

80년간 외길 90세 정구마니아 3년만에 돌아온 83세 탁구왕 자전거 세계일주 78세 라이더

열정은 이팔청춘!

전국 어르신생활체육대회 오늘 팡파르

80세 이상 동호인 137명 등 4478명 참가 축구·MTB 등 격렬한 종목도 참여도 높아



어르신들의 생활체육제전 '2011 전국 어르신생활체육대회'가 21일 오후 4시 대전광역시 충무체육관에서 개막식과 함께 사흘간의 대회 일정을 시작한다.

개막식에서는 퓨전공연팀의 연주, 붓글씨 퍼포먼스 등 다채로운 이벤트가 펼쳐지며, 16개 시도 어르신 선수단이 흥겨운 음악과 함께 입장한다. 대전시립무용단의 꽃을 주제로 한 공연, 가수 안치환과 주현미의 공연도 마련돼 있다. 각 종목별 대회는 22일부터 각 경기장별로 진행된다.

올해 참가 선수는 총 4478명. 평균연령은 68세이다. 80세 이상 동호인 선수도 137명이나 된다.

최고령 선수는 91세의 김정희(남·울산광역시 국학기공) 옹이다.

60~80대 동호인들이 축구, MTB 등 격렬한 종목에 출전한 것도 눈길을 끈다. 대전광역시 자전거대표 김용숙(78·여) 여사는 MTB에 출전해 60대 선수들과 화끈한 대결을 펼친다.

유도상(76·남) 옹은 경기도 축구 선수로, 노원태(90·남) 옹은 서울특별시 정구대표로 출전해 노의장을 과시할 계획, 박원호(64·남), 함영숙(62·여) 부부는 인천광역시 댄스스포츠 대표로 출전한다.

대회기간에는 생활체육 종목 시연, 민속놀이 체험행사, 어르신 건강체험관, 향토 먹거리장터, 문화예술 공연 등 다채로운 부대행사가 열린다.

●이색 동호인 선수

- ① '80년 정구마니아' 노원태(남·90) 초등교과 때부터 정구를 시작. 대한정구협회 이사를 역임했다. 육군 헌병 대령으로 전역했으며, 군 시절 정구부 부장을 지냈다. 현재 정구클럽 '100세 정구회'에서 맹활약 중.
- ② '3년 만에 컴백' 탁구 변균관(남·83)



국민생활체육회가 개최하는 전국어르신생활체육대회가 매년 열기를 더하고 있다. 참가 희망자가 많아 격년제 참가규정을 둘 정도다. 어르신 축구선수들이 경기 도중 공중볼을 다루고 있다.

탁구경력 50년. 2008년 수원에서 열린 어르신 대회에서 우승한 뒤 3년 만에 출전했다. 물론 이번에도 우승이 목표다. 걷기, 등산도 좋아하지만 역시 전신운동에 유연성을 길러주는 탁구가 최고다.

③ '70대 축구선수' 유도상(남·76) 경기도 '안양60+팀' 소속으로 팀에서는 유일한 70대 선수다. 30대부터 조기축구회 활동을 했다. 현재 포지션은 라이트 풀백, 마라톤도 좋아해 단축 마라톤 경기에도 종종 출전했다. 사업체

를 운영하다 은퇴한 뒤 경기도 시흥에서 농사를 지으며 유유자적 살고 있다.

④ '나이는 가라' 자전거 김용숙(여·78)

20년 전 초급부터 시작해 전문적으로 자전거를 배운, '자전거'이라는 동호회에서 활동하며 유럽 6개국, 뉴질랜드, 호주, 대만, 일본, 제주도 자전거 라이딩을 다녀왔다. 중·고등학교생들과 19박20일 국토순례도 세 차례나 감행. 젊은 사람들이 뒤쳐질 정도로 강한 체력을 과시하고 있다.

양형모 기자 ranbi@donga.com 트위터 @ranbi361

내달 23일 북악산서 '서울성곽트레킹' 26일부터 선착순 500명 참가자 모집

서울특별시생활체육회와 서울시가 시민을 대상으로 '서울성곽트레킹'을 10월23일 북악산 서울성곽(대한민국 사적 제10호)에서 개최한다. 부부, 연인, 가족이 조선시대 도성 북악산 둘

레길을 걸으며, 서울 역사와 문화의 중요성을 인식하고 사랑의 소중함을 확인할 수 있는 시간이 될 듯. 서울 종로구 삼청공원에서 집결해 말바위 안내소-숙정문-뚝대바위-곡장-청운대-백악마루-백악쉼터-돌고래쉼터-창의문 안내소를 걷는다. 총 2.8km로 2시간 20분 정도 소요 예상. 이번 행사는 500명 선착순으로 모집한다.

서울시민이면 누구나 참가할 수 있으며 참가비는 무료다. 참가신청은 9월26일부터 10월11일까지 서울특별시생활체육회 홈페이지(www.seoul.go.kr)에서 할 수 있다. 참가자 전원에게 기념품을 제공한다. 자세한 문의는 서울특별시생활체육회(02-380-8822)로 하면 된다. 양형모 기자 ranbi@donga.com 트위터@e_joyful

경정 출주표 | 21일

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김종민	34	54	8.69	50.0	81.3	87.5	17	11.9	11	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김영욱	36	59	5.19	12.5	25.0	56.3	67	44.7	12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	박영학	42	54	5.53	0.0	6.7	80.0	57	36.8	12	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

경정 출주표 | 22일

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

번기	선수	나	체	형	종	출	연	3년	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포	포
1	김정민	35	54	8.63	47.3	73.3	84.2	1	31.9	14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

노약자남녀노수주부학병등 소장 경찰청 질의번호 제1962호

1회장전 20회 발사, 나도경호원이있다

30%할인

다연발 호신용 가스총

늦은밤 귀가길도 안전하게!

노약자, 여성, 학생, 사장님, 별장 편의점, 주유소, 펜션, 경비 업체등

전국 070-7732-8950, 아간공휴일 010-4173-5778
(주)신안씨시엠/농협 317-0002-8925-91
전국 대리점 영업점 모집 / 사원모집 남녀 경리직 관리자

민간요원으로 순수자연 12가지 약초를 끓여 쓰면 누구나 부작용 없이 15일 정도면 좋은 상태가 나타나고 하루에 2회 1백회 개봉하여 쓰시면 됩니다.

치질 수술 목아픔 강사 소리꾼 선생님 목회자

별도 손발톱, 무좀, 습진, 암내 생약액을 바르면...
02-445-6139, 폰010-8200-7675 국민 274301-04-005009 정인순

-세계적인기 FAST Size 견인운동기- FAST Size 견인운동기는 크게 반듯하게, 단련하여 만든, 중강도를 목적으로 한다. 휘음, 명상시 최유효할 정도로 힘으로 계속 강하게 하면 좋은 상태로, 세계인들이 사용중이다.

크게 약한 수고 수술 일상적용활동

전국번호 0505-548-6357 농협 356-0443-9977-23 박문수
별도★인파워기 자신감을 살려주는 힘, 즉시 사용가능 있으며 하루 5분운동으로 풀이된다 **₩5만원**

신문광고 무료 지원

중소기업(직원5인이상업체), 교육기관(유치원어린이집), 벤처기업 및 요식업소 등의 신문광고와 네이버등 포털사이트에 무료로 지원해 드립니다.

전국 일간지, 경제지, 스포츠신문 (02)934-7759, 010-5337-7758

M&A, 주식공모, 경영컨설팅 전국지사모집

주식공모, M&A, 경영컨설팅 국내외업체 대한인베스트먼트가 사업확장을 위한 전국 지사를 모집합니다. 꼭 지사가 아니라라도 업무확충을 시로 원하시는 경우라도 고려하십시오 관심있으신분의 연락을 부탁드립니다.

합계라면 꼭 잘 해나갈 수 있을 것 입니다
대한인베스트먼트 이사 율정우

전화 02-822-8982 / 010-4708-1234 cashcowe@phanmail.net

후불광고 모든 신문광고료 문의 02-3296-1184

스포츠신문, 조선, 중앙, 동아, 농민, 매일, 국민일보 광고 신문광고대행하시는 분 문의 환영 010-2511-6349 (광고게재 후 분할입금방식) 웹하드 yosep1234 FAX 02-973-6348

인형제작사 김스스포츠(Kim's Sports)의 **공기인형** 아름다운 동행 "리사"(Lisa)

SIZE : 160cm

독신 남성들에게 의로움, 우유종 등으로 인한 심리적인정과 인간의 본능적인 욕구를 해소하는 건강한 대안으로서 긍정적 도움을 주는 공기인형 인형 "리사"가 관심을 집중시키고 있다. 공기 제거시 부피가 작아 휴대와 보관이 편리하며 독신남성이나 출장이 잦은 분 또는 공사현장,원양어선 선박업등 일정지역에서 장기간 업무에 종사하는 분들에게 꼭 필요한 제품이며 특히 혼자 생활하는 분들에게 선물용으로도 적합하여 주변량이 꾸준히 증가하고 있다고 한다.

"과대 허위광고는 근절되어야 합니다" 최근 본사의 공기인형(리사) 인가를 틀 때, 신문에 공개도 못하는 인가가 저평가되고 품질이 조잡한 중국산 물건을 가지고 사람의 실물과 똑같이, 몸매가 모델 같고, 흉터도 없어지고, 주문량이 폭주하고, 공기인형 생시인지 헷갈린다든 등, 무슨 천지가 개벽하듯 말도 안되는 과장된 허위광고문구와 "중국어"라는 말은 못하고 "대만제", "홍콩제"라는 거짓말로 소비자를 현혹하는 판매자가 있으나 "제품사진"이 없는 거짓광고에 세심한 주의를 당부드립니다. 또한 제품 구입은 인형을 전문으로 만드는 제작업체를 선택하여 차후 A/S 및 부품의 마모나 분실시 하자가 발생하지 않습니다.

구입시 배송되는 인형의 실물사진입니다.