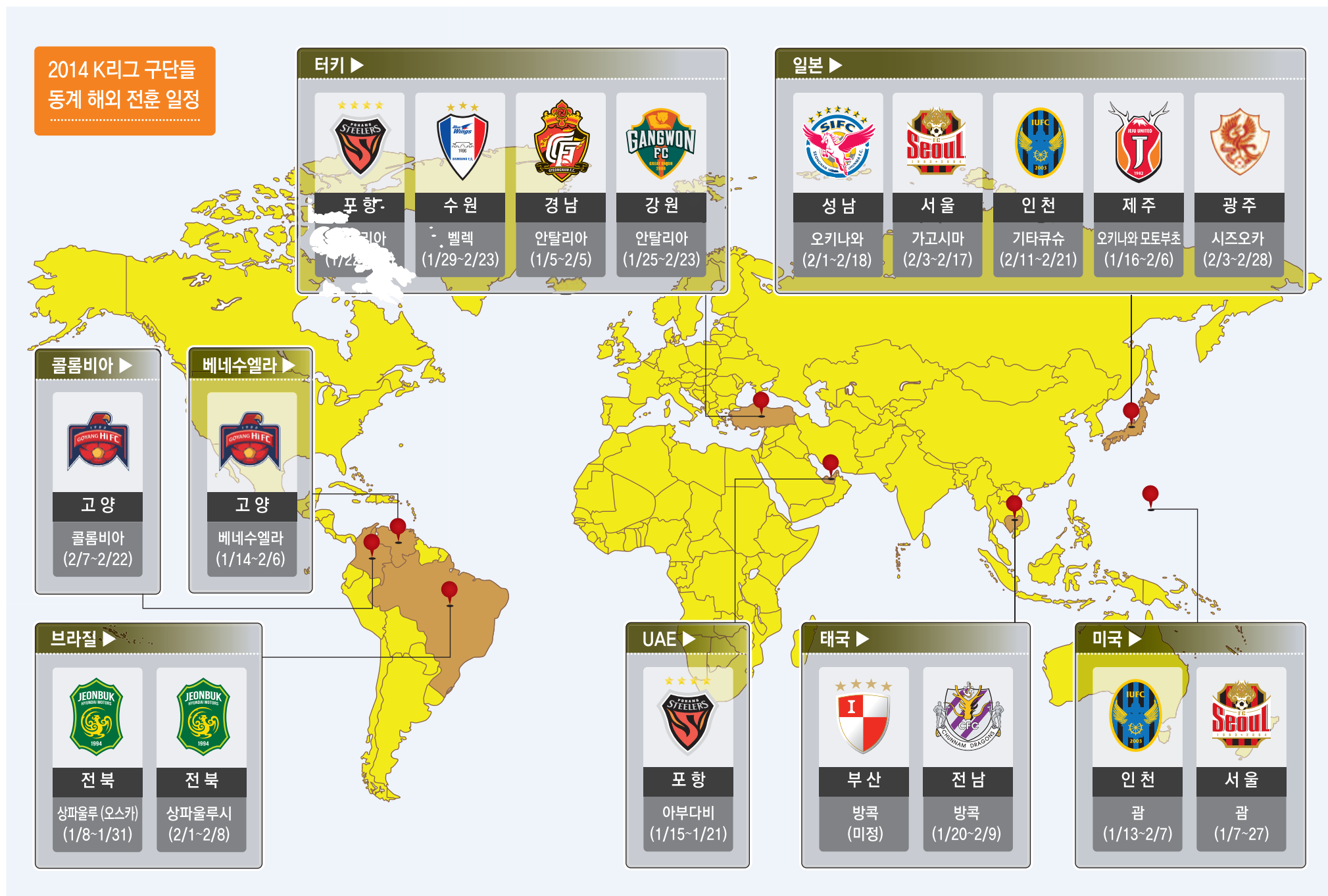




그라운드 떠난 김상식 “유럽축구 배워 오겠다”

현역 은퇴 후 지도자 수업…내년 해외 연수



현역에서 은퇴한 김상식이 20일 KFA B급 지도자 강습회를 수료 하면서 본격적인 지도자 준비에 나섰다. 내년 자유인으로 유럽 등을 돌며 축구 연수를 계획하고 있다.

1년의 값진 시간을 얻었다.

현역 은퇴를 선택한 김상식(37)이 자유인으로 첫 발을 내디뎠다. 그는 12월1일 FC서울과 K리그 클래식 최종전에서 전북 현대 유니폼을 입고 공식 은퇴경기를 가졌다. 팬들 앞에 선 그는 눈물을 글썽이며 파란만장했던 28년간의 축구인생 1막을 접었다. 평소 은퇴시기를 놓고 고민을 했다. 그리고 “후배들에게 약한 모습을 보여주지 싶다”는 이유로 망설임 없이 그라운드를 떠났다. 아쉬움이 없다면 거짓말일 터. 그는 “선수

단 소집 이후 집에서 벽보고 누워 있으면 실업자가 됐다는 걸 느낄 것 같다”고 웃었다. 아직까지 은퇴가 몸으로 와닿진 않는다. 동료들과 똑같이 얻은 겨울 휴가라 은퇴를 실감하지 못한다. 다만 공허함과 허기진 배를 달래기 위해 선수를 대상으로 한 대한축구협회(KFA) B급 지도자 강습회에 참가했다. 4일부터 20일까지 열과 성을 다해 기록하고 수업을 들었다. 축구 밖에 모르는 그로선 당연한 선택. 축구인생의 2막을 일찌감치 열어젖힌 것이다. 5가지 과제를 통과하며 모든 과정을 빠짐없이 수료했다.

1년 동안 재충전을 가지며 유럽축구를 배울 계획이다. 프랑스 명문 올림피크 리옹의 코치 연수는 아쉽게 좌절됐다. 전북 구단이 12월 초 한국을 방문한 리옹 관계자에게 의사를 물어봤으나 시즌 중반 코치 연수는 힘들다는 부정적인 의사를 들었다. 대신 영국과 스페인 등을 둘러보며 유럽의 선진축구를 직접 눈으로 보고 익힐 계획이다. 아직 세밀한 일정은 잡지 못했다. 그러나 마음만은 벌써 미지의 세계에 닿아있다. 김상식은 “28년 운동했는데 재충전의 시간을 쪼아할 것 같다. 1년 동안 축구연수와 여행을 다니며 지도자의 길을 밟아볼 생각이다”고 말했다.

은사인 전북 최강희 감독도 거듭했다. 은퇴를 결심한 제자에게 “전북으로 바로 합류하는 건 좋지 않은 선택이다. 넓은 세상을 둘러봐라. 1년 동안 유럽 등지에서 축구를 익혀보라”고 조언했다. 김상식은 “이제 전반기 끝났을 뿐이다. 후반이 더욱 중요하다. 지금껏 해온 것보다 앞으로 해야 할 것들을 두루 살펴며 열심히 살아야 한다”고 다짐했다.

박성준 기자 spark47@donga.com 트위터 @sangjun47

전훈지도 유행 탄다…올 겨울은 안탈리아

〈터키〉

K리그 구단들, 동계훈련 어디로 가나?

숙박·훈련 시설 즐비…유럽 클럽도 선호
포항·수원·경남·강원 내년 새 시즌 준비

올 초 인기 전훈지 팜, 서울·인천만 선택
전북은 브라질로…챌린지 고양도 남미로

프로축구 K리그 구단들이 해외 전지훈련으로 본격적인 2014시즌 준비에 돌입한다. 내년 시즌에는 클래식(1부 리그) 12팀, 챌린지(2부 리그) 10팀이 정규리그를 소화하는데 클래식에서 최대 두 팀이 강등될 수 있어 치열한 각축전이 예고된다. ‘생존’을 위해 전력보강은 물론이고 동계훈련의 중요성이 그 어느 때보다 강조된다.

●유럽 대세는 역시 터키

동서양이 만나는 터키는 세계적으로 가장 각광 받는 스포츠 전지훈련지다. 그 중 이스탄불에서 항공편으로 한 시간 반가량 떨어진 안탈리아가 대세다. 많은 숙박시설이 운집해 있고, 천연 잔디 훈련장과 트레이닝센터, 소규모 경기장들이 즐비해 유럽 클럽들도 선호한다. 비용도 많이 들지 않아 매년 여름 무렵이면 예약이 꽉 찬다고 한다.

2013시즌을 가장 화려하게 보낸 포항 스틸러스는 안탈리아를 택했다. 내년 1월6일 포항 송라 클럽하우스에 소집될 포항은 일주일 뒤 아랍에미리트연합(UAE) 아부다비로 떠나 21일까지 머문 뒤 1월22일부터 2월9일까지 안탈리아에 2차 캠프를 연다. 아부다비는 2009국제축구연맹(FIFA) 클럽월드컵 때 포항에 3위의 기쁨을 안긴 장소. 안탈리아에서는 동유럽 팀들과 연습경기를 통해 실전 감각을 끌어올린다. ‘평가 재건’을 목표로 내건 수원 삼성도 안탈리아 인근 벨레로 향한다.

수원은 당초 스페인행을 추진하다 행선지를 바꿨다. 연습 상대를 쉽게 구할 수 있다는 장점이 있다. 1월8일부터 25일까지 남해에 머물다 1월29일부터 2월23일까지 벨레에서 새 시즌을 준비한다. 이차만 감독 체제의 경남FC는 1월5일 소집하자마자 2월5일까지, 챌린지로 강등된 알뜰 감독의 강원FC도 1월25일부터 2월23일까지 안탈리아에서 비지빔을 즐긴다.

●세븐돌 된 아시아

남태평양 팜이 인기몰이를 하던 시절이 있었다. 올 초에도 4개 팀들이 팜에서 컨디션 조절을 위한 체력 훈련을 하고, 일본 등지로 2차 훈련을 떠나는 스케줄을 만들었다. 올해는 다르다. FC서울과 인천 유나이티드만 팜을 택했다. 서울은 1월7일부터 20일 간 팜을 찍고 2월3일 일본 가고시마에서 2주간 머문다. 1월6일 소집할 인천은 12일까지 국내에 머물다

1월13일부터 2월7일까지 팜 캠프를 연다. 이어 2월11일부터 21일까지 일본 기타큐슈를 향한다. 제주 유나이티드와 성남FC는 각각 2월1~18일, 1월16일~2월6일까지 일본 최남단 오키나와에서 강화훈련을 진행한다. 챌린지 광주FC도 2월3일부터 28일까지 일본 시즈오카에서 탐금질을 한다.

태국도 선호 지역이다. 전남 드래곤즈가 올해처럼 내년 1월20일부터 2월9일까지 방콕에 머물고, 부산 아이파크도 방콕을 낙점한 것으로 알려졌다. 그 밖에 전북 현대는 1월8일부터 2월8일까지 내년 월드컵 개최국 브라질 상파울루의 캠프 두 곳(오스카-상파울루시)을 오갈 예정이다. 올해 정규리그 준우승의 울산 현대는 울산과 제주 서귀포를 오가며 국내에만 머문다. 챌린지 고양HiFC는 1월14일부터 2월22일까지 베네수엘라와 콜롬비아 등 남미 투어에 나선다.

남정현 기자 yoshike3@donga.com 트위터 @yoshike3

음경 아래가 습하고 축축한, 고개숙인 남자들이 찾는 속옷! **불뚝팬티**

불뚝팬티를 구입시 옥링 5개를 무료 증정

음경바로 고풍따로 **32,500원**

옥, 삼베, 바이오 세라믹의 조화로운 만남! 음경과 고환이 따로 분리되어 습하고 찢는 것을 막아 주고 말냄새 제거 등에 탁월한 도움을 주며 더 크고 더 탄탄하고 더 오랜시간 유지에 도움을 주는 시스템 속으로 고개숙인 남성들도 10대의 힘을 되찾을 수 있도록 도와줍니다.

3개 부분 발명특허출원

한번 착용해 보면 중독되는 속옷! 불뚝팬티~

옥링은 불뚝팬티에 부착되어있습니다(탈부착 가능)

불뚝팬티 한세트 4매 구매시(사은품:불뚝팬티 1장 + 옥 링 5개)

☎ 1577-4101 / 010-7102-7070
☎ 1588-4101 / 010-6380-5877

휴대하는 애인... **내여인**

밤이 외로운 남자를 위해
내여인을 만나면 새로운 세계로의 여행이 시작된다.

남자라면...
남자라면 누구라도 선택할 수 밖에 없는 여인...
써본분만 아는 여인...

파격적인 가격 내여인 인형 사은품 증정

(주)글로벌 홈쇼핑

상담 1588-4101, 010-6380-5877
문의 1577-4101, 010-8952-4114

강하다! 단단하다! 오래간다! 신제품 출시! 특별할인행사!

뉴파워 발기관

100% 특수 실리콘 1000 카우스 자석

◆ 본 제품은 발기관 중심에 **1000카우스 자석**을 심어 발기력과 혈액순환에 좋은 **음이온과 100% 특수 실리콘**을 혼합하여 만든 인체에 전혀 무해한 발기력 최상의 제품입니다.

◆ 국내 최초, 자석으로 개폐장치를 설계하여 사용하기에 매우 편리합니다.

◆ **약을 먹지 않고** 길고 굵게 발기되는 차원이 다른 제품입니다.

※ 남성 기능 강화 자동운동기구 **오토맨!**

※ 7일간 사용하시고 효과 없을 시 환불 보장!

공장직영 010-2655-1326
기업은행 010-5608-1237
017-082677-01-018 070-8868-2933

데니스지도자연맹(KTCF) 공식지정제품

Fresh Care 토르마린 팔찌 · 발찌세트

통증완화, 전자파차단, 스트레스해소 토르마린성분으로 생체활력회복에 도움!!

【제품의 특징】
전기석이라 일컫는 보석 토르마린을 응용하여 반영구적으로 발생되는 음이온 · 원적외선 · 미약파동 전류의 복합효과가 작용하는 것으로 체내에 막대한 이온 밸런스를 유지시켜 신진대사를 촉진시키며, 인간본래의 생체활력을 회복시키는데 도움을 줍니다.

【제품의 특징】
① 실리콘에 토르마린 분말가루를 분해 혼합하여 재형한 제품으로 남녀노소 누구나 착용 가능
② 음이온 수치(한국원적외선응용평가 연구원) 800ion/cc ± 400ion/cc(점착식 음이온촉정)
③ 평상시 외출, 업무 또는 가정에서 손목, 팔목에 착용, 간혹 착용 후 1~2일정도 신체에 약간의 통증이 올 수도 있으나, 이는 효과를 느끼는 것이므로 곧 통증이 사라집니다.

【제품의 용도】
① 손, 어깨, 허리 등에 뻣근통과 통증을 느끼시는 분(백근파 · 통증해소)
② 업무, 학업 등으로 많은 시간을 보내시는 분(스트레스해소 · 집중력 강화)
③ 스포츠나 레저 활동을 즐기시는 분(장기력 향상과 피로회복)
④ 컴퓨터나 휴대전화를 많이 사용하시는 분(전자파 감소)

팔찌(Ling)set(2ea) 발찌(Band)set(2ea) 팔찌(2ea) · 발찌(2ea) 목걸이 · 팔찌set

은99.9%

제품문의 : (02)3142-7666(사은품 증정)
예금주 : (주)아텍에이엔티 농협 301-0132-8726-11