

흥국생명 춤추게 한 김나희 'IQ 배구'

빠른 템포로 상대팀 블로킹 공략
잔볼처리 도맡으니 팀 공격 활기
박미희 감독 "최고 경기력" 감탄

도드람 V-LEAGUE
흥국생명 박미희 감독은 '배구는 키가 강패'라고 말한다. 네트를 두고 경기를 하기에 키가 중요하다. 미들블로커와 세터를 겸임하며 대단한 선수생활을 했던 박 감독도 신장 174cm로 장신은 아니었다. 단점을 커버한 것은 센스였다. 그래서인지 '배구 아이큐'가 높은 선수를 유난히 좋아한다. 신장 180cm의 김나희(30)도 미들블로커로는 큰 키가 아니다. 그 앞에 지명된 선수들이 배유나~이연주~하준임~양효진이었다. 김나희는 은퇴한 전혜지의 자리를 이어받아 루키 시즌부터 주전으로 뛰었다. 항상 제 역할을 하는 신뢰감 있는 선수였다.

2014~2015시즌을 앞두고 박미희 감독이 새로 지휘봉을 잡았다. 이재영도 입단했다. 2015~2016시즌 마침내 5년 만에 볼 배구에 나섰다. 그 때 김나희의 배구센스가 가장 빛났던 경기가 6라운드에 나왔다. 그해 처음으로 트리아아웃을 통해 뽑은 외국인선수 테일러가 문제를 일으켰다. 족저근막염을 이유로 4라운드부터 출전을 거부했다.

그러던 사이 팀은 5라운드에 4연패를 했다. 시즌 내내 잘 지어놓은 농사를 하루 아침에 망칠 위기였다. 부랴부랴 대체 외국인선수 알렉시스를 영입했다. 공격능력이 한참 떨어졌다. 6라운드 IBK기업은행과의 중요한 경기를 앞두고 박미희 감독은 결단을 내렸다. 뜻밖에도 김



흥국생명 센터 김나희는 배구 선수의 최우선 조건으로 꼽히는 높이에 굴복하지 않았다. 신장의 한계를 딛고 탁월한 배구 센스로 팀 공격에 생기를 불어넣는 그는 여자배구의 새로운 성공 모델을 제시했다. 사진제공 | KOVO

나희를 OPP(아포지 스파이크) 자리에 투입했다. 공격의 활로를 뚫기 위해 그의 빼어난 배구센스를 믿었다. 중앙여고시절 미들블로커와 OPP를 경험했던 김나희는 16득점을 하며 승리의 주역이 됐다. 덕분에 흥국생명은 봄 배구에 나갈 동력을 얻었다. 좋았던 때는 오래가지 않았다. 2017~2018시즌부터 김나희의 출전은 눈에 띄게 줄어들었다. 세월 앞에 장사는 없었다. 그레도 한 번씩 경기의 변화를 위해 투입되면 그만한 선수도 없었다.

이런 능력을 알았기에 8일 GS칼텍스와의 3라운드 경기를 앞두고 박미희 감독은 김나희를 선발로 낙점했다. 시즌 초반 블로킹 훈련도중 손가락 인대를 다쳐 뛰지 못하던 터였다. 감독은 GS칼텍스전이 전반기 시즌의 분수령으로 보고 올인을 작정했다. 중요한 순간에 선택했던 김나희는 기대 이상을 했다. 그가 들어가자 시즌 내내 답답했던 플레이의 템포가 빨라지고 생기가 넘쳤다. 코트 좌우로 달려가는 그의 빠른 발에 GS칼텍스의 블로킹은 따라가기 바빴다. 덕분에 이재영 앞에는 모세의 기적처럼 블로킹 벽이 열렸다. 상대 수비가 준비하기도 전에 끝내버리는 빠른 속공과 반 박자 빠르게 시도하는 다양한 변

칙공격에 GS칼텍스의 블로킹은 정신을 차리지 못했다. 공격뿐만이 아니었다. 감독들이 평소 가장 중요하게 여기는 세밀한 플레이 일명 '잔볼 처리'에서 큰 역할을 했다. 그가 굶은일과 설거지를 잘 해주자 흥국생명의 배구는 훨씬 깔끔해졌다. 박 감독도 "시즌 최고의 경기력"이라고 했다. 패한 GS칼텍스 차상현 감독도 인정했다. 모두 '김나희 효과'였다. 배구는 키도 중요하지만 빠른 발과 센스가 있으면 성공한다는 것을 김나희는 보여줬다. 3박자의 배구는 템포와 리듬, 센스의 경기다.

김종현 전문기자 marco@donga.com

당당한 학교체육 만들기 학생과 지도자 함께 공감

대한체육회 '학교체육진흥포럼' 개최

스포츠733 대한체육회(회장 이기흥)가 10일 오후 2시 서울 방이동 올림픽파크월드 올림픽 피아홀에서 '2019 학교체육진흥포럼'을 개최했다.

이번 포럼의 주제는 '당당한 학교체육 열망하다!'. 시대가 요구하는 학교체육 현장의 핵심 과제를 학교, 학생, 지도자 등 다각적 관점에서 논의하고 학교체육의 중요성과 역할에 대한 사회적 공감대를 형성하기 위해 마련된 자리였다.

오정훈 이수중학교 교장이 사회를 맡았고 조남기 숙명여자대학교 교수가 발제자로 나서 학교체육 문화의 변화를 위한 시스템 구축 필요성과 절차에 대해 주제 발표를 했다. 이어 이병호 서울체육고등학교 교사와 양기열 여수화양고등학교 교감이 각각 체육인재의 참여와 성장을 위한 정책적 제안, 학교체육 지도자가 나아가야 할 방향에 대해 발표했다. 종합토론에서는 김규성 경기도교육청 장학사, 안국희 부명고등학교 교사, 김현일 청주대학교 교수가 토론자로 참여해 앞서 발표된 주제에 대해 심도있는 의견을 제안했다.

대한체육회는 이번 포럼이 다양한 논의 및 의견 공유를 통해 학교체육이 앞으로 나아가야 할 방향을 설정하고 학교체육 관계부처, 기관 등과 긴밀한 협력관계를 구축하는 데 기여할 것으로 기대하고 있다.

양형모 기자 hmyang0307@donga.com

편집 | 김태건 기자 bong82@donga.com

'경기구 논란' 감독관·심판진 출장 정지 징계

제재금 30만원 + 2~3경기 정지
재발 방지 위해 경기구 전수검사

한국배구연맹(KOVO)이 경기구 관리 소홀로 촌극을 빚은 경기감독관, 심판진에 징계를 내렸다. KOVO는 10일 상벌위원회를

열고 "정의탁 경기감독관, 이명현 부심, 권대진 대기심에 대해 제재금 30만 원 및 2~3경기 출장 정지 징계를 내리기로 결정했다"고 밝혔다. 아울러 김영일 경기운영위원장장과 문용관 경기운영실장, 이현우 경기운영팀장에게는 엄중 경고 조치가 이뤄졌다. 가벼운 해프닝으로 여길 수 없는 문제였

다. V리그는 올 시즌을 앞두고 경기구를 교체했는데, 6일 안산 상록수체육관에서 열린 OK저축은행과 대한항공의 3라운드 경기에서 지난 시즌 경기구가 섞여 사용됐다. 그마저도 2세트 도중 대한항공 유광우가 서비스를 준비하는 과정에서 "자넌 공이 아니냐"는 의문을 제기한 끝에 경기구가 뒤바뀐 것을 알아차렸다. 경기 시작 전 직접 경기구를 확인하는 부심을 비롯해 관계자들 모두가 인지하지 못하면서 안일한 경기

운영의 민낯이 드러났다. 두 번의 실수는 용납될 수 없다. 재발 방지를 위한 보완 장치들이 추가됐다. 연맹은 이미 배포된 모든 사용구에 대한 전수 검사를 진행하는 한편 경기 당일 경기 감독관, 심판이 함께 사용구를 확인하는 과정을 실시하고 있다. 배송 사고 방지를 위해 발송 과정에서 1차, 수령 과정에서 2차 확인을 거치는 등 사전 검수 절차도 강화할 계획이다. 서다영 기자 seody3062@donga.com

꼭 막힌 국내시장에선 이제 그만!
현재는 베트남·미얀마

지금 베트남·미얀마는 펄펄 끓는 '미친 경제', 완전 '딴 세상'

누구라도 이 책 호피민과 하노이·양곤을 보는 순간 눈이 번쩍 될 것이다. 이 지역을 3년간 연구한 정보들을 이 한 권의 책에 모두 담았다.

- 창업·개인사업** 지역선택, 입지선정, 업종, 허가영업, 투자금액까지
- 부동산 투자** 지역에 따라 무엇을 사야 대박을 치는지까지
- 주식 투자** 어떤 종목을 사서 언제 팔아야 하는지까지

차질제 지음 · 값 15,000원

추천 거울, 따뜻한 김보디에서 '할재생활'하실 10분 모십니다 / 창업 & 투자상담 / 코리아오토마을 문의 010-4374-5577

※ 인터넷, 예스24, 알라딘 등 인터넷 서점 및 교보, 영풍, 반디앤루니스 등 전국 유통처에 있습니다. **베트남·미얀마창업투자연구소** 차질제 소장 경기도 고양시 일산서구 덕이동 소재

도서주문 도서출판 **북갤러리** 전화: (02)761-7005(대) / 팩스: (02)761-7995

'운(運)타이밍기술'로 평생 부자 되는 법!
運타이밍 재테크

Luck Timing & Financial Technology

지금, <책이름> 또는 <손재찬> 검색을~

신용불량자 요금연체자
갤럭시 S10 5G / 아이폰XS MAX 할부개통 가능

휴대폰 현금 동장 쓰실분
현금 100~390만원 즉시지급
신규, 기기변경, 번호이동 백화점 상품권증정

010-3914-3777 전국 출장 가능 (제주도 가능) (주말바른통신)

선재!원적외선 온열요법 건강힐링
가능성 침대를 왜 사용해야 하는가!
- 몸 스스로 힐링하는데 전혀 부작용이 없기 때문이다. -

원적외선 온열요법 건강힐링 가능성 침대(슈퍼싱글침대/더블침대/오토 그리고 미니테이블/부주침형)

- *. 몸의 흐트러진 리듬을 정상으로 회복
- *. 저체온을 정상체온으로 회복
- *. 통증을 완화
- *. 몸속에 축적된 노폐물, 유해 독소를 부작용없이 배출.
- *. 아토피를 비롯한 여러 피부질환(여드름, 뽀루지)
- *. 여성들의 여러 부인병(경년기, 생리통, 생리불순, 등등)
- *. 남성들의(고지혈증, 혈액순환장애, 만성피로, 만성 숙취)에 몸 스스로 탁월한 힐링을 한다

선재!원적외선 온열요법, 건강힐링 가능성 침대가 어떻게 부작용 없이 몸 스스로 탁월한 힐링이 가능한가!

원적외선 온열요법 건강힐링 가능성 침대가 인체에 미치는 6대 영향

- 인체의 온도를 정상으로 유지
- 생체리듬 정상화
- 면역력 증진
- 혈액순환 증진
- 신경안정 작용
- 항염작용
- 항균작용
- 항암작용
- 항노화 작용
- 항스트레스 작용
- 항염작용
- 항암작용
- 항노화 작용
- 항스트레스 작용

*.이런 전기로 보셨나요! (침대 온도 45~55℃)
(슈퍼싱글 침대 기준) 1175mmx2150x380mm
(24시간/일/월=10,000원 이하<누진세구간은 별도>)

원적외선의 명가!! SJ 선재 (경기도 김포시 고촌읍 대곡리) - 네이버 카페 <건강원120세까지>
본사/목포 010-3264-2812 파주제형방 010-6381-5797