

최초 제조기...새 역사 쓰는 ‘경마 여제’

女기수 첫 프리 선언·대상경주 우승
남자 기수에 뒤지지 않는 기량 자랑
300승까지 -17...출산 후 복귀 예고

2015년 11월 3일, 세계 최대의 경마 경주 중 하나인 멜버른 컵에서 155년 역사상 처음으로 여성 기수가 왕좌에 올랐다. 주인공은 낙마사고로 인한 전신마비를 극복하고 재기에 성공한 기수인 미셸 페인이다.

15일 국내에서 개봉한 영화 ‘라라걸’은 멜버른 컵 우승 기수인 미셸 페인의 실화를 바탕으로 제작된 영화다. 고난과 역경을 뛰어넘어 멜버른 컵의 주인공이 되기까지 드라마틱하면서도 감동적인 이야기를 담았다.

멜버른 컵은 매년 11월 첫째 주 화요일에 호주 멜버른시 플레밍턴 경마장에서 열리는 세계 최고의 경마 축제 중 하나로 ‘호주를 멈추는 경주(The Race Stops a Nation)’라는 수식어가 붙을 정도로 전 세계 경마인들의 이목이 집중되는 경주다. 총 620만 호주달러(약 55억 원)의 상금을 놓고 24두의 말들이 대결하는 경주에서 미셸 페인은 뉴질랜드산 말인 ‘프린스 오브 펜젠스’를 타고 가장 먼저 결승선을 통과했다.

멜버른 컵에서의 기적처럼 한국 경마에서도 자신만의 실력으로 역사를 써 내려가고 있는 여성 기수가 있다. 김혜선 기수는 2017년 6월 11일 열린 제18회 코리아오크스 경주에서 ‘한국판 라라걸’을 완성했다. 3세마의 여왕을 가리는 경주의 왕좌를 차지하기 위해 16마리의 말들이



여성 기수 최초로 프리 선언과 대상경주 우승을 달성한 김혜선 기수는 개인통산 283승을 기록 중인 ‘한국경마의 여제’다.

사진제공 | 한국마사회

출발대 앞에 섰다. 김혜선 기수가 기승한 420~430kg의 작은 말 ‘제주의하늘’의 우승을 점친 사람은 많지 않았다. ‘제주의하늘’은 초반 레이스에선 후미에서 힘을 쓰지 못했으나 4코너를 지나 조금씩 치고 나갔다. 최종 결승선에서 머리차 간발의 승부로 우승을 차지했다.

김혜선 기수에게는 ‘최초’라는 수식어가 따라다녔다. 2009년 데뷔해 2013년 여성 기수 최초로 프리를 선언했다. 남자 프리기수들에게 뒤처지지 않는 기량을

선보이며 데뷔 후 10년도 채 되지 않은 시기에 ‘여자 기수 최초 대상경주 우승’이라는 타이틀을 거머쥐었다.

“대상경주를 계기로 한 단계 성장하는 기수가 될 수 있었으면 좋겠다”는 소감과 함께 환희와 감동의 눈물을 보였다.

현재 그는 박재이 기수와 결혼해 출산을 앞두고 있다. 개인 유튜브 채널인 ‘슈퍼마왕 김혜선’을 통해 팬들과도 지속적으로 소통한다. 최근에는 그동안 받았던 트로피와 상패로 기수 생활을 돌아보는

콘텐츠를 게시해 눈길을 끌었다. 올해의 공정 대상, 코리안 오크스, 100승과 200승 기념 트로피까지 어느 것 하나 베스트로 뽑을 수 없을 정도로 하나하나가 다 소중한다고 했다.

개인통산 283승을 기록 중인 김혜선 기수는 얼마 남지 않은 300승을 이루기 위해 출산 이후 기수로 복귀하겠다는 계획도 밝혔다. 또한 조교사로서의 꿈에 계속 도전하겠다는 당당한 포부도 전했다.

정용운 기자 sadzoo@donga.com

경주마 수영훈련, 심폐기능·지구력 향상에 최고

부상 당한 경주마 재활에도 효과적
집값은 말에 역지로 시키면 역효과

경주마 전용 수영장은 국내에 3개소가 있다. 말 수영은 오랜 역사를 지닌 훈련법이며, 현재는 경마를 시행하는 대부분의 국가에서 시행할 정도로 그 효과를 인정받고 있다. 경주마 수영훈련이 경주성적에 미치는 효과와 전문가가 말하는 수영훈련의 장 단점에 대해 알아본다.

●말수영의 목적은 심폐능력·근육발달·재활 훈련이 한창인 말 수영장은 거친 숨소리가 시끄럽게 울린다. 경주마들의 흉곽이 수압에 의해 압박되어 평소보다 더 강하게 호흡해야하기 때문이다. 이를 통해 경주능

력과 직접 연관된 심폐기능을 향상시킬 수 있다. 또한 평소 사용하지 않던 주변 근육을 발달시킴으로써 육상 활동 시 지구력 향상 효과도 얻을 수 있다. 말수영의 더 큰 목적은 재활기능이다. 관절염이나 인대부상 등 경주 중 충격으로 인해 발생하는 운동기질환으로 인해 정상적인 훈련이 부담스러운 말에게 특히 효과적이다. 충격의 부담이 적은 수영을 통해 환부 주변조직을 강화하고 유연성을 향상시키며 냉찜질 효과 또한 얻을 수 있다.

●수영훈련이 경주성적에 미치는 효과 서울경마공원 경주마 중 가장 뛰어난 그룹인 1등급 경주마 87마리 중 약 절반이 수영훈련을 실시하고 있다. 하지만 수영훈련 여부는 경주성적과 큰 관련이 있어 보이지



경주마의 수영 훈련은 운동기질환으로 인한 재활 치료에 목적이 있으며, 심폐기능과 지구력 향상에 도 효과를 얻을 수 있다.

사진제공 | 한국마사회

는 않는다. 오히려 수영을 하지 않은 경주마의 승률이 일부 높기도 하다. 하지만 이 중에서 7세 이상의 고령 경주마인 경우 수영훈련을 거친 말들이 그렇지 않은 경우보다 3~4% 높은 성적을 보이고 있다. 수영훈련이 관절과 인대의 부담을 줄여주기 때문에 컨디션 조절은 물론 경주마의 수명까지 늘릴 수 있다고 해석된다.

●전문가가 말하는 수영훈련의 장단점

통산 전적 759승의 베테랑 김대근 조교사가 관리하는 대부분의 경주마들은 매주 지상훈련과 수영훈련을 병행한다. 김 조교사는 “경주마들의 수영 미시행기간과 시행기간의 주행컨디션을 비교해보면 세밀한 부분에서 분명한 차이가 느껴진다. 운동기질환이 없더라도 수영을 통해 전력질주에 버금가는 심폐기능 강화효과를 거둘 수 있기 때문에 적극 시행한다”고 말했다.

조교사 통산전적 승률 3위 성적을 기록 중인 송문길 조교사는 “수영에 익숙한 말들에게는 확실시 효과적이지만 많은 경우 익숙하지 않아 겁을 먹고 발버둥치고 당황하다가 부상으로 이어지는 경우를 봤다. 이럴 경우는 수영훈련보단 워킹머신, 팔기운동, 외출훈련 등 말의 특성에 맞는 훈련방식으로 전환한다”며 말의 성향에 따른 맞춤형 트레이닝을 시행하는 것이 중요하다는 의견을 내놨다.

정용운 기자

상반기 말 예방백신 접종 26일까지 접수

한국마사회는 ‘2020년도 상반기 말 예방백신 접종’ 신청을 26일까지 진행한다. 예방백신 접종과 전염병 모니터링을 통해 전국 말 방역체계를 구축하고 말전염병 발생에 선제적으로 대응하기 위한 조치다. 이번 상반기 예방백신 접종 사업의 신청 대상은 연령 6개월 이상인 등록마 1만8500두로 선착순 신청을 통해 진행되며 접종 백신은 말 인플루엔자와 일본 뇌염 등 총 2종이다. 백신 접종 신청을 희망하는 농가는 호스피아 홈페이지(www.horsepia.com)에 공지된 말 방역수의사 소재지와 연락처를 확인하고 접종 지역에 해당하는 인근 지역 수의사에게 직접 연락해서 신청하면 된다. 접종은 5월 중에 진행될 예정이다. 또한 지속적인 전염병 모니터링과 사전 예방을 위해 백신을 접종한 말을 대상(약 1000두)으로 전염병 검사를 위한 혈액 시료 채취도 함께 진행한다. 문의 02-509-1934

정용운 기자



“셀프구매계획으로 건전한 토토 즐기세요”

스포츠 베테랑에 참여하다보면 때로는 금전적 이득을 볼 때도 있지만, 반대로 손실이 생길 경우도 있다. 토토 팬들의 대다수는 적은 금액으로 취미 삼아 게임에 참여하기 때문에 큰 손실은 없지만, 스포츠토토에서는 더욱 건강한 구매문화 조성을 위해 스스로 참여횟수와 금액을 설정하는 ‘셀프구매계획’ 서비스를 제공하고 있다.

국민체육진흥공단에서 발행하는 체육진흥투표권 스포츠토토의 합법 인터넷 발매 사이트인 베타맨(www.betman.co.kr)에서는 한 주 단위로 구매금액과 횟수를 설정하는 ‘구매한도계획’과 손실금액 한도를 설정하는 ‘손실한도계획’을 이용할 수 있다. 스포츠토토 참여자들은 소액 위주로 참

여하기 때문에 자칫 본인의 손실금액에 대해 신경을 쓰지 않는 경우가 있지만, ‘셀프구매계획’을 이용한다면 본인의 참여금액과 횟수를 정확하게 지킬 수 있기 때문에 더욱 계획적인 관리를 할 수 있다. 또 중동구매를 막고 더욱 신중하게 분석할 수 있는 기회를 제공하기 때문에 게임에 참여하는 재미는 물론 적중률까지 높여줄 수 있다. ‘셀프구매계획’을 통해 설정한 내용은 월요일부터 일요일까지 주 단위로 적용되며 최초 설정 이후 일주일 이내에는 해제할 수 없다. 손실한도 설정을 초과할 경우 배너 알림을 통해 자신의 상태를 확인할 수 있으며, 손실한도는 환급완료 기준으로 운영된다.

토토 페이스북 ‘라떼는 말이야’ 퀴즈 이벤트

EPL 레전드 램파드 첫 팀 맞이한 10명에게 ‘떡볶이 기프티콘’ 증정

스포츠스타의 과거를 되돌아보는 ‘라떼는 말이야~’ 퀴즈 이벤트에 도전하세요! 국민체육진흥공단에서 발행하는 체육진흥투표권 스포츠토토의 수탁사업자인 (주)케이토토(www.ktoto.co.kr)가 공식 페이스북(www.facebook.com/sportstoto.toto.proto)을 통해 17일 자정까지 잉글리시 프리미어리그 레전드 프랭크 램파드 감독과 관련한 문제를 맞히는 ‘라떼는 말이야~’ 퀴즈 이벤트를 실시한다. 이번 이벤트는 스포츠토토 페이스북 내 페이지를 방문해 출

제되는 문제를 확인하고, 정답을 댓글로 또는 방식으로 진행된다.

이번에는 2000년대 첼시의 전성기를 이끈 램파드 감독에 대한 퀴즈가 주어졌다. 이벤트 참여를 원하는 사람은 스포츠토토 페이스북 페이지를 방문해 ‘좋아요’를 누르고, ‘램파드 감독이 선수로서 첫 프로 계약을 맺은 팀’을 댓글로 남기면 된다.

이벤트에 참여한 팬들 중 정답을 맞힌 10명에게는 추첨을 통해 떡볶이를 구매할 수 있는 기프티콘을 증정한다. 당첨자는 21일 발표될 예정이며, 관련된 자세한 사항은 스포츠토토 페이스북을 통해 확인할 수 있다.

편집 | 김대근 기자 bong82@donga.com



경마공원 벚꽃 버스킹 집에서 즐겨요

한국마사회(회장 김낙순)는 벚꽃명소인 서울 경마공원의 봄 풍경과 감성 가득한 음악을 구성한 ‘방구석 벚꽃 버스킹’을 유튜브 채널 ‘마사회TV’를 통해 공개했다. 방구석 벚꽃 버스킹에서는 어쿠스틱 듀오 ‘헤일’의 보컬리스트 ‘UZZI’의 목소리가 봄날의 따뜻한 감성을 더해준다. 총 2회로 준비되며 두 번째 버스킹 영상은 17일에 공개될 예정이다. 마사회TV는 마문화를 비롯해 사회공헌, 지사 문화센터, 스포츠단 등 마사회의 다양한 이슈를 다루는 한국마사회의 공식 유튜브 채널이다. 신입사원들이 생생하게 알려주는 취업 팀, 말 사진 전문가가 알려주는 말 사진 찍는 법, 유도 금메달리스트 김재범 코치가 알려주는 홈트레이닝 등 현직자들이 직접 출연하는 콘텐츠로 호응을 얻고 있다.

상반기 말 예방백신 접종 26일까지 접수

한국마사회는 ‘2020년도 상반기 말 예방백신 접종’ 신청을 26일까지 진행한다. 예방백신 접종과 전염병 모니터링을 통해 전국 말 방역체계를 구축하고 말전염병 발생에 선제적으로 대응하기 위한 조치다. 이번 상반기 예방백신 접종 사업의 신청 대상은 연령 6개월 이상인 등록마 1만8500두로 선착순 신청을 통해 진행되며 접종 백신은 말 인플루엔자와 일본 뇌염 등 총 2종이다. 백신 접종 신청을 희망하는 농가는 호스피아 홈페이지(www.horsepia.com)에 공지된 말 방역수의사 소재지와 연락처를 확인하고 접종 지역에 해당하는 인근 지역 수의사에게 직접 연락해서 신청하면 된다. 접종은 5월 중에 진행될 예정이다. 또한 지속적인 전염병 모니터링과 사전 예방을 위해 백신을 접종한 말을 대상(약 1000두)으로 전염병 검사를 위한 혈액 시료 채취도 함께 진행한다. 문의 02-509-1934

정용운 기자



스포츠토토는 장애인들의 스포츠 참여를 지원하고 있습니다. 스포츠토토는 장애인들의 스포츠 참여를 지원하고 있습니다. 스포츠토토는 장애인들의 스포츠 참여를 지원하고 있습니다.