



정구는 테니스를 동양인의 체형에 맞게 일본에서 개발한 스포츠이다. 부드러운 공을 사용해 부상 위험이 적고, 다양한 구질을 구사할 수 있다는 장점이 있다. 지난 달 경북 문경시에서 열린 세계선수권대회에서 선수들이 경기를 하고 있다. 사진제공 | 전국정구연합회

정말 재밌죠, 구질이 다양하니까



테니스보다 라켓 가볍고 공 말랑말랑 동양인에 적합...여성·노년층에 강추!

'정구'에 대해 좀 아시는지.

"정구가 테니스 아냐?"라고 한다면 아쉽게도 '땡'이다. 정구는 테니스가 아니다. 테니스는 별도로 '경시정구'라고 칭한다.

정구의 종주국은 일본이다. 기록에 따르면 미국의 체육교사 리 랜드가 일본 체조 강습교사로 부임하면서 테니스 용구를 가져왔다고 한다. 리 랜드가 전국 사범학교 학생들을 가르쳤는데, 이때 리 랜드의 통역을 맡고 있던 사람이 1984년 용구 수입안을 해소하기 위해 고무공을 사용한 것이 정구(연식정구)의 기원이 되었다. 우리나라에는 1905년에 소개됐다.

●"테니스랑은 달라요"

많은 사람들이 테니스와 혼동하고 있는 정구. 그도 그럴 것이 기자가 어릴 적만 해도 어

른들은 테니스를 흔히 정구라고 불렀다. 테니스와 정구는 어떻게 다를까. 대략 다섯 가지 정도로 정리해볼 수 있다.

- ① 라켓=정구라켓은 테니스라켓보다 좀 더 작고 가볍다.
- ② 공=정구공은 고무만으로 만들어 말랑말랑하다. 초등학교 시절 친구들과 손아귀 높이를 하던 공과 비슷하다. 테니스공은 고무 위에 펄트가 첨가돼 딱딱하다.
- ③ 네트=정구네트는 중간에 밴드가 없이 양끝이 고정돼 높이가 일정하다. 테니스 코트는 중간에 밴드가 고정돼 가운데로 갈수록 낮아진다. 대략 16cm 정도가 낮아진다고 한다.
- ④ 볼=정구는 1(원), 2(투), 3(쓰리)로 부른다. 테니스는 0(러브), 15(피프틴), 30(써티)하는 식이다.
- ⑤ 서비스=복식의 경우 테니스는 모든 선수가 돌아가며 서비스를 넣지만, 정구는 앞선수와 뒷선수가 정해져 있다. 뒤에 서는 선수만 서비스를 넣는다.

●"정구의 매력은 ..."

정구는 테니스를 동양인의 체형에 맞게 바꾼 스포츠인 만큼 테니스에 비해 접하기가 쉽다. 라켓이 가볍고 공도 말랑말랑해 체력이 약

한 여성, 어린이, 노년층이 즐기기에 좋다. 기자가 정구경기를 처음 본 것은 일본에서 열린 한일 교류전이었다.

전국정구연합회 김태성 사무처장은 "정구는 공이 가벼워 바람의 영향을 받는다. 공이 휘 확 변화를 일으키는 모미는 테니스에서 볼 수 없는 정구만의 특징"이라고 설명했다.

테니스장을 빌려 경기를 하는 우리나라와 달리 종주국인 일본에는 전국 각지에 정구 전용구장이 널려있다. 우리나라 정구동호인들이 가장 부러워하는 부분이다.

양형모 기자 ranbi@donga.com 트위터 @ranbi361

●전국정구연합회는 어떤 곳?

국민생활체육 전국정구연합회는 1999년 창설됐다. 현재 전국 13개 시도회 연단체와 시군구 클럽이 활발하게 활동 중이다. 문화체육관광부장관기, 연합회장배, 한일생활체육교류, 어르신생활체육대회 등 정구대회를 개최하고 있다. 최근에는 생활체육 정구지도자를 위한 강습회를 열어 지도자 양성에 힘을 쏟고 있다. 전국정구연합회의 슬로건은 '건강, 우의, 화합'이다.

경정 출주표 | 23일

번 기 호	선수	나 이	체 중	항 공	연 태	3년 내	모터	골 프	어 기	비
제(1) 경주 일반경주(1.800m)11:20										
1	6 김동민	33	51	4.93	20.0	26.7	46.7	15	37	5
2	5 김희원	31	54	3.76	0.0	5.9	35.3	8	12	2
3	2 공성현	43	56	3.21	14.3	21.4	35.7	68	41	8
4	10 김태규	27	57	3.33	4.8	14.3	23.8	24	16	11
5	8 이명준	26	54	5.21	14.3	35.7	50.0	76	28	9
6	2 김효진	37	56	7.54	38.5	53.8	69.2	2	34	6
제(2) 경주 일반경주(1.800m)11:45										
1	6 양원준	34	51	5.50	12.5	31.3	50.0	37	17	4
2	3 이주영	29	55	6.13	6.3	56.3	68.8	80	29	4
3	7 강근중	30	57	2.08	0.0	7.7	7.7	35	20	5
4	7 장수영	31	56	7.02	5.0	65.0	90.0	19	39	0
5	8 정준현	27	48	3.69	12.5	18.8	25.0	39	30	11
6	1 이윤성	40	59	5.08	23.1	38.5	46.2	26	31	8
제(3) 경주 일반경주(1.800m)12:10										
1	7 유해관	27	58	5.64	14.3	50.0	57.1	30	34	3
2	1 윤영근	42	60	5.28	27.8	33.3	50.0	51	23	4
3	5 구분현	33	65	3.75	0.0	8.3	33.3	70	34	10
4	2 김민현	35	53	8.10	50.0	55.0	90.0	9	26	4
5	6 오승준	29	62	4.29	14.3	14.3	50.0	86	23	7
6	4 김세원	31	55	3.56	5.6	11.1	27.8	90	26	1
제(4) 경주 일반경주(1.800m)12:35										
1	1 박광현	42	52	4.23	7.7	23.1	38.5	66	36	12
2	1 김지현	33	61	6.00	14.3	35.7	71.4	8	17	1
3	2 김진우	39	53	4.78	5.6	38.9	44.8	34	4	14
4	10 박준호	25	63	2.20	0.0	6.7	6.7	41	33	3
5	2 손근성	39	53	4.53	0.0	26.7	33.3	74	20	8
6	1 서화모	37	54	6.21	21.1	36.8	57.9	85	48	1
제(5) 경주 일반경주(1.800m)13:15										
1	8 한홍석	28	59	3.67	6.7	13.3	26.7	44	28	4
2	4 김성현	40	54	5.74	15.8	21.1	42.1	67	46	8
3	1 김태현	41	52	5.57	7.1	21.4	71.4	10	52	3
4	9 신현정	31	54	2.42	8.3	8.3	4	35	6	
5	1 이명호	42	54	8.63	52.6	78.9	89.5	78	32	9
6	1 김명진	42	56	3.93	0.0	20.0	26.7	40	36	9
제(6) 경주 일반경주(1.800m)13:40										
1	7 김승택	31	62	5.63	10.5	42.1	68.4	12	29	1
2	4 박성현	32	59	3.06	11.1	11.1	22.2	21	35	8
3	4 이창규	32	59	4.86	7.1	28.6	50.0	1	34	8
4	6 박재경	31	59	5.19	0.0	37.5	50.0	64	31	9
5	3 이이나	32	54	5.76	0.0	23.5	76.5	92	35	2
6	4 신동철	33	57	6.56	27.8	50.0	66.7	57	35	4
제(7) 경주 일반경주(1.800m)14:05										
1	8 한홍석	28	59	3.67	6.7	13.3	26.7	44	28	4
2	4 김성현	40	54	5.74	15.8	21.1	42.1	67	46	8
3	1 김태현	41	52	5.57	7.1	21.4	71.4	10	52	3
4	9 신현정	31	54	2.42	8.3	8.3	4	35	6	
5	1 이명호	42	54	8.63	52.6	78.9	89.5	78	32	9
6	1 김명진	42	56	3.93	0.0	20.0	26.7	40	36	9
제(8) 경주 일반경주(1.800m)14:30										
1	2 이재호	33	63	5.87	20.0	46.7	53.3	20	50	11
2	5 고일수	33	56	5.94	33.3	44.4	55.6	54	21	1
3	8 한홍석	28	59	3.67	6.7	13.3	26.7	44	28	4
4	10 반혜진	24	52	2.13	0.0	6.3	6.3	28	46	9
5	4 박성현	32	59	3.06	11.1	11.1	22.2	21	35	8
6	2 이재호	33	63	5.87	20.0	46.7	53.3	20	50	11
제(9) 경주 일반경주(1.800m)14:55										
1	10 반혜진	24	52	2.13	0.0	6.3	6.3	28	46	9
2	5 김도환	35	61	5.00	21.4	21.4	42.9	49	24	4
3	1 권민호	31	60	5.50	27.8	33.3	50.0	51	23	4
4	4 이명호	36	59	4.44	25.0	50.0	55.6	52	38	3
5	4 이명호	36	59	4.44	25.0	50.0	55.6	52	38	3
6	2 공성현	43	56	3.21	14.3	21.4	35.7	68	41	8
7	6 고일수	33	56	5.94	33.3	44.4	55.6	54	21	1
제(10) 경주 일반경주(1.800m)15:25										
1	2 김기환	38	51	4.14	0.0	7.1	35.7	69	53	8
2	3 최주호	37	50	4.64	7.1	28.6	42.9	46	31	4
3	2 한 운	38	55	4.14	13.3	28.6	50.0	71	43	0
4	2 김민현	35	54	4.11	8.29	41.2	81	31	7	
5	3 이주영	29	55	6.13	6.3	56.3	68.8	80	29	4
6	5 구분현	33	65	3.75	0.0	8.3	33.3	70	34	8
제(11) 경주 일반경주(1.800m)15:55										
1	8 정준현	27	48	3.69	12.5	18.8	25.0	39	30	2
2	10 김태규	27	57	3.33	4.8	14.3	23.8	24	16	11
3	3 박성현	29	55	5.67	22.2	38.9	55.6	42	33	3
4	5 이윤성	32	55	5.33	21.1	52.6	68.4	75	28	6
5	1 이명호	38	59	4.47	17.6	23.5	41.2	32	42	0
6	1 윤영근	42	60	5.28	27.8	33.3	50.0	51	23	4
제(12) 경주 일반경주(1.800m)16:25										
1	4 김세원	31	55	3.56	5.6	11.1	27.8	90	26	1
2	6 권민호	31	59	4.86	7.1	35.7	42.9	63	19	3
3	1 이윤성	40	59	5.08	23.1	38.5	46.2	26	31	8
4	2 이창규	32	59	4.86	7.1	28.6	50.0	1	34	8
5	1 박광현	42	52	4.23	7.7	23.1	38.5	66	36	12
6	2 최광현	37	59	5.53	21.1	36.8	57.9	85	48	1
제(13) 경주 일반경주(1.800m)16:55										
1	10 김태규	27	57	3.33	4.8	14.3	23.8	24	16	11
2	1 나병환	38	58	3.36	7.1	14.3	35.7	91	47	8
3	1 김민현	35	53	8.10	50.0	55.0	90.0	9	26	4
4	1 이명호	32	54	5.76	0.0	23.5	76.5	92	35	2
5	4 강상수	40	54	4.74	15.8	21.1	42.1	67	46	8
6	4 김경민	34	59	5.38	6.3	31.3	56.3	25	31	7
제(14) 경주 일반경주(1.800m)17:25										
1	1 박민수	40	58	5.13	20.0	33.3	46.7	14	27	5
2	1 권민호	31	59	4.86	7.1	35.7	42.9	63	19	3
3	6 신승지	30	59	4.93	14.3	28.6	57.1	17	11	7
4	7 김승택	31	62	5.63	10.5	42.1	68.4	12	29	1
5	10 반혜진	24	52	2.13	0.0	6.3	6.3	28	46	9
6	2 김경규	39	53	4.78	5.6	38.9	44.8	34	4	14
제(15) 경주 일반경주(1.800m)17:55										
1	1 서화모	37	54	6.21	21.1	36.8	57.9	85	48	1
2	10 이경성	28	58	2.40	0.0	0.0	31	38	4	6
3	4 신동철	33	57	6.56	27.8	50.0	66.7	57	35	4
4	3 최주호	37	50	4.64	7.1	28.6	42.9	46	31	4
5	5 이명호	33	55	4.43	14.3	21.4	35.7	58	56	9
6	8 한홍석	28	59	3.67	6.7	13.3	26.7	44	28	4

*우승후보 ◎우승도전 ○상대 스텝. 출주표는 경정운영부 사정에 따라 변경될 수 있습니다. 예상세금: 경정모터스(여승, 김용, 박익아)

황영조 감독, 광명 스피드돔서 마라톤 교실

'문주익의 영웅' 황영조 감독이 광명스피드돔에서 마라톤교실을 연다. 국민체육진흥공단 경주사업본부의 광명시 마라톤 동호인교 육산 품나루를 위해 국민체육진흥공단 마라톤팀의 황영조 감독을 초빙해 '황영조와 함께하는 광명 스피드돔 마라톤 교실'을 26일 스피드돔 광장과 주변 도로에서 개최한다. 황영조 감독이 직접 마라톤 이론을 가르치고 광명스피드돔 주변 5km 자전거 도로를 동호인들과 함께 달리는 구간마라톤 실습 지도를 한다. 이번 행사에는 전희태 경주사업본부장, 양기대 광명시장을 비롯하여 광명시 인근 마라톤 동호인 300여명이 참석한다. 양형모