



와아~ 와아~
야구의 열기로 후끈 달아오르고 있는 수원구장!!!

와아~ 와아~
9회말, 스코어 1대 0. 한 점 뒤지고 있는 램스의 마지막 공격. 2사, 드디어 주자를 한 명 내보냈습니다.

와아~ 와아~
그리고 타석에는 후반기 복귀후 연일 맹타를 휘두르고 있는 7번 정인권!!

와아~ 와아~
선데빌스, 통역과 함께 감독이 직접 마운드에 올라와 있습니다.

와아~ 와아~
선데빌스 박기수 감독 고민 좀 되겠는데요. 오늘 완봉을 노리고 있는 스미스지만...

와아~ 와아~
그 스미스를 램스타선에서 유일하게 공략하고 있는 타자가 바로 지금 타석에 선 정인권이거든요.

와아~ 와아~
투구수는 이제 100개를 넘어 101개. 한 타자 승부하기에는 충분히 여유있는 투구수.

와아~ 와아~
아, 역시 그냥 스미스로 가는 모양입니다. 당연하다면 당연한 선택입니다.

와아~ 와아~
아이고 마. 내 잘 하는 것인지 모르겠다.

와아~ 와아~
잠이 안좋아.. 찢찢해...

와아~ 와아~
감독님, 너무 걱정하지 마세요. 오늘 스미스는 제가 보겠습니다.

와아~ 와아~
아.

와아~ 와아~
오늘 스미스의 커터는 노리고 있어도 못쳐요. 타자가 저라도 말입니다.

와아~ 와아~
그런 스미스에게 정인권은 이미 2안타를 쳤다고.

와아~ 와아~
그건 단순히 운이 좋았던 거예요.

와아~ 와아~
2안타 모두 커터가 아닌 보여주기로 들어온 커브와 포심을 때려낸 결과입니다. 그런건 어쩔 수 없지요.

와아~ 와아~
이번에는 스미스도 철저히 커터로 승부하려 할거고, 정인권의 운이 세 번이나 계속되진 않을 겁니다.

와아~ 와아~
140킬로 후반의 포심과 140킬로 전반의 커터를 구분해서 치는 방법이 없는 말입니다.

* '클로저 이상웅'은 'sportsdonga.com' 에서 첫 회부터 보실 수 있습니다.

동안피부 전문가의 트러블 없는 피부관리 노하우

무좀, '핀포인트레이저'로 말끔하게 치료

7년째 요식업계에서 일하는 박 씨(32)는 잦은 장화 착용으로 인해 무좀이 떨어질 날이 없다. 그동안 박씨는 매년 무좀약을 바르는 방법으로 치료를 했는데, 한동안 호전되는 것 같던 무좀이 최근 급격하게 악화되면서 결국 전문 의료기관을 찾은 수밖에 없었다.

무좀질환을 가진 대부분의 환자들은 심각하게 여기지 않고 단순히 무좀 연고만을 사용해 치료한다. 하지만 손톱과 발톱이 두꺼워질 정도로 악화된 뒤에는 치료제가 확실하게 침투하지 못해 한계가 있었다.

최근에는 의료기술의 발달과 더불어 무좀을 비교적 간단한 레이저시술을 통해 치료할 수 있게 됐다. 이러한 레이저시술 중 대표적인 것이 최근 보건복지부에 '신 의료기술'로 등재된 핀포인트레이저다.

손발톱 무좀을 효과적으로 제거하기 위해서는 우선 충분한 에너지를 깊은 곳까지 전달할 수 있어야 한다. 더 중요한 것은 발톱 밑에 있는 발가락의 정상 피부조직과 주변 피부에 손상을 주지 않고 잘 보호하면서 선택적으로 곰팡이만 죽일 수 있는 레이저야 한다. 그런 면에서 핀포인트레이저는 확실한 치료방법이다.

레이저를 쓴다. 핀포인트레이저는 기존의 색소나 기미 치료를 위해 사용되던 엔디야그 레이저와는 다르게 손발톱무좀 치료에 특화돼 있다. 손발톱무좀을 일으키는 곰팡이 균에만 선택적으로 강한 레이저를 가해 살균하고 주변조직은 손상 없이 보호하는 특별한 기술이 적용되었기 때문이다.

또한 이러한 레이저 치료는 항진균제(무좀약)를 먹었을 때의 부작용에 대한 부담감 없다. 시술도 10분 정도면 끝난다. 따라서 바쁜 직장인들에게 맞는 치료법이다.

핀포인트레이저로 치료를 받고 난 이후에는 시술 후 일정기간 바르는 약을 하루에 1~2회 정도 시술 받은 손발톱과 주변 피부에 바르는 것이 좋다. 시술 후 재감염되어 발톱무좀의 재발을 예방할 수 있기 때문이다. 핀포인트레이저로 이제 확실한 무좀치료가 가능하게 된 것이다.

무좀은 생각보다 생활에 큰 영향을 주는 질환이다. 지속적인 무좀질환으로 인해 간지러움과 피부 갈라짐 등의 증상을 겪을 수 있을뿐더러, 주변에 옮길 수 있다는 생각에 행동이 조심스러워지게 되기 때문이다. 따라서 무좀이 발병했다면 우선 전문병원을 찾아 진단하고, 치료를 진행해 무좀에서 벗어나는 것이 자신을 위한 현명한 행동이다.

●핀포인트레이저 시술 이후 주의사항 지켜야
광명시 미소가인피부과에서 시행 중인 핀포인트레이저는 1064nm 파장을 갖는 엔디야그

미소가인피부과 고정훈 원장

박경호의 운수 좋은 날

4월 30일(목요일) 음력:3월 12일

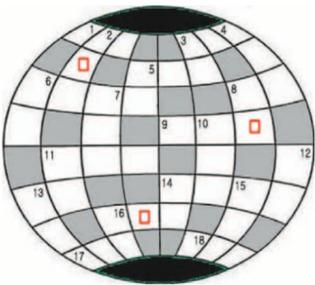
	오늘의 마음:파도, 우월좌왕. 운세: 보다 긍정적이고 진취적으로 생각하여 현 위치에서 좀 더 높은 자리로 도약하려는 노력이 있다면 곧 이 위기는 극복 되겠다. 소극적으로 행동하라. 길방:서		오늘의 마음:쾌청, 힘찬 하루. 운세: 긍정적인 이득과 함께 이성이나 귀인의 도움이 따른다. 자신의 명예에 관한 행동이나 금전관계도 원활하나 과감한 행동이나 처세는 심사숙고해야 한다. 길방:남
	오늘의 마음:비바람, 힘들다. 운세: 자칫 인간관계에서의 트러블로 인해 곤고한 지경에 놓이게 되며 그로인한 심리적인 갈등과 마찰로 의욕이 저하될 우려가 있다. 자제하라. 길방:북		오늘의 마음:무지개, 소망 많다. 운세: 지금까지 쌓아올린 꿈이 인정을 받으며 문서적인 측면의 일에 발전의 계기가 조성되어 인사 이동, 확장, 변경 등에 좋은 결실을 맺게 된다. 길방:북
	오늘의 마음:노을, 허무한 마음. 운세: 오늘의 행상은 저녁녘이 산천초목을 아름답게 장식하는 것이다. 세상은 바빠 돌아갈데 나만 홀로 무인도에 떨어져 있는 것 같다. 길방:서		오늘의 마음:맑음, 권태롭다. 운세: 성급함보다는 안정을 추구하면서 주위의 자문이나 조언을 귀담아 두는 것이 도움이 된다. 시기를 기다리며 심신을 안정시켜라. 길방:동
	오늘의 마음:해, 번개, 갈등. 운세: 만사가 행통하는 운이나 큰일은 할 수가 없다. 모든 일에 도를 지나치면 도리어 재해를 입기 쉬운 때이므로 특히 대인관계 등에 신경을 많이 써야 하겠다. 길방:동		오늘의 마음:싸늘, 외롭다. 운세: 심사숙고해서 경계방향을 삼가야 할 시기이다. 경솔히 나아가면 산에 산이 증첩하는 난관에 부딪힌다. 정지해야 할 때는 정지해야 한다. 길방:남
	오늘의 마음:쾌청, 상쾌. 운세: 현 상황에서 확장이나 변화를 시도하기 위하여 과감한 행동이 따라야 하며 너무 주위의 의식 필요는 없다. 용기를 가져라. 최후까지 노력하면 달성된다. 길방:중앙		오늘의 마음:진눈깨비, 혼란. 운세: 항상 자신의 주장보다는 주위의 의견을 수렴하여 지혜롭게 임하는 자세가 필요하다. 신경이 많이 쓰이는 때이다. 무리하면 스스로 상처이다. 길방:북
	오늘의 마음:여우비, 겨우 해결. 운세: 현재의 상태에서 안정을 찾으려 하라. 한편 변화의 과정에 있어서 독자적인 행동보다는 인간적 유대관계에 마음을 쓰는 것이 유리하다. 길방:남		오늘의 마음:먹구름, 가시밭길. 운세: 자신의 뜻을 이루기에는 보이지 않는 장애가 많고 고심하게 되며 주위로부터 구설이 뒤따르기도 하니 특히 근신하여야 한다. 길방:동
	금일의 로또 구입처 행운방향(주거지 기준): 북, 동남, 동북, 서북 금주의 로또 행운번호: 2, 3, 7, 8, (4, 6) 금일복권, 주식, 부동산매입 행운의 띠: 소, 뱀, 닭 금일 주식, 부동산 매도 행운의 띠: 호랑이, 말, 개		

도원역리학회 도원학당 원장 *영어상당 가능(02-812-1201~2)

강주현의 퍼즐월드 (큐미디어 게임) play스토어-앱-인기 무료-검색창에서 경품날말·난수표·숨은그림찾기·스타와사다리타기·아구스도쿠·오늘의운세(솔광)·그림영어퍼즐(영무새)을 쳐보세요. 게임 즐기고 경품 받는 재미가 끝내줍니다. www.매직스도쿠.kr 02-493-5956

www.경품광고퀴즈.kr
www.매직스도쿠.kr
02-493-5956 강주현

다음 문제의 열쇠를 잘 읽고 빈칸에 알맞은 낱말을 써 넣어보세요



가로 열쇠

- 01. 나가고 들고 하는 길목.
- 03. 늘 자리 옆에 갖추어 두고 가르침으로 삼는 말이나 문구.
- 05. 꽃의 모양을 놓아 짠 돗자리.
- 06. 병이 들어서 자리를 깔고 몸져누움.
- 08. 일정한 규격에 어긋나 못 쓰게 된 종이.

- 09. 상관하지 아니하거나 무시함.
- 11. 아닌 게 아니라 과연.
- 13. 주로 동력으로 움직이는 자동차나 열차 따위가 달림.
- 14. 사람이 살고 있지 않는 외진 곳.
- 16. 어린 소. 17. 많은 사람이 줄을 지어 길게 늘어선 모양을 이르는 말.
- 18. 오래 묵어 사람을 흐린다는 꼬리가 아홉 개 달린 여우.

세로 열쇠

- 02. 서양식 결혼식에서 신랑이나 신부를 식장으로 인도하고 거들어 주는 사람.
- 03. 앓을 수 있게 마련된 자리.
- 04. 경치가 좋기로 이름난 곳.
- 05. 산이나 들에 불을 질러 태우고 그 자리를 파 일구어 농사를 짓는 밭.
- 06. 필요한 비용을 자기가 부담하는 것. 또는 그 비용.
- 07. 붓집장수와 등집장수를 통틀어 이르는 말. 08. 고기가 한창 잡힐 때에

- 바다 위에서 열리는 생선 시장.
- 10. 지구 밖의 다른 천체에서 온 사람.
- 11. 다른 사람의 행동을 감시하거나 증거를 잡기 위하여 그 사람 몰래 뒤를 밟음.
- 12. 경치가 빼어나게 아름다운 곳.
- 13. 차를 세워 두도록 마련한 곳.
- 14. 미련하고 우악스러운.
- 15. 차의 앞부분에 두 개의 길쭉한 철판이 나와 있어 짐을 싣고 위아래로 움직여서 짐을 나르는 차. 16. 소나무나 잣나무에서 분비되는 끈적끈적한 액체.

퍼즐정답

단어어미가: 왼쪽 낱말을 모두 쓴 다음 □ 칸의 글자를 이어 놓으면 이 문제의 정답이 됩니다.



유머

자연이 만들어 낸 작품



그리고 그 재는 서울 OO백화점 위에 뿌려라 해주세요.”

화장해 달라는 것은 이해가 가지만 그 뒷말이 영이해가 안되는 신부님이 물었다

“서울 OO 백화점이지? 왜 하필 백화점입니까?”

할머니가 한숨을 내쉬며 대답했다.

“그래야 하나 밖에 없는 내 말이 일주일에 두 번은 나를 찾지 않겠어요?”

차가 필요 한 이유

자동차 영업사원이 온갖 좋은 말로 차를 팔려고 하지만 손님이 쉽게 결정을 못했다.

“기름값이 치솟고 있어서 앞으로는 기름 사기가 점점 힘들어질텐데.”

그러자 영업사원이 재빨리 한마디 췌기를 박는다.

“말씀대로 앞으로는 기름을 지금처럼 쉽게 구할 수 없을 겁니다. 누구나 기름을 사려면 멀리 가야죠. 손님, 그럴 때 차가 있으면 얼마나 편리하겠습니까?”

유언

서울 영등포에 사는 부자집 할머니가 유언장을 작성하며 신부님에게 두 가지 소원을 말했다.

“먼저, 제가 죽으면 저를 화장하라고 해 주시고,