준비없는 눈꽃산행…큰 사고 부른다

등산화, 미끄럼 방지 기능 필수 스틱은 알루미늄 합금 소재 적당 입고 벗는 하드쉘 자켓도 챙겨야

첫눈이 내리고 날씨가 급격히 추워졌 다. 출근길은 불편해졌지만 등산 마니아 들은 이런 날씨를 기다려왔다. 바야흐로 동절기 산행의 하이라이트인 눈꽃산행 시즌이 시작된 것이다.

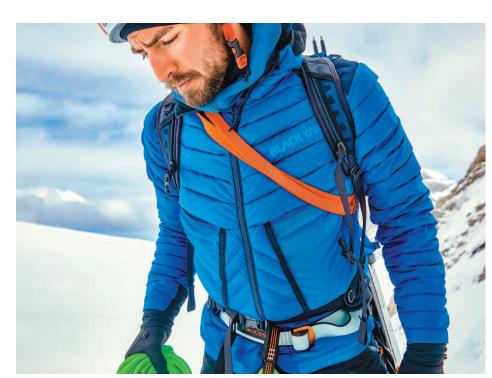
눈을 사박사박 밟으며 고즈넉한 산길 을 오르는 기분, 펼쳐진 설경을 내려다 보는 호쾌한 눈맛은 눈꽃산행이 아니면 맛볼 수 없는 재미다.

하지만 눈 쌓인 산을 오르내리는 만큼 장비도 만반의 준비를 해야 건강한 산행 을 마칠 수 있다.

등산의 첫 번째 준비물은 역시 등산화 다. 눈길은 습기와 한기로 가득하기 때 문에 방수와 방풍이 가능한 소재를 사용 하고 장갑을 낀 상태에서도 쉽게 탈착이 가능한 제품으로 골라야 한다.

결빙에 대비해 미끄럼 방지 기능이 필 요하며 발목이 뒤틀리거나 피로해 생기 는 부상을 방지하기 위해 안정적인 피팅 기능을 갖춘 제품이어야 한다.

K2의 '클라임 아크로', 블랙야크의 '캐슬GTX', 밀레의 '듀얼 어펙트 BOA' 소재를 사용했다. K2는 엑스그립, 블랙



장비의 중요성이 배가되는 겨울철 산행을 위해 아웃도어 브랜드들은 최고의 기술력을 동원해 제품 을 제작한다. 블랙야크의 자켓 제품을 필드 테스트하고 있는 전문산악인. 사진제공 | 블랙야크

야크는 루프그립, 밀레는 4포인트 그립 을 아웃솔에 적용해 국내 돌산과 흙산 모두에서 탁월한 미끄럼 방지 기능을 제 공하다.

포먼스 피팅 솔루션인 보아 시스템을 적 용해 다이얼 조정만으로 빠르고 정밀한 사용자 맞춤 피팅을 제공한다. 추운 날 조정할 수 있다.

미끄럽거나 험준한 지형에서 스틱은 필수다. 가장 가벼운 카본부터 알루미늄 까지 다양한 소재로 제작된 제품들이 시 중에서 판매되고 있지만 몸무게와 배낭 발 부상 방지와 피로 회복을 위한 피 의 무게를 충분히 지탱할 수 있는 알루 팅 기능은 미국 보아테크놀로지사의 퍼 미늄합금 또는 카본과 알루미늄 합금 소 재의 것을 고르는 것이 좋다.

알루미늄 합금 소재의 스틱으로는 레 키의 '세르파 라이트 XTG'가 있으며, 카 방수 원단보다 두 배의 증기 투과 성능 는 모두 방수, 방풍이 가능한 고어텍스 씨에 장갑을 낀 상태에서도 쉽게 피팅을 본과 알루미늄 합금 소재의 스틱으로는 캠프의 '카본 믹스'가 있다. 해외에서 유

명세를 탄 국내 브랜드 헬리녹스는 초경 량(140~250g), 고도의 내구성을 자랑 하는 특수 알루미늄 소재의 '릿지라인L B' 시리즈를 내놓았다.

눈길에서 습기와 바람을 막아주면서 땀을 배출하는 기능이 있는 하드쉘 자켓 은 가방에 꼭 챙겨야 한다. 하드쉘 자켓 은 산 아래부터 정상까지 계속 입고 있 는 옷이 아니라, 기후 상황에 따라 입고 벗고를 반복해야하는 겉옷으로 일종의 장비라 할 수 있다. 모자가 있어 눈비를 막아주고, 겨드랑이 쪽에 지퍼가 있어 공기를 순환시킬 수 있는 것이 좋다.

블랙야크는 '어센트 GTX'와 '엣지 2 L' 자켓을 선보였다. '어센트 GTX'는 국 내 장거리 산행뿐만 아니라 해외 고산지 대 등반을 위한 전문가용 제품인 만큼 다양한 기술을 적용했다. 고어텍스 C니 트 소재로 고기능성 방수기능을 발휘하 며, 스트레치 기능까지 있는 고어텍스 플렉스2핏 소재를 적용해 활동성을 높

스위스가 자랑하는 세계적인 알파인 브랜드 마무트는 '캔토 HS 드라이 테크 프로 후디 자켓'을 내놓았다. 마무트의 방습, 방수기술인 '드라이테크놀로지 프 로'를 적용한 제품으로 방습, 방수뿐만 아니라 통기성에 초점을 맞춰 일반적인

양형모 기자 hmyang0307@donga.com

비비안, 겨울 이지웨어 출시

내놓았다. 겨울철에 맞게 보온성이 뛰어난 로 자리매김했다. 소재를 사용했다. 기능성 소재는 가볍고 따뜻할 뿐 아니라 흡습속건 기능이 있어 오비맥주스타트업데이, '데일리샷' 팀우승 쾌적한 착용감이 특징이다. 극세사 소재는 보온성은 물론 특유의 부드러운 촉감이 장 점이다. 귀여운 느낌의 백곰 문양을 넣은 으로 구성했다.

위스키 골든블루 출시 10주년 맞아

국내 주류전문기업 골든블루의 36.5도의 정통 저도수 위스키 골든블루가 3일 출시 10주년을 맞았다. 골든블루는 2009년 12월 국내 출시 당시에는 점유율이 0.1%에 불과했지만, 2016년 정통 위스키

시장 점유율 20%대. 2018년과 올해는 속옷업체 비비안이 겨울 시즌 이지웨어를 30%대를 넘으며 국내를 대표하는 위스키

오비맥주는 11월 28일 서울 역삼동 '마루 180'에서 스타트업들을 대상으로 IT 아이 디어 공모전 '오비맥주 스타트업 데이'를 커플용, 니트의 질감을 살린 여성용 등 9종 열었다. 역량있는 IT 분야 스타트업을 발 정정욱 기자 굴하기 위한 행사다. 오비맥주와의 온·오 프라인 멘토링 세션을 거쳐 최종 11개 업 체가 참여했다. 참여업체들은 맥주업계의 영업과 마케팅 분야에서 급증하는 소비자 데이터 대응 방안 등 혁신 아이디어를 제 시했다. 오비맥주는 심사를 통해 우승팀 '데일리샷'에게 '2019년 오비맥주 비욘드 비어' 상을 수여했다. 원성열 기자



'대덕에서 과학을 그리다' 미술대회 시상식 동아일보와 채널A가 공동 주최한 제1회 '대덕 에서 과학을 그리다 미술대회' 시상식이 3일 서울 종로구 동아일보 본사에서 열렸다. 서울 영일고 김유하 군(2학년)과 대전 와동초 김채은 양(6학년)이 과학기술정보통신부 장관상을 차지하는 등 초 중고교생 147명이 수상의 영예를 안았다. 양회성 동아일보 기자 yohan@donga.com

TV 프로그램·오늘의 운세

4일 (수)

다. 친구들과 어울려 낭

비할 수 있는 날이다. 현

재의 번영은 하늘이나 조 상의 덕으로 되었기 때문

에 감사하는 마음을 잊어

서는 안된다. 길방:서

채너A 02-2020-3100 KPS 02-781-1000 MPC 02-780-0015 SPS 02-2113-5000 風재박소 国 시간자애이은 의하 하며해석박소

채널A	02-2020-3100 KBS (02-781-1000 MBC 02-780-0	015 SBS 02-2113-5000 ®	재방송 🔟 시각장애인을 위한 회	l·면해설방송
	채널 A	KBS1	KBS2	МВС	SBS
6:00	채널A 스페셜 〈미래 인류〉 TV주치의 닥터 지바고® 아이돌타임 프리파라	5:00 생활의 발견스페셜 5:10 내고향스페셜 6:00 KBS뉴스광장 7:50 인간극장	5:00 무한리필 샐러드®® 6:00 걸어서 세계 속으로D® 6:50 생방송 아침이 좋다 8:00 KBS아침 뉴스타임 9:00 일일연속국-	5:00 UHD세상탐험 6:00 뉴스투데이(1, 2부) 7:50 일일드라마-나쁜 사람⑤ 8:30 생방송 오늘 아침⑤	5:00 생활의 달인® 6:00 모닝와이드〈1, 2, 3부〉 8:35 아침연속극- 맛 좀 보실래요® 9:10 좋은 아침®
	행복한 아침 김진의 돌직구 쇼	8:25 아침마당 9:30 뉴스 10:00 무엇이든 물어보세요	꽃길만 걸어요⑥제 9:40 무한리필 샐러드⑥ 10:40 지구촌 뉴스	9:30 930뉴스 9:45 기분 좋은 날@	10:10 뉴스 10:30 살맛나는 오늘 11:00 애니갤러리⑫
	뉴스A LIVE	11:00 다큐 공감[]제 11:50	11:00 동백꽃 필 무렵 스페셜- 동백꽃이 피었습니다 1, 2回⑤제	9.45 기문 좋은 필만 10:45 수목미니시리즈- 하자있는 인간들回®®	11:30 에니필디디에 11:30 애니메이션 런닝맨2 스페셜 11:45 헬로카봇 유니버스
12:00	사건 상황실	12:00 뉴스12		12:00 12뉴스 12:20 수목미니시리즈-	12:00 12뉴스
1:20	가족의 사생활- 아빠본색D®®	1:00 KBS네트워크 특선- 고고씽	1:20 트레킹노트 세상을 걷다 스페셜[D]	하자있는 인간들回®® 1:30 헬로키즈	12:50 TV동물농장□제
2:40	풍문으로 들었쇼®제	1:50 KBS재난방송센터® 2:00 뉴스 2:10 TV는 사랑을 싣고미®	1:50 무엇이든 물어보세요@ 3:00 뉴스타임 3:10 자동공부책상 위키2	신비한 자연교실2® 1:50 2시 뉴스 외전 3:20 벅스봇D	2:00 뉴스브리핑
4:20	정치 데스크	3:00 시니어 토크쇼 황금연못® 4:00 사사건건	3:30 TV유치원 4:00 무한리필 샐러드®® 5:00 반지의 비밀일기2②	3:50 빠샤 메카드SD 4:20 일일드라마- 나쁜 사랑⑤젱	4:00 창사특집 다큐멘터리 〈라이프 오브 사만다 4부〉®
5:50	뉴스 톱10	5:00 뉴스5 5:30 동물의 왕국D	5:15 쉿 내 친구는 빅파이브 5:30 강력추천 배틀트립®	5:00 5뉴스 5:25 PD 수첩제	5:00 오뉴스
7:30	뉴스A	6:00 6시 내고향	6:00 KBS경제타임 6:30 2TV생생정보	6:25 생방송 오늘 저녁@	6:00 백종원의 골목식당@®
8:40	관찰카메라 24🖾	7:00 뉴스7 7:40 다큐멘터리 3일®		7:30 MBC뉴스데스크	7:00 생방송 투데이(1, 2부)
9:50	리와인드- 시간을 달리는 게임②	8:30 일일연속극- 꽃길만 걸어요⑮ 9:00 뉴스9	7:50 일일드라마- 우아한 모녀® 8:30 글로벌24	8:55 수목미니시리즈- 하자있는 인간들®	8:00 8뉴스 8:55 영재발굴단(1, 2부)
CHANN	채널A 다시보기 www.iChannelA.com	10:00 생로병사의 비밀 10:55 더 라이브 11:35 UHD숨터	8:55 살림하는 남자들⑥ 10:00 수목드라마- 99억의 여자⑤(첫 회)	10:05 실화탐사대®	10:00 이동욱은 토크가 하고 싶어서®〈첫 회〉
11:20	보컬플레이: 캠퍼스 뮤직 올림피아드®제	11:40 트레킹노트 세상을 걷다	99억의 어지의(첫 외/ 11:10 스탠드 업(9세)	11:05 라디오 스타®〈1, 2부〉	11:10 백종원의 골목식당⑫ 〈1, 2부〉
× 1 · 0	O 웨너A A펜셔	12:30 뉴스	12:30 스포츠 하이라이트	10.0E SHMILL MIXE	12:30 나이트 라인
:X: 1.0	D 채널A 스페셜 〈미래 인류〉DD⑫	12:40 인간극장 스페셜미제 ※ 1:50 KBS중계석 (KBS교향악단 제747회 정기연주회)	12:55 KBS재난방송센터® ※ 1:05 더 라이브®	12:35 함께사는세상 희망프로젝트 나누면 행복	※ 1:00 세상에서 가장 아름다운 여행 스페셜미

박경호의 운수 좋	은 날 12월 4일(숙) 음력: 11월 8일 문의	: (02) 812-1201, 도원학당
쥐	소 행운색:적색	호랑이	토끼
행운색:흰색		행운색:검정	행운색:적색
돛을 달고 배가 물위를	들뜨기 쉬운 날이라 자칫	지금까지 괴롭고 어려웠	호화로운 생활을 바라는
가는 기운으로 밖을 향해	욕심을 부리면 화근이 될	던 문제도 해결되고 새로	욕망이 강할 때이다. 검
큰 기운을 발산하고 대사	수 있다. 그러나 치밀한	운 출발의 시기가 왔다.	소 하라. 사업적인 면에
업을 이룩해 가는 시기이	계획 하에 일을 처리한다	재빨리 호기를 붙잡아야	서 보면 창의적이고 도전
다. 하지만 너무 태만하	면 결과에 대한 보상을	한다. 여성의 경우 남자	적인 자세로 새로운 도약
여 실수를 야기하는 우를	받는 날이다. 투자행위	로 인한 금전적 피해를	의 계기가 되는 날이다.
범하지 말라. 착각하기	등에 욕심을 부리지 않는	조심하라. 의외의 횡재	스스로 움직여야 무엇인
쉬운 날이다. 길방:서	것이 좋다. 길방:남	수도 있다. 길방:북	가 이루어진다. 길방:남
용	뱀	말	양
행운색:흰색	행운색:청색	행운색:청색	행운색:적색
운이 잠깐 왔다가는 날이	오늘은 역마일이다. 지	도전적이며 남에게 지기	음과 양의 기운이 서로
므로 매사에 이득이 발생	살과 역마의 만남이다.	싫어하는 기운 또는 쿠데	통하고 감응하는 운기이
하면 바로 손을 떼어야	움직이는 날이다. 영업	타의 기운을 갖는 날이	다. 애정 운이 좋고, 학
한다. 처음에는 좋다가	적인 면에서 새로운 도약	다. 그러나 자신이 약하	업, 예술 분야에서도 두
나중에는 원망하고, 후	의 계기가 되는 날이다.	면 타인에게 당하기도 한	각을 나타낸다. 시들었
회하는 일이 종종 생기기	치밀한 계획과 판단이래	다. 매사 법을 지켜야 한	던 화초가 비를 만나는
도 한다. 남의 일에 개입	의외의 결과를 얻을 수	다. 돼지띠와의 거래에	날이다. 너무 주위를 의
하지 마라. 길방:서	있는날이다. 길방:동	서 신중하라. 길방:동	식하지 마라. 길방:남
원숭이	닭	개	돼지
행운색:검정	행운색:노랑	행운색:적색	행운색:흰색
뛰어난 재능, 아름다운	욕구분출, 잠재력발휘의	하늘과 땅의 조화가 되지 않는 날이다. 그렇다고	부부간의 분쟁, 부자간의
용모는 겸허함으로써 더	날이고, 건강과 금전에 대		의견충돌이 있을 수 있

중한 계획으로 일에 임한 | 중요한 일에만 집중하

다면 주변의 시선을 모으 | 라. 구설수가 있으니 근

고 충분한 보답을 받게 된 | 신하고 매사 성급히 나서 |

찾도록하라. 길방:중앙 를 바라지 말라. 길방:남

지 말라. 노력 없이 대가

욱 빛나는 것이다. 매사 | 한변동이 이루어진다. 신 | 일을 포기할 수는 없다.

다. 현 상태에서 안정을

에 쓸데없는 욕심을 부리

면 안 되며, 지금은 재능

을 감춰두고 조용히 기회

를 기다려야한다. 서두

르지 말라. 길방:북

경제

15

2019년 12월 4일 수요일

*스로*초동아

날씨와 생활



☆ 해뜸 07:30 해짐 17:14 달뜸 13:14 달짐 00:00

산 날씨					AA
북한산	峇	-3/6	내장산	卷	3/9
설악산	*	0/8	무등산	卷	1/11
오대산	峇	-4/6	주왕산	卷	-3/8
속리산	峇	-3/7	지리산	*	0/12
계룡산	Ç.	-2/9	한라산	卷	8/15

바다 날씨					A ,
인천송도	苍	-1/5	안면도 꽃지	卷	-1/8
제부도	A.	-1/7	변산반도	卷	3/10
경포대	*	0/9	거문도	卷	2/12
속초	*	-1/7	해운대	 	4/12
대천	ب	-2/7	제주도	卷	9/13

Ŀ
좋음

ス가 나!!! /뒤되/뒤ㅋㅋ(0)

우신	글씨 (최	서/조	1고기온	:)					
5일	서울경기	*	-5/0	얭동	*	0/6	충청	*	-2/
(목)	호남	\bigcirc	0/8	얢	*	4/11	쨖	\bigcirc	7/1
6일	서울경기	*	-8/2	뚕	*	-4/7	충청	*	-6/
(금)	호남	*	-3/5	얢	*	-1/8	짜	*	5/

한국인이 가장 많이 보는 스포츠신문 스포츠동아, 유료부수 2년 연속 1위

대표저하 02-361-1610

	네표근되 02 301 1010					
발행인	이인철	편집부장	좌혜경			
편집인	이성춘	스포츠부장	김도헌			
면지그자	연제호	엔터테인먼트부장	윤여수			
편집국장	인제호	경제부장	김재범			
광고국장	이승욱	뉴미디어전략팀장	양형모			
인쇄	동아일보사	사진부장	고종철			

광고문의 구독신청	02-361-1612 1588-2020	FAX	02-361-1617
www.sport	본지는 신문윤	일 등록번호 서울 2 리강령 및 그 실	시 서대문구 충정로 29 를 가-00131호 〈일간〉 008년 3월 24일 창간 천 요강을 준수합니다 12,000원, 1부 700원

기사 의견 제보 및 독자 투고 02-361-1616 sol@donga.com