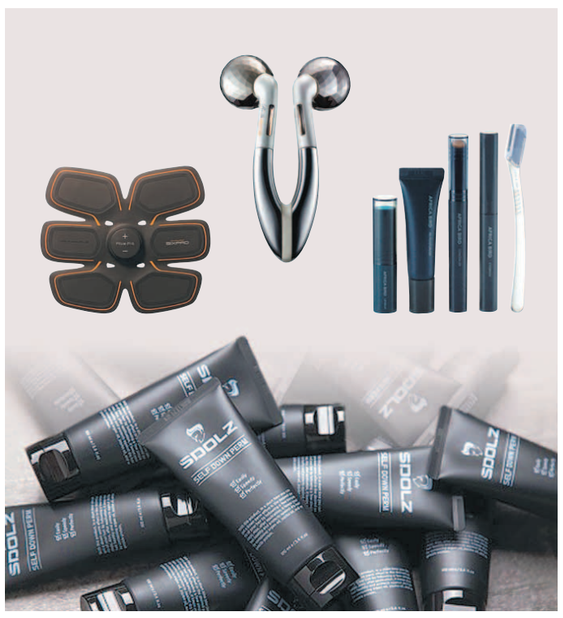
그루답터·노무족…남자들의 화려한 외출

〈색조 화장 등에 관심을 갖는 남자〉 〈젊은오빠 지향하는 중년남성〉

모공관리·제모 등 남성 프리미엄 제품 등장
식스패드·마사지 롤러 등 바디 제품도 인기



외모에 많은 투자를 하는 '그루밍족'을 시작으로 모공관리, 제모, 색조 화장 등의 영역까지 관심을 갖는 '그루답터'족, 패션과 뷰티에 관심이 높고 젊은 트렌드에 민감한 '노무'족까지 더해지면서 뷰티업계에서 남성 용품이 차지하는 비중이 점점 커지고 있다.

몇 년 전부터 외모에 투자를 아끼지 않는 남자를 말하는 '그루밍족'이 뷰티업계의 새 시장으로 각광받아 왔다. 이제는 그루밍족에서 한 걸음 더 나아가 모공관리, 제모, 색조 화장 등의 영역까지 관심을 갖는 '그루답터'(groo-dopder)족이 주목을 받고 있다. 여기에 패션과 뷰티에 관심이 높고 젊은 트렌드에 민감한 4050 남성을 일컫는 '노무'(No more uncle)족까지 더해지면서 뷰티업계에서 남성 용품이 차지하는 비중이 크게 늘어나고 있다. 특히 단순 미용을 넘어 근육관리 등 남성시장 특성에 맞는 프리미엄 제품군들이 등장하고 있다.

●붙이면 내 배에 초콜릿 식스팩이….

군살 없이 탄탄한 바디라인은 그루답터의 주요 관심사이다. 코리아테크의 식스패드는 집에서 근육을 단련할 수 있는 트레이닝기기다. 근육을 만드는데 가장 이상적인 20Hz의 검증된 전기 자극을 사용해 하루 23분의 트레이닝만으로 속근을 단련시켜준다. 복부나 팔뚝, 허벅지 부위 등의 맨살에 부착하고 버튼을 누르면 쉽고, 간편하게 속근을 단련시킬 수 있어 운동 시간을 내기 어려운 현대인들에게 적합하다.

●뜨는 옆머리도 셀프 관리

짧은 옆머리 때문에 구레나룻 위쪽이 떠 보이는 남성들은 하루 종일 옆머리를 누르고 다니느라 정신이 없다. 슈돌츠의 '셀프 다운펌 100ml'는 쉽게 옆머리를 고정해주는 제품으로 셀프 스타일링이 가능하다. 건조한 머리에 다운펌 약을 도포 후 샴푸만 하면 돼 사용방법도 간단하다. 모발 탄력 및 수분 공급에도 효과가 있어 헤어 스타일링과 두피 건강까지 챙길 수 있다.

●색조화장 위한 남성 전용 키트

색조 화장품을 사용하는 남성들을 위한 전용 키트도 있다. 네이처리퍼블릭의 그루밍 제품을 담은 '아프리카 버드 옴므 그루밍 스타터'는 미니 사이즈의 비비크림, 아이브로우, 립 등 5가지 제품으로 구성했다. 눈썹 메이크업 및 넥타이를 매는 법 등의 가이드북이 파우치에 함께 있어 취업 준비생과 직장인들에게 안성맞춤이다.

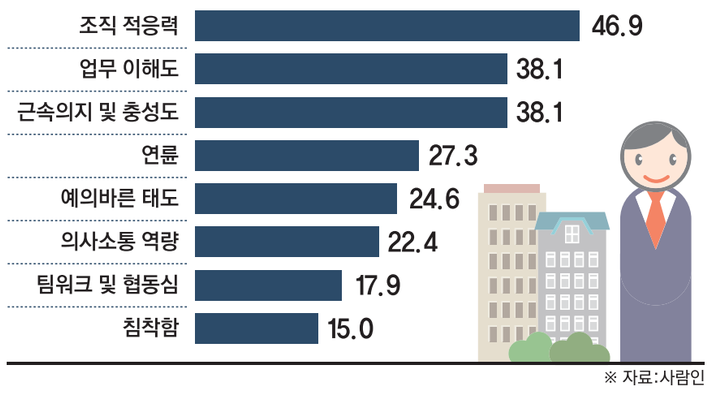
●피부탄력 유지 위한 맞춤형 기기

피부 탄력에 신경쓰는 그루답터도 많다. 코리아테크의 '리파 액티브'는 두 개의 롤러볼을 티타늄으로 코팅한 마사지 롤러다. 롤러 본체의 태양전지판을 통해 빛을 흡수, 인체 전류와 유사한 미세전류로 바꾸어 피부에 전달한다. 몸의 원하는 부위에 꾸준히 마사지하면 군살 제거, 탄력도 개선, 피부톤 개선의 효과가 있고 주름 개선 효과도 기대할 수 있다. 롤러 사이가 유연하게 벌어지는 플렉서블 손잡이는 마사지 압력과 마사지 롤러 간 폭을 자유롭게 조절해 피부 표면 뿐만 아니라 근육까지 마사지가 가능하다.

김재범 기자 oldfield@donga.com

데이터로 보는 경제 **올해 30대 신입사원의 강점** (기업 649개사 설문) (단위 : %)

5일 취업포털 사람인이 기업 649개사를 대상으로 조사한 '30대 신입사원 증가 추이'에 따르면 올해 신입사원을 채용한 기업(498개사)의 84.9%가 '30대 이상 연령대의 지원자가 있다'고 답했다. 30대 신입사원의 뛰어난 점으로는 조직 적응력(46.9% · 복수응답)이 1위를 차지했다. 이어 업무 이해도(38.1%), 근속의지 · 충성도(38.1%), 연륜(27.3%), 예의 바른 태도(24.6%), 의사소통 역량(22.4%), 팀워크 · 협동 능력(17.9%), 침착함(15%) 등이 뒤를 이었다.



※ 자료:사람인

랩코스 '밀크필 클렌징 패드' 체험단 100명 모집

뷰티 브랜드 랩코스(LAPCOS)는 '밀크필 클렌징 패드' 체험단 100명을 모집한다. 11일까지 랩코스 홈페이지(www.lapcos.com)에서 진행한다. 제품에 대한 기대감을 댓글로 남기면 응모되며 추첨을 통해 선정된 체험단에게는 '밀크필 클렌징 패드' 정품을 증정한다. 체험 후 사용 후기를 남긴 체험단 중 1명에게 랩코스와 랩에서 사용 가능한 홈페이지 적립금 30만원을 증정한다.

편집 | 심승수 기자 sss23@donga.com

성기능 장애 유발 전립선염, 한방치료가 딱

남성의 생식관련 기관은 고환, 부고환, 정관, 정낭, 음경, 전립선으로 나뉜다. 이 가운데 전립선은 방광의 아래쪽에 있고, 요도가 시작되는 부위를 고리와 같은 모양으로 둘러싸고 있는 조직이다. 전립선액을 분비해 정자의 생존과 활성에 도움을 주는 중요한 역할이다. 이런 전립선에 염증이 발생해 생식기관에 다양한 증상을 유발하는 질환을 전립선염이라 부른다. 50세 이하의 청장년층에서 흔하게 나타난다.

위생상태가 나빠 요도 입구로부터 대장균, 녹농균, 장구균 등의 세균이 전립선으로 옮겨져 감염되거나, 소변을 자주 참는 잘못된 습관으로 방광에 저장된 소변이 전립선으로 역류하면서 염증이 생기는 경우에 발생한다. 이 질환을 앓고 있는 상태에서 과음, 과로, 과격한 성생활, 장시간 의자에 앉아 있는 잘못된 습관 등은 전립선염의 상태를 악화시킨다.

전립선염은 배뇨장애와 통증, 성기능장애가 대표적인 증상이다. 배뇨장애는 빈뇨, 야간뇨, 급성요폐, 요절박 등이 있다. 통증은 회음부, 직장, 항문, 고환, 성기 바깥쪽에 나타나기 쉬우며 사정 시에도 통증이 발생한다. 성기능장애로는 성욕감퇴와 동시에 전립선에 발생한 염증으로 사정관이 자극되고, 이로 인해 사정 조절이 어려워지는 조루증상이 나타난다. 전립선 주변 조직이 음경으로 가는 혈액과 신경을 압박해 발기부전 증상도 일어날 가능성이 있다.

●전립선염에 효과적인 약침요법

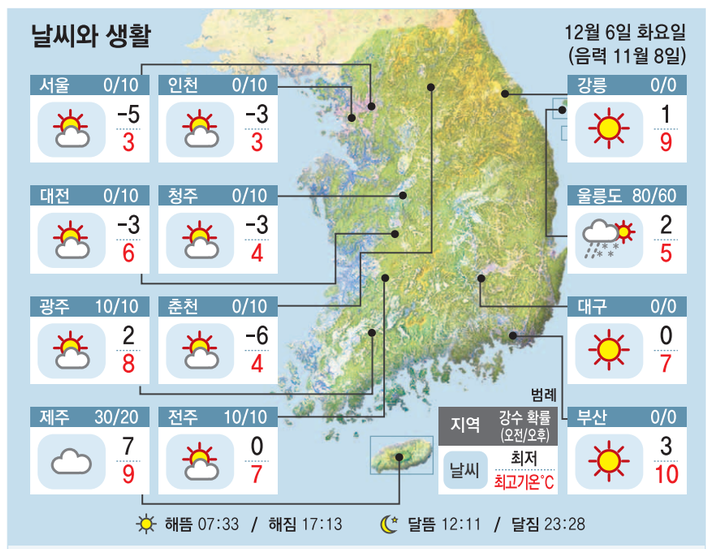
일반적인 비뇨기과 병원에서는 전립선염의 치료법으로 항생제를 사용한다. 그러나 무차별적인 항생제 장기복용은 후유증을 남긴다. 그러므로 전립선염을 근본적으로 치료하며, 합병증인 성기능장애도 동시에 해결하는 한방치료법 즉 약침요법이 가장 효과적이다.

약침요법이란 다양한 방법으로 개조된 약침 액을 질환과 연관된 경혈에 주입해 생체의 기능을 조절하고 질환을 치료하는 방법이다. 약침요법의 가장 큰 특징은 침과 한약의 효과를 동시에 일으킬 수 있다는 점이다. 덕분에 인체의 불균형을 이른 시일 안에 조절하고 한약을 복용할 수 없는 환자에게도 사용이 가능하다는 장점이 있다.

여러 종류의 약침이 있지만, 그 중에서도 봉독을 이용하는 약침이 전립선염의 개선에 가장 좋다. 봉독은 벌의 독을 추출하고, 인체에 무해하도록 정제하여 경혈에 주입해 생체의 방어력인 면역기능을 활성화시키고, 혈류개선과 항염증 작용에 탁월한 효과를 가지기 때문이다.



이지스한의원 대구점 석명진 원장



산 날씨

북한산	-5/3
설악산	0/8
오대산	-8/3
계룡산	-4/5
속리산	-5/5
소백산	-5/4
팔공산	0/7
지리산	0/8
덕유산	-2/6
내장산	0/7
한라산	0/4

바다 날씨

인천송도	-3/3
제부도	-5/4
경포대	1/9
속초	0/8
대천	-1/5
안면도 꽃지	-1/5
변산반도	0/6
거문도	2/9
칠포	1/8
해운대	3/10
제주도	7/9

미세 먼지

서울	100	나쁨
부산	77	보통
대구	74	보통
인천	82	나쁨
광주	105	나쁨
대전	98	나쁨
울산	65	보통
경기	102	나쁨
강원	88	나쁨
충북	103	나쁨
경남	75	보통

주간 날씨 (최저/최고기온)

7일(수)	서울경기	-1/7	영동	2/10	충청	-3/8	호남	-2/11	영남	2/11	제주	6/12
8일(목)	서울경기	-3/5	영동	1/9	충청	-2/6	호남	0/8	영남	3/11	제주	7/13

스포츠동아
광고문의 02 2020 1010
구독신청 1588 2020
FAX 02 2020 1015

발행인	송영언	대표전화	02 2020 0114	엔터테인먼트부	02 2020 1065
편집인	이성춘	편집부	02 2020 1032	생활경제부	02 2020 1062
편집국장	연제호	스포츠1부	02 2020 1041	산업경제부	02 2020 1060
광고국장	이승욱	스포츠2부	02 2020 1059	사진부	02 2020 1069
인쇄	동아일보사	기사 의견 제보 및 독자 투고		02 2020 1040	sol@donga.com

www.sportsdonga.com
(우)03187 서울특별시 종로구 청계천로 1
2008년 3월 3일
등록번호 서울 가-00131호
2008년 3월 24일 창간
본지는 신문윤리강령 및
그 실천 요강을 준수합니다
구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원



성기동맥혈류충전기
94. 제22회 스위스 제네바 세계 신기술 발명품 대회 (동메달)
남성(性)운동기구 의료기기 100% 환불제
30일 사용동안에 효과에 만족하지 않으면 이유 없이 100% 환불을 보장하여 드립니다.
100% 환불제를 보장하지 못하는 남성(性)기구를 어떻게 믿고 구입하시겠습니까?
광고심의필 2007-GN1-03-0023
이 특허의 원리는 전립선의 문제는 물론 힘이 없고 빠르고 "작은" 문제를 근본적으로 개선시킬 수 있는 기술을 의미하는 것입니다.
선진4개국 발명특허품! "미국 특허상표국(United State Patend and Trademark office) 책임자는 V.S.T 창생메디칼 제품에 대하여, 새롭고 유용한 발명품의 특허신청을 받았다." 본 발명은 음경동맥혈류강화기기에 관한 것이며, 전기로 음경근의 확장 및 수축운동을 실행하는 전기음경동맥혈류기기는 해면체의 혈류이동을 촉진시켜 좁아진 남자음경의 해면체 혈관을 회복시킨다.
미국식약청 FDA등록번호: 9088839, FDA의료기기 등록번호: 876 5020
국제품질인증시스템 EN ISO 13485:2003 CERTIFICATE No."CERTIFICATE No.07 0019 SJ"
제22회 스위스제네바 세계 신기술대전 입상 창생메디칼 080-765-4555
발명특허원리 : 스위치 한번만 누르면 단 3분(180초)에 100번 이상의 강력하고 정확한 5mm 운동이 전 자동으로 이뤄지고 싹 빠져나오는 남성(性)운동기술로 국내와 미국과 독일과 일본 등의 선진국들에서 발명특허를 획득하고, 제22회 스위스 제네바에서 개최된 세계 신기술대전에 입상하였으며, 청와대에 초대되어 대통령님에게서 격려의 말씀을 듣고, 한 자리에서 30년 이상을 같이 한 전화번호를 사용하면서 한 제품만을 개발하고 발전시켜 세계적 발명특허품을 완성시킨 창생메디칼입니다.
창생메디칼은 약이나 식품이나 다른 물건으로 소비자를 현혹하고 속이는 사업을 하지 않습니다.
국내특허 미국특허 독일특허 일본특허 국제품질인증 FDA등록
일본(Japanese)창생메디칼 제품 판매소
JAPANESE : www.tao-it.co.jp
東京都中央區入船2-4-4, 今村B/D302
Tel : 81-3-3523-1239
심의번호 2010-GN1-13-0062

일산 031-975-1221



3월9일 8시 50분 KBS 2TV 비타민
위대한 밥상 변경삼 회장 방송출연
10월 8일 KBS 1TV 22시 방영
창생메디칼 변경삼 회장 "생로병사의 비밀" 방송출연
SBS 100세 건강 스페셜 2010년 1월 18일 12시 30분 방영
• 제조원 : 창생메디칼
• 본 사 : 02-469-6455
• 핸드폰 : 010-9828-8789
• 서울시 성동구 연무장17길 14, 303호 (성수동2가)
• 메 일 : sookapr@naver.com
• 한국발명특허 : 제0430620 • 일본特許 第 : 413 92 889 • 미국발명특허 : No7, 118, 527, B2호 • 독일발명특허 : Nr.103 92 886
• 국제품질인증시스템 ENISO 2003-2005 / 예금주 창생메디칼 국민은행 : 90233312333 농협 : 02303300-08
www.vstkorea.com
창생메디칼 CHANG SAENG MEDICAL SINCE 1972.2.1
1588-5812