

‘매우 나쁨’때 외출=하루 종일 흡연

기침·가래 자주하면 폐질환 의심
음주·흡연은 대장용종 재발 원인
정기 건강검진으로 조기발견해야

건강을 지키는 지름길은 무엇일까. 생활환경과 식습관 개선, 주기적인 운동을 실천하는 것이다. 이에 못지않게 중요한 것을 하나 더 꼽자면 정기적인 건강검진이다. 조기에 질병을 발견하고 치료할 수 있기 때문이다.

●미세먼지, 황사 영향…정기적인 폐기능 검사 필요

미세먼지 분야의 한 전문 교수는 “강한 먼지가 있는 날 마스크를 하지 않고 외출하는 것은 종일 담배를 피우는 것과 같은 영향이 있다”고 말했다. 호흡기 질환 중 만성 폐쇄성 폐 질환은 꾸준히 흡연한 40대 이후 중년 남성에게 서서히 나타나는 질환이다. 하지만 요즘 같은 환경에서는 흡연뿐 아니라 미세먼지, 황사 등도 만성 폐쇄성 폐 질환을 일으킬 수 있다. 평소보다 기침이 잦아지고 가래 및 호흡곤란이 동반되며, 가슴에서 소리가 나는 천명 증상, 흉부 압박감 등이 느껴진다면 만성 폐쇄성 폐 질환을 의심해봐야



서울여성병원 건강검진센터의 폐기능 검사 모습(왼쪽)과 박병관 중앙대병원 대장항문외과 교수팀의 대장암 복강경 절제술 모습. 조기에 질병을 발견하고 치료할 수 있는 정기건강검진의 중요성이 대두되고 있다.

사진제공 | 서울여성병원·중앙대병원

한다. 무엇보다 건강검진을 통한 정기적인 폐기능 검사가 필요하다. 검사의 방법과 범위에 따라 달라지겠지만, 단순 폐기능 검사인 폐활량 측정법의 경우 검사에 5~10분밖에 소요되지 않는다. 마우스피스를 입에 물고 숨을 들이 마시고, 내쉬기를 반복해 공기의 양과 시간에 따른 속도를 측정해 폐의 기능과 호흡의 상태를 판단한다. 이러한 기초 검사만 받아도 건강 이상신호를 감지하는 계기로 작용한다.

서울여성병원 건강검진센터 관계자는 “이상증상이 없더라도 폐기능 검사뿐만 아니라 저 선량 흉부촬영, 객담세포진 검사 등의 검

사를 통해 정기적으로 폐의 상태를 정확하게 파악하는 것이 필요하다”며, “경우에 따라 MRI, CT, 내시경, 초음파 장비 등으로 다양한 정밀검사를 받고 전문의로부터 정확한 진단과 결과를 판독 받아야 한다”고 말했다.

●음주, 흡연, 비만, 운동여부…대장용종 원인 다양

대장용종은 대장내시경 검사 중에 가장 흔히 발견되는 병변으로 성인 3명 중 1명은 생기는 것으로 알려져 있다. 대장 점막이 비정상적으로 자라나 혹이 되어 장의 안쪽으로 돌출되어 있는 상태를 말한다. 용종의 50% 정도는 대장암으로 발전할 가능성이 있는 중

양성 용종(선종성 용종, 유암종, 악성용종)이다. 크기와 상관없이 대장내시경절제술이나 수술을 통해 반드시 제거해야 한다.

대장용종은 절제를 해도 이후에 대장내시경으로 검사를 하면 다시 생기는 경우가 많다. 대장용종의 재발 확률은 약 30~60%에 이른다. 국내 한 연구에 따르면, 용종의 크기가 1cm 이상이거나 3개 이상의 선종이 발생한 경우 선종성 용종의 재발률이 57%로 나타났으며, 1cm 미만의 선종이 2개 이하일 경우 46%의 재발률을 보이는 것으로 조사됐다.

고령, 성별, 음주, 흡연, 비만, 운동 여부 등도 용종 재발에 영향을 미쳤다. 용종 발생은 남성이 여성에 비해 3배 정도 많고, 운동을 하지 않는 사람이 운동하는 사람에 비해 9.24배, 음주자는 비음주자의 5.22배, 흡연자는 비흡연자의 2.35배가량 용종 발생 위험도가 높은 것으로 나타났다.

중앙대학교병원 대장항문외과 박병관 교수는 “정기적인 대장내시경 검사와 함께 절주, 금연, 규칙적 운동 및 저지방 고섬유식이 등 건강한 식생활습관을 유지하는 것이 대장용종의 재발을 낮추는데 도움이 될 수 있다”고 말했다.

정용운 기자 sadzoo@donga.com

인터파크, 헬스·뷰티 스타트업 육성 프로그램 진행

인터파크가 헬스·뷰티분야 스타트업을 육성하는 ‘같이! 같이!’ 프로그램(사진)을 시작한다.

제품의 생산, 유통, 자금지원, 경영컨설팅까지 사업 전반에 대한 지원을 받을 수 있다. 생산은 코스맥스가 지원하며 인터파크와 GS리테일이 각각 온·오프라인 유통망을 맡는다. 자금 조달 등 금융업무는 삼성증권이 담당했다.

헬스·뷰티 분야의 참신한 아이디어가 있는 기업이면 인터파크 판매자 매니저 공지사항 페이지에서 신청하면 된다.



지에서 신청하면 된다. 올해 3차에 걸쳐 참여할 기업들을 선별할 계획이며, 1차는 5월18일 신청을 마감하고 5월

31일 발표 예정이다. 인터파크 측은 “각 분야에서 최고 경쟁력을 갖춘 기업들이 지원을 하는 만큼 스타트업 업체에게 실질적인 도움이 될 것”이라고 했다.

정정욱 기자 jjay@donga.com

한국팜비오, ‘일하기 좋은 기업’ 선정

한국팜비오는 충주시가 선정하는 ‘일하기 좋은 기업’에 선정됐다. 근로환경 및 근로자 복지가 우수한 기업으로서 인구증가, 고용증대, 노사협력, 근로자복지 등 지역경제 활성화에 기여한 공이 크다고 인정되는 우수기업을 선정해 시상하는 제도다.

충주시에 본사를 두고 있는 한국팜비오는 1999년 특허기술을 기반으로 벤처 창업한 이후

2005년 벤처기업 대상 수상, 2017년 고용노동부 강소기업 선정 등 지난 5년간 평균 성장률 20%를 웃도는 기업이다.

남봉길 회장은 “가족같은 분위기의 회사를 만들기 위해 가능한 직원들과 1:1 혹은 팀별로 자주 식사 자리를 마련해 일상을 공유하려고 한다. 해마다 우수 직원을 선별해 가족 동반 해외여행도 포상한다. 창립 20주년이 내년에는 더 많은 것들을 직원들과 나누고 싶다”고 말했다.

정용운 기자

예비창업자 위한 ‘팻비즈아카데미’ 모집

팻 비즈니스 관련 예비창업자를 대상으로 하는 ‘제1기 팻비즈아카데미’가 5월26일부터 6월30일까지 진행된다. 애견카페, 애완용품매장, 애견쇼핑몰, 애견사로 수입과 유통뿐만 아니라 2018년 팻산업 트렌드와 현황, 사례를 전문가들이 소개할 예정이다. 매년 10% 이상 성장하고 있는 국내 팻산업에 대한 이해와 업계현황, 애견 관련 직업에 대한 소개 등 팻산업에 입문하는 이들에게 필요한 정보를 제공한다. 6주 과정으로 매주 토요일 2명의 강사진이 참여해 강의 당 90분 수업으로 진행된다. 참가 접수기간은 5월22일까지다. 문의 1566-5663.

정용운 기자

서해 새 명소 장봉도 ‘여행자센터’ 21일 개관



장봉도 갯터길

웅진군과 인천관광공사는 서해 새로운 관광명소로 주목받는 장봉도 여행자센터를 21일 개관하고 공식 운영을 시작했다. 장봉도 여행자센

터는 인천광역시 ‘도서특성화시범마을 육성사업’의 일환으로 지역관광 활성화 및 관광객 편의증대, 주민 소득증진을 위한 시설이다. 장봉도 선착장 앞에 위치해 섬을 여행하는 관광객들이 쉽게 방문해 관광안내, 휴식, 체험활동을 할 수 있다. 장봉도의 주요 관광자원 및 7개 코스로 이루어진 ‘장봉도 갯터길’의 정보를 얻을 수 있는 안내센터, 2층 테라스 카페, 바다를 테마로 한 비누와 양초 만들기 등을 할 수 있는 체험센터 등을 갖추었다.

하이원 리조트 ‘1박2일 골프 패키지’ 출시

강원도 정선 하이원 리조트가 ‘1박2일 골프 패키지’를 출시했다. 4인 기준 36홀 라운딩(1일 18홀 기준)과 객실 2실(1박), 식사(조·중식 중 택 2식)로 구성했다. 주중 18홀 패키지는 4인 기준 18홀 라운딩과 객실 2실(1박), 식사(조·중식 중 택 1식)로 이루어졌다. 18홀 라운딩에 이어 하이원에서 숙박한 뒤 다음날 인근 오투리조트C.C(테배), 블랙밸리C.C(삼척) 등 주변 골프장에서 18홀 라운딩을 하는 두 골프장을 함께 즐길 수 있는 상품도 준비했다. 객실 하이원 호텔과 강원랜드 호텔 가운데 선택 할 수 있다. 예약 및 문의는 하이원리조트 홈페이지 또는 골프전문 여행사를 통해 가능하다. 김재범 기자

TV 프로그램·오늘의 운세

23일 (월)

채널A 02-2020-3100 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 @재명회 회 사직장예인을 위한 직원예명방송

채널 A	KBS1	KBS2	MBC	SBS
4:50 채널A스페셜 (두근두근 아시아)① 5:50 나는 몸신이다②③	5:00 뉴스 5:10 내고향 스페셜 6:00 KBS뉴스광장	5:00 이국정 PD의 자연 담은 한 끼② 5:15 KBS경적 다큐멘터리② 6:10 걸어서 세계 속으로②③ 7:00 생방송 아침이 좋다 8:00 KBS아침뉴스타임 9:00 TV소셜- 파도야 파도야② 9:40 여유만만② 11:00 KBS아침뉴스타임 장비특집②③ 11:50 UHD송탄②③	5:00 오늘 플러스 6:00 뉴스투데이(1, 2부) 7:50 아침드라마-역류② 9:10 출발 비디오투 여행 다미체스트②③ 9:30 930뉴스 9:45 이상한 나라의 대리 스펙②③ 10:50 월화특별기획- 위대한 유혹자②③ 12:00 12뉴스 12:20 월화특별기획- 위대한 유혹자②③ 1:30 헬로키즈 2:10 최중우를 만나다②③ 3:05 사이닝스타② 3:35 뽀뽀뽀 모모야 놀자 4:05 경제매거진M스페셜 4:55 뉴스콘텐츠② 5:50 익스트림 서프라이즈②③ 6:10 생활송 오늘 저녁 7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS특선 다큐멘터리 6:00 노랑와이드(1, 2, 3부) 8:30 아침연속극- 해피니스터즈② 9:10 좋은 아침② 10:10 뉴스 10:25 SBS생방송경제 11:00 푸리가 탐구생활 12:00 요리조리 맛있는 수업 12:00 12뉴스 12:50 동상이몽2 나는 내 운명②③ 2:00 뉴스브리핑
7:00 헬로키키 시즌5 8:00 김현욱의 코웃음	7:50 인강극장 8:25 아침마당	9:30 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 KBS아침뉴스타임 장비특집②③ 11:50 UHD송탄②③	9:10 출발 비디오투 여행 다미체스트②③ 9:30 930뉴스 9:45 이상한 나라의 대리 스펙②③ 10:50 월화특별기획- 위대한 유혹자②③ 12:00 12뉴스 12:20 월화특별기획- 위대한 유혹자②③ 1:30 헬로키즈 2:10 최중우를 만나다②③ 3:05 사이닝스타② 3:35 뽀뽀뽀 모모야 놀자 4:05 경제매거진M스페셜 4:55 뉴스콘텐츠② 5:50 익스트림 서프라이즈②③ 6:10 생활송 오늘 저녁 7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS특선 다큐멘터리 6:00 노랑와이드(1, 2, 3부) 8:30 아침연속극- 해피니스터즈② 9:10 좋은 아침② 10:10 뉴스 10:25 SBS생방송경제 11:00 푸리가 탐구생활 12:00 요리조리 맛있는 수업 12:00 12뉴스 12:50 동상이몽2 나는 내 운명②③ 2:00 뉴스브리핑
9:20 신동미야기 동적구 소+	9:30 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 KBS아침뉴스타임 장비특집②③ 11:50 UHD송탄②③	9:30 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 KBS아침뉴스타임 장비특집②③ 11:50 UHD송탄②③	9:10 출발 비디오투 여행 다미체스트②③ 9:30 930뉴스 9:45 이상한 나라의 대리 스펙②③ 10:50 월화특별기획- 위대한 유혹자②③ 12:00 12뉴스 12:20 월화특별기획- 위대한 유혹자②③ 1:30 헬로키즈 2:10 최중우를 만나다②③ 3:05 사이닝스타② 3:35 뽀뽀뽀 모모야 놀자 4:05 경제매거진M스페셜 4:55 뉴스콘텐츠② 5:50 익스트림 서프라이즈②③ 6:10 생활송 오늘 저녁 7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS특선 다큐멘터리 6:00 노랑와이드(1, 2, 3부) 8:30 아침연속극- 해피니스터즈② 9:10 좋은 아침② 10:10 뉴스 10:25 SBS생방송경제 11:00 푸리가 탐구생활 12:00 요리조리 맛있는 수업 12:00 12뉴스 12:50 동상이몽2 나는 내 운명②③ 2:00 뉴스브리핑
10:50 뉴스A 라이브	11:50 UHD송탄②③	11:50 UHD송탄②③	12:00 12뉴스 12:20 월화특별기획- 위대한 유혹자②③ 1:30 헬로키즈 2:10 최중우를 만나다②③ 3:05 사이닝스타② 3:35 뽀뽀뽀 모모야 놀자 4:05 경제매거진M스페셜 4:55 뉴스콘텐츠② 5:50 익스트림 서프라이즈②③ 6:10 생활송 오늘 저녁 7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS특선 다큐멘터리 6:00 노랑와이드(1, 2, 3부) 8:30 아침연속극- 해피니스터즈② 9:10 좋은 아침② 10:10 뉴스 10:25 SBS생방송경제 11:00 푸리가 탐구생활 12:00 요리조리 맛있는 수업 12:00 12뉴스 12:50 동상이몽2 나는 내 운명②③ 2:00 뉴스브리핑
12:00 풍문으로 들었소②③	12:00 KBS뉴스12 1:00 네트워킹 기획- 문화산책 1:50 제23회 KBS 119상 시상식 3:00 시니어 토크쇼 황금연못② 4:00 4시 뉴스집중	12:00 KBS뉴스12 1:00 네트워킹 기획- 문화산책 1:50 제23회 KBS 119상 시상식 3:00 시니어 토크쇼 황금연못② 4:00 4시 뉴스집중	12:00 12뉴스 12:20 월화특별기획- 위대한 유혹자②③ 1:30 헬로키즈 2:10 최중우를 만나다②③ 3:05 사이닝스타② 3:35 뽀뽀뽀 모모야 놀자 4:05 경제매거진M스페셜 4:55 뉴스콘텐츠② 5:50 익스트림 서프라이즈②③ 6:10 생활송 오늘 저녁 7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인
1:30 아재 강선 노르노- 아빠본색②③	1:50 제23회 KBS 119상 시상식 3:00 시니어 토크쇼 황금연못② 4:00 4시 뉴스집중	1:50 제23회 KBS 119상 시상식 3:00 시니어 토크쇼 황금연못② 4:00 4시 뉴스집중	1:30 헬로키즈 2:10 최중우를 만나다②③ 3:05 사이닝스타② 3:35 뽀뽀뽀 모모야 놀자 4:05 경제매거진M스페셜 4:55 뉴스콘텐츠② 5:50 익스트림 서프라이즈②③ 6:10 생활송 오늘 저녁 7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인
2:50 역사 다시 보기 천일야사②③④	3:00 시니어 토크쇼 황금연못② 4:00 4시 뉴스집중	3:00 시니어 토크쇼 황금연못② 4:00 4시 뉴스집중	3:05 사이닝스타② 3:35 뽀뽀뽀 모모야 놀자 4:05 경제매거진M스페셜 4:55 뉴스콘텐츠② 5:50 익스트림 서프라이즈②③ 6:10 생활송 오늘 저녁 7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인
4:20 정치 데스크	4:00 4시 뉴스집중	4:00 4시 뉴스집중	4:05 경제매거진M스페셜 4:55 뉴스콘텐츠② 5:50 익스트림 서프라이즈②③ 6:10 생활송 오늘 저녁 7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인
5:40 뉴스 토크10	5:00 뉴스5 5:30 동물의 세계② 6:00 6시 내고향 6:55 시청자칼럼 우리 사는 세상 7:00 뉴스7 7:35 우리말 겨루기 8:25 일일연속극- 미워도 사랑해② 9:00 KBS뉴스쇼	5:00 동물의 세계② 6:00 6시 내고향 6:55 시청자칼럼 우리 사는 세상 7:00 뉴스7 7:35 우리말 겨루기 8:25 일일연속극- 미워도 사랑해② 9:00 KBS뉴스쇼	5:50 익스트림 서프라이즈②③ 6:10 생활송 오늘 저녁 7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인
7:10 뉴스A	7:00 뉴스7 7:35 우리말 겨루기 8:25 일일연속극- 미워도 사랑해② 9:00 KBS뉴스쇼	7:00 뉴스7 7:35 우리말 겨루기 8:25 일일연속극- 미워도 사랑해② 9:00 KBS뉴스쇼	7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인
8:20 TV주치의의 덕터 지보고	8:25 일일연속극- 미워도 사랑해② 9:00 KBS뉴스쇼	8:25 일일연속극- 미워도 사랑해② 9:00 KBS뉴스쇼	7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인
9:20 역사 다시 보기 천일야사②③	9:50 가요무대-골주골연 11:30 뉴스 11:40 월요기획 (지진의 경고 제1편) 12:30 국제공동제작 아시아퍼 (영화, 여성, 불륜, 헬트- 방출대사) ※1:25 생활의 발견	9:50 가요무대-골주골연 11:30 뉴스 11:40 월요기획 (지진의 경고 제1편) 12:30 국제공동제작 아시아퍼 (영화, 여성, 불륜, 헬트- 방출대사) ※1:25 생활의 발견	7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인
11:00 풍문으로 들었소②	11:40 월요기획 (지진의 경고 제1편) 12:30 국제공동제작 아시아퍼 (영화, 여성, 불륜, 헬트- 방출대사) ※1:25 생활의 발견	11:40 월요기획 (지진의 경고 제1편) 12:30 국제공동제작 아시아퍼 (영화, 여성, 불륜, 헬트- 방출대사) ※1:25 생활의 발견	7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인
12:40 우주를 즐겨②③ ※2:10 서민갑부②③	12:30 국제공동제작 아시아퍼 (영화, 여성, 불륜, 헬트- 방출대사) ※1:25 생활의 발견	12:30 국제공동제작 아시아퍼 (영화, 여성, 불륜, 헬트- 방출대사) ※1:25 생활의 발견	7:15 일일연속극- 전생애 현수②③ 7:55 MBC뉴스스킵 8:55 색션TV 연예통신② 10:00 월화특별기획- 위대한 유혹자② (25, 26회) 11:10 MBC스페셜 (로그북, 세월호 참수자들의 일기) 12:15 스포츠 다이아리 12:30 스포츠 특선-MLB 핫토크 ※1:30 해외특선다큐 (하얀빛의 모로코)	5:00 SBS오뉴스 6:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인 10:00 손강포커 세상에 이런 일이있어②③ 7:00 생활송 투데이 8:00 SBS 뉴스 8:55 생활의 달인

박경호의 운수 좋은 날

4월 23일(월) 음력: 3월 8일 문의: (02) 812-1201, 도원학당)

쥐 행운색: 흰색	소 행운색: 흰색	호랑이 행운색: 청색	토끼 행운색: 검정
과욕을 부리면 구설이 뒤따른다. 이상 관계에서 문제가 있을 수도 있으니 조심하라. 반복되는 일로 피곤한 날이나 의외로 놀랄만한 결과도 얻을 수 있는 날이다. 길방: 서	희망을 받아 뜻대로 안 된다. 처음에는 좋으나 어려움이 기다리고 있다. 힘으로 밀어붙이기 때문이다. 오늘은 무리익은 기운을 바탕으로 하여 결실의 탐을 쌓는 날이다. 길방: 서	한없이 게으르고 싶은 날이다. 육체적인 일보다는 두뇌활동을 통하여 일확천금을 노린다. 오늘은 어둠과 답답한 고뇌 속에 머물러 있는 때이니 경거망동을 삼가 하라. 길방: 동	이제까지 잘 나갔던 사람은 흉한 날이며 어려움 가운데 있었던 사람은 흥으로부터 벗어나는 날이다. 어려움에 처한 사람은 뱀뱀을 만나 자문을 구하면 길을 찾을 것이다. 길방: 북
용 행운색: 적색	뱀 행운색: 노랑	말 행운색: 청색	양 행운색: 적색
뜻하지 않는 일의 발생한다. 위기를 극복하면 대가를 기대 이상으로 찾을 수 있다. 침착하게 밀고 나아가라. 시련 중비 과정에서 갈고 닦은 기량을 멋지게 발휘하는 날이다. 길방: 남	어떠한 위험도 극복해 나갈 수 있다. 하늘의 기운을 모아 초목을 양육하는 운기이다. 추진력이 대단하다. 자신을 알리는 계기가 있고 회사에서는 인정받게 된다. 길방: 중앙	돌아보고 인덕을 연마하며 위험한 시기를 겪어야 한다. 마음이 급해지고 남의 눈치를 보지 않는 기운이다. 괜히 성질부리다 자신만 상처입는 날이다. 원소이끼가 귀인이다. 길방: 동	기발한 묘책으로 실리달성을 획책하려는 기운이 강한 날이다. 현재는 모든 일이 순조롭지 않다. 전력을 기울여 정면 돌파해 나가는 자세가 중요하다. 남을 믿지 마라. 길방: 남
원숭이 행운색: 검정	닭 행운색: 검정	개 행운색: 적색	돼지 행운색: 청색
마음을 끈게 가지고 있으면 더욱이 있다. 고난 속에서 연마된 실력은 결국 욕으로 빛나게 될 것이다. 분수에 맞는 일을 하라. 금전수익이 있을 수 있으나 독실할 수는 없다. 길방: 북	위험이 앞에 가로놓여 있다. 때를 기다리지 않고 뛰어드는 것은 용기가 아니라 망상이다. 힘을 기르면서 기다리면 크게 성공할 수 있다. 주장을 좀 꺾고 상대방과 화해하라. 길방: 북	금전적인 여건도 좋아 지니 좀 더 적극적인 자세로 밀고 나아가라. 책임 있는 자세와 확고한 자기 노력이 뜻을 실현시킬 수 있다. 하지만 너무 서두르는 말라. 토끼띠가 귀인이다. 길방: 남	돌진할 수 있는 힘을 필요하다. 주위의 인정은 의식하여 자신의 주관에 얽으면 고통을 맛보기 쉬울 때이다. 과감성을 갖고 행동에 임하면 명예는 한층 더 돋보일 수 있다. 길방: 동

경제

19

2018년 4월 23일 월요일

스포츠동아