



※ '클로저 이상웅'은 'sportsdonga.com'에서 첫 회부터 보실 수 있습니다.

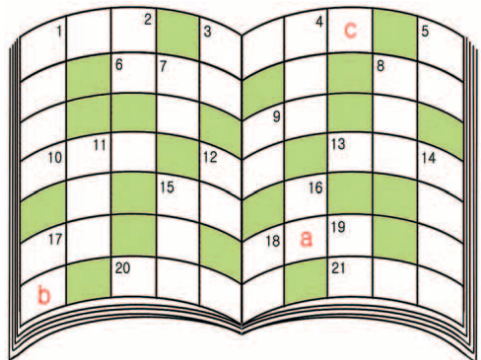
강주현의 퍼즐월드

네이버 검색창에 **경품광고퀴즈**를 치세요. 경품, 상품권이 와르르! 주간 경품소도구:문화상품권 3만원=5명, 인기인퍼즐(집지)=5명



모바일=구글 플레이 검색창-난수표
http://매직소도구.kr 경품광고퀴즈.kr
문의 : 070-4067-8067 02-493-5956

다음 문제의 열쇠를 잘 읽고 빈칸에 알맞은 낱말을 써 넣어 보세요



가로 열쇠

- 01.신문사에서, 무료로 배포하는 신문.
03.닭의 주둥이와 소의 꼬리라는 뜻. 'ㅇ구ㅇ후'
06.사고가 없도록 문을 잘 닫아 잠그는 일.
08.앞으로 해야 할 일이나 겪을 일에 대한 마음의 준비.
09.야구에서, 본루를 지키며 투수가 던지는 공을 받는 선수.
10.많은

사람을 집단적으로 한곳에 가두거나 모아 넣는 곳.
12.어버이를 효성스럽게 잘 섬기지 아니하여 자식 된 도리를 하지 못한.

- 13.아름다움을 살펴 찾는 안목.
15.몸이나 쇠 따위가 뜨거운 기운을 받아서 갑자기 몹시 달아오르는 모양.
17.얕을 때 밑에 끼는 작은 깔개.
18.같은 시기에 같은 곳에서 교육이나 강습을 함께 받은 사람.
20.둘 중에서 하나를 고를. '양ㅇ택ㅇ'
21.먼저 출발하는 부대 또는 무리.

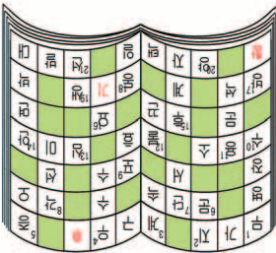
세로 열쇠

- 01.병 없이 건강하게 오래 살.
02.손가락 끝마디 안쪽에 있는 살갗의 무늬.
03.끓이지 않고 이어 나감.
04.바람에 나뭇잎 따위가 많이 떨어지는 소리. 또는 그 모양.
05.아주 사무치게 미워함. 또는 그런 마음.
07.어떤 문제를 해결하는 방향으로 이끌어 가는 일의 첫 부분.
08.주로 여자의 다리에서

- 느끼는 아름다움.
09.사나운 짐승이 울부짖음. 또는 그 울부짖는 소리.
11.용의 무늬를 놓아 짤 듯자리.
12.주먹에 힘을 주어 짤 주는 모양.
14.잘 아는 사람을 푸대접함. 'ㅇ면박ㅇ'
15.어떤 일이나 사람의 뒤를 잇는 사람.
16.시장기를 겨우 면할 정도로 조금 먹음.
17.이리저리 헤매어 돌아다님.
18.각각 다른 것이 아니라 하나임.
19.말리거나 절이지 아니한, 물에서 잡아낸 그대로의 물고기.

■ 퍼즐정답

단어어어가기: 왼쪽 낱말을 모두 쓴 다음 a,b,c,간 글자를 이어 놓으면 여러분이 잘 아시는 베스트셀러 제목이 됩니다.



Doctor's Column | 서울 강남베드로병원 김민우 원장

불임·유산 일으키는 자궁근종, 절개 없이 말끔히 치료

추워진 날씨 탓에 자궁근종으로 병원을 찾는 여성 환자들이 늘고 있다. 자궁근종은 우리나라 가임기 여성의 3분의1이 겪고 있을 만큼 흔한 질환이다. 하지만 가볍게 넘겨서는 안 된다. 자궁근종은 어떤 질환이기에 여성들을 고민하게 만드는 것일까?

●무심코 방치하면 불임, 유산 유발하는 자궁근종

자궁근종은 여성의 자궁 내에서 증식하는 종양을 말한다. 자궁근종은 종양의 발생 위치에 따라 근층내 근종, 점막하 근종, 장막하 근종으로 나뉘어 지는데 대부분의 경우는 자궁벽에서 종양이 증식하는 근층내 근종인 경우가 많다. 자궁근종이 악성종양으로 변하는 확률은 그리 높지 않지만 근종의 크기가 5cm 이상을 넘는 경우에는 임신에 악영향을 끼치기 때문에 반드시 제거하는 것이 좋다.

자궁근종은 눈에 띄는 증상이나 통증이 나타나지 않기 때문에 세밀한 부분을 체크해야 한다. 평소보다 생리량이 늘어나고 기간이 길어지며 생리통이 심하게 나타나는 등의 월경불규칙, 월경장애 증상이 나타난다면 자궁근종을 의심해볼 수 있다. 또 지속적인 생리통 과다로 인해 만성빈혈이 올 수 있다. 이 경우에는 손톱이나 발톱이 얇아지고 쉽게 부러지며 앓거나 누워 있다가 일어설 때 어지럼증이 생기기도 한다.

●침묵의 질환 자궁근종, 하이푸 시술로 절개 없이 치료

서울 강남베드로병원(서울지하철 양재역 4번 출구위치)은 이러한 자궁근종을 비수술적 치료법을 통해 시술한다. 바로 '하이푸 시술' 치료법을 통해 자궁근종을 절개 없이 효과적으로 치료하고 있다. 과거 자궁근종 등의 자궁질환에 대해서 자궁적출이나 절개 등의 수술적 방법을 통해 치료하는 경우가 대부분이었으나 이제 하이푸 치료법을 통해 수술에 대한 부담을 버리고 안전한 시술을 받을 수 있다.

하이푸 치료는 비교적 간단하다. 피부 바깥에서 자궁 내에 근종이 증식하고 있는 부위에 초음파를 쏘아 이때 발생하는 열을 통해 근종을 태워 제거하는 방식을 사용한다. 또한 실시간 영상수집 장치를 통해 양성종양은 물론 악성종양을 치료하는데도 매우 정확한 진단과 치료와 가능하다는 특징을 가지고 있다.

자궁근종은 여성들의 생식기관을 위협하는 질환이다. 그러나 간혹 자궁근종의 증상을 일상적인 증세로 치부하고 방치했다가 큰 고통을 겪는 경우가 종종 있다. 따라서 병증에 대해 끊임없이 의심하는 습관을 갖고 정기적 치료와 검사에 대해 적극적인 예방을 위해 노력하는 것이 중요하다.

강남베드로병원 김민우 산부인과 전문의

한양대학교 외래교수
대한산부인과학회 정회원
대한폐경학회 정회원



박경호의 운수 좋은 날

12월 3일(화요일) 음력:11월 1일

 행운색:흰색	오늘의 마음:진논개비, 혼란. 운세: 사방이 위험으로 막혀있다. 함부로 나아가지 말고 자기 몸을 돌아보고 인덕을 연마하며 위험한 시기를 넘겨야 한다. 시기가 좋지 않으므로 모든 일에 모험을 피해야 한다. 길방:서	 행운색:적색	오늘의 마음:여우비, 겨우 만족. 운세: 현재는 모든 일이 순조롭지 않고 어려운 고비를 맞고 있다. 문제의 해결 방안으로서 중도에서 머무는 타협이나 고식적인 수단을 쓰지 말고 전력을 기울여라. 길방:남
 행운색:검정	오늘의 마음:먹구름, 가시밭길. 운세: 괴로움이 크겠지만 마음을 굳게 가지고 있으면 이로움이 있다. 현재는 재능과 능력을 인정받기 힘들고 입장도 몇몇하지 못하다. 바라지 말고 분수에 맞는 일만 하라. 길방:북	 행운색:검정	오늘의 마음:파도, 좌충우돌. 운세: 몸과 마음이 군세면서도 위험이 앞에 가로놓여 있기 때문에 자중해야 한다. 때를 기다리지 않고 강에 뛰어드는 것은 용기가 아니라 망종이다. 힘을 기르면서 기다릴 것. 길방:북
 행운색:적색	오늘의 마음:쾌청·구름, 상쾌, 답답. 운세: 결단력을 가지고 자신의 의지대로 결행함이 필요한 때다. 급전적인 여건도 발전하니 좀 더 적극적인 자세로 밀고 나아가라. 책임있는 자세가 뜻을 실현시킨다. 길방:남	 행운색:청색	오늘의 마음:비바람, 힘들다. 운세: 강인한 정신력으로 돌진할 수 있는 힘을 필요로 한다. 주위의 인정이나 판단을 의식하여 자신의 주관을 잃으면 고통을 맞보기 쉬울 때이다. 과감성을 갖고 행동에 임하라. 길방:동
 행운색:청색	오늘의 마음:무지개, 소망 많다. 운세: 문서에 따르는 변화에서 명예가 따르나 과욕을 부리면 도리어 구설이 뒤따르는 경향이 있다. 명예, 문서적인 측면에 신중을 기하여 결여된 부분이 없는가를 확인하라. 길방:동	 행운색:흰색	오늘의 마음:노을, 인생무상. 운세: 시시한 일들로 인해 해방을 받아 뜻대로 되지 않는다. 자그마한 불착한다. 사방이 막혀 있는 것 같다. 그러나 시련의 때야말로 인간의 참된 가치가 나타난다. 길방:서
 행운색:노랑	오늘의 마음:안개, 오리무중. 운세: 생에서 흐르는 물줄기는 가뭄프고 의지할 것이 못되나 나중에 강이 될 수도 있다. 다만 가능성성을 가지고 있으므로 올바르게 배워나가는 것이 중요하다. 길방:중앙	 행운색:검정	오늘의 마음:해·번개, 갈등. 운세: 주위가 불안하고 근심 걱정도 많은 때이다. 처음은 곤란하지만 우물물이 밀바닥은 흐려도 위일수록 맑듯이 시일이 지날수록 점차 좋아지게 된다. 지출이 심하다. 길방:북
 행운색:적색	오늘의 마음:씨늘, 소심한 날. 운세: 현재의 상태에서 더 큰 변혁의 일련을 맞게 된다. 뜻하지 않은 일의 발생으로 다소 당황하나 그 위기를 잘 극복하면 그 대가를 기대 이상으로 찾을 수 있다. 길방:남	 행운색:흰색	오늘의 마음:쾌청, 상쾌. 운세: 어떠한 위험이나 장애도 당당히 극복해 나갈 수 있다. 하늘의 기운을 크게 모아 초목을 양육하는 산을 나타내는 운기이다. 과거의 경험을 바탕으로 충실한 방침을 세울 것. 길방:서
	금일의 로또 구입처 행운방향(주거지 기준): 동,북,동북,중앙 금주의 로또 행운번호: 1,3,6,8 금일 복권, 주식, 부동산 매입 행운의 띠: 쥐,용,원숭이 금일 주식, 부동산 매도 행운의 띠: 소,뱀,닭		

도원역리학회 도원학당 원장 ※영여상당 가능(02-812-1201~2)

유머

이 공 맞조



과연 변호사

변호사 둘이 은행에 있는데 갑자기 무장강도가 들

었다. 강도 중 일부가 금고에서 돈을 챙기는 동안 다른 강도들은 고객들을 벽에 세우고 지갑이며 귀중품을 빼앗기 시작했다. 그 와중에 밀바닥은 흐려도 위일수록 맑듯이 시일이 지날수록 점차 좋아지게 된다. 지출이 심하다. 길방:북

능력 발휘의 순간

임종의 순간을 맞은 한 변호사가 부인에게 빨리 가서 성경책을 가져와 달라고 했다. 신앙심 깊은 부인은 좋은 생각이라며 열린 성경책을 가져와 그가 가장 좋아하는 구절을 읽어주려 했다. 그런데 그는 성경책을 낚아채더니 논문지를 좌우로 굴리며 재빨리 페이지를 넘기기 시작했다. 궁금히 여긴 부인이 물었다. “여보 뭐 하는거예요?” 그러자 남편이 힘없이 말했다. “어디 빠져나갈 구멍이 있나 찾고 있소!”