

강주현의 퍼즐월드

1~9까지의 숫자를 사용해 가로, 세로, 대각선 방향은 물론 작은 정사각형 안에도 1~9까지의 숫자가 골고루 들어가도록 해 보세요.

■ 스도쿠문제

		1	8		7	5		
			6		9			
9		8				3		7
7	1			8			5	3
			9		2			
8	9			5			1	2
1		9				2		5
			1		5			
		6	2		8	1		

5				2				7
		2		7		1		
	7		1		5		2	
		7		6		9		
4	5		3		2		1	6
		1		5		3		
	8		7		6		4	
		4		1		6		
3				8				1

(모바일) WWW.경품광고퀴즈.kr

(모바일) WWW.매직스도쿠.kr

■ 스도쿠정답

6	8	1	8	2	9	7	9	
9	2	7	9	6	1	8	2	
9	8	2	7	9	8	6	2	1
2	1	9	8	9	2	7	6	8
8	7	2	2	1	6	9	9	8
8	9	6	9	8	7	2	1	2
2	9	8	1	7	9	8	2	6
1	2	8	6	8	9	2	9	7
7	6	9	2	2	8	1	8	9

1	2	9	7	8	2	6	9	8
8	8	9	6	1	9	7	2	2
6	7	2	9	8	2	9	8	1
2	8	8	2	9	7	1	6	9
9	1	2	2	6	8	8	9	7
7	9	6	1	9	8	2	8	2
8	2	8	9	7	1	9	2	6
9	9	1	8	2	6	2	7	8
2	6	7	8	2	9	8	1	9



새 옷을 사면 함께 들어있는 작은 천 조각. 이는 옷 수선을 위한 것이 아니라 세탁 테스트용으로 제공되고 있다. 사진 출처 | 유튜브비 이슈빌리 최민 캡처

세상에 쓸모 없는 물건은 없다

대박! 이거 봤어?

딱히 중요해 보이지 않지만, 괜히 고개를 가웃거리게 만드는 존재들이 있다.

예를 들면 피자 위에 꽂혀있는 플라스틱 조각, 셔츠 뒷면의 작은 고리 따위의 것들이다. 그런데 알고 보면 저마다 꽤 중요한 역할 하나씩은 맡고 있다.

마치 피자를 고정해주는 듯한 플라스틱 조각은 사실 다른 용도로 쓰인다. 피자라와 뚜껑 사이에 공간을 만들어 배달하는 과정에서 치즈를 비롯한 각종 토핑이 상자에 묻지 않도록 하는 것이 본래 목적이다. 셔츠 뒷면에 달린 작은 고리는 과거 옷장과 옷걸이가 없던 시절 옷의 구멍을 방지하기 위해 만들어졌다.

여러 물건에 달린 구멍들도 호기심을 자극한다.

펜 뚜껑 끝에 있는 작은 구멍. 이 구멍으로 공기가 통하면 펜의 수명이 줄어들지만, 실수로 어린 아이가 뚜껑을 삼켰을 때 이 구멍이 질식 사고를 막아주기도 한다. 또 냄비 손잡이 끝에 있는 구멍에는 요리 도중 국자를 찌는 등의 활용법이 있다.

새 옷을 살 때 붙어 있는 여분의 천 조각을 제쓰임대로 사용하는 사람은 많지 않을 것 같다. 대부분이 수선 용도로 생각하기 십상이지만, 사실 세탁 테스트를 위함이다. 평소 사용하면 세제로 천 조각을 미리 세탁해본 뒤 어떤 반응이 일어나는지 알아보면 옷이 망가지는 최악의 상황을 피할 수 있다.

시청자들은 “대박”, “꿀팁이다”며 신기한 반응을 보이면서도 “나는 피자에 들어있는 플라스틱 조각을 휴대만 거치대로 쓴다”는 등 저만의 활용법도 공유했다.

서다영 기자 seody3062@donga.com

에듀윌

인생 2막을 꿈꾸는 자에게 추천하는 자격증

정년 없는 것이 가장 큰 장점인 '주택관리사'

100세 시대, 퇴직 이후의 40~50년을 어떻게 살아가 것인가. 많은 직장인들의 고민이다. 퇴직 후 매달 생활비가 들어온다는 것은 연금복권이나 당첨되어야 가능한 상황.

종합교육기업 에듀윌은 연금복권처럼 퇴직 이후 최소 10년 이상 월급을 받을 수 있는 자격증으로 '주택관리사'를 강력 추천한다.

주택관리사는 주로 아파트 관리사무소 직원이나 소장으로 업무하는 전문 자격 분야로 정년이 없다는 것이 가장 큰 장점이다. 출퇴근 시간이 비교적 일정하고, 70대까지도 안정적으로 일할 수 있는 직업이다. 특히 주택관리사의 경우 주민 간 분쟁 해결 등 연륜이나 경험을 필요로 하는 일이 많아, 채용 시 중년층의 나이를 선호한다.

최근 주택관리사 응시 추세 중에는 연령층이 점차 낮아지고 있는 것과 여성의 응시가 늘어나고 있다는 특징이 있다.

에듀윌 출신의 한 서울 시내 아파트 관리소장



은 “출퇴근 시간도 정확하고, 월급 밀릴 걱정 없고, 육아를 병행하면서 맞벌이하는 일로 이만큼 좋은 일이 없다”고 말했다.

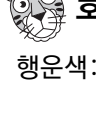
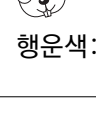
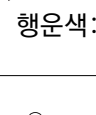
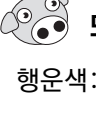
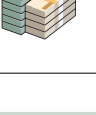
주택관리사 시험은 2차까지 합격해야 하며 올해는 1차 시험 7월

14일, 2차 시험은 9월 22일에 시행된다. 주택관리사 공부 방법에는 학원, 온라인 강의, 교재 독학 등이 있다. 학원이 수험 집중도는 가장 높다. 하지만 시간이 부족하거나, 근처에 학원이 없다면 온라인 강의로 합격하는 사람들도 매우 많다. 교재만으로 독학하는 것은 방대한 범위로 어려울 수 있으나, 많은 수험생과 교수들이 활용하는 베스트셀러 교재로 공부하면 수험 효율성을 높일 수 있다.

이수진 기자 sujini22@donga.com

박경호의 운수 좋은 날

1월 8일(월) 음력: 11월 22일

	쥐 행운색: 흰색	오늘의 마음: 파도, 힘이 넘친다. 운세: 우왕좌왕하기 쉽고 엉뚱한 짓을 하기 쉬운 날이다. 지나치게 권위적이며 자신위주이다. 여성의 경우 남편이 시시해 보인다. 남이 간섭하는 것도 싫어진다. 우주는 온전한 하나다. 남이 있으니 나도 존재한다.	길방: 서
	소 행운색: 적색	오늘의 마음: 쾌청, 힘찬 하루. 운세: 매사 마음먹은 대로 일이 이루어지는 날이다. 적극적인 대인 관계를 통해 일을 추진하면 좋은 결과를 얻는다. 하지만 오늘은 풍연히 마음이 조금 해진다. 인생행로는 목적지를 향한 긴 여정이다. 서두르지 말라.	길방: 남
	호랑이 행운색: 적색	오늘의 마음: 여명, 일출 직전. 운세: 직장인은 능력을 인정받게 되지만 근처에 적이 도사리고 있으니 조심하라. 지식 또는 직장일로 인한 손재수와 망신수를 조심하라. 여성의 경우 외간남자와의 부적절한 관계 또는 남편으로 인한 관재수를 조심하라.	길방: 남
	토끼 행운색: 검정	오늘의 마음: 신기루, 공상 많다. 운세: 동료 간에 자칫하면 우의가 갈릴 수 있으니 내 주장을 굽히고 상대방의 의견에 귀 기울일 수 있는 아량이 필요하다. 배우자나 이성으로 인하여 신경 쓸 일이 생길 수 있다. 근면만이 성공으로 인도할 것이다.	길방: 북
	용 행운색: 적색	오늘의 마음: 노을, 허무한 마음. 운세: 무르익은 기운을 바탕으로 결실의 탐을 쫓는 형상이다. 물질적으로 어려움을 겪었고 연애, 가정사로 인해 다툼이 예상된다. 행동보다는 내면적 마음가짐을 다잡는 것이 도움이 되며 좋은 결과도 얻게 된다.	길방: 남
	뱀 행운색: 노랑	오늘의 마음: 맑음, 평화롭다. 운세: 육체적인 일 보다는 정신적 두뇌활동을 통하여 일확천금을 노리는 날이다. 오늘은 일하기 싫고 움직이기도 싫고, 그저 막고 자고 개기고 싶다. 바라는 일이 현재는 어렵지만 조금만 더 기다린다면 성취되겠다.	길방: 중앙
	말 행운색: 청색	오늘의 마음: 해, 번개, 갈등. 운세: 오늘은 쥐날이다. 말은 쥐를 만나면 서로 부딪힌다. 극적인 변화가 이루어진다. 이제까지 잘 나갔던 사람은 흥운이며 어려운 가운데 있었던 사람은 길운이다. 무리한 투자를 삼가고 지출을 줄이는 것이 현명하다.	길방: 동
	양 행운색: 적색	오늘의 마음: 싸늘, 소심한 날. 운세: 주변사람들과의 인화에 치중하며 자기의 소임을 다 해나가야 한다. 나를 힘들게 하는 사람이 있더라도 사랑으로 감싸주라. 문학이나 예술 분야 또는 시험 준비 과정에서 갈고 닦은 기량을 멋지게 발휘하는 날이다.	길방: 남
	원숭이 행운색: 검정	오늘의 마음: 쾌청, 상쾌. 운세: 소가 등을 비빌 언덕을 만나는 대길한 운이다. 승부욕이 강해지고 매사 활동적이며 사업상 의외의 좋은 결과를 얻게 된다. 영업 실적 또한 증대되나 지나친 욕심은 손재로 연결된다. 선배의 지원을 받게 된다.	길방: 북
	닭 행운색: 검정	오늘의 마음: 구름, 자유 추구. 운세: 매사 아직 적극적으로 진행시킬 단계가 아니다. 큰 계획이나 투자할 일이 있거든 기대만큼의 이익이 돌아오지 않았으니 재고하기 바란다. 오늘은 괜히 성질부리다 자신만 상처 입는 날이다. 원숭이따가 귀인이다.	길방: 북
	개 행운색: 적색	오늘의 마음: 여우비, 겨우 만족. 운세: 강인한 정신력으로 돌진할 수 있는 힘을 간절히 필요로 한다. 한 발 앞선 행동도 기대에 크게 어긋나지 않을 것이다. 하지만 결단을 잘못 내려 실패할 수도 있으니 숙고하라. 검정색 상의를 입은 사람을 조심하라.	길방: 남
	돼지 행운색: 흰색	오늘의 마음: 먹구름, 가시밭길. 운세: 이일 저일 손대지 말고 현재의 직장에서 꾸준히 노력하라. 지금은 재능과 능력을 인정받기 힘들고 입장도 몇몇하지 못하다. 오늘은 고독하며 반복되는 일이나 중복되는 일로 피곤한 날이지만 의외의 수익도 있다.	길방: 서
	재운 코너	금주의 로또 행운번호: 2, 4, 7, 9, (5, 0) 금일복권, 주식, 부동산매입 행운의 띠: 소, 뱀, 닭 금일 주식, 부동산 매도 행운의 띠: 호랑이, 말, 개	문의: (02) 812-1201, 도원학당

살을 빼는 것보다 찌는 것이 더 어려운 분이 있습니다

살 안찌 걱정되는 분~

나이가 들면서 살이 조금 찌고 해도 약간 나오는 것이 웬지 안정감있고 풀워있어 보인다. 그러나 나이가 들어 아무리 먹어도 살이 찌지 않거나 마르는 사람도 있다.

다른 아이들예 비해 체력이 떨어지고 주위 기산하며 성격이 차지고 특히 편식으로 인한 영양이 고르지 못하거나 성장에 비약하고 호소하는 부모님도 아이에게 그런 영양 섭취와 함께 '살찌오'를 먹는 것도 좋은 방법중의 하나라고 할 수 있다.

'살찌오'는 일반적으로 섭취하는 음식에서 얻을 수 없는 성분과 꼭 필요한 성분들로 흡수가 잘 되어 빠르게 작용한다. 아무리 먹고 또 먹어도 살이 찌지 않거나 허약하고 매사 쉽게 지치는 등 기초체력이 없는 사람들과 이유없이 마르는 사람들은 '살찌오'를 꼭 한번 드실 것을 권한다.

▶ 잘못된 흡수권이 마르게 한다

나는 많이 먹는데도 살이 안된다라고 하는 사람들을 살펴보면 대개 식습관이 올바르지 않다는 사실을 발견할 수 있다. 즉 자신도 모르는 사이에 어떤 영양소만 과도하게 먹거나 부족하게 먹게되어 적절한 체중증가가 이루어지지 않는 것이다. 예를 들어 자신이 채식 위주의 저칼로리 식사만 하는 경우라면 체중증가는 당연히 어렵다. 우리나라의 경우는 아직도 육류 단백질 섭취가 부족한 사람들이 있다. 이럴 때 어떤 식이지 말라. 인스턴트 식품을 많이 먹지 말라는 얘기를 들었을 것이다. 모든 영양이 포함된 균형 잡힌 식사와 적절한 운동이 건강한 체중 유지의 지름길이다.

▶ 유전적 특성이 전체를 좌우하지는 못한다

잘 먹어도 체중 증가가 이루어지지 않는 사람의 경우는 유전적인 요인의 작용을 고려해 볼 수 있는데 부모, 조부모, 형제, 자매 등의 가족을 살펴 보면 사람들이 일반적으로 말하는 보통 체중에 속하는지 마른 체형에 속하는지 알 수 있다. 부모가 많이 먹어도 살이 안찌는 체형이라면 자녀에 속하는 사람은 유전적인 특성에 의해 마른 체형일 수 있으나 유전적인 특성은 후천적인 습관 및 생활 습관에 의해 변하기 때문에 낙심할 필요는 없다.

▶ 정서적으로 불안한 상태는 가장 큰 내부요인

신경이 예민해서 살이 안된다라는 얘기를 들어 본 적이 있을텐데 정서적으로 불안한 상태가 아니기 때문에 영양분의 공급도 원활하지 않고 공단이 된다고 하여도 충분히 섭취되지 않기 때문에 체중이 증가되지 않는다는 것으로 해석할 수 있다. 살이 찌기 위해서는 편안하고 안정적인 마음 상태를 유지하는 것이 중요하다.

허약하거나 체력이 약하면 밖에서 자신이 없는 밤! 당당한 체력이 부러우신다! 흡수가 빠른 체중증가에 '살찌오'를 드세요!

salzzio

무료상담전화: 1644-2464 입금계좌: 농협 356-1272-3414-43 뽀모아 통신판매: 2017 서울 관악 1247호

서울사무지사: 02-522-2710

SAEUNG, SBCRC, FDA, INNOBIZ, 24281, 한국국제무역, 특허 제10-1314762호, www.sunsea.kr

SAFA 대한민국 전문업체

비디오 라디오 음악 노래방 녹음

휴대용 충전식 동영상과 노래방을 내손 안에!

디지털 멀티플레이어 SAFA

▶ 충전식 휴대용 SAFA 7인치 화면 액정 장착
▶ 언제 어디서나 노래방 음원 재생 (마이크만 연결하면 그 곳이 바로 노래방)
▶ 언제 어디서나 HD급 비디오, 영화, 동영상 감상
▶ 라디오 기능으로 재난시에도 라디오 청취
▶ 녹음기능, USB 메모리 사용가능
▶ 뽀모아, 낚시, 여행갈 때 야외 필수품

2018년 최신제품

제공방: 디지털 충전식 멀티미디어 플레이어
충전방: 220V/AC 5V 1A
입력: 마이크로 SD카드 / USB메모리(최대 8-32GB)
편해방: 시애틀(SAFA) 제10-1314762호
A/S: 24시간 1년

이 이미지, 남전에서 박현민, 장운정까지 1100곡 수록!
▶ 노래방 음원 발매!
도전! 1100곡 7080 노래방 SD카드

▶ 전국노래방 55곡 음원 선착순 무료증정!
추연의 팝송 1,000곡 발매!

행사기간중 50분 한정 마이크, AC충전기, USB 스피커 증정

정품

마이크로 SD카드, USB 메모리, DC 5V, 스탠드

★ 이런 분은 환불되지 않습니다.
택배로 받으신 분들중 3일이 경과하신 분 / 제품보호용 필름을 제거하신 분

선물용으로 최고!

www.sunsea.kr

서울사무지사: 02-522-2710

무로제일 02는 길: 2호선 서울대 입구역 8번출구 원당초교 뒤편

입금계좌: 농협 356-1272-3414-43 뽀모아 통신판매: 2017 서울 관악 1247호

무료상담전화: 1661-1224

소리를 크게 증폭하여 들려드립니다

최첨단 음성증폭기 오늘 대할인 행사

“저잡음 회로 설계로 잡음이 적으며 안전하고 간편합니다”

전문기업에서 생산한 음성증폭기 대할인 행사

2018년 최신제품

필요하신 모든 분들이 행복한 선물!!

무선형으로 뛰어난 착용감, 초소, 초경량 음성증폭기
간편히 착용이 가능하며 충전식(고속충전, 장기간 사용)
간편한 작동, 급속 충전방식으로 손쉽게 사용
10단계 음향조절기능

이럴 때 사용하세요.

▶ 가족, 친구와의 대화시 큰소리가 필요할 때
▶ TV시청시, 방송음을 좀더 크게 듣고 싶다.
▶ 직장에서 상사의 부름을 크게 듣고 싶다.
▶ 상담시 상대방의 소리를 크게 듣고 싶다.
▶ 강사가 멀리 있어도 강의를 크게 듣고 싶다.
▶ 두손으로 작업하면서 좀더 크게 듣고 싶다.
▶ 종교행사시 좀더 크게 듣고 싶다.

1회 충전시 24시간 연속사용!
배터리 전량 확인! 2년 내장
하루를 넘지 않는 내장

EARPASS Q80

VA3000

www.sunsea.kr

★ 이런 분은 환불되지 않습니다.
택배 후 구입하신분 / 택배로 받으신 분들중 3일이 경과하신 분 / 제품보호용 필름을 제거하신 분

무로제일 02는 길: 2호선 서울대 입구역 8번출구 원당초교 뒤편

무료상담전화: 1644-2464 입금계좌: 농협 356-1272-3414-43 뽀모아 통신판매: 2017 서울 관악 1247호

서울사무지사: 02-522-2710