010-6301-7070
농협 1100-4114-09 우회정

먹어야 해결된다

탈모, 무모, 이젠고민끝

먹는 탈모제제의 특징

이 제품은 그동안 남모르게 고민해오던 여성들에게 새로운 희망을 던져주고 있어 화제입니다. 여성의 탈모의 원인은 모낭의 영양결핍이고, 남성의 탈모의 원인은 모낭위축입니다. 모근에 영양공급을 위해 바로 고강도 해결책이요? 뿌리가 튼튼해야 나무가 잘 자라겠지요? 근본적인 해결책은 먹는 방법뿐입니다.

머리카락 굵어지며 배꼽아래 체모가 풍성해진다.

인기폭발 양코

지구력 향상!!

본 제품은 식약청 통관 미국 직수입품입니다. 40대부터 80대까지 당당히 지르도록 복용하신 분이 다시 찾습니다. 본 제품은 의약품이 아닙니다.

상담 1588-4101
전화 010-8952-4114/010-8558-4114
농협 1100-4114-09 우회정