지난해 장관기 국학기공대회에 참가한 성인 동호인팀이 경기를 하고 있다. 사진제공 | 전국국학기공연합회

1500여명 국학기공 가족들 9일 강원 원주로 모이세요

국민생활체육전국국학기공연합회가 9일 국학기공 동호인 및 가족 등 1500여명이 참가한 가운데 강원도 원주시 한라대학교 대강당에서 제5회 문화체육관광부장관기 국민생활체육 전국국학기공대회를 개최한다.

문화체육관광부와 국민체육진흥공단이 후원하고 국민생활체육회가 주최하는 이번 대회는 우리 민족 전통 심신수련법 국학기공을 알리고 대중화하기 위해 마련됐다. 일반부 생활기공 14팀, 전문기공 8팀, 청소년부 10팀 등 총 32개 팀 대항전과 개인전으로 나누어 열린다. 정식기공분야 6개 종목과 창작기공분야 2개 종목으로 기량을 겨룬다.

대회장에는 원창묵 원주시장, 강원도생활체육회 임호순 회장, 원주시생활체육회 이수영 회장, 박우순 민주당 국회의원, 원주시 황보경 시의회 의장, 국학원 성배경 이사 등이 자리해 참관할 예정이다.

대회장을 맡은 전국국학기공연합회 유병일 회장은 "이번 행사는 현대인의 스트레스로 인한 질병으로부터 건강을 지킬 수 있는 우리 선조의 훌륭한 기 수련법을 전하는 한편 홍익인간, 이화세계라는 우리 고유의 선도문화를 알릴 수 있는 좋은 계기가 될 것"이라고 기대감을 표현했다.

국학기공은 우리 민족의 '홍익철학'을 바탕에 깔고 있는 심신 단련법이다. 사람이면 누구나 가지고 태어나는 생명 활동의 근원이 되는 기, 즉 생체에너지를 통해 심신을 단련하는 생활체육이다. 양형모 기자

9일부터 이틀간 충주서 공공기관족구대회

9~10일 충청북도 충주시 수안보 생활체육공원에서 '2011 공공기관족구대회'가 열린다. 이번 대회는 국민생활체육회 '전통종목 활성화 사업'의 일환으로 마련됐다. 문화체육관광부, 법무부, 국토해양부 등 3개 정부부처를 비롯해 46개 중앙기관, 공공기관 및 단체 근로자로 구성된 360여명의 선수단이 출전한다. 가족과 동료로 이뤄진 12개 팀의 특별 가족경기도 열린다. 국민생활체육회가 주최하고 국민생활체육전국족구연합회와 충청북도족구연합회가 주관하며, 문화체육관광부, 국민생활체육진흥공단, 충주시가 후원한다.

편집 | 양혜진 기자 yhj@donga.com 트위터@e_joyful

어울림생활체육캠프에 참가한 다문화가정 자녀들이 훌라후프 강습을 받으며 즐거워하고 있다. 사진제공 | 국민생활체육회

다문화·일반 가정 **한가족! 한마음!** 생활체육 즐기기

전국 곳곳 '어울림 생활체육 캠프'…래프팅 등 체험거리 풍성

국민생활체육회·스포츠동아 공동 기획 7330 일주일에 세 번 이상! 하루 30분 운동!

여름방학을 맞아 다문화가정과 일반가정이 함께하는 '어울림 생활체육 캠프'가 시군구 단위로 전국 곳곳에서 열린다.

이번 행사는 국민생활체육회가 주최하는 '다문화가정어울림 생활체육교실'(이하 어울림 생활체육교실)사업의 일환이다. 이 교실은 지난 4월부터 서울을 비롯한 전국 130개소에서 운영되고 있다.

어울림생활체육교실은 다문화가정과의 소통과 화합에 효율적으로 기여하고 있다는 평가를 받고 있다. 어울림생활체육교실 지도자는 결혼이민자와 자녀에게 한국어와 문화를 가르치고 타지생활의 고충을 상담해주는 등 체육활동 외에도 다양한 역할을 맡고 있다. 1박 2일로 진행되는 이번 캠프는 래프팅, 바닷가 트레킹 등 레저스포츠 종목과 생태계 학습처럼 온 가족이 함께 할 수 있는 생활체육 프로그램으로 구성돼 있다.

티볼, 오리엔테어링과 같은 뉴스포츠 체험의 기회도 제공한다.

특히 레크레이션은 다문화 가정과 일반 가정이 함께 할 수 있는 시간으로 서로 온정을 나누는 의미 있는 시간이 될 것으로 보인다.

• 서울지역 7곳 '어울림 생활체육 캠프' 일정

시도	주 관	기간	장 소	참가규모	주요 프로그램
서울	종로구	12.3~4	휘닉스파크	40	- 스키 - 레크리에이션
	중랑구	8.5~6	여주청소년수련관	100	- 래프팅 - 레크리에이션
	서대문구	8월중	미정	60	- 수상스포츠 - 레크리에이션
	강서구	8.19~20	상주환경농업학교	100	- 래프팅 - 레크리에이션
	구로구	9.17~18	비발디파크	60	- 래프팅 - 레크리에이션
	영등포구	7월중	미정	50	- 수상스포츠 - 레크리에이션
	송파구	8월중	내린천	50	- 래프팅 - 레크리에이션

어울림생활체육교실을 담당하는 국민생활체육회 차하영 대리는 "이번 캠프는 그동안 생활체육 프로그램을 쉽게 접하지 못했던 다문화가정에게 생활체육의 재미를 선사하고, 특별한 추억을 만들어 줄 수 있을 것"이라고 말했다. 어울림생활체육캠프와 관련한 자세한 사항은 국민생활체육회 또는 거주지의 시군구 생활체육회로 문의하면 된다.

양형모 기자 ranbi@donga.com 트위터 @ranbi361

대통령배 씨름왕대회, 평택서 열린다

전국씨름연합회-市, 11월 초 나흘간 개최 협약

대통령배 2011 전국씨름왕 선발대회가 11월 초 경기도 평택시에서 개최된다.

국민생활체육전국씨름연합회와 평택시는 4일 오전 10시 평택시청 종합상황실에서 김선기 평택시장, 양대영 평택시생활체육회장, 국민생활체육전국씨름연합회 임정윤 부회장, 황경수 사무처장, 이태현(전 천하장사) 용인대 교수 등이 참석한 가운데 협약식을 가졌다.

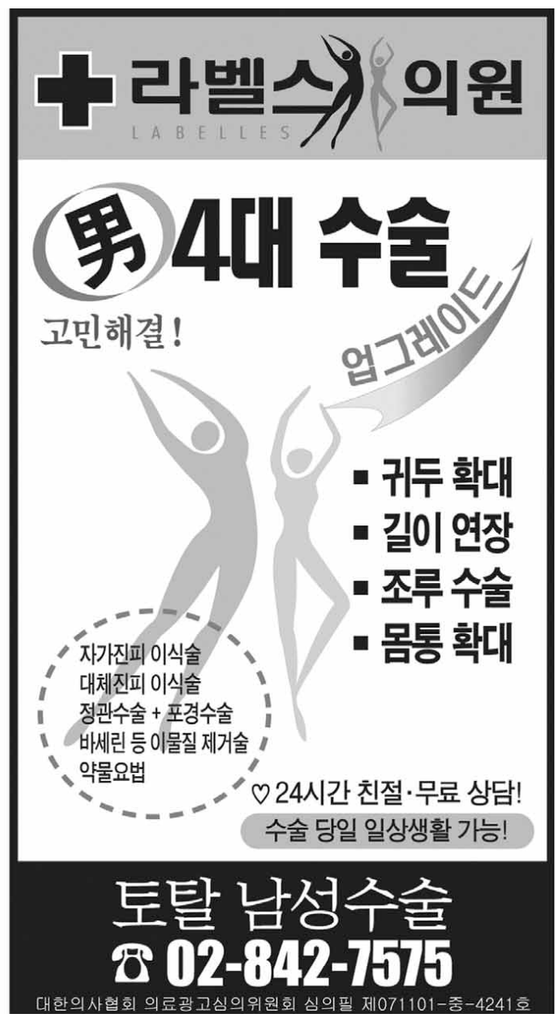
평택 이충문화체육센터에서 4일간 열리게 될 이번 대회는 전국 16개 시도 예선전을 거친 선수 및 임원 1000여명이 참가하게 된다.

김선기 시장은 협약식에서 "이번 씨름왕 선발대회를 통해 평택시가 스포츠 도시로 한 단계 발전하게 되었으며, 대회 개최는 지역경제 활성화에 기여할 것"이라고 말했다. 양형모 기자

4일 평택시청에서 열린 대통령배 전국씨름대회협약식에서 김선기 평택시장(왼쪽에서 세번째)과 전국씨름연합회 임정윤 부회장(네번째)이 협약서를 들고 참석자들과 기념촬영을 하고 있다. 사진제공 | 전국씨름연합회

경정 출주표 | 6일

번호	기수	선수	나이	체중	평균착순점	승률	연대율	3연대율	모터번호	모터연대율	금일경주	어	김	백
제[1]경주 일반경주(1,800m)11:20														
1	8	한종석	28	59	4.00	6.7	26.7	40.0	40	31.4		△		
2	4	박상현	32	57	5.11	10.5	31.6	47.4	25	40.0		○	○	○
3	2	김종민	34	54	8.68	63.2	73.7	84.2	2	36.7	특13	◎	★	◎
4	1	강지환	33	61	4.27	0.0	20.0	40.0	5	25.6			△	△
5	6	김동민	33	53	6.31	31.3	43.8	56.3	58	49.2	특12	★	◎	★
6	4	경상수	40	54	5.29	17.6	35.3	58.8	14	29.8				
제[2]경주 일반경주(1,800m)11:45														
1	4	김종희	40	56	5.33	11.1	27.8	50.0	21	33.6	특14	◎	○	△
2	1	서화모	37	55	6.55	25.0	55.0	65.0	4	32.5	특13	★	★	★
3	2	송종해	35	60	5.63	21.1	36.8	57.9	81	28.7				
4	2	김재윤	32	58	4.82	5.9	23.5	35.3	33	42.9		△		
5	2	신동열	38	62	5.05	5.0	35.0	50.0	92	37.6			△	○
6	1	정민수	36	60	7.10	23.8	66.7	71.4	56	50.0	특12	○	◎	◎
제[3]경주 일반경주(1,800m)12:10														
1	5	고일수	33	55	5.81	25.0	43.8	43.8	52	42.4	특12	◎	○	○
2	8	이동준	26	54	4.83	16.7	27.8	44.4	90	24.1			△	
3	4	어선규	33	55	7.65	35.0	65.0	80.0	27	37.8	특14	★	★	★
4	2	김남빈	43	51	4.64	18.2	27.3	45.5	77	15.1				
5	6	손지영	26	51	7.10	14.3	61.9	81.0	19	40.7	특13	○	◎	◎
6	4	이흥우	36	59	4.22	0.0	16.7	44.4	22	44.9		△		△
제[4]경주 일반경주(1,800m)12:35														
1	3	서지혜	29	52	6.67	20.0	53.3	66.7	60	35.3	특13	○	○	○
2	4	김세원	31	54	7.20	20.0	60.0	80.0	59	45.8	특15	★	◎	★
3	6	권일혁	30	58	3.60	0.0	6.7	26.7	72	37.3				△
4	1	강창효	38	60	4.94	25.0	31.3	43.8	41	34.5		△	△	
5	4	민영건	35	58	3.86	0.0	28.6	28.6	63	24.7				
6	2	김민천	35	54	6.83	16.7	50.0	77.8	70	34.7	특12	◎	★	◎
제[5]경주 일반경주(1,800m)13:15														
1	6	손지훈	32	65	4.44	6.3	18.8	25.0	9	30.8				
2	2	사재준	37	57	7.55	30.0	65.0	85.0	85	44.7	특12	★	★	★
3	7	장수영	31	54	7.33	44.4	55.6	72.2	54	23.1	특15	○	○	○
4	3	박설희	29	57	4.83	5.6	33.3	44.4	79	22.8			△	△
5	1	정인교	45	48	6.06	22.2	38.9	61.1	69	50.4	특13	◎	◎	◎
6	2	이종우	40	61	4.24	9.5	23.8	42.9	61	38.1		△		
제[6]경주 일반경주(1,800m)13:40														
1	1	임인섭	37	60	3.94	5.9	17.6	35.3	55	43.2		△		△
2	1	장영태	36	58	7.39	38.9	50.0	83.3	65	29.1	특12	★	★	★
3	2	류성원	41	64	6.33	13.3	53.3	66.7	67	42.9		◎	○	○
4	1	김명진	42	57	3.88	6.3	12.5	25.0	30	27.1				
5	2	김정민	35	60	6.06	11.8	47.1	64.7	76	29.9	특14		△	
6	2	최재원	43	57	6.36	21.4	57.1	71.4	68	42.7	특13	○	◎	◎
제[7]경주 일반경주(1,800m)14:05														
1	1	한 진	35	59	6.45	15.0	50.0	65.0	95	28.8	특15	○	◎	○
2	5	김희용	31	54	4.36	7.1	7.1	42.9	31	37.9		△	△	△
3	8	정주현	27	49	5.44	22.2	33.3	50.0	29	41.0		◎	○	◎
4	6	양원준	34	51	4.53	6.7	26.7	40.0	35	21.3				
5	1	김현태	35	54	7.20	25.0	55.0	80.0	28	46.2	특14	★	★	★
6	5	이종인	33	56	5.87	26.7	33.3	46.7	83	40.2				
제[8]경주 일반경주(1,800m)14:30														
1	2	김선필	34	52	4.39	0.0	11.1	50.0	91	48.3		○	◎	○
2	1	박광혁	42	53	4.94	5.9	17.6	41.2	16	33.3				
3	5	이승일	32	55	9.05	52.6	89.5	94.7	64	35.5	특14	★	★	★
4	1	권현기	40	59	4.88	12.5	25.0	56.3	38	48.7		◎	○	◎
5	1	정용진	39	55	5.94	22.2	38.9	55.6	51	24.8	특15	△	△	△
6	4	이경원	40	58	5.29	7.1	28.6	57.1	71	45.7				
제[9]경주 일반경주(1,800m)14:55														
1	1	염익현	36	62	4.25	6.3	18.8	31.3	23	36.1				
2	1	윤영근	42	61	6.00	28.6	35.7	57.1	86	26.5		★	○	○
3	4	김경민	34	59	5.13	18.8	31.3	43.8	66	46.2		△		◎
4	2	윤영일	37	55	4.75	18.8	31.3	43.8	20	47.9			△	
5	1	김창규	40	59	7.30	35.0	65.0	80.0	48	37.9	특14	○	◎	★
6	2	유근영	32	58	7.94	44.4	61.1	83.3	1	29.4	특15	◎	★	△
제[10]경주 일반경주(1,800m)15:25														
1	7	심상철	29	56	7.11	42.1	68.4	78.9	39	31.9		★	◎	◎
2	1	오세준	36	60	4.50	5.6	22.2	33.3	12	24.6		△		
3	1	우진수	35	54	5.10	15.0	30.0	55.0	42	35.3		○	○	○
4	2	손근성	39	53	6.05	26.3	42.1	57.9	46	32.2			△	
5	1	김영욱	36	61	5.54	23.1	38.5	46.2	49	26.3				△
6	2	진석현	36	59	8.89	66.7	83.3	94.4	7	33.3	특15	◎	★	★
제[11]경주 일반경주(1,800m)15:55														
1	2	이용세	39	57	5.82	5.9	35.3	58.8	93	47.9		○	△	○
2	1	권명호	42	55	5.58	26.3	42.1	52.6	15	33.3			★	◎
3	7	배혜민	30	55	4.17	5.6	16.7	33.3	62	34.5		★		★
4	7	김승택	31	61	6.25	18.8	43.8	68.8	11	39.8		◎	◎	
5	6	손제민	29	59	6.48	28.6	47.6	66.7	73	31.9		△	○	△
6	1	곽현성	39	53	5.85	25.0	40.0	55.0	84	25.2				
제[12]경주 특선경주(1,800m)16:25														
1	1	정민수	36	60	7.10	23.8	66.7	71.4	56	50.0	2	◎	★	○
2	6	김동민	33	53	6.31	31.3	43.8	56.3	58	49.2	1	★	◎	★
3	2	김민천	35	54	6.83	16.7	50.0	77.8	70	34.7	4	○	○	◎
4	5	고일수	33	55	5.81	25.0	43.8	43.8	52	42.4	3			
5	2	사재준	37	57	7.55	30.0	65.0	85.0	85	44.7	5	△	△	△
6	1	장영태	36	58	7.39	38.9	50.0	83.3	65	29.1	6			
제[13]경주 특선경주(1,800m)16:55														
1	6	손지영	26	51	7.10	14.3	61.9	81.0	19	40.7	3	○	△	
2	1	정인교	45	48	6.06	22.2	38.9	61.1	69	50.4	5	★	◎	★
3	2	최재원	43	57	6.36	21.4	57.1	71.4	68	42.7	6	△	○	◎
4	3	서지혜	29	52	6.67	20.0	53.3	66.7	60	35.3	4			
5	2	김종민	34	54	8.68	63.2	73.7	84.2	2	36.7	1	◎	★	○
6	1	서화모	37	55	6.55	25.0	55.0	65.0	4	32.5	2			△
제[14]경주 특선경주(1,800m)17:25														
1	1	김창규	40	59	7.30	35.0	65.0	80.0	48	37.9	9	○	△	
2	2	김정민	35	60	6.06	11.8	47.1	64.7	76	29.9	6			
3	1	길현태	35	54	7.20	25.0	55.0	80.0	28	46.2	7	★	○	◎
4	4	김종희	40	56	5.33	11.1	27.8	50.0	21	33.6	2	△		△
5	4	어선규	33	55	7.65	35.0	65.0	80.0	27	37.8	3	◎	◎	★
6	5	이승일	32	55	9.05	52.6	89.5	94.7	64	35.5	8		★	○
제[15]경주 특선경주(1,800m)17:55														
1	2	진석현	36	59	8.89	66.7	83.3	94.4	7	33.3	10	★	★	○
2	1	정용진	39	55	5.94	22.2	38.9	55.6	51	24.8	8	△		
3	2	유근영	32	58	7.94	44.4	61.1	83.3	1	29.4	9	○	◎	◎
4	1	한 진	35	59	6.45	15.0	50.0	65.0	95	28.8	7			△
5	4	김세원	31	54	7.20	20.0	60.0	80.0	59	45.8	4	◎	○	★
6	7	장수영	31	54	7.33	44.4	55.6	72.2	54	23.1	5		△	

★우승후보 ◎우승도전 ○상대 △복병. 출주표는 경정운영본부 사정에 따라 변경될 수 있습니다. 예상제공 : 경정모터스(어상규, 김용, 백상어)

'연기 냄새' 먹는 전기그릴
문닫고 깔끔상쾌! 새로움을 즐기세요!
고기를 한 번 구우면 온 집안에 기름냄새며 내려 앉은 기름 때문에 뒷청소가 너무 번거롭고 생선이라도 구우면 그 냄새와 연기는 며칠씩 집안을 점령한다.
SBS 아이디어하우머치 100회 특집 방영그릴
NAVER 안방몰
집안에서 냄새가 배는 이유!
고기나 생선을 굽게 되면 고체였던 고기생선의 지방성분이 피어올라 공기중으로 올라가면서 찬 공기와 결합하여 기름비로 집안 곳곳에 내려앉은 끈적끈적한 기름이 범인이다. 이 때문에 냄새가 빠지지 않고 오래 남는다. 이 문제를 한방에 해결한 전기그릴 안방이 출시되 화제다. 국내 전기밥솥의 선두주자였던 대원전기(현,(주)디앤더블유) 기술력의 결정체다. 피어오르는 기름을 에어커튼으로 막아주고 연기는 쿨링모터로 빨아들여 없애주는 국제특허를 받은 아이디어 제품이다.
주부폐암! 조리시 나는 연기가 원인
2010년 5월 3일 KBS2방영 위기탈출넘버원에서 삼겹살 등 음식물 조리시 나는 연기가 폐선암이될 수 있다고 한다. SBS 아이디어하우머치 100회특집에서 실험한 결과 조리시 나는 연기에는 유해물질인 포름알데하이드가 기준치의 최대 142배까지 나왔다. 안방그릴은 에어커튼기술과 쿨링팬으로 기름튀김과 유해물질 배출을 막아주어 쾌적한 환경을 제공할뿐 아니라 전기료도 절감되어 경제적이다. 뿐만 아니라 모든 부위가 분리되어 세척이 용이하도록 주부를 배려하고 국민 건강까지 고려한 세심하고 똑똑한 그릴이다.
구입 및 상담문의
031-384-4372
입금(농협) 131-17-004851 디앤더블유
www.anbang.kr
DNW 안방 ANBANG