## 17

# 남자는 이제, 샴푸로 샤워한다

#### 남성용 '올인원 제품' 인기

올인원 샤워젤로 샴푸+샤워 쓱싹 면도+세안 클렌징폼 제품도 인기

품 시장은 지난해 1조1500억원 규모 로 성장했다. 그러나 여전히 토너 하 나만 바르는 '화알못'(화장품을 알지 못하는 사람) 남자들이 많다. 남성피 부는 여성의 피부와 피지분비량이나 수분 보유량이 다른 만큼, 남성전용 스킨케어로 올바른 유수분 케어를 하 는 것이 중요하다. 최근에는 이 같은 남성들의 피부 타입과 화장품 사용 습 관을 고려해 화장품을 잘 모르는 남성 들은 물론, 귀차니즘 남성들도 손쉽게 피부관리를 할 수 있는 올인원 제품들 이 다양하게 출시되고 있다.

#### ●쉐이빙 기능 겸비한 클렌저, 샴푸와 샤 워도 한번에 가능한 올인원 제품 인기

듀이트리는 최근 남성용 올인원 화 장품 '올인원 브리즈 페이셜 클렌저 다. 옴므 ●'를 선보였다. 이 제품은 조밀 하고 풍성한 거품으로 세안부터 면도 그루밍족이 늘면서 국내 남성 화장 까지 한 번에 해결해 준다. 편백나무, 버드나무, 소나무 세가지 성분의 피 톤치드 콤플렉스를 함유해 피지 분비 량이 많고 수분 보유량이 적은 남성 피 부의 피지 및 모공관리에 효과적이며, 피부를 촉촉하고 산뜻하게 관리해 준 구성되어 선택의 폭을 넓혔다.

> 리 포맨 폼 클렌저'를 내놓았는데 반 응이 뜨겁다. 클렌징과 쉐이빙폼의 기 능이 겸비된 제품으로 바쁜 아침 시간 에 간편하게 사용하기 좋아 남성들에 게 인기다. 이 제품은 생크림처럼 부 드럽고 쫀득한 제형이 돋보이며, 블랙 피부를 촉촉하고 건강하게 가꾸어 주

베리와 검정콩 등 블랙푸드에서 추출 한 비타민 B1, B2와 안토시아닌 성분 이 함유되어 피부를 촉촉하게 가꿔준

샴푸와 샤워를 한 번에 할 수 있는 제품도 잇따르고 있다. 미쟝센의 '맨 헤드투토 올인원샤워젤 ②'은 헤어부 터 바디까지 체내 쌓인 노폐물을 한번 에 씻어줄 수 있는 샤워 젤이다. 스페 이스오션 향, 머스큘린 클래식 향, 쿨 브리즈 향 등 세 가지 종류의 향으로

랩 시리즈의 '프로 LS 올인원 샤워 에스테틱 브랜드 A.H.C는 'AHC 온 젤'은 세안과 쉐이빙, 바디 워시, 샴푸 의 기능을 모두 갖췄다. 흘러내리지 않는 꿀 같은 점성의 포뮬라가 미세하 고 풍부한 거품을 형성해 세안 및 샤워 시 묵은 각질, 미세먼지 등 각종 노폐 물을 제거해준다. 또 클렌징과 동시에

며, 불쾌한 체취를 제거해 피부에 산 뜻하고 상쾌한 향을 남겨준다.

#### ●보습은 물론, 미백과 안티에이징 관리까 지 한번에 도와주는 보습제품도 눈길

남성들의 피부에 최적화된 올인원 스킨케어 제품들도 눈길을 끈다. 대표 적인 제품이 '비욘드 옴므 피트니스 올인원'이다. 이 제품은 스위스 빙하 수 등 풍부한 천연성분을 함유한 산뜻 한 에코 텍스처가 피부의 유수분 밸런 스를 되찾아준다. 스킨, 로션, 에센스 기능을 한 번에 제공해 남성 피부에 상 쾌한 건강함을 부여하는 미백 기능성 올인원 제품이다.

최근 출시된 어바웃미 '옴므 더블 리페어 클래식 올인원 플루이드 ③'는 다양한 피부고민을 해결해 주는 올인 원 제품으로 아데노신, 나이아신아마

물, 마치현추출물, 등 자연유래 성분 이 함유되어 민감한 피부에도 사용하 기에 좋다.

미백에 도움을 주는 2중 기능성 화장

품이다. 글리세린 성분이 함유돼 보습

형성에 도움을 주며 겨우살이잎추출

듀이트리 이철 본부장은 "최근 출시 이드 성분이 함유돼 주름 개선 및 피부 되는 올인원 제품들은 스킨케어 단계

를 최소화 하면서도 집중적인 피부 관 리에 도움을 줘 남성 스킨케어 시장을 대표하는 아이템으로 자리매김 하고 있다"며 "피부에 대한 남성들의 관심 이 크게 증가하는 만큼 향후 올인원 제 품들 역시 피부타입이나 고민에 따라 더욱 세분화, 전문화 될 것으로 기대된 다"고 말했다. 연제호 기자 sol@donga.com



## 안면마비 예방, 웃음이 보약

#### 증상 지속 땐 미세혈관감압술 추천

안면마비는 한방에서는 구안와사, 벨 마비라고 불린다. 보통은 면역력 이상 으로 나타나기도 하지만 이와 다르게 뇌신경의 문제로 인해 생길 수 있기 때 문에 주의가 필요하다.

우리 뇌신경은 12개로 구성되어 있 는데, 이 중 안면 근육을 관장하는 것은 7번째 신경이다. 7번째 신경이 과도한 긴장 혹은 압박으로 인해 손상 받게 되 면 안면마비나 경련 증상이 나타난다. 초기 증상은 매우 짧게 나타나기 때문 에 치료나 병원 검진에 대한 필요성을

느끼지 못하는 경우가 많다. 하지만 일시적으로 나타나는 마비가 아닌 이미 수개월간 지속되고 있다면 안면마비까지 유발할 수 있으며 추후에 치료가 까다로워지기 때문에 초기 발견

후 적극적인 치료가 필요하다.

면역력 저하로 인해 발생한 안면마비 즉 벨마비의 대부분은 간단한 약물 치 료만으로도 호전된다. 그러나 뇌신경의 압박에 의해 안면마비 발생한 경우 심 각하게는 얼굴에 변형을 가져와 심리적 인 위축감과 함께 대인기피증, 우울증 같은 정신질환을 불러와 삶의 질을 크 게 저하시키기도 한다.

최근에는 안면마비를 치료하는 효과 적인 치료방법으로 미세혈관감압술(VI P MVD)이 조명 받고 있다. 최소한의 절개로 귀 뒤쪽에 동전만한 크기로 절 개해 수술이 진행되기 때문에 특히 고 령 환자의 부담을 덜어줄 수 있다.

이러한 치료법 역시 중요하지만 가장 중요한 것은 예방이다. 예방법 중의 으 뜸은 스스로 자신을 돌보는 자세이다. 평소 생활 속에서 스트레스와 피로 지 수를 관리해야 하며, 규칙적인 수면과 적절한 운동 등이 도움이 된다.

또한 얼굴근육을 직접적으로 스트레 칭 하는 것도 효과적이다. 눈가를 5~ 6초간 부드럽게 지압한 다음 광대뼈 주 위를 둥글게 30초~1분 정도 지압해 주 면 좋다. 또 이를 10회 정도 아침과 저 녁에 나누어 진행하면 효과적이다. 그 리고 웃을 때 우리 얼굴의 근육 대부분 이 운동하므로 웃어주는 것도 안면마비 의 긍정적인 효과를 가져 올 수 있다.

'행복하기 때문에 웃는 것이 아니라 웃 기 때문에 행복하다'는 말을 되새기며 아름답고

건강한 삶을 영위한다면 안면마비는 영원히 남의 일이 될 수 있다.

강남베드로병원 신경외과 윤강준 원장

### H+양지병원, 대장암 수술 '1등급' 선정



에이치플러스 양지병 원(이하 양지병원)이 건 강보험심사평가원이 선 정한 대장암 수술 적정 성 평가에서 최우수 등

급인 1등급 기관으로 선정됐다. 대장암 수술 적정성 평가는 건강심사 평가원이 대장암 진료의 질적 수준을

향상시키기 위해 매년 시행하는 것으로

이번 평가는 지난 2014년 대장암 수술 을 실시한 267개 의료기관에서 원발성 대장암으로 수술을 받은 만 18세 이상 환자 1만7600명을 대상으로 진행됐다.

양지병원은 전문인력 구성 여부, 수 술 전 통증 평가율, 수술 후 3개월 내 검 사 시행률 등 17개 지표 중 거의 모든 지표에서 100%를 달성했고, 수술 사망 률 0% 등 결과 영역 3개 지표에서도 높

은 점수를 받아 평균 97.31점으로 1등 급을 획득했다.

특히 지난 1월, 위암 적정성 평가에 서도 1등급을 받아 위암, 대장암 분야 에서 동시에 1등급 의료기관으로 선정 되는 겹경사를 누렸다.

양지병원 김상일(사진) 병원장은 "앞 으로도 소화기암은 물론 모든 암의 진 단과 치료, 수술까지 질 높은 의료 서 비스 제공을 위해 연구하는 병원이 되 도록 노력을 할 것이다"고 밝혔다.

연제호 기자

## 연인끼리 부부끼리, 여행을 떠나요

#### 5월 1~14일 '봄 여행주간' 연인의 날 아내의 날 신설

'민간 진행 총감독 영입, 연인·아내의 날 신설.

3년째를 맞은 '여행주간'이 새로운 변 화를 시도하고 있다. 문화체육관광부 (이하 문체부)는 5월1일부터 14일까지 '떠나세요, 봄이 있는 이 땅으로'라는 주제로 '2016 봄 여행주간'을 시행한 다. 정부는 국내여행 신규 수요 창출을 통한 내수경기 진작과 지역경제 활성 화를 위해 2014년 봄부터 '관광주간'을

진행했으나, 올해부터 명칭을 '여행주 간'으로 바꾸었다. 또한 캠페인을 총괄 하는 진행 총감독으로 홍대 클럽데이를 만든 문화기획 전문가 류재현 류스 대 표를 선임하고 '연인의 날'(5월 첫째 주 토요일)과 '아내의 날(5월 둘째 주 토요 일) 등 여성을 겨냥한 관광 프로그램을

봄철 여행주간에는 최우수 프로그램 으로 선정된 대구('대구는 예쁘다'), 강 원('기차타고 떠나는 드림스토리 낭만 여행'), 충북('딱 내 스타일 버스 여행') 을 포함해 지자체별로 대표 여행 프로 그램 17개를 발굴, 운영한다. 또한 전국

1만2000여개 업소에서 할인을 진행하 고, 주요 관광지와 관광시설 등은 무료 로 개방하거나 최대 50%까지 요금을 할인한다.

하지만 여행주간을 진행하는 5월은 각종 기념일과 휴일이 많고 일본의 골 든위크, 중국의 노동절 연휴 등이 있어 국내외 여행수요가 몰리는 시기다. 이 번에 의욕적으로 도입한 '연인의 날'의 경우 5일부터 9일까지 황금 연휴 사이에 위치해 있고, '아내의 날'도 석가탄신일 (14일)이어서 교통 숙박의 예약이나 할 인을 받기가 쉽지 않다. 그래서 봄, 가을 여행주간을 새로운 여행수요를 창출한 다는 취지에 걸맞게, 4월이나 6월, 11월 에 실시해야 한다는 주장도 나오고 있 다. 김재범 전문기자 oldfield@donga.com

#### 광동생활건강, 피크노제놀 제품 출시



광동생활건강이 갱 년기 여성에게 효과 적으로 알려진 피크 노제놀이 함유된 건

강기능식품 '광동 피크노제놀(사진)'을 출시했다. 피크노제놀은 80여개 나라 에서 안전성과 기능성이 입증된 성분 으로 미국 FDA 원료 안전성 인증 제도 인 GRAS에 등재됐고, 국내에서도 지 난해 식약처로부터 기능성을 인정받은 바 있다.

#### 고품격 성 전문 포털 '속삭닷컴' 오픈

고품격 성 담론 서비스를 표방한 국내 첫 성 전문 포털 '속삭닷컴(www.soxa k.com)'이 오픈했다. 속삭닷컴을 운영 관리하는 ㈜바디로는 "속삭닷컴을 새로 운 성 담론의 장으로 만들겠다"며 "회원 들이 성 지식이나 성 고민들을 자유롭 게 나누고 성 의학자나 성 심리상담가 등 전문가 그룹과 대화도 할 수 있는 성 전문 소셜 미디어 플랫폼을 지향하고 있다"고 밝혔다.속삭닷컴은 성 관련 뉴 스와 성의학과 인문학 등을 아우르는 고품격 콘텐츠로 채워진다. 특히 이 분 야의 국내 최고 전문가들의 칼럼과 함께 ▲성클리닉 및 성상담소 정보 ▲각종 체 크리스트 ▲성 용어사전 ▲유머 ▲웹툰 ▲성교육 동영상 등을 제공한다.

편집 | 김대건 기자 bong82@donga.com





★음경만곡증 (성기휨) 교정술

★발기부전수술 (굴곡형.팽창형 시술로 성생활 가능) ※ 수술 당일 샤워, 일반적인 생활 가능

풍부한 경험



★국내최고의제품절대 터지지않습니다★

실물보다 더 섹시한 공기인형"명기" **'명기"**와 놀다보면 날 새는줄 모릅니다

제품문의 1588-4101/010-3895-4114



또 평소에도 말할 수 없을 만큼 괴롭고 힘이 들었는데~

당(糖)도, 혈압도, 몸 속 순환도 수년이 흘러도 뿅생동안 붙어다니는 답답한 이 괴로움이

그냥 단순하게 생각할 일도 아닌것 같고 근본적인 해결책을 찾고싶다.

①식전하루3회: 4개월14일 ②식전하루2회: 6개월13일 ◆ 미러내: 600,000원 유건식품 공 장: 대전광역시 중구 선화동 4 신고번호: 중구 제 2008-0269호

2代를 이어온 家業會社 **1588—2783** 하나은행 601-910008-83904 예금주:김창섭