안전산행을 위한 겨울 등산화



발목 고정시키고 외부 충격 최소화 중요 방수·투습력 뛰어난 고어텍스 소재 사용

"등산은 겨울이 제맛"이라는 사람들이 있다. 모두가 동의하지 는 않겠지만, 순백의 설경을 즐 아웃도어 기며 자신과 만나는 고즈넉한 시

릴 수 있는 재미라 할 것이다. 하지만 겨울산행은 다른 계절에 비해 위험 요소가 많다. 기온은 낮고 바람은 세게 분다.

발이 닿는 곳곳에 얼음이 도사리고 있다. 도심에는 슬슬 봄기운이 돌지만 산속은 여 전히 한겨울이라는 점을 기억해야 한다.

안전한 산행을 위해서는 여러 아이템이 필 요하다. 그중 빼놓을 수 없는 것이 등산화. 발 이 행복해야 온몸이 행복해지는 것이다. 등산 화는 긁히거나 찔릴 위험이 있는 장애물로부 터 발을 보호해준다. 걷다가 발목이 다치지 않도록 고정시켜주는 역할도 맡는다.

겨울등산화는 눈길, 빙판, 돌 위 등 미끄러 운 곳에서 안정감을 주는 접지력, 외부환경과 땀을 대비한 방수·투습력을 갖춘 제품을 고

K2의 'DX 클라임' 시리즈 3종은 'DX 클라 임 테노', 'DX 클라임 테드', 'DX 클라임 다 스템을 중창 전면에 장착했다. 이얼'로 구성됐다. 듀얼안티 트위스트와 안티 쇼크 기능을 적용해 발 뒤쪽뿐만 아니라

> 앞쪽에서도 발생할 수 있는 뒤틀 림을 방지해준다. 충격은 이중 으로 흡수한다.

방수, 방풍, 투습기능이 뛰



아이더 '팔콘 미드'(왼쪽)와 카라반 '그랜드킹 GK3'.

어난 고어텍스 소재와 천연방수 누벅소재를 사용했다. 바위가 많은 한국 산악환경에 특화 된 아웃솔로 접지력이 뛰어난 엑스그립이 적 용됐다. 오랜 시간 걸어도 미끄러지지 않으며 발에 무리가 없다.

글로벌 등산화 브랜드 카라반의 '그랜드킹 GK3'는 밑창에 장착한 비브람R 메가그립이 눈에 띈다. 급경사, 젖은 바위, 흙탕길 등 어 떤 노면에서도 뛰어난 마찰성능을 발휘한다. 젖은 바닥에서의 접지면 내활성을 비교한 결 과 한국에 많은 지형인 화강암에서 강력한 그 립력을 보여주었다.

슈레이스(신발끈)를 발끝 근처부터 죌 수 있으며, 뒤꿈치는 입체성형 힐컵으로 잡아줘 밀착감을 높였다.

아이더의 '팔콘 미드'는 발을 전체적으로 부드럽게 감싸주는 PU 캐스팅 공법을 적용 해 착화감이 편안한 미드컷 등산화이다. 외부 충격을 효과적으로 분산 흡수하고 발의 피로 도를 최소화 해주는 제로 그래피티 에어백 시

블랙야크는 1년 여 간 테스트를 거쳐 중등 산화 '야크로드 GTX'를 출시했다. 장시간 산 행에 최적화된 등산화이다. 고어텍스 소재를 사용해 비, 내부 습기에 젖지 않는다. 발목부 분은 3D 몰딩구조로 만들어 안정감을 높였다.

양형모 기자 ranbi@donga.com

겨울산행을 위해 등산화, 다운재킷, 스틱을 갖춘 블랙야크 전속모델 이제훈.

사진제공 | 블랙야크

모두투어, 김풍과 함께하는 방콕 미식여행 진행



모두투어(사장 한옥민)는 '냉장고를 부탁해'로 인 기 높은 웹툰 작가 김풍과 함께하는 '딜리셔스' 방 콕 미식 여행을 진행한다. 3월14일 출발하는 딱 1팀만 운영한다. 출발지는 인천이나 부산에서 선택 할 수 있다. 모두투어가 기획해 진행하는 콘셉투어 로 식도락을 테마로 요리인으로도 지명도가 높은 김풍 셰프가 전 일정에 함께하는 것이 특징이다. 방 콕 유명 쿠킹 클래스 수업을 김풍과 함께 듣고, 프 장가치가 있을 것"이라며 "평창 동계올림픽에서 승

랑스 스타 셰프가 운영하는 조엘 로뷰숑 레스토랑, 푸팟풍 커리 맛집으로 소문난 쏨분 씨푸드 라차다 점, 그리고 방콕 3대 야경으로 꼽히는 반얀트리 호 텔의 루프탑 문바 등을 방문한다. 또한 배낭족의 천 국으로 불리는 카오산 로드, 아시아 티크 야시장 관 광과 자유일정도 포함했다.

SK-II. 피테라 에센스 2018 평창 한정판 출시

리미티드 에디션'(사진)을 내놓았다. 용기 "평창 동계올림픽 기념 한정판인 만큼 소

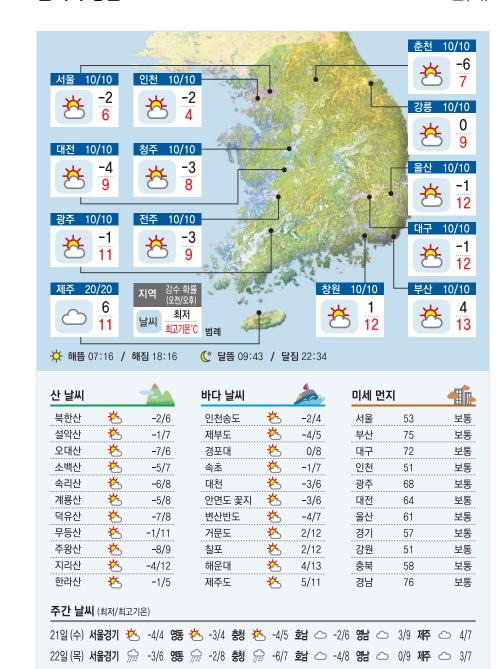
리를 기원하는 마음을 담았다"고 소개했다.

NH농협은행, 대학생봉사단 'N돌핀' 6기 모집

NH농협은행이 3월2일까지 대학생봉사단 'N돌핀 6기를 모집한다. 봉사단은 4월부터 브랜드 홍보와 함께 청소년의 금융·경제 교육을 지원 및 농촌봉사 활동 등 지역별 특화된 사회공헌 활동을 펼친다. 활 동 우수자에게는 은행장 표창, 장학금 지급, 농협 P&G SK-II가 '피테라 에센스 2018 평창 은행 채용 시 1차 서류전형 면제 등의 혜택이 제공 된다. 모집인원은 70명으로 대학교 재·휴학생(4학 전체를 붉은색으로 디자인해 타오르는 열 년 제외)을 대상으로 서류심사와 면접을 통해 선발 정을 표현했다. 붉은색은 SK-II의 시그 하며 공연 연출·홍보 경험자, UCC제작, PPT능력 니처 색상으로 강렬한 역동성, 힘찬 에너 지를 우대한다. 지원방법은 농협은행 홈페이지나 지, 담대한 용기를 상징한다. 회사 측은 N돌핀 공식 블로그에서 지원서를 다운로드한 후 이메일로 제출하면 된다. 정정욱 기자

편집ㅣ신하늬 기자

날씨와 생활 20일(화)



앱스토어 게임 매출 랭킹

2월 19일 기준

全 f	게임명	서비스사	순위	게임명	서비스사
1	모두의 마블 for Kakao	Netmarble Games	6	소녀전선	X.D.Global
2	리니지M(12)	NCSOFT	7	붕괴3rd	miHoYo Ltd.
3	리니지2 레볼루션	Netmarble Games	8	그랜드체이스 for Kakao	Kakao Games
4	FIFA ONLINE 3M	NEXON Company	9	프렌즈마블 for Kakao	Kakao Games
5	클래시로얄	Supercell	10	세븐나이츠 for Kakao	Netmarble Games

한국ABC 인증 스포츠신문 발행부수 1위 스포츠동아는 성인광고를 싣지 않습니다

L	至 之·	등이				광고문의 02 2020 1010 구독신청 1588 2020 FAX 02 2020 1015	
발행인	송영언	대표전화	02 2020 0114	엔터테인먼트부	02 2020 1065	www.sportsdonga.con	
편집인	이성춘	편집부	02 2020 1032	경제부	02 2020 1062	(우)03187 서울특별시 종로구 청계천로	
--- 편집국장	연제호	스포츠1부	02 2020 1041	뉴미디어전략팀	02 2020 1027	2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-00131호	
		스포츠2부	02 2020 1059	사진부	02 2020 1069	2008년 3월 24일 창긴	
광고국장	이승욱	기사 의견 제보 및 독자 투고 02 2020 1040				본지는 신문윤리강령 및 그 실천 요강을 준수합니다	
인쇄 동아일보사		sol@donga.com			구독료 : 한달 12,000원, 1부 70		

TV 프로그램 20일(화)

채널A 02-2020-3100 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 예재방송 🔟 시각장애인을 위한 화면해설방송					케이블·위성·IPTV ※케이블(◉) 위성(♬) PTV(◘) 스카이라이프 1588-3002 한국케이블TV방송협회 02-735-6511 한국PTV방송협회 02-390-4500				
채 널 A	KBS1	KBS2	мвс	SBS	영화·드라마	영화·드라마	오락·음악	다큐·교양	스포츠·레저
5:30 나는 몸신이다@제 7:00 플라워링 하트 시즌2 7:30 김현욱의 굿모닝 9:00 신문이야기 돌직구 쇼+ 10:30 뉴스A 라이브 11:40 이제 만나러	5:00 뉴스 5:10 내고향스페셜 6:00 KBS뉴스광장 7:50 인간극장 8:25 아침마당 9:30 뉴스 9:40 평창올림픽 라이브- 컬링 남자예선 〈대한민국:스위스〉	5:00 이욱정 PD의 자연 담은 한 끼麽 5:15 KBS걸작다큐멘터리® 6:10 걸어서 세계 속으로D® 7:00 굿모닝 평창 8:00 KBS아침 뉴스타임 9:00 TV소설-파도야 파도야⑤ 9:40 여기는 평창- 피겨 스케이팅 아이스댄스 프리/ 프리스타일 스키	5:00 출발 비디오 여행 스페셜⑤ 6:00 뉴스투데이〈1, 2부〉 7:50 아침드라마-역류⑥ 8:30 생방송 오늘 아침⑥ 9:30 2018 평창 동계올림픽- 컬링남자예선 〈대한민국:스위스〉/ 피겨 아이스댄스 프리댄스/ 프리스타일스키 여자 하프파이프 결승/	5:00 TV동물농장(예) 6:00 모닝와이드(1, 2, 3부) 8:15 아침연속극- 해피 시스터즈(⑤) 8:55 평창 2018- 남자 컬링 예선 〈대한민국:스위스〉/ 피겨 스케이팅 아이스댄스 프리/ 프리스타일 스키 여	OCN (◎ 더 □) 10:30 프로포즈 13:40 감시자들 16:20 콜러닝 18:30 인턴 21:00 쇼트 채널CGV (◎ 더 □) 11:20 귀여운 여인 13:40 닌자터틀 15:50 굿바이 싱글 18:30 포인트 브레이크 22:30 아가씨: 확장판	KBS드라마(❷♬□) 7:40 라디오 로맨스 10:20 연애의 참견 11:30 황금빛 내 인생 14:10 개인주의자 지영씨 19:30 차트를 달리는 남자 MBC드라마넷(❷♬□) 7:50 돈꽃 11:40 역류 13:30 나 혼자 산다 17:20 가지가지 톰텐 19:30 한국은 처음이지	KBS조이(◎더□) 9:20 개그콘서트 10:50 해피선데이 12:50 연애의 참견 베스트 13:50 양세형의 짤방공작소 베스트 20:20 안녕하세요 tvN(◎더□) 15:40 너의 목소리가 보여5 17:10 서울메이트 21:30 월화근라마-크로스 22:50 달팽이 호텔 24:20 프리한19	내셔널 지오그래픽 채널 (@ 더 CD) 7:00 매직 어드벤처 12:15 와일드 인도네시아 14:15 혹등고래의 낙원, 킴벌리 15:15 아시아 헌터 21:00 놀라운 동물 이야기 환경TV (@) 17:20 채식의 중심, 한국의 나물 18:30 세상을 바꾸는 바른 밥상 21:00 자연에서 찾은 미래, 네이처 파서블 22:00 대자연인	KBS N 스포츠(❷더□) 9:00 2018 평창동계올림픽 하이라이트 16:50 V리그(GS칼텍스:현대건설) 21:00 V리그 〈현대개피달:삼성화재〉 MBC스포츠플러스(❷더□) 12:00 2018 평창동계올림픽 하이라이트 14:00 2018 평창동계올림픽 대한민국 하이라이트 22:00 본격리얼 당구예능 7전 8큐
갑니다D@®		남자 하프파이프 예선 여자		하프파이프 결승					
1:20 풍문으로 들었쇼®® 2:50 나는 몸신이다@®	12:00 뉴스 12:10 평창올림픽 라이브- 아이스하키 여자 순위전 2:45 평창동계올림픽 특집다큐 〈원 바디, 꼴찌들의 반란〉®	1 :40 여기는 평창- 컬링 여자예선 〈대한민국:미국〉	1 :40 2018 평창 동계올림픽- 프리스타일 스키 남자 하프파이프 예선/	1 :35 뉴스 1 :45 평창 2018- 여자 컬링 예선	CHANNEL	비만의 여러 원인	주는 '갈색 지방' 중 첫 번째로 손꼽히는 ?	것이 생기	
	3:40 평창 동계올림픽 특집 〈드림걸즈-1편	컬링 여자 예선 〈대한민국:미국〉	오늘의 채널A	오늘의 채널A 지방이다. 그런데 갈색 지방은 당뇨병 위험을 낮추고 지방을 태워 비만을 막아주는 것으로 알려					
4:20 정치 데스크 5:40 뉴스 톱10	뜨거운 나라의 연아〉⑩ 4:30 팔도밥상⑩ 5:00 뉴스5 5:30 동물의 세계□ 6:00 6시 내고향	5:00 KBS재난방송센터® 5:10 닥터 하우스® 6:20 여기는 평창-	5:00 5뉴스 5:15 생방송 오늘 저녁@ 6:00 2018 평창 동계올림픽-	올림픽- 6:00 평창 2018-	나는 몸신이다	져 있다. 가정의학 의 갈색 지방을 횔 걸음 더 다가갈 수	과 고정아 전문의는 "적은 성화 시킨다면 다이어트어 - 있다"고 말한다. '나는 {	은 양 한	
7:10 뉴스A	6:55 시청자칼럼 우리 사는 세상	쇼트트랙 여자 1000m 예선,	쇼트트랙 여자 1000m예선,	쇼트트랙 여 1000m 예선, 남 500m예선,	20일 밤 9시30분	이나 가 갈색 시망	의 모든 것을 공개한다.		
8:20 서민 감부교생	7:00 KBS뉴스7 7:35 평창 동계올림픽 특집다큐〈팀 코리아, 끝나지 않은 도전〉	남자 500m 예선, 여자 3000m 계주 결승	남자 500m예선, 여자 3000m 계주 결승	여 계주 결승/ 스피드스케이팅 남 500m 시상식	수퍼액션 (◎ ① □) 11:10 가위손 13:10 블라인드 스팟	SBS플러스 (❷ ♬ ☎) 6:30 해피 시스터즈 8:10 미운 우리 새끼	MBC에브리원 (◎ ☎ ☎) 7:00 시골 경찰 2탄 8:30 무한도전	아리랑TV (◎♬♬) 7:00 아리랑 뉴스 10:30 하트 투 하트	SBS Sports (❷ ♬ ☎) 4 : 45 잉글리시 FA컵(위건: 맨시티) 11:30 평창 2018 주요 경기
해널A 다시보기 www.iChannelA.com	8:25 일일연속극- 미워도 사랑해⑮	9:00 1대100	9:05 MBC뉴스데스크	9:00 SBS 8뉴스	16:00 댄싱퀸 18:20 헤라클레스: 전설의 부활 23:00 애로우5	10:20 동상이몽2 너는 내 운명 12:00 리턴 18:20 백종원의 골목식당	11:30 어서와 한국은 처음이지 13:20 나 혼자 산다 20:30 비디오 스타	13:00 애프터 스쿨 클럽 15:00 쇼비즈 코리아 15:30 팝스 인 서울	16:00 평창 2018 스피드 스케이팅 대한민국 하이라이트 18:50 V리그〈현대캐피탈:삼성화재〉
9:30 나는 몸신이다⑫	9:00 뉴스9 9:40 평창올림픽 라이브- 노르딕 복합 남자 개인 10km/ 봅슬레이 여자 2인승 1, 2차	10:00 월화드라마- 라디오 로맨스⑮ 〈7, 8회〉	10:00 다시 만나는 하얀거탑UHD® 〈23, 24회〉	10:00 월화드라마- 키스 먼저 할까요?	채널 J (SollehTV) 6:30 고독한 미식가 시즌3 10:00 벳핀상 19:00 진 시즌2 22:00 귀족탐정	CNTV(@STollehTV) 9:10 동이 10:30 주몽 11:50 야인시대 13:10 삼생이	E채널 (❷ ☎) 10:05 라디오 스타 11:30 나 혼자 산다 13:10 냉장고를 부탁해 16:10 집사부일체	국회방송 (@ 급 a) 7:50 의정중계 하이라이트 8:50 통통 입법토크 법률이 놀자 10:00 국방위원회 14:00 제356회 국회(임시회) 본회의	SBS골프 (@ 다 급) 14:30 미션 브레이크 21:30 SBS골프 아카데미 22:30 제8회 롯데카드 여자아마추어 골프대회
11:00 외부자들⑮	11:00 KBS뉴스라인 11:30 2018 평창 동계올림픽 하이라이트		11:10 휴먼다큐 사람이 좋다	(\$\dag{첫회}	23:30 내일의 너를 더욱 좋아해 SKY드라마(@ 전 교) 6:55 기황후	14:30 허준 채널차이나 (@덕급) 9:50 선협검	19:10 집사무글제 19:10 집밥 백선생3 Mnet (영화교) 13:30 MPD 뮤직 토크	19:00 생방송 NATV오늘 이데일리TV (@더급) 7:00 굿모닝 성공투자플랜	24:30 서바이벌 골프홀릭 V 바둑TV (❷♂ ☎) 14:30 국제 엘리트 마인드
12:30 황금 나침반	※ 1:00 독립영화관(플라스틱 차이나)	12:20 설 기획 더 유닛 스페셜쇼®제	12:15 평창동계올림픽 하이라이트-	12:20 평창 투나이트 12:50 나이트 라인	9:55 맛있는 녀석들 11:05 별에서 온 그대	10:50 신변성랑자 11:50 구주천공성	17:00 데일리 뮤직 토크 18:10 너의 목소리가 보여5	10:00 주식 챔피언 쇼 14:00 빅 머니〈1, 2회〉	게임스 단체전 19:00 생방송 제19기 맥심커피배
※ 1:40 서민갑부D째	2:25 생활의 발견	스페질쇼(5)(세)	아이다이트- 평창, 우리의 밤	12.50 다이트 다인 ※ 1:15 문화가중계®	16:20 동상이몽2 너는 내 운명 23:00 영화〈포레스트 검프〉	13:50 초한지 21:00 독보천하	21:00 라이브 온 M 23:30 프로듀스 101 시즌2	18:00 데일리 부동산 20:00 투자 25시 신들의 전쟁2	입신최강전 16강전 〈박정환:이정우〉