

“스마트폰 앱으로 맞춤 건강관리 하세요”

세컨드 닥터, 암수술 환자 특화
보건소 모바일, 전문가 상담 제공
파프리카케어로 처방전 간편 관리

인공지능(AI), 빅데이터 등 4차산업
혁명 기술과 결합한 헬스케어 산업이 진
화하고 있다. 아마존, 구글, 애플 등 글
로벌 기업들의 관심도 높아졌고, 스마트
폰 앱을 활용한 맞춤형 건강관리 서비스
를 제공하는 모바일 헬스케어 사업과 애
플리케이션 개발도 활발하다.

메디플러스솔루션이 11월 출시한 ‘세
컨드 닥터’는 암수술을 받은 환자와 보호
자를 위한 개인 맞춤형 건강관리 솔루션
이다. 현재 위암, 유방암, 전립선암, 대장
암 등의 앱이 있다. 해당 앱을 다운로드
받아 회원가입을 하고 질병명과 음식섭
취량 등 기본정보를 입력하면 오늘 할일,
맞춤건강정보, 식사관리, 운동관리, 복약



질병과 약에 대한 맞춤 설명까지 제공되는 처방
전 관리 앱 어니언스의 ‘파프리카케어’(의족)와
암수술을 받은 환자와 보호자를 위한 개인 맞춤
형 건강관리 앱 메디플러스솔루션의 ‘세컨드 닥
터’.

사진제공 | 어니언스, 메디플러스솔루션

지도 등의 맞춤 서비스를 제공한다.
특히 환자가 먹은 음식과 활동량, 운
동 등을 음성이나 문자로 입력하면 제대

로 하고 있는지 앱이 알려준다. 속면 코
치와 스트레스, 금연, 만성병 관리 기능
도 있다. 궁금한 점을 문자나 음성으로
질문하면 식품, 운동 등의 전문가로부터
24시간 내에 답을 들을 수 있다. 미국 F
DA로부터 환자건강관리 서비스 1등급
인증과 ‘암 After-Care 솔루션’에 관한
식약처 인증도 받았다.

‘보건소 모바일 헬스케어’도 건강관리
를 받을 수 있는 앱이다. 의사, 간호사,
영양사, 운동전문가 등 보건소 전문가가
건강위험요인이 있는 사람에게 모바일
앱을 통해 맞춤형 건강상담을 제공한다.
만 19세 이상 성인 중 혈압과 공복혈당,
허리둘레, 중성지방, HDL콜레스테롤 등
건강위험요인을 1개 이상 가지고 있으면
가까운 보건소에서 신청할 수 있다.

대상자로 선정되면 보건소에서 모바
일 헬스케어 앱 아이디와 비밀번호를 부
여한다. 6개월 동안 3회만 보건소를 방
문하고 평소에는 모바일 앱으로 생활실
천 목표 설정, 미션 수행 등의 건강관리

를 실천하고 혈압, 체중 등의 몸상태를
체크하면 된다. 현재 강동·강북·마포·
중구·송파·영등포·용산구보건소 등 서
울 7곳 등 전국 100곳의 보건소에서 신
청할 수 있다.

올해 6월에 나온 헬스케어 스타트업
어니언스의 ‘파프리카케어’ 앱은 처방전
(의료 기록) 관리를 해주는 앱이다. 사용
자가 처방전을 찍어 올리면 개인 의료기
록이 생성되며 처방전의 질병과 약에 대
한 맞춤 설명 등을 제공한다. 가족회원관
리 기능을 통해 부모가 어떤 질병으로 어
떤 약을 복용 중인지 확인이 가능하며,
아이들의 처방전도 따로 관리할 수 있다.
의약품 안전 점검 서비스를 통해 3개월
이내 복용 중이거나 복용했던 약제를 비
교 분석해 식품의약품안전처가 고시, 공
고한 기준에 적합한지 알려준다.

어니언스는 ‘파프리카케어’ 앱으로
11월 25일 열린 제24회 소비자의 날 시
상식에서 ‘소비자공헌대상’을 수상했
다.

정용운 기자 sadzoo@donga.com

“겨울 스키관광객 5만5000명 유치 목표”

관광공사, 강원도·여행업협회 등 협약

한국관광공사(사장 안영배)는 평창동계
올림픽 유산을 활용한 스포츠관광 활성화
사업으로 2019년 동계 방한방문객 유치에
나섰다.

강원도 및 유관업계와 협업을 통해 동계시
즌 중 스키관광객을 지난해 4만4453명보

다 보다 20% 이상 증가된 5만5000 명 유치
하겠다는 목표를 세웠다. 이를 위해 최근
10개국 여행업계 관계자 및 언론인을 초청
해 5박6일간 용평리조트, 휘닉스평창, 알
펜시아 등 국내 주요 스키리조트 답사, 외
국인 스키강습 체험, 강원·경기 지역 주요
관광지를 방문했다.

또한 ‘한국 동계관광 비즈니스 상담회’

를 진행했고, 동계 스포츠관광 상품인 평
창 Big3+, 강원 Snow Festa 등과 연계해
방한 동계 스포츠관광객 유치를 위한 간담
회도 개최했다.

한국관광공사는 강원도, (사)한국스키
장경영협회, 한국여행업협회와의 4자협약
을 체결하고, 신규 상품개발 및 유치 프로
모션, 외국인용 스키장 안전수칙 홍보물
제작 및 배포, 관광동역안내사 대상 스키
장 안전교육 등을 공동추진한다.

김재범 기자 oldfield@donga.com



하이원 리조트 ‘스타콘서트’ 14일 개최
하이원 리조트는 14일 오후 7시30분 하이
원 그랜드호텔 5층 컨벤션홀에서 가수 헤
이즈와 먼데이키즈가 출연하는 스타콘서
트를 연다. 스키장 개장 기념 공연으로 리
조트 이용객, 지역주민 등 1300명을 대상
으로 선착순 무료로 진행한다. 공연 당일
오후 5시 컨벤션홀 로비 부스에서 영수증,
호텔 또는 콘도 예약번호 등 리조트 이용
증빙서류를 제시하면 입장구너를 받을 수
있다. 지역주민은 주민등록증, 운전면허
증, 청소년증 등을 제시하면 본인에 한해

공연을 관람할 수 있다. 미취학아동 및 초
등학생은 보호자 동반 1인까지 관람할 수
있다.

김재범 기자

서울대병원, 멀티시네마월 영상 공모



서울대병원은 국내 최대 규모의 대한외래

멀티시네마월(사진)에 게시할 영상작품을
2020년 1월 15일까지 공모한다. 공모 주제는
‘DMZ’(Design Miracle Zone)이며, 여
유·치료·위로·평안·쉼 등을 담은 자유 주
제로 영상물을 제작하면 된다. 대상(1팀
4000만 원), 최우수상(1팀, 2000만 원), 우
수상(2팀, 각 1000만 원), 장려상(4팀, 각
500만 원)을 시상한다. 자세한 사항은 서울
대병원 영상공모전 담당자(02-6020-6833)
로 문의하면 된다. 대한외래 멀티시네마월
은 가로 36m, 세로 11.2m 크기로 시청가능
거리가 7.6m부터다.

고려은단, 미키에디션 증정 이벤트 진행
고려은단은 크리스마스 시즌을 맞아 31일
까지 ‘나에게 주고 싶은 선물’에 관한 댓글
이벤트를 진행한다. 고려은단 홈페이지 이
벤트란의 ‘12월 크리스마스’ 이벤트 배너
를 클릭해 한 해 동안 고생한 나 자신에게
주고 싶은 선물을 댓글로 남기면 된다. 선
정된 5명에게 ‘고려은단 비타민C 1000
480정 디즈니 미키에디션’을 증정한다. 당
첨자는 2020년 1월 2일 홈페이지에서 확인
할 수 있다.

정용운 기자

편집 | 신하늬 기자 mythuki@donga.com

TV 프로그램·오늘의 운세

9일 (월)

채널A 02-2020-3100 KBS 02-781-1000 MBC 02-780-0015 SBS 02-2113-5000 @재방송 □ 시각장애인을 위한 화면해설방송

채널 A	KBS1	KBS2	MBC	SBS
6:00 특별기획(입을 부르는 전쟁의 군면 한성명준을 쫓아라)◎	5:00 생활의 발견 스페셜 5:10 내고향 스페셜	5:00 무한리미트 셀러드◎	5:00 UHD세상탐험◎	5:00 SBS특선 다큐센터리
7:00 쿡북 프렌즈 8:00 행복한 아침	6:00 KBS뉴스광경 7:50 이경국경 8:25 아침마당	6:00 걸어서 세계 속으로◎ 6:30 생활속 아침이 좋다 8:00 KBS아침 뉴스타임	6:00 뉴스투데이(1, 2부) 7:50 일일드라마-나쁜 사령◎ 8:30 생활속 오늘 아침◎	6:00 모닝투데이(1, 2, 3부) 8:35 아침연속극 맛 좀 보실까요◎
9:20 김진희 토크쇼	9:30 뉴스	9:00 일일연속극- 꽃길만 걸어요◎	9:30 930뉴스 9:45 기쁜 좋은 날◎	9:10 좋은 아침◎
10:50 뉴스A 라이브	10:00 무엇이든 물어보세요 11:00 이종집 헬스◎ 11:50 생활의 발견 스페셜◎	9:40 무한리미트 셀러드◎ 10:40 지구촌 뉴스 11:00 식탁의 기사◎	10:30 생방송 오늘 11:00 귀리가 탐구생활 11:30 요리조리 맛있는 수업	10:10 뉴스 10:30 생방송 오늘 11:00 귀리가 탐구생활 11:30 요리조리 맛있는 수업
12:00 사건 상황실	12:00 뉴스12	12:05 제보자들◎	12:00 12뉴스 12:20 최동우들	12:00 12뉴스 12:50 동생이들2 나는 내 운명◎
1:20 역사 다시 보기 천일야사리◎	1:00 네트워킹 기획-문화선책 1:50 KBS재난방송연대◎ 2:00 뉴스 2:10 남부의 청◎ 2:50 전국노래자랑◎	1:10 트레킹노트 세상을 간다 스페셜◎ 1:50 무엇이든 물어보세요◎	1:20 제73회 전국남녀 중합 육구선수권대회	2:00 뉴스 브리핑
2:50 보검물결이: 컴퍼스 뮤직 올림피아드◎		3:00 뉴스타임 3:10 자동차부품상 위키2 3:30 TV유치원 4:00 무한리미트 셀러드◎ 5:00 영화가 좋다◎	3:20 뽀빠뽀 모두야 놀자 스페셜◎ 3:50 뽀빠뽀 모두야 놀자 4:20 일일드라마-나쁜 사령◎ 5:00 5뉴스 5:25 2019 KBO 골든글로브 시상식◎	
4:20 정치데스크	4:00 시사견본	6:00 KBS경제타임 6:30 2TV생생정보	6:35 생활속 오늘 저녁◎ V2◎	6:00 순간특보 세상에 이런 일이◎◎ 7:00 생활속 투데이
5:50 뉴스 토크10	5:00 뉴스5 5:30 동물의 왕국◎			5:00 SBS오뉴스
채널A 다시보기 www.ChannelA.com	6:00 6시 내고향			
7:30 뉴스A	7:00 뉴스7 7:40 우리말 겨우기 8:30 일일연속극- 꽃길만 걸어요◎	7:50 일일드라마- 우아한 모녀◎ 8:30 글로벌24 8:55 육방방의 문제아들◎	7:30 MBC뉴스데스크 8:55 스트레이트	8:00 8뉴스 8:55 생활의 달인
8:40 어버어 페퍼& 김길만 다시 산다		9:00 KBS뉴스9	9:50 마이 리틀 텔레비전 V2◎	10:00 월화드라마-VIP◎
9:50 침묵의능 아이몬스터	10:00 가요무대 11:00 더 라이브 11:40 2019 송년음악회- 나의 기타 이야기	10:00 개는 훌륭하다◎ (1, 2부) 11:20 한국경제 100년 더 클래식 (폐업전야)◎	11:10 엔니네 별풍◎	11:10 동생이들2 나는 내 운명◎
* 1:00 채널A 스페셜 (도널드 트럼프 이드벤처)	12:35 뉴스 12:45 생활의 발견◎	* 1:15 스포츠 하이라이트	12:35 UHD영상 스페셜 (신박)	12:30 나이트리전 ※ 1:00 스포츠 투나잇

박경호의 운수 좋은 날

12월 9일(월) 음력: 11월 13일 문의 : (02) 812-1201, 도원학당

쥐 행운색: 청색	소 행운색: 흰색	호랑이 행운색: 적색	토끼 행운색: 적색
의욕은 증만하고 문제가 돌아오는 시기다. 현 상 황에서 확장이나 변화를 시도하기 위해 과감한 행 동이 따라야 한다. 자신 의 재능 부분에서 빛을 발하게 된다. 결실의 탐 을 쌓는 운이다. 길방: 동	크진 작전 그 일로 노심 초시하고 어디에 있어도 편치 않다. 항상 자신의 주장보다는 주위의 의견 을 수렴하여 지혜롭게 인 하는 자세가 필요하다. 취침시 서북방향으로 머 리를 향하라. 길방: 서	의욕이 앞서 물질적인 면 을 추구하기보다 현재의 상태에서 안정을 찾도록 하라. 독자적인 행동보 다는 인간적 유대관계에 마음을 쓰는 것이 좋다. 상속받거나 복권에 당첨 되는 운이다. 길방: 남	성급하게 나서지 말고 돌 파구를 찾아라. 노력과 정성과 운의 결실이 있는 날이다. 조용히 물러서 서 노력하게 실속을 차리 는 것이 좋다. 느긋한 기 다림으로 새로운 돌파구 를 찾는다. 길방: 남
용 행운색: 흰색	뱀 행운색: 노랑	말 행운색: 노랑	양 행운색: 흰색
흐르던 물이 갈렸다. 물 이란 흐르는 것. 외롭다. 시간적인 여유를 필요로 한다. 발전성이 있는 사 람이지만 현재는 고독하 다. 차근차근 앞길을 개 척하라. 어느 날 갑자기 를 것이다. 길방: 서	준비가 완료됐다. 시작 이다. 자신감을 갖고 시 도하라. 방해물이 없다. 금전적인 이득과 함께 화를 시도하려면 신중하 고, 문기를 거둬두고, 조 성에 대한 예의를 갖추어 야 한다. 길방: 중앙	한동안 여류를 얻으며 생 각지 않은 만남이 연출된 다. 어두운 밤길에 달빛 이 나타난 격이다. 주위 환경의 변화로 복권에 당 첨되거나 상속이나 목은 돈이 들어오는 황제수가 있는 날이다. 길방: 중앙	지금까지 공이 안정을 받 아 문서적으로 발전의 계 기가 조성돼 인사이동, 확장 등에 좋은 결실을 맺게 된다. 자격증의 취 득에 있어서도 기대 이상 의 결과를 얻는다. 조용 히 관망하라. 길방: 서
원숭이 행운색: 노랑	닭 행운색: 노랑	개 행운색: 흰색	돼지 행운색: 청색
세상은 돌아가는데 무인 도에 떨어져 있는 것 같 다. 자신의 콤플렉스에 배지기 쉬우며 능력의 한 계로 피로감이 쌓이기 쉬 운 때이다. 외로워지고 벌어놓은 일을 마무리 지 고 싶어진다. 길방: 중앙	안정을 추구하며 조연을 귀담아 두는 것이 도움이 된다. 타인의 일에는 개 입을 않는 편이 좋다. 변 화를 시도하려면 신중하 고, 문기를 거둬두고, 조 성에 대한 예의를 갖추어 야 한다. 길방: 중앙	월살과 화개살이 부딪힌 다. 싸움으로 해석된다. 마음 속 갈등이 따르니 자제하여 무난한 인간관 계를 유지함이 필요하 다. 감정을 자제하고 마 음을 차분히 하는 것이 대처법이다. 길방: 서	세상을 원망하며 신경이 예민해진다. 경솔히 나 아가면 산에 산이 중첩하 는 난관에 부딪힌다. 기 분에 치우치지 말고 침착 하게 밀고 나아가라. 자 칫 음주가무로 금전을 낭 비할 수 있다. 길방: 남

경제

15

2019년 12월 9일 월요일

스포츠동아

날씨와 생활

9일(월)

서울 30/60	0 8	인천 30/60	2 9	수원 30/30	-1 9
춘천 30/30	-5 5	강릉 0/20	2 12	청주 20/30	-2 10
대전 20/30	-3 11	전주 20/20	-1 11	광주 10/20	-1 11
대구 0/0	-2 10	울산 0/0	-1 12	부산 0/0	3 12
창원 0/0	-1 10	제주 20/0	7 14	지역 강수 확률 (오전/오후)	최저 최고기온℃

☀ 해돋이 07:34 해질 17:14 🌙 달돋이 15:30 달질 04:12

산 날씨

북한산	☔	-1/8	내장산	☀	-2/11
설악산	☀	2/11	무등산	☀	-4/11
오대산	☁	-4/7	주왕산	☀	-8/9
속리산	☀	-5/10	지리산	☀	-4/11
계룡산	☀	-5/10	한라산	☀	6/15

바다 날씨

인천송도	☔	2/9	안면도 꽃지	☀	-2/10
제주도	☁	0/10	변산반도	☀	-2/12
경포대	☀	2/12	거문도	☀	-3/12
속초	☔	1/10	해운대	☀	3/12
대천	☀	-2/9	제주도	☀	8/14

미세먼지

서울	45	보통	대전	33	보통
부산	29	좋음	울산	32	보통
대구	41	보통	경기	49	보통
인천	39	보통	경북	37	보통
광주	27	좋음	제주	20	좋음

주간 날씨 (최저/최고기온)

10일 서울경기	☔	4/10	영동	7/13	청동	4/13
(화)	☀	3/15	영남	7/16	제주	10/17
11일 서울경기	☔	4/7	영동	8/13	청동	6/11
(수)	☀	5/14	영남	9/16	제주	11/17

한국인이 가장 많이 보는 스포츠신문
스포츠동아, 유료부수 2년 연속 1위

스포츠동아			
대표전화 02-361-1610			
발행인	이인철	편집부장	좌혜경
편집인	이성춘	스포츠부장	김도현
편집국장	연재호	엔터테인먼트부장	윤여수
광고국장	이승욱	경제부장	김재범
인쇄	동아일보사	뉴미디어전략팀장	양형모
		사진부장	고종철
광고문의	02-361-1612		
구독신청	1588-2020	FAX	02-361-1617
www.sportsdonga.com (우) 03737 서울특별시 서대문구 중정로 29			
2008년 3월 3일 등록번호 서울 가-00131호 <일간>			
2008년 3월 24일 창간			
본지는 신문윤리강령 및 실천 요강을 준수합니다			
구독료 : 한달 12,000원, 1부 700원			
기사 의견 제보 및 독자 투고 02-361-1616 so@donga.com			