# "근육 키우는 재미에 푹 빠졌어요"

#### 스타 7330

#### 배우 신성록 특별한 '헬스사랑'

하다보니 중독…방 하나를 헬스장으로 몸에 힘 붙은 게 느껴져…연기에도 활력 연극 '클로저' 성숙한 연기 기대하세요

/생활체육 7330

성록이 돌아왔 다. 지난 8월

작은 연극 '클로저'. 영국 옥스퍼드 영문과 출 신의 극작가이자 코미디 배우인 패트릭 마버 보니 이게 중독성이 있더라. 남성 호르몬이 의 대표작으로 연극계의 스타배우라면 어김 없이 거쳐 간 걸작이다. 2004년 마이크 니콜 스 감독이 만든 영화로도 유명하다. 2010년 공연에서는 문근영이 스트립댄서 '앨리스'를 맡아 화제가 되기도 했다.

뮤지컬배우로 TV, 영화를 넘나들며 전방 위 활동을 해온 신성록이지만 연극은 처음이 다. 신성록은 "팬들은 뮤지컬 복귀를 기대했 겠지만 워낙 좋아하는 작품이라 꼭 한 번 해 보고 싶었다"고 말했다.



#### ● "내 방이 헬스장" 홈짐 꾸며놓고 몸만들기 열중

신성록의 7330 추천운동은 피트니스(헬 느 정도인가 하면 아예 집의 큰 방 하나를 개 개를 끄덕였다. 인 '홈짐(home gym)'으로 꾸며놓고 매일 매 일 맹렬히 운동하고 있다. 틈이 날 때마다 피 이다. 그는 '클로저'에서 스트리퍼 '앨 트니스 관련 인터넷 사이트를 들여다보는 게

"원래 운동을 좋아한다(그는 고등학교 시 자(하필이면!) '댄'역을 맡고 절 농구선수였다). 공익근무를 하면서 몸 관 초 공익근무 소집해제 후 그가 선택한 복귀 리를 위해 피트니스를 시작했는데 처음에는 솔직히 '해야 하는 거니까' 했다. 그런데 하다 확 뿜어져 나오는 느낌이랄까."

> 주말에는 사회인 농구팀에서 농구를 했다. 트니스도 연기도 마찬가지 그런데 피트니스를 한 후 몸에 힘과 스피드 가 쫄깃하게 들러붙는 게 느껴졌다. 하루가 다르게 몸에 근육이 생기는 걸 보면서 이왕 하는 거 제대로 해보자는 생각이 들었다.

"20대는 거의 일만 하면서 보냈다. 공익근 여드리고 싶다. 운동으로 무를 하면서 정말 오랜 만에 규칙적인 생활 을 할 수 있었다. 저녁에 퇴근하면 한 시간 반 에서 두 시간 정도 운동을 하고 직접 주방에 들어가 소고기 200g을 구워서 현미밥과 먹었 다. 자신의 몸을 만들어가는 재미는 해보지 않으면 모른다."

#### ●운동으로 다진 새로운 연기에 도전

공익근무요원 시절은 신성록에게 규칙적 인 생활 외에도 자신을 깊이 들여다볼 수 있 는 시간을 주었다. 그의 말마따나 그는 20대 시절을 '다작'으로 보냈다. 그는 과거 기자와 의 인터뷰에서 "20대에는 되도록 많은 작품

을 통해 다양한 경험을 하고 싶다. 대신 서른 이후에는 한 작품을 해도 무거운 책임감을 스)다. 상반신 탈의에 자신 있는 남자배우치 갖고 신중하게 하려 한다"고 말한 적이 있다. 고 피트니스를 소홀히 하는 이가 있을까마는 어느덧 30대가 된 신성록은 이 말을 듣더니 신성록의 '헬스사랑'은 남다른 데가 있다. 어 "기억이 난다. 그 생각은 변함이 없다"며 고

> 이번 '클로저'는 30대가 된 그의 첫 작품 리스'와 사진작가 '안나' 사이에

서 사랑의 방황을 하는 신문기

"예전에는 연기와 노래에 너무 힘이 들어가 있었던 것 같다. 2년 동안 자연스러운 연기에 대해 고민했다. 피 가 아닐까. 힘을 빼면, 거 기서 더 강한 에너지가 나 올 수 있다. '클로저'에서 한층 성숙된 신성록을 보 다진 새로운 연기를 기대 해 주시기 바란다."

양형모기자 ranbi361@donga.com

▶ 신성록이 2년간의 군 복무 공 백을 뒤로 하고 연극 '클로저'로 에 큰 방 하나를 개인 '홈짐'으 로 꾸며놓을 정도로 맹렬히 운 동하는 피트니스(헬스) 마니아



# 천연원료로 본연의 맛 꽉 잡았다

내일부터 18일까지…키타큐슈서 개최

한·일 생활체육 동호인들 10개 종목 친선전

잔치 '2013 한·일 생활체육 국제교류' 행사가 오는 12일부터 18일까지 일본 키타큐슈시에서 열린다. 이번 교류전에서 한국팀은 권영규(55) 국민생활체육회 사무총장을 단장으로 195명의 동호인 선수단이 일본으로 건너가 일본 생활체 육 동호인들과 종목별 친선경기를 치른다. 축 구, 배드민턴, 테니스, 배구, 볼링 등 10개 종목

국민생활체육회는 최근 각 종목별 국내 생활 체육대회 성적을 바탕으로 선수단을 구성했다. 선수단은 13일부터 우리나라 전국생활체육대 축전에 해당하는 일본스포츠마스터즈대회에

경기가 열린다.

한·일 생활체육 국제교류는 1997년부터 시 한・일 생활체육 동호인들이 펼치는 우정의 작돼 매년 동일한 규모의 선수단이 상호 초청・ 방문형식으로 대회에 참가하고 있다. 첫 교류 당시 8종목 106명의 선수단이 참가했으며, 이 후 매년 종목과 인원이 늘어나 현재 10종목 195명에 이르고 있다. 이번 방일은 일본선수단 의 방한(5월)에 대한 답방이다. 방일기간 동호 인들은 문화탐방, 친선행사도 갖게 된다.

> 한편 11월 7일부터는 중국 하이난성에서 한ㆍ 중 생활체육교류전이 열린다. 이 교류전에는 테니스, 배드민턴, 탁구, 볼링, 골프 등 5종목 62명의 동호인이 참가한다. 한·중 국제교류는 2001년부터 매년 상호 방문형식으로 진행해 오 고 있다. 양형모 기자

### **FOOD & BEVERAGE**

식음료 업계 '천연원료' 제품 열풍

식음료 업계에서 고품질 제품 출시는 하나의 확 고한 트렌드로 자리 잡고 있다. 저가형 제품보다는 원재료의 맛과 영양을 충분히 살린 제품을 원하는 소비자 층이 늘면서 제품 시장 또한 커지고 있기 때 문이다. 천연원료를 원료로 한 제품은 가공을 거치 지 않고 제품 본연의 맛과 기능을 충실하게 구현해 쉽게 질리지 않는다는 장점이 있다. 대표적인 제품 들을 살펴봤다.

#### 페르노리카코리아 '앱솔루트 베리 아사이'

아사이 부드러운 맛 잘 살린 보드카



페르노리카코리아에서 출시한 '앱 솔루트 베리 아사이'는 천연재료 주 류의 대표적인 제품이다. 지난해 출 시된 '앱솔루트 베리 아사이'는 100% 천연 재료를 사용해 아사이의 부드러운 맛과 석류의 상큼함, 블루 베리의 독특한 향이 새롭고 모던한

맛을 선사한다. 또한 이 제품은 각종 과일 주스 와 청량음료 모두에 어울려 깔끔한 맛을 좋아하 는 젊은 소비층에게 인기가 높다. 앱솔루트는 '앱솔루트 베리 아사이'의 인기에 힘입어 지난 해 판매량이 전년 대비 약 44% 늘어나는 등 국 내 대표 보드카 브랜드로 자리 잡았다.

#### 롯데칠성음료 '네이처티'

녹차와 라임의 만남 '과일 차음료'



천연원료 음료 시장도 차음 료나 비타민음료로 영역이 확 대됐다. 롯데칠성음료가 출 시한 '네이처티'는 녹차를 베 이스로 라임, 사과 등 천연 과 즙을 더해 녹차의 깔끔함과

과즙의 상큼함이 어우러진 제품으로, 100% 천 연원료를 사용하고 합성첨가물 등을 전혀 사용 하지 않았다. 또한 '과일차음료'라는 틈새시장 을 개척한 이 제품은 칼로리가 240ml 한 캔에 45kcal 밖에 되지 않아 20~30대 여성들에게 인기가 높으며, 최근에는 건강에 관심이 높은 학생이나 직장인까지 소비층이 넓어지고 있다.

#### 한국야쿠르트 '브이푸드 비타민샷'

베리농축액 8종…하루 비타민C 보충



한국야쿠르트는 천연원료 비타민 C '브이푸드 비타민샷'을 출시하며 비타민음료 시장에 도전장을 내밀었 다. 이 제품은 블루베리와 블랙베리, 블랙커런트, 스트로베리, 라즈베리, 크랜베리, 유기농아사이베리, 앨더

등 8종의 베리농축액과 천연 아세로라로 만들 어졌으며 공장 생산단계 이후 모든 과정이 냉장 유통되어 높은 품질을 유지할 수 있다. 또한 하 루 한 병으로 비타민C 일일 섭취 권장량을 간편 하게 충족할 수 있어 건강을 챙기는 직장인들 사이에서 좋은 반응을 얻고 있다.

#### KT&G '토니노 람보르기니 아이스 토네이도'

천연 페퍼민트 은은함에 반하다





담배업계가 선보인 천연 원료 제품은 KT&G가 지 난달 11일 선보인 '토니 노 람보르기니 아이스 토

네이도'다. 천연 멘솔 '멘사 파이페리타(Menth a Piperita)'를 함유했다. '멘사 파이페리타'는 천연 페퍼민트 오일을 정제하여 추출하였으며 깔끔함과 높은 청량감, 은은함이 오랫동안 지 속되는 점이 특징이다. 또한 이 제품은 토네이 도 모양 필터인 '회오리 필터'가 적용되어 담배 연기가 강하게 회전함과 동시에 빠른 전달이 가 능하여, 국내에서 시판하는 담배 중 가장 높은 수준의 청량감을 구현했다. '토니노 람보르기 니 아이스 토네이도'는 지난 4월 회오리 필터가 3개비 장착된 한정판 출시 후 계속 판매해 달라 는 소비자들의 요구가 많아 7월에 정식으로 출 시되었으며, 한 달 만에 830만 개비 판매를 돌 파하는 등 상승세를 타고 있다.

원성열 기자 sereno@donga.com 트위터 @serenowon

			경성		수표		112								
1 6 1 골든 1 35 51 7.53 47.1 47.7 10.6 25 26.2 13 ★ 2 1	번 호 제[1					평균 착순점 )11:0	슬 률 00	연대율	3연 대율	모터 번호	1 모터 5 연대율	금일 경주	이	송	
3 2 전식편 38 62 7.06 17.6 529 82.4 38 31.9	1	6	김동민	35	51	7.53	47.1					13	*	0	Ī
### 1 시작으로 ### 1 시작으														_	
														Δ	
### 14 1	5	4	구현구	35		6.21	21.1					12	0		
1 2 남석류 50 57								55.6	72.2	53	44.3		Δ	0	
2								73.3	73.3	44	27 0	13	0	*	I
# 1 발광함 44 56 50 13.3 40.9 65.7 45 49.9 1 2 1 4 2 4 5 6 1 4 3 4 1 4 5 6 6 1 4 2 4 5 6 4 7 2 5 6 4 7 2 3 5 4 7 1 76.5 1 7 40.0 1 2 4 4 5 6 1 4 2 1 4 2 5 4 4 4 4															
												14	*	0	
1 우 우수   1 우 주   1 수 1 수 1 수 1 수 1 수 1 수 1 수 1 수 1 수 1															
1   1   1   1   1   1   1   1   1   1												12	^	_	
2 1 1 일인성 경임 61 4.43 14.3 14.3 14.3 15.7 18 38.5   □   □   □   □   □   □   □   □   □											10.0				
3 1 1 박민수 성 2 등 58 4 72 278 278 333 20 326   □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □												12		0	
### 14													0		
													0	Δ	
1		8							70.6	82		14		*	
1 1 시 시화보 39 66 6.80 250 550 80.0 54 37.5 12								77.8	83.3	36	46.2	13	Δ	0	
2 4 점 상당	_							55 0	80 0	54	37 5	12	0	*	I
### 14 원용반 경쟁 등6 5.53									38.9						
												14	0		
1												10			
제5 ) 공주 일반경주(1, 800m) 12:55												13	*		
1 3 발정안 34 50 8.33 50.0 77.8 88.9 42 29.5 15 ◎ ② 3 1 권병호 44 56 57.6 17.6 35.3 58.8 1 46.2 ★ ★ ★ 4 50 0종만 35 56 4.76 5.9 23.5 58.8 89 27.9 ★ ★ 5 0 8층만 35 56 4.76 5.9 23.5 58.8 89 27.9 ★ ★ 5 0 8층만 35 7 86.8 49 8.86 47.4 78.9 94.7 10 42.8 12 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○								0.0	0.0	VI	20,1				1
3 1 전 전쟁 1 2 2 4 4 5 0 5 5 6 1 7 6 17 6 18 3 18 8 8 1 4 62 2 4 1 4 1	1	3	박정아	34	50	8.33	50.0					15	0	0	Į
4 5 0 등은 1 35 56 4.76 5.9 23.5 58.8 89 27.9 1													,		
5 7 배해민 32 54 6.32 15.8 42.1 63.2 29 21.2 13 0 ○ 14.8 16 6 6 4 시점 9 8.68 47.4 78.9 94.7 10 42.8 12 ○ ○ ○ 14.8 16 12 4 12 14 14 15 15 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15															
[6] 6												13	Δ	4	
1 3 이미나 34 54 7.11 26.3 57.9 88.4 49 24.4 13 2 ★ 34.8 41 13 2 ★ 34.8 41 14 14 15	6	6	손지영	28	49	8,68	47.4						0	0	1
2 2 월광생 39 60 4.75 0.0 31.3 43.8 22 4.77   1	_							E7 ^	60 4	40	04.4	10			,
												13	0	+	
# 1	3											12			
1	4	1	윤영근	44	57	5.31	18.8	25.0	43.8	95	17.9				
												45			
1 5 이 이승일 34 58 8.14 87.6 76.2 85.7 78 34.3 15 ◎ ◎ 34 10 12 13 14 57 6.39 16.7 55.6 85.6 12.5 18.8 60.0 14 33 33 34 47 47 55 62 015보 39 58.8 6.24 23.5 52.9 88.8 37 44.7 50 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0								15.0	90.0	19	41.8	15	U	U	1
1	_	_		_	_			76.2	85.7	78	34.3	15	0	0	J
4 2	2	2	이용세	41	57	6.39	16.7	55.6	66.7	58	43.5		*	*	
5 2 이 이 이 등 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0													0	0	
1													J	U	
1	6	6	안지민	28	50	8.59	58.8					14	Δ	Δ	
2 1	_	_						05.5		0.	04 .				1
3 2 김재윤 34 57 4.69 12.5 18.8 50.0 61 41 32.6												15	+	Λ	
4 6 박재경 33 62 5.44 18.8 50.0 50.0 60 44.4   ◎ ◎ ◎ 6 1 1 3 57 6.29 29.4 52.9 87 42.9	_	_	717110								000	10		*	
6 1 김국흥 42 57 7.76 41.2 58.8 88.2 13 37.6 14 ○ ○ ○  제[9] 경주 일반경주(1.800m)14:55 1 1 이타화 42 55 7.11 26.3 52.6 78.9 85 39.7 14 ★ ★ 3 1 이응식 42 60 6.35 11.8 29.4 76.5 46 33.8 ○ ○ ○ 4 1 강자환 35 60 5.65 5.94 35.3 64.7 88 34.5 ○ ○ ○ 5 7 황이타 33 57 515 7.7 23.1 53.8 8 30.6 ○ ○ ○ 6 6 김계영 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 15 ○ ○ △  제[10] 경주일반경주(1.800m)15:55 1 1 오세훈 38 61 6.53 29.4 52.9 64.7 32 27.1 ○ ○ ○ 1 1 1 오세훈 38 61 6.53 29.4 52.9 64.7 32 27.1 ○ ○ ○ 1 1 1 오세훈 38 61 6.53 29.4 52.9 64.7 32 27.1 ○ ○ ○ ○  제[10] 경주일반경주(1.800m)15:55 1 김종목 39 54 5.32 53.0 63.0 83.3 36.0 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	4	6	박재경	33	62	5.44	18.8	50.0	50.0	60	44.4				
제[9] 경주 일반경주(1,800m)14:55 1 1 이 이태희 42 55 7.11 26.3 52.6 78.9 85 39.7 14 ★ ★ 1 이용석 26 55 7.11 26.3 52.6 78.9 85 39.7 14 ★ ★ 1 이용석 26 55 7.11 26.3 52.6 78.9 85 39.7 14 ★ ★ 1 이용석 26 55 5.44 25.0 37.5 50.0 43 25.4 3 3 1 이용석 42 60 6.35 11.8 29.4 76.5 46 33.8 ◎ ◎ ◎ 4 1 27.0 14 2 35 6 6 6 12 3 5 6 7 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 6 6 6 13 3 57 5 5.5 10 12 57 50												1.4			
1 1 이태희 42 55 7.11 26.3 52.6 78.9 85 39.7 14 ★ ★ 12 11 전청환 26 55 5.44 25.0 37.5 50.0 43 25.4 38.8 3 1 이용석 42 60 6.35 11.8 29.4 76.5 48 33.6 □ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○								J0,8	00,2	ıδ	01.0	14	U	U	1
3 1 이용석 42 60 6.35 11.8 29.4 76.5 46 33.8	1	1	이태희	42	55	7.11	26.3					14	*	*	J
4 1 강지환 35 60 5.65 5.9 35.3 64.7 88 34.5															
5 7 황이태 33 57 5.15 7.7 23.1 53.8 8 30.6 전계영 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 15 ○ △      1															
6 6 김계영 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 15 ○ △  제[10] 광주일반경주(1.800-)15:25  1 1 오세요 38 61 6.53 29.4 52.9 64.7 32 27.1 ★ ② 3 1 곽현성 41 54 6.78 11.1 50.0 83.3 3 36.0 ♥ ★ 4 6 문주엽 32 57 6.53 10.5 47.4 63.2 76 46.5 ♥ ◆ 5 1 김종육 39 54 5.32 5.3 66.8 75.0 57 24.4 15  1 김종육 39 54 5.32 5.3 66.8 75.0 57 24.4 15  제[11] 광주일반경주(1.800-)15:55  1 1 김종육 38 61 6.5 66.3 68.8 75.0 57 24.4 15  제[11] 강주일반경주(1.800-)15:55  1 1 김종육 38 62 5.65 15.0 35.0 65.0 56 30.7 ♥ ★ 4 8 김민김 34 56 6.39 33.3 35.6 55.6 59 33.6 ♥ ◆ 4 신동길 35 58 5.28 11.1 33.3 55.6 59 33.6 ♥ ◆ 4 신동길 35 58 5.28 11.1 33.3 55.6 59 33.6 ♥ ◆ 4 신동길 35 58 5.28 11.1 33.3 55.6 59 33.6 ♥ ◆ 6 5 여현창 34 60 7.71 41.2 58.8 82.4 40 37.4 ♥ ◆ 1 주현차 34 60 7.71 41.2 58.8 82.4 40 37.4 ♥ ◆ 1 주현차 34 60 7.71 41.2 58.8 82.4 40 37.4 ♥ ◆ 1 주현차 34 60 7.71 41.2 58.8 82.4 40 37.4 ♥ ◆ 1 주현차 34 60 7.71 41.2 58.8 82.4 40 37.4 ♥ ◆ 1 주현차 34 60 7.71 41.2 58.8 82.4 40 37.4 ♥ ◆ 1 주 바하다 40 54 7.85 45.0 70.0 80.0 48 34.3 3 ◎ ◆ 4 2 약사로 39 56 6.80 25.0 55.0 80.0 54 37.5 4 ◆ 4 2 약사로 39 56 6.80 25.0 55.0 80.0 54 37.5 4 ◆ 1 전화도 30 56 6.80 25.0 55.0 80.0 54 37.3 3 → 1													4		
1 1 오세준 38 61 6.53 29.4 52.9 64.7 32 27.1 ★ ① △ △ 31.1 34.54 6.78 11.1 50.0 83.3 3 39.3	6	6	김계영	34	52	7.72	38.9					15	0	Δ	1
2 5 고일수 35 54 6.78 11.1 50.0 83.3 3 80.0 □ ★ 4 6 문주업 32 57 6.53 10.5 47.4 63.2 76 46.5 □ ★ 1 김종목 39 54 5.32 53 26.3 47.4 4 25.8 □ ★ 1 김종목 39 54 5.32 53 26.3 47.4 4 25.8 □ ★ 1 김종목 39 54 5.32 53 26.3 47.4 4 25.8 □ ★ 1 1 김종목 38 62 5.65 15.0 36.8 75.0 57 24.4 15 □ ★ 1 1 김종목 38 62 5.65 15.0 35.0 65.0 56 30.7 □ ★ 1 1 김종목 38 62 5.65 15.0 35.0 65.0 56 30.7 □ ★ 1 1 김종목 38 62 5.65 15.0 35.0 65.0 56 30.7 □ ★ 1 1 김종목 38 62 5.65 15.0 35.0 65.0 56 30.7 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □								E2 0	617	20	27 4		_	0	J
3 1 곽현성 41 54 6.78 11.1 50.0 83.3 3 36.0															
4 6 문주엽 32 57 6.53 10.5 47.4 63.2 76 46.5										3					
6 8 정주현 29 49 7.56 56.3 68.8 75.0 57 24.4 15 □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	4		문주엽	32		6.53	10.5	47.4	63.2	76	46.5		0		
제[11] 경주 일반경주(1.800m)15:55												15			
1 1 김영욱 38 62 5.65 15.0 35.0 65.0 56 30.7 ★ ★ ★ 31 정민수 38 58 6.8 36.8 47.4 63.2 71 22.2 ★ ★ 8 김민길 34 56 6.39 33.3 55.6 55.6 72 28.8 ⑤ 6 5 여현창 34 60 7.71 41.2 58.8 82.4 40 37.4 ⑥ △ △ Μ 1 55 7.05 40.0 65.0 75.0 96 27.3 ◎ ◎ ○ △ △ Μ 1 55 7.05 40.0 65.0 75.0 96 27.3 ◎ ◎ ○ △ △ Μ 1 55 7.05 40.0 65.0 75.0 96 27.3 ◎ ◎ ○ △ △ Μ 1 55 7.05 40.0 65.0 75.0 96 27.3 ◎ ◎ ○ △ △ Μ 1 5 7 9 94.7 10 42.8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8								UU, Ō	13.0	JÍ	۷4.4	13			1
3 1 정민수 38 58 6.58 6.58 36.8 47.4 63.2 71 22.2	1	1	김영욱	38	62	5.65	15.0								J
4 8 김민길 34 56 6.39 33.3 55.6 55.6 72 28.8														*	
5 4 신동길 35 58 5.28 11.1 33.3 55.6 59 33.6													0	0	
6 5 여현창 34 60 7.71 41.2 58.8 82.4 40 37.4 ○ △ △ 제[12] 경주 일반경주(1,800-)16:25  1 6 손지영 28 49 8.68 47.4 78.9 94.7 10 42.8 5 ★ ↑ 7현구 35.6 61 6.21 21.1 36.8 68.4 75 37.3 1 ○ △ △ 3 1 ○ 주한구 35.6 61 6.21 21.1 36.8 68.4 75 37.3 1 ○ △ △ 4 2 이재학 40 54 7.85 45.0 70.0 80.0 48 34.3 3 ○ ○ △ 4 2 이재학 40 54 7.85 45.0 70.0 80.0 48 34.3 3 ○ ○ △ △ 6 1 시화모 39 56 8.60 75.5 76.5 76.5 76.5 76.5 76.5 76.5 76.5															
1 6 손지영 28 49 8.68 47.4 78.9 94.7 10 42.8 5 ★	6	5	여현창	34	60	7,71	41.2						0		
2 4 구현구 35 61 6.21 21.1 36.8 68.4 75 37.3 1 ○ ★ 3 1 2 구선수 37 52 6.47 23.5 47.1 76.5 17 40.0 2 △ ◎ 4 2 0대책 40 54 7.85 45.0 70.8 80.0 48 34.3 3 ◎ ○ 6 1 서화모 39 56 6.80 25.0 55.0 80.0 54 37.5 4    1	-	-						70.0	047	10	40.0				Ī
3 1 우진수 37 52 6.47 23.5 47.1 76.5 17 40.0 2 △ ◎ 4 2 01째학 40 54 7.85 45.0 70.0 80.0 48 34.3 3 ◎ ○ △ ★ 7.8 56 7.6 76.5 76.5 50 32.4 6 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★														+	
4 2 이재학 40 54 7.85 45.0 70.0 80.0 48 34.3 3															
6 1 서화모 39 56 6.80 25.0 55.0 80.0 54 37.5 4    M[13] 경주일반경주(1.800m)16:55  1 7 배해요 32 54 6.32 15.8 42.1 63.2 29 21.2 5 △ 2 2 검증민 36 54 8.47 93.3 100.0 100.0 63 32.8 4 ★ ★ ③ 3 2 검민천 37 56 8.44 66.7 77.8 83.3 36 46.2 3 ◎ ★ 4 2 박석문 50 57 7.07 33.3 73.3 73.3 44 27.0 2 △ 5 6 감동민 35 51 7.53 47.1 64.7 70.6 25 25.2 1 ○ ○ 6 3 이미나 34 54 7.11 26.3 57.9 68.4 49 24.4 6 ○   M[14] 경주일반경주(1.800m)17:25  1 1 감국홈 42 57 7.76 41.2 58.8 88.2 13 37.6 8 ◎ ★ 2 6 안지민 28 50 8.59 58.8 76.5 88.2 31 33.3 7 ○ ◎ 3 8 0동준 28 54 6.82 23.5 58.8 70.6 82 33.8 3 △ ○ 4 1 이태희 42 55 7.11 26.3 57.6 70.6 82 33.8 3 △ ○ 4 1 이태희 42 55 7.11 26.3 56.6 78.9 85 39.7 9 ★ △ 5 1 이라당 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 9 ◎ ★ △   M[15] 경주일반경주(1.800m)17:55  1 6 감계명 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 9 ◎ ★ △   M[15] 경주일반경주(1.800m)17:55  1 6 감계명 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 9 ◎ ★ △   M[15] 경주일반경주(1.800m)17:55  1 6 감계명 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 9 ◎ ★ △   M[15] 경주일반경주(1.800m)17:55  1 6 감계명 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △   4 5 0 승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △   4 5 0 승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △   4 5 0 승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △   4 5 0 승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △   4 5 0 승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △   5 1 한전 37 58 7.00 35.0 55.0 80.0 21 37.5 8 △	4	2	이재학	40	54	7.85	45.0	70.0	80.0	48	34.3	3		0	
제[13 ]경주 일반경주(1.800m)16:55 1 7 대혜민 32 54 6.32 15.8 42.1 63.2 29 21.2 5 △ 2 2 김종민 36 54 9.7 93.3 100.0 100.0 63 32.8 4 ★ ③ 3 2 김민천 37 56 8.44 66.7 77.8 83.3 36 46.2 3 ② ★ 4 2 박식문 50 57 7.07 33.3 73.3 73.3 44 27.0 2 △ 5 6 김동민 35 51 7.53 47.1 64.7 70.6 25 25.2 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○														Δ	
1 7 배혜민 32 54 6.32 15.8 42.1 63.2 29 21.2 5 △ ★ 2 22 김종민 36 54 9.87 93.3 100.0 100.0 63 32.8 4 ★ ◎ 3 2 김민천 37 56 8.44 66.7 77.8 83.3 36 46.2 3 ★ 3 2 김민찬 37 56 8.44 66.7 77.8 83.3 36 46.2 3 ○ ★ 4 2 박석문 50 57 7.07 33.3 73.3 73.3 44 27.0 2 △ ★ 5 6 김동민 35 51 7.53 47.1 64.7 70.6 25 25.2 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○								55.0	80.0	54	31.5	4			1
2 2 김종민 36 54 9.87 93.3 10.0 100.0 63 32.8 4 ★ ⑤ 3 2 김민천 37 56 8.44 66.7 77.8 83.3 36 46.2 3 ◎ ★ 4 2 박석문 50 57 7.73 33.3 73.3 44 27.0 2 ○ ○ ○ ○ 집동만 35 51 7.53 47.1 64.7 70.6 25 25.2 1 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			배혜민			6.32	15.8	42.1	63.2	29	21.2	5	Δ		J
4 2 박석문 50 57 7.07 33.3 73.3 73.3 44 27.0 2	2	2	김종민	36	54	9.87	93.3	100.0	100.0	63	32.8	4	*		
5 6 김동민 35 51 7.53 47.1 64.7 70.6 25 25.2 1 ○ ○ ○ 6 3 0 이미나 34 54 7.11 26.3 57.9 68.4 49 24.4 6 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○													0		
6 3 이미나 34 54 7.11 26.3 57.9 68.4 49 24.4 6   제[14] 경주 일반경주(1,800m)17: 25  1 1 김국름 42 57 7.76 41.2 58.8 88.2 13 37.6 8 ◎ ★ 2 6 안지민 28 50 8.9 58.8 76.5 88.2 31 33.3 7 ○ ◎ 3 이동준 28 54 6.82 23.5 58.8 70.6 82 33.8 3 △ ○ 4 1 이태희 42 55 7.11 26.3 52.6 78.9 85 39.7 9 ★ △ 5 7 장수영 33 55 8.12 47.1 76.5 88.2 26 31.2 2 6 5 최영재 33 58 7.71 41.2 58.8 82.4 11 27.1 4  제[15] 경주 일반경주(1,800m)17: 55  1 6 김계영 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 9 ◎ ★ 3 정주현 29 49 7.56 56.3 68.8 75.0 57 24.4 10 3 1 길현대 37 53 8.45 50.0 75.0 90.0 19 47.8 6 ★ ◎ 4 5 이승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △ 5 1 한 진 37 58 7.00 35.0 55.0 80.0 21 37.5 8 △ 6 3 박정아 34 50 8.33 50.0 77.8 88.9 94 29.5 5													0		
제[14]경주 일반경주(1.800m)17:25  1 1 김국흥 42 57 7.76 41.2 58.8 88.2 13 37.6 8 ◎ ★ 2 6 6 안지민 28 50 8.59 58.8 76.8 82. 31 33.3 7 ○ ◎ 3 8 이동준 28 54 6.82 23.5 58.8 70.6 82 33.8 3 △ ○ 4 1 이태희 42 55 7.11 26.3 52.6 78.9 85 39.7 9 ★ 5 7 장수영 33 55 8.12 47.1 76.5 88.2 26 31.2 2 6 5 최영재 33 58 7.71 41.2 58.8 82.4 11 27.1 4    제[15]경주일반경주(1.800m)17:55  1 6 김계영 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 9 ◎ ★ 3 3 1 길현대 37 53 8.45 50.0 75.0 90.0 19 47.8 6 ★ 6 3 박정아 34 50 8.34 50.0 77.8 88.9 94 29.5 5	6	3	이미나	34	54	7.11	26.3								
2 6 안지민 28 50 8.59 58.8 76.5 88.2 31 33.3 7 ○ ◎ ③ 3 8 이동준 28 54 6.82 23.5 58.8 70.6 82 33.8 3 △ ○ ○ 4 1 이태희 42 55 71 62.3 55.8 70.6 82 33.8 3 △ ○ ○ 6 5 처양재 33 55 8.12 47.1 76.5 88.2 26 31.2 2 ○ ★ △ ○ ○ ★ 전 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	제[1	_	경주 일반	경주(		m)17:	25								_
3 8 이동준 28 54 6.82 23.5 58.8 70.6 82 33.8 3 △ ○ ○ 4 1 이태희 42 55 7.11 26.3 52.6 78.9 85 39.7 9 ★ △ ○ 6 5 제상 33 55 8.12 47.1 76.5 88.2 26 5 5 제상 33 55 8.12 47.1 76.5 88.2 26 13.2 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1															
4 1 이태희 42 55 7.11 26.3 52.6 78.9 85 39.7 9 ★ △ 55 7 장수영 33 55 8.12 47.1 76.5 88.2 26 31.2 2 대 10 15 35 4명대 33 58 7.71 41.2 58.8 82.4 11 27.1 4 10 11 15 13 13 13 15 14 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15															
6 5 최영재 33 58 7.71 41.2 58.8 82.4 11 27.1 4 세계(15 ]경주 일반경주(1.800m)17: 55 1 6 김계영 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 9 ♥ ★ 2 8 정주현 29 49 7.56 56.3 68.8 75.0 57 24.4 10 ○ 3 1 길현태 37 53 8.45 50.0 75.0 90.0 19 47.8 6 ★ ○ 4 5 이승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △ 5 1 한진 37 58 7.00 35.0 55.0 80.0 21 37.5 8 △ 6 3 박정아 34 50 8.33 50.0 77.8 88.9 94 29.5 5	4	1	이태희	42	55	7.11	26.3	52.6	78.9	85	39.7	9			
제[15 ]경주 일반경주(1.800m)17:55 - 1 1 6 김계영 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 9 © ★ 2 8 정주원 29 49 7.56 56.3 68.7 5.0 57 24.4 10 ○ 4 4 5 이승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △ 5 1 한진 37 58 7.00 35.0 55.0 80.0 21 37.5 8 △ 6 3 박정아 34 50 8.33 50.0 77.8 88.9 94 29.5 5	5			33	55	8.12	47.1	76.5	88.2	26	31.2	2			
1 6 김계영 34 52 7.72 38.9 72.2 83.3 47 38.3 9 ◎ ★ 2 8 3주현 29 49 7.56 56.3 68.8 75.0 57 24.4 10 ○ 3 1 길현태 37 53 8.45 50.0 75.0 90.0 19 47.8 6 ★ ◎ 4 5 이승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △ 5 1 한 진 37 58 7.00 35.0 55.0 80.0 21 37.5 8 △ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1								58.8	82.4	11	27.1	4			1
2 8 정주현 29 49 7.56 56.3 68.8 75.0 57 24.4 10 3 1 길현태 37 53 8.45 50.0 75.0 90.0 19 47.8 6 ★ ⑤ 4 5 이승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △ 5 1 한 진 37 58 7.00 35.0 55.0 80.0 21 37.5 8 △ 6 3 박정아 34 50 83.3 50.0 77.8 88.9 94 29.5 5	_	_						72 2	83 3	47	38.3	9	0	*	J
4 5 이승일 34 58 8.14 47.6 76.2 85.7 78 34.3 7 ○ △ △ 5 1 한 진 37 58 7.00 35.0 55.0 80.0 21 37.5 8 △ 1 박정아 34 50 8.33 50.0 77.8 88.9 94 29.5 5	2	8	정주현	29	49	7.56	56.3	68.8	75.0	57	24.4	10		0	
5 1 한진 37 58 7.00 35.0 55.0 80.0 21 37.5 8 △ 6 3 박정아 34 50 8.33 50.0 77.8 88.9 94 29.5 5															
6 3 박정아 34 50 8.33 50.0 77.8 88.9 94 29.5 5														Δ	
													Δ		
로구스수도(V)구승도(V) (2·10·1/수) '무슨#는 건성은'에도 L MAIN HER													Мг	다구나	t
▼ 구 등 구 도 ◎ 구 등 도 전 ○ 당 대 △ 극 당 . 돌 구 표 는 당 당 근 구 시 당 에 띄 다 될 수 있습니다. 예상제공 : 경정모터스(이경석, 송강호, 어상규)													,-11 "	1-1	

❷ 경정 출주표 │11일

※ 대상경주로 인해 12일 목요일 경정 출주표 빠집니다. 독자 여러분의 양해 부탁드립니다.

### 하반기 승률 100% 김종민 대상경정서 13연승 거둘까

오늘부터 이틀간 하반기 첫 대상경주

"추석 보너스 1000만원 잡아라!" 하반기 첫 대상경정(제10회 헤럴드경제배)이

11일부터 이틀간 미사리 경정장에서 열린다. 이번 대상경주에는 시즌 20회차(6월 19일)부터 30회차(8월 29일)까지 성적 상위 24명의 선수들이 출전해 11일 예선전을 거친 6명이 12일 결승전을 치른다. 하반기 등급 조정 이후 첫 대상경주이고 토너먼트 방식으로 진행되기 때문에 예선부터 치 열한 접전이 예상된다.

전문가들이 꼽은 우승 후보는 김종민(36·2기). 3월 스타트 위반(플라잉)으로 출전정지 징계를 받았 다가 6월에 복귀한 뒤 파죽의 12연승을 달리고 있 다. 기복 없이 빠른 스타트 능력을 보유해 출발 비중 이 높은 경정 승부에 절대 강점을 가지고 있다. 또 인, 아웃 코스 모두 능하다. 하반기 승률 100%의 상 승세도 타고 있어 자타가 인정하는 우승 1순위다.

김종민의 13연승을 저지할 경쟁자로는 7월 이사 장배 대상경정에서 나란히 우승과 준우승을 차지 한 이태희(42·1기)와 길현태(37·1기)가 있다. 최근 7연속 1착을 기록하며 A2급에서 A1급으로 특별승 급한 장수영(33·7기)도 우승 후보로 꼽힌다.

한편 미사리 경정장은 추석 연휴 기간인 18, 19일 휴장한다. 김재학 기자 ajapto@donga.com 트위터@ajapto

편집 | 김대건 기자 bong82@donga.com 트위터 @bong82if

## 원데이 치과와 함께하는 아이(齒) 좋아!

#### '원데이 임플란트' 진단부터 시술까지 하루면 OK

의로 인해 치아가 손상되었거나 부러졌는 데 다음 주에 중요한 회의나 미팅, 면접이 있다면? 생각만 해도 끔찍한 일이다. 이런 경우, 임플란트 치료가 불가피 한 상황이지 만 치과 치료 중에서도 시간이 많이 소요되 는 치료이기 때문에 임플란트 치료를 받기 가 쉽지 않다.

이처럼 난감한 상황에 마주해도 고민 할 필요가 없다. 원데이 임플란트 치료로 해결 이 가능하기 때문이다. 원데이 치과(서울 강 남역 CGV건물 12층)의 원데이 임플란트는 기존에 많은 시간이 소요 되었던 임플란트 치료가 단 하루 만에 가능하다.

원데이 임플란트는 진단부터 시술까지 단 하루 만에 끝낼 수 있는 치료방법으로 보 철물 제작에 소요되는 시간을 대폭 축소하 고 임플란트에 필요로 하는 보철물을 치과 내 자체 기공소에서 제작하여 장시간이 소 요 되었던 보철물 제작시간을 15분으로 줄 였다. 임시치아 단계를 거치지 않아 치아 한 개당 식립 시간을 10분 정도로 단축했다.

또한 원케어 케어시스템으로 환자의 잇몸 뼈의 상태와 초기 고정력을 높인 수술방법

어느 날 갑자기 예상치 못한 사고나 부주 으로 잇몸을 절개하지 않는 수술법을 이용 한다. 그 결과 초기 고정력이 높아 염증이 발 생할 확률이 낮고 빠른 치료가 가능하다.

임플란트 수술 시 통증과 부작용의 최소 화로 빠른 회복이 가능한 물방울레이저 장 비를 사용하고 있는 것도 특징이다. 마취에 대한 공포 해소를 위해 통증이 전혀 없는 마 취기를 사용하고 있으며 환자의 선택에 따 라 안전한 수면마취를 사용하는 등 환자의 입장에서 부담 없이 임플란트 치료를 받을 수 있어 환자들에게 인기가 높다.

또한 임플란트 시 큰 문제점인 부작용 방 지를 위해 교합분석장비인 T-scan Ⅱ을 이 용한다. 0.01mm의 오차분석으로 임플란트 사이의 교합조정을 3차원 디지털 교합분석 으로 균형 있는 교합을 만들고 있으며, 결합 분석장비인 Osstell-ISQ를 이용하여 임플 란트의 고정도를 측정하여 임플란트 후에 있을 문제까지 철저하게 관리하고 있다.

임플란트 치료라고 하면 시간이 많이 소 요된다고 생각하는 것이 일반적이었다. 그 러나 원데이 임플란트 치료는 단 하루 만에 정확하고 안전하게 부작용 위험 없이 치료 받을 수 있다.