살랑살랑 '앞머리 春風' 귀엽거나 청순하거나…

스타일 리포트 요즘 뜨는 여배우들 헤어스타일 '시스루 뱅'

'시스루 뱅'에 빠진 여자 스타들. 윤은혜, 수지, 강민경, 박솔미, 구하라(왼쪽부터)까지 연령을 불문하고 인기다. 맨 위 사진은 SBS 드라마 '그 겨울 바람이 분다'에서 '시스루 뱅' 헤어스타일 유행을 이끈 배우 송혜교.

스포츠동아 DB

앞머리 이마 살짝 보이게 자른 스타일 귀엽고 청순한 매력에 어려보이는 효과

윤은혜 '보고싶다'서 선 보인 후 유행 송혜교·구하라 등 줄줄이 '시스루 뱅'

머리 숱 적거나 각진 얼굴형은 피해야

봄바람이 귓볼을 간지럽힌다. 아직 봄을 시샘하는 꽃샘추위가 기승을 부려도 이미 봄은 우리 곁으로 다가왔다. 가장 먼저 봄을 느낄 수 있는 여성들의 패션에서도 봄기운이 물씬하고, 연분홍빛 입술에서도 따스함이 느껴진다.

봄이 되면 겨우내 무거웠던 헤어스타일을 정리하는 것도 좋다. 그러나 어떤 헤어스타일에 도전할지 고민이라면 트렌드에 민감한 여배우들을 살펴보자. 이들에겐 공통점이 있다. 이마가 보일 듯 말 듯한 앞머리가 봄바람에 살랑거리는 모습이다. 이름하여 '시스루 뱅(See-through Bang)'이다.

사실 '시스루 뱅'이 과거에 없었던 것은 아니지만 윤은혜가 지난해 말 드라마 '보고싶다'를 통해 새롭게 선보인 후 그 바람을 몰고 왔다. 송혜교는 최근 종영한 드라마 '그 겨울, 바람이 분다'를 통해 여기에 정점을 찍었다.

이젠 김아중, 한지민, 이다해, 손태영, 이보영, 오연서 등을 비롯해 걸그룹 카라의 구하라·강지영·한승연, 소녀시대 티파니·수영, 아이유, 강민경 등 '시스루 뱅'을 하지 않은 연예인이 없을 정도다.

'시스루 뱅'은 꾸미지 않은 듯한 자연스러움은 물론 청순하면서 귀여운 매력까지 다양하게 표현할 수 있다는 것이 가장 큰 장점이다. 앞머리와 이어진 옆머리 부분이 자연스럽게 얼굴 라인을 따라 흘러 광대를 커버할 수 있고, 이는 얼굴이 갸름해 보이는 효과를 낸다.

스타들의 헤어를 담당하는 컬처앤네이처 준식 부원장은 "30대 여배우들에게는 실제 나이보다 어려 보이고, 귀여운 걸그룹 가수들에게는 귀여운 매력이 한층 더 돋보일 수 있는 매력이 있어 많이 선택하고 있다"고 설명했다.

하지만 모든 여성들에게 시스루 뱅이 어울리는 것은 아니다. 얼굴이 둥근형이나 각진 형은 피하는 게 좋다. 더욱 동그랗게 보이거나 각진 턱이 도드라지는 역효과를 낳는다. 머리숱이 적은 사람들도 피해야 한다.

이정연 기자
annjoy@donga.com 트위터@mangoostar

셀프 도전 시스루 뱅!

시스루 뱅은 이마가 보일 정도로 앞머리의 숱을 적게 하는 것이 포인트.

1. 우선 중간 가르마를 자연스럽게 탄 후 적은 양의 앞머리를 얼굴 앞으로 내린다.
2. 가는 빗으로 가지런히 빗은 앞머리카락을 양쪽 동공 사이의 넓이만큼 자른다. 앞머리 길이는 눈썹 아래, 미간 부분까지가 적당하다. 나머지 옆부분은 자연스럽게 양쪽으로 넘긴다.
3. 자른 앞머리를 헤어드라이기로 자연스럽게 웨이브를 준 다음, 손가락으로 앞머리를 헝클어트리는 느낌으로 빗어준다.
4. 머리숱이 적어 이마에 유분기가 많으면 머리카락이 이마에 붙을 수도 있다. 이마의 유분기를 자주 제거해주면 당신도 송혜교와 윤은혜처럼 예뻐질 수 있다.

ON AIR 채널A 오후 11시 **이영돈PD의 먹거리 X파일**

'이영돈PD의 먹거리 X파일'은 많은 인기식품들이 우리 몸을 망치는 나트륨 덩어리라는 사실을 밝혀낸다. 사진제공 | 채널A

헉! 피자·짬뽕이 나트륨덩어리

인체에 꼭 필요한 무기질 중 하나인 소금. 그러나 지나치면 독이 된다.

채널A '이영돈 PD의 먹거리 X파일'이 소리 없이 우리 몸을 망치는 소금의 실체를 낱낱이 밝힌다.

제작진은 한국인이 즐겨먹는 김치찌개, 짜장면, 햄버거 등 먹거리를 수거해 나트륨 검사를 의뢰했다. 그 결과는 충격적이었다.

세계보건기구의 나트륨 하루 권장량은 2000mg, 소금으로는 5g이다. 실험 결과 피자에는 31g, 짬뽕 한 그릇에는 23g의 소금이 들어있는 것으로 나타났다. 사람들에게 인기 있는 음식들 모두 나트륨 덩어리였던 것이다. 진행자인 이영돈 PD는 하루에 12g의 소금을 먹는 것으로 나타나기도 했다.

한국인의 생명을 위협하는 대표적인 위암 역시 짜게 먹는 식습관이 원인인 것으로 잘 알려져 있다. 전문가들은 음식 속 나트륨은 위장으로 들어와 위벽을 부식시키고, 이 상태가 지속돼 암으로까지 발전한다며 각별한 주의를 당부했다.

이에 제작진은 전국의 저염 식당을 찾아 나섰다. 10년 이상 묵힌 간수 뺀 소금과 효소로 맛을 대체한다는 고급 한정식 집부터 저염 음식의 대표 사찰음식 전문점까지 후보에 올랐다. 과연 기준에 부합하는 저염 식당은 있는 것일까. 12일 밤 11시 공개된다.

김민정 기자 ricky337@donga.com 트위터 @ricky337

공연 랭킹

1위 공연 정보보기

3월 5일~4월 11일 자료:인터파크

순위	공연명	주연
1	뮤지컬 - 그날들	유준상·오만석
2	뮤지컬 〈레미제라블〉	정성화·문종원
3	뮤지컬 〈아이다〉	소냐·차지연
4	2013 볼쇼이 아이스쇼	-
5	번개맨의 비밀 - 부산	-
6	뮤지컬 〈삼총사〉	남경주·신성우
7	연극 옥탑방고양이 - 대학로	박은석·김형욱
8	뮤지컬 〈젊음의 행진〉	이정미·유주혜
9	실전연애코미디 〈작업의정석〉 - 대학로	김영빈·손승현
10	뮤지컬 마마 돈 크라이	송용진·허규

편집 | 좌혜경 기자 hk7048@donga.com 트위터@hk7048

스포츠동아 안내
광·고·문·의·및·접·수
(代) 02)313-3357 Fax 02)312-8887

★알 림★
일부 대부업체에서 허위,과장광고 및 전화상담후 선수수료 지급등을 요구한후에 일명 대포통장으로 송금을 받은 후 연락이 두절되는등 피해를 당하는 일이 없도록 각별히 유의하시고 직접 방문하시어 사업장확인, 신원 확인등을 꼭 하세요.
피해에 대한 책임은 전적으로 본인에게 있음을 양지하시기 바랍니다.

미제 정품
★효과100% 직수입★
비-씨 최저가 도매상담
두통·홍조 쓰림없는 강한발기
010-8759-6027

비씨 최저가
★효과100% 직수입★
미제 정품 후불제
써보면 다시찾는 확실한 효과
010-5518-6730

남남북녀결혼전문
국제,국내/여성회원 우대함
초혼,재혼 연령제한없음
허)서울강서-6 남북사랑결혼정보 02)3663-2228

연우대부(대부업) 2013-서울용산-00001
연체 결제 대납
법인 여성우대 상담환영
▶상품권매입,판매
☎02-364-1119
월3%, 연36% 연체이자 추가비용無
서울특별시 용산구 한남동 755번지 10호
서울시 용산구청 지역경제과 02-2199-6798

무조건 당일 최고지급
개통즉시 1대 개통 94만원
무조건! 무조건 더!
폰플러스 011-322-5555

남자의 건강
◆빠르고 약한남성 필수품
◆신 천연물질 기능성 식품
◆두통,홍조,충혈현상 없음
◆1캡슐 5~7일 지속효과
-써보면 다시찾는 믿을수 있는 제품-
010-3140-3134

귀두확대 임상시험 대상자 모집
◆모집인원 : 20명
〈실시병원〉 • 강동성심병원 비뇨기과 • 고대구로병원 비뇨기과
문의 : 010-2593-6135

조루해결
★조루치료제★홍조·충혈없는 오리지널
비·씨★천연생약캡슐★여성흥·최·수
010-8688-7880

세원대부 / 2012-서울종로-00068(대부업)
연체대납
02)747-0757
출장 상담 환영
(상품권 매입·판매)
이자율 연39%이내, 기타 추가비용 없음
서울특별시 종로구 승인동 76번지 롯데캐슬 지동 1114호(동대문 동묘역)

핸드폰 소지자
5~40만
휴대폰 타사보다 무조건 많이 드립니다.365일
010-3103-1007

남성의힘!
빠르고 약한 남성 100%효과
천연성분 부작용無
미국 직수입 ※식약청 통관
1566-8790 정직 신의

천통영신
사주, 궁합, 지관 / 이보살
천안시 성거읍 천흥리 225-9〈전화예약〉
HP : 010-4417-2633
TEL : 041) 567-1432

제50기 천기누설 법원경매 특강
◆강사 : 저자직강 (전 서울교대 사회교육원, 수원대 사회교육원)
◆저서 : 역발상 부동산 경매,300만원 종지로 2억버는 경매기술, 블루칩상가 투자법, 법원경매 황교수 따라하기
◆내용 : 1) 돈되는 특수물건 고르기 (유치권, 법정지상권등)
2) 전세대란 저렴한 경매로 집장만 요령 공개
3) 소액투자로 고정 수익올리는 물건 공개 (토지, 상가)
4) 2103년도 전국 유망 경매 물건 공개 (산업단지, 역세권등)
◆일시 : 4월 10일 (수) 저녁 7시 30분~9시 30분, 강남역 11번출구 버거킹건물 뒤 던킨도너츠 건물 4층
◆참가비 : 5천원
◆정규강좌 : 수강료 10만원, 총 8회, 교재무료 제공
☎010-8230-3585

당뇨속보
산삼에 버금가는 코디셉스에서 뿜어져나오는 신비한 생명력으로, 확!!! 달라지는 컨디션을 몸소 체험해보세요! 당뇨!! 그~놀라운 기능으로 새로운 혁신이 시작됩니다.
자료무료신청
1644-9082

소설/만화/잡지
5만35장(무료배송+비아+지방우대)
비아/씨알1통(30알)8만
조루치료제5만2병
010-4967-9103 성에관한 모든것

2012-울산광역시-00032
카드 한도 대출
無카드 소액 대출→출장상담
당일입금 010-2143-8972

백발적중 비룡도사
나의 소원은 몇 일 몇 시에?
애인은 언제 생기나? 사업은 성공하나?
승진·시험 합격은?
오는 악연 막지말고 가는 인연 붙들지말라
02-795-3706~7

고개숙인 남성 "썬터치"가 인기!
■광고사전 심의필증
심의번호 2008-97-09-0065
〈의료기기 제조 품목허가 취득〉
·제조허가 no 제802호
·품목허가 no 제2000-1호
최근 만년필처럼 생긴 "썬터치"(발기 유발제 약물주입기)가 큰인기를 끌고 있다. 그동안 발기부전에 사용하는 약물은 직접 주사하는 부담 때문에 기피하여 왔었는데 이를 '썬터치'라는 제품으로 문제를 해결할 수 있게 된 것이다. "썬터치"는 버튼 하나로 간단히 약물(약물은 병,의원에서 처방함)을 자동으로 주입하는 의료기기이고 볼펜처럼 작아 휴대가 편하다. 또한 조직이 쉬워서 누구든지 편하고 반영구적으로 사용할수 있는 점이 제품의 장점이다.(약물 효능은 병,의원으로 문의)
문의 (서울)02-2279-4656
(부산)051-808-7410 BT코리아

맨 비뇨기과의원 맨남성의원 ManClinic
진료내용 남성의학클리닉
조루 / 발기부전 (원터치약물주입요법/봉삽입술) / 귀두/음경확대
대표전화 1577-7574
레이저포경수술 / 성병종합검진
길이연장 / 바세린제거술
음경만곡증 / 정관수술
강남신사역 02-592-2220 신사역 5번출구 K타워 5층 맨남성의원
노원 02-935-8777 노원역 8번출구 맨남성의원
신도림역 02-3439-7582 신도림역 1번출구 맨남성의원
천호역 02-477-3477 천호역8번출구 브라운스톤천호 맨남성의원
일산 031-932-7933 백석역 1번출구 맨비뇨기과의원
인천 032-439-0007 인천터미널역 2번출구 신세계백화점앞 맨남성의원
부천역 032-657-0008 부천역 대성병원앞 맨비뇨기과의원
안양 평촌 031-421-7511 인덕원역 4번출구(롯데리아건물 4층) 맨비뇨기과의원
수원역 031-255-7582 수원역 2,3번 출구 맨남성의원
천안 아산 041-563-0808 천안터미널 사거리 맨남성의원
대전 042-484-7373 갤러리아타임월드 맞은편 맨비뇨기과의원
광주광역시 062-351-7582 신세계 백화점 사거리 맨남성의원
여수 순천 061-721-2555 조례동 조례삼거리 맨비뇨기과의원
대구 053-743-0075 대구MBC 건너편 맨비뇨기과의원
포항 경주 054-231-7001 상원동 스타타워상가 302호 맨남성의원
부산서면역 051-803-7533 서면역 1번출구 (구)천우장 4층 맨남성의원
창원 마산 055-256-0303 마산합성동 시외버스터미널 앞 맨남성의원
Upgrade ♂
www.manclinic.co.kr

대한의사협회 의료광고심의위원회 심의필 제120926-중-32390
트루맨 남성의원
발기부전 보형물 삽입술 팽창형/굴곡형 원터치 약물주입요법
✓ 귀두/음경확대 ✓ 조루/길이
✓ 바세린/만곡증 ✓ 남성지방흡입 (복부/여성형 유방)
✓ 포경/정관
야간 공휴일 수술가능 · 풍부한 수술경험 · 흉터 거의 없는 수술 · 당일 샤워 및 일상생활 가능 · 합리적인 비용 · 전 직원 남성만 구성 · 신뢰할 수 있는 결과
남성수술
왕십리점 02-2297-9616 서울 성동구 도선동 46 금영빌딩 2층 (2호선/5호선 왕십리역 1번출구)
강남점 02-557-5518 서울 강남구 삼성동 144-22 삼영빌딩 3층 (2호선 선릉역 10번출구)
명동점 02-318-7571 서울 중구 남산동 1가 1-2번지 영창빌딩 5층 (4호선 명동역 3번출구)
부천점 032-323-8575 부천시 원미구 상동 535-9 시그마타워 4층 (1호선 송내역 2번출구)
분당점 031-704-7588 경기도 성남시 분당구 야탑동 360-6번지 메트로빌딩 7층 (분당선 야탑역 1번출구)
부산점 051-817-8526 부산시 부산진구 부전동 486-9 SS메디컬빌딩 2층 (서면역 9번출구)
광주점 062-369-7532 광주광역시 서구 농성동 460-24 무등산타워 3층 (신세계백화점 사거리)
www.trueman75.co.kr
트루맨 ▼
대표번호 1577-5095