레저와 여행이 '썸' 타는 秋





푸른 녹음과 단풍이 어우러진 창공을 나는 패러글라이딩부터 가슴 시원한 호반 위를 질주하는 짚라인, 무르익은 가을 낭만의 정취를 마음껏 느낄 수 있는 숲속 자전거 트레킹까지. 문화체육관광부가 최근 선정, 발표한 가을철 레저스포츠 여행상품 15선은 지역적 특색과 계절의 매력이 잘 어우러져 각자의 일정과 취향에 따라 고르는 재미가 남다르다. 사진제공 | 한국관광공사

일상생활에서 다양한 운동의 즐거움을 찾는 애슬레저(Athleisure) 붐은 이제 지역과 연령대를 불문하고 누구나 즐기는 레저 트렌드다. 여가활동의 주축으로 아웃도어 레저스포츠가 자리 잡으면서 이 분야가 요즘 관광산업의 새로운 황금시장으로 떠오르고 있다. 해외에서는 애슬레저를 활용한 대규모 관광이벤트가 자주 열리고 있다. 9월 25일 홍콩관광청 주관으로 열었던 '사이클로톤'은 홍콩 도심과 해안가를 자전거로 질주하는 것을 매력으로 내세워 해외마니아를 포함해 6000여명이 참가하는 성과를 거뒀다. 문화체육관광부(장관 조윤선·이하 문체부)가 한국관광공사(사장 정창수)와 함께 올해 역점사업으로 개발 지원하는 레저스포츠 여행상품은 이런 국내외적 흐름에 주목한 사업이다. 문체부는 계절별로 어울리는 레저스포츠와 지역 문화·관광자원이 결합된 여행상품을 공모했다. 봄 11개, 여름 12개를 선정했고, 최근 가을에 맞고 계절적 특성을 살린 우수 레저스포츠 여행상품 15개를 선정해 발표했다.

패러글라이딩·짚라인·스노클링… 외국인 위한 자전거여행 상품도 가을철 레저여행상품 15선 선정

●'천혜의 자연' 울릉도에서 즐기는 카누

이번에 선정된 가을철 레저스포츠 여행상품은 지역의 지리적, 문화적 특성을 아웃도어 스포츠의 매력으로 승화시킨 것들이 많다. 오염되지 않은 천혜의 자연비경을 자랑하는 울릉도에서 즐기는 카누, 스노클링, 낚시체험이나 동해안의 파도에서 즐기는 서핑을 내세운 양양, 매력적인 풍광으로 유명한 여수 앞바다에서의 다도해 크루즈 선상레저 체험 등이 대표적이다.

또한 바쁜 일상에서 잠시 벗어나 다른 계절에서는 느낄 수 없는 가을여행의 낭만과 우수를 느껴볼 수 있는 상품들도 있다. 가을바람에 춤을 추는 갈대밭 사이를 달리는 석모도 따르릉 강화 자전거여행을 비롯해 천국의 섬으로 불리는 한려수도 외도와 미래사 편백나무숲길의 트레킹, 강원도 화천 산소 100리길 자전거 라이딩 등은 하나라도 더 보려는 욕심에서 벗어나 느긋하게 마음의 여백을 채워가는 '슬로우 투어'의 즐거움을 내세우고 있다.

이와 함께 단양의 패러글라이딩, 문경의 짚라인, 레일바이크, 바다카약의 거제 어드벤처 등 아웃도어스포츠 특유의 역동성을 원하는 사람에게 포인트를 맞춘 상품도 갖춰 취향과 여행목적에 맞춰 가을을 즐길 수 있도록 했다.

문체부는 계절별 여행상품을 대상으로 여행상품 안내 브로슈어 리플렛 제작과 온라인 포털 네이버 배너광고에 필요한 홍보비와 가이드비, 레저스포츠 프로그램 체험비 교통수단 비용 등의 운영비 등을 지원하고 있다. 이런 지원을 통해 상품의 단가를 낮춰 보다 많은 사람들이 저렴한 비용으로 계절 레저스포츠 여행상품을 즐길 수 있도록 했다. 가을 레저스포츠 여행상품은 11월까지 여행사별 홈페이지와 모바일, 카페, 누리소통망(SNS) 등 온라인을 통해 홍보·판매한다.

●외국인 위한 자전거여행 상품도

이번 가을철 레저스포츠 여행상품 공모에서는 방한외국인들을 위한 자전거 여행상품도 함께 공모해 선정했다. 한국을 찾는 자유여행객(FIT)이 늘면서 틀에 박힌 투어에서 벗어나 자전거나 모터바이크를 이용해 지역여행을 즐기는 외국인들이 늘고 있다. 실제로 싱가포르의 리센룽 총리는 지난해 연말 휴가 때 한국을 찾아 경주, 속초, 울진 등을 자전거 트레킹과 도보여행으로 돌아보고 이를 자신의 SNS에 올려 큰 화제를 모았다.

외국인 전용 자전거여행상품으로 선정된 코스는 6개. 서울-춘천 닭갈비 자전거여행을 비롯해 서울-부산 자전거여행, 경주역사탐방자전거길, 에코(ECO) 남한강자전거길, 원데이바이크 춘천투어, 원데이바이크 두물머리 투어 등이다. 문체부 정책담당자는 "계절별 레저스포츠 여행상품을 순차적으로 선정해 관광객들이 계절에 맞춰 여행을 즐길 수 있도록 했다. 선정된 레저스포츠 여행지가 '다시 가고 싶은 곳'이 될 수 있도록 지속적인 모니터링과 상품만족도 조사를 통해 품질향상과 서비스강화에도 주력 하겠다"고 밝혔다.

김재범 기자 oldfield@donga.com

가을철 레저스포츠 선정 여행상품

	업체	레저종목	기간	여행상품
1	테마캠프 여행 (02-735-8142)	트레킹, 수륙양용차	1박2일	여유 있게 즐기는 강원도 가을 레저체험
2	힐링 투어라인 (02-855-1977)	자전거, 카트레일카	당일	화천산소길 붕어섬 카트레일카 +라이딩+화천시장+이외수 감성문학관
3		해변승마	당일	설악 주전골+해변승마체험 +속초 중앙시장 먹거리투어
4	웹투어 (02-2222-2679)	요트 or ATV, 트레킹,	1박2일	천국의섬 외도, 한려수도 미륵산 케이블카, 미래사 편백나무숲길
5	우리 테마투어 (02-733-0882)	요트, 카누, 트레킹	1박2일	거제 한려해상의 요트체험 및 투어와 케이블카 타고 소매물도 바다 백리길 탐방
6	감동이 있는 여행 (070-8814-4141)	서핑	1박2일	서핑 스팟은 어디?! 동해바다 양양에서
7	여행공방 (02-792-7751)	스카이바이크	당일	서해금빛열차 온돌마루실 타고 보령나들이
8	홍익여행사 (02-717-1002)	투명카누, 스노클링, 낚시	2박3일	천혜의 자연비경! 울릉도 카누+스노클링 +낚시체험
9	프렌트립 (02-512-3662)	패러글라이딩, 단양지역 관광	당일	단양 패러글라이딩 투어
10	팀맥스 어드벤처 (02-2682-1518)	자전거, 바다카약	1박2일	거제어드벤처(Geojedo Adventure)
11	여행스케치 (02-701-2506)	자전거	당일	갈매기섬, 석모도 따르릉 강화 자전거여행
12	아름여행사 (02-722-0419)	크루즈 선상일주, 해상케이블카	1박2일	여수 해상케이블카 / 울빼미 야경투어 / 다도해 크루즈 선상 레저체험
13	짚라인 코리아 (070-4923-6204)	짚라인, 레일바이크, 트레킹	당일	풍성한 가을의 문경! 역사여행, 식도락, 레저 그리고 하늘을 날다.
14	코레일 관광개발 (02-2084-7748)	자전거	당일	울산 자전거 라이딩
15	케이벨로 (02-3446-6301)	자전거, 레일바이크	1박2일	섬진강자전거길



서울 동대문 코리아세일페스타 이벤트센터의 럭키 드로우 이벤트에 참여한 외국인 관광객. 사진제공 | 한국방문위원회

'코리아 세일 페스타' 이벤트도 풍성

31일까지 동대문 이벤트센터 운영

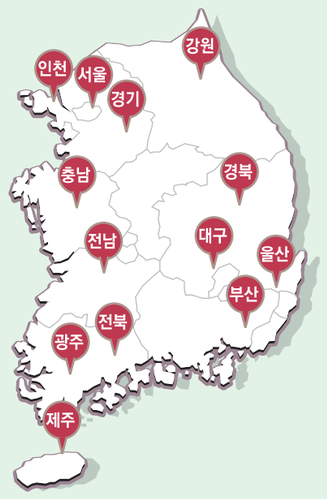
한국방문위원회는 '코리아 세일 페스타'를 맞아 외래관광객 특별우대기간인 31일까지 서울 동대문에 외국인 관광객을 위한 이벤트센터를 운영한다.

이벤트센터에서는 중국어, 영어, 일본어 통역 및 행사안내 서비스, 무료 인터넷과 와이파이 등 외래관광객을 위한 편의서비스를 지원한다. 경품 이벤트도 있다. '코리아 세일 페스타' 참여매장의 영수증(10만원 이상)을 갖고 이벤트센터를 방문한 외래관광객에게 럭키 드로우 행사를 한다.

행사기간 동안 살거리(1~9일), 볼거리(10~16일), 즐길거리(17~23일), 먹거리(24~31일)등의 스페셜 테마위크도 진행한다. '코리아 세일 페스타'는 전국 단위의 대규모 할인행사와 외국인 대상 관광프로그램, 지역별 문화축제가 한데 어우러진 역대 최대 규모의 쇼핑관광축제다.

김재범 기자

미개방 관광지 공개 리스트



서울	아르코·대학로 예술극장 백스테이지 투어
	국립극장 백스테이지 투어
	명동예술극장 백스테이지 투어
	남산골 한옥마을 달빛잔치
경기	홍릉, 유릉 덕혜옹주묘
	양평 하늘숲길
인천	교동 민통선 철책선
	남문한옥대명헌김구선생 방문고택
충남	정림사지
강원	춘천 용너머길
	홍천 은행나무숲
	조경철천문대
경북	한국국학진흥원 장판각
	보현산천문대연구시설
	금강송 유전자원 보호구역
	운문사
	인량리마을 고택개방
대구	경상감영공원 선화당, 징청각
	청라언덕 선교사박물관
	계성중학교 아담스관, 핸드슨관
	구 제일교회 역사관
울산	어물동 마애여래좌상
부산	누리마루APEC하우스 야간개방
	키스와이어센터(뮤지엄)
	산복도로 옥상달빛극장 무료영화상영
전남	소록도성당, 마리안느마가렛사택
	강진 화훼단지
	나로우주센터 발사현장
	지리산 노고단정상부(지리산국립공원)
	곡성 태안사 청동 대바라, 동종
	구 벌교금융조합
	녹우당
전북	전주 어진박물관
광주	오웬기념각
	무등산 정상
제주	렛츠런팜제주

14일만 허락된 비경 10월24일부터 11월6일까지 '2016 가을 여행주간'을 맞아 문화체육관광부는 그동안 일반에 공개하지 않거나 시간을 제한했던 미개방 관광지 41곳을 여행주간 동안 한시적으로 개방(개방시간 연장, 개방인원 확대 포함)한다. 유네스코 세계기록유산으로 지정된 안동 한국국학진흥원의 유교목판을 비롯해 안동 인량리 마을, 고흥 나로우주센터 발사현장, 울진의 금강송 유전자원보호구역, 지리산, 무등산의 일반통제구역 등을 개방한다.

식음료

면역력 높여주는 식품으로 건강한 환절기를…

종가집, 한국인 맞춤 '생나또' 인기
수소음료 '수소샘' 면역력 향상 도움
켈로그 '리얼그레놀라' 영양이 듬뿍

낮과 밤의 큰 일교차로 면역력이 약해지기 쉬운 환절기다. 부쩍 신선해진 날씨는 반갑지만 감기몸살 등의 호흡기 질환이나 아토피, 안구 건조증 등 질병에 노출되기 쉬운 계절이니만큼 주의가 필요하다. 환절기 건강관리를 위해 식음료 업계에서 선보인 대표적인 메뉴를 살펴봤다.

●대상FNF 종가집 '우리 종균 생나또'



환절기 건강식품으로 단백질과 미네랄·비타민 등이 풍부한 콩을 재료로 한 '나또'를 빼놓을 수 없다. 콩으로 만든 건강식 중에서도 슈퍼푸드로 언급되는 나또는 간편하게 한 끼 반찬으로 먹을 수 있어 최근 찾는 이들이 늘어나고 있다. 대상FNF의 '종가집 우리종균 생나또'는 한국 고유의 전통발효식품에서 직접 분리한 종균으로 만들어 인기를 얻고 있다. 일본 종균을 수입해 사용하는 것이 일반적이었던 나또 시장에서 종가집은 한국인에 맞는 종균 개발을 통해 제품을 선보이며 출시 4개월 만에 누적 판매 100만개를 돌파했다. 별다른 조리 과정이 없어도 간장과 겨자소스를 곁들어 먹으면 될 정도로 간편하다.

●롯데칠성음료 '델몬트 파머스 주스바'



신선하고 건강한 음료인 착즙주스도 인기다. 롯데칠성음료에서는 휴대성과 음용 편의성을 높인 소용량 착즙주스 '델몬트 파머스 주스바' 240mL 페트 오렌지, 자몽 2종을 선보였다. 이 제품은 1회 음용 분량의 소포장 형태로 용량이 적고 가벼워 휴대성이 뛰어나 착즙주스 본연의 신선한 맛을 언제 어디서나 간편하게 즐길 수 있다. 미국 플로리다산 생오렌지 3.3개를 착즙한 주스로 상큼하고 달콤한 오렌지 착즙 95%와 속껍질인 펄프셀 5%가 들어있다. 자몽 제품은 스페인산 생자몽 2.5개를 착즙해 달콤 쌉싸름한 자몽 착즙 95%와 펄프셀 5%가 들어있다.

●애니닥터헬스케어 '수소샘'



애니닥터헬스케어는 수소함유량을 높인 국내 최초의 수소수 캔음료 '수소샘'을 선보였다. 수소수는 수소가 다량으로 함유된 물로 탄산수, 미네랄워터에 이어 차세대 프리미엄워터로 주목받고 있다. 항산화 효과가 있으며, 각종 질병을 유발하는 체내 유해활성산소를 효과적으로 제거해 신진대사를 원활하게 해준다. 또한 꾸준히 마실 경우 미세먼지와 황사로 취약해질 수 있는 면역력을 높여주는 효과도 있는 것으로 알려졌다.

●CJ제일제당 '알래스카 연어'



10대 슈퍼푸드 중 하나인 연어는 널리 알려진 저칼로리 음식이다. 100g 당 161kcal로 칼로리는 낮지만 단백질이 풍부하다. 또한 혈관질환 개선에 도움을 주고 체내 중성지방 수치를 낮추기 때문에 건강한 칼로리 관리에 도움이 된다. CJ제일제당의 '알래스카 연어'는 통조림 연어의 첫 장을 연 제품으로, 몸에 좋은 오메가3와 비타민D가 풍부한 알래스카 자연산 연어로 만들어졌다. 녹차추출물, 참기름, 구운양파분말 등을 사용하여 연어 특유의 비린 맛을 없앤 것이 특징이다.

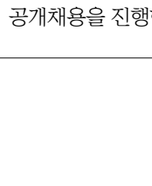
●켈로그 '리얼그레놀라'



켈로그 '리얼 그래놀라'는 곡물의 진한 고소함이 가득한 그래놀라에 다섯 가지 진짜 과일이 들어 있어 풍부한 맛과 영양을 모두 갖춘 제품이다. 사과, 딸기, 크랜베리, 바나나, 건포도 등 진짜 과일에서 오는 달콤한 풍미가 특징이다. 10대 슈퍼푸드로 잘 알려진 귀리를 포함해 쌀, 밀, 옥수수 등 네 가지 곡물을 꿀에 섞어 오븐에서 맛있게 구운 그래놀라가 70%나 함유된 프리미엄 제품이다. 풍부한 곡물의 영양과 진한 고소함도 느낄 수 있다.

원성열 기자 sereno@donga.com

백설 '쿠킷' 두달 만에 50만개 판매



CJ제일제당의 반조리 간편식 '백설 쿠킷(Cookit·사진)'이 출시 두 달 만에 누적 판매량 50만개를 넘어섰다. '반조리 간편식'이란 하나의 메뉴를 만드는 데 신선재료 외의 모든 재료가 들어 있어 요리의 편의성을 극대화한 제품을 말한다. 번거로운 과정을 생략하고도 요리하는 즐거움을 느낄 수 있는 일석이조의 '반조리 간편식'에 대한 수요가 늘어난 것이 백설 쿠킷의 초반 인기에 긍정적으로 작용했다는 분석이다. 탕수육의 경우, 만드는 데 필요한 모든 재료를 별도로 구매해 집에서 요리하면 일반적으로 1시간 이상의 시간이 소요되는 반면, '백설 쿠킷 찹쌀 탕수육'으로 만들면 20분 만에 새콤달콤한 '찹쌀 탕수육'이 완성된다. 백설 쿠킷은 '찹쌀 탕수육kit', '옛날 닭강정kit', '오꼬노미야끼kit', '감자 수제비kit' 등의 아시안 메뉴 4종과 '크림 리조또kit', '트러플 리조또kit', '맥앤치즈kit', '매시드 포테이토kit' 등의 서양식 메뉴 4종 등 총 8종이다.

농심그룹, 하반기 신입사원 공개채용

농심그룹이 2016년 하반기 신입사원 공개채용을 진행한다. 서류접수는 10월 13일 오후 6시까지. 농심그룹 채용 홈페이지를 통해 진행된다. 경영관리, 마케팅, 국내영업, 생산관리, 연구개발 등의 분야에서 100여 명을 채용할 계획이며, 지원자격은 2017년 2월 졸업예정자 및 기졸업자로 해외여행과 건강상 결격사유가 없어야 한다. 이번 공개채용에서는 ㈜농심 외 율촌화학, 태경농산, 메가마트, 농심엔지니어링, 농심 NDS 등 농심그룹 주요 계열사의 채용이 동시에 진행된다. 그룹사 간 중복 지원도 가능하다.

네슬레 코리아 '킷캣' 신제품 출시



네슬레 코리아가 글로벌 초콜릿 브랜드 킷캣(사진)을 새롭게 출시하며 국내 초콜릿 시장에 도전장을 던졌다. 킷캣 오리지널, 킷캣 미니, 킷캣 그린티, 킷캣 다크, 킷캣 청키 미니를 미니박스에서 소용량 파우치, 대용량 파우치, 트라이얼 팩까지 다양한 패키지로 출시해 선택의 폭을 넓혔다. 전국 대형마트 및 편의점에서 구매 가능하며 가격은 킷캣 오리지널 1200원, 킷캣 그린티 1500원(편의점 기준·3개입)이다.

편집 | 김대건 기자 bong82@donga.com