## 학교 밖 청소년 정기 건강검진 신청방법 개선




여성가족부(장관 이정옥)는 학교 밖 청소년의 정기 건강검진(사진) 신청방법과 검진 안내 방식 등을 개선했다고 13일 밝혔다. 기존에는 학교밖청소년지원센터를 방문하거나 우편으로 신청해야 했으나 올해부터는 이메일 신청도 가능하다. 꿈드림 누리집(www.kdream.or.kr)에서 신청서 양식을 내려 받아 구비서류와 함께, 지역 학교밖청소년지원센터에 이메일로 신청하면 된다. 2016년부터 만 9세 이상 만 18세 이하 학교 밖 청소년이면 누구나 지정 검진기관을 통해 무료(전액 국고 지원)로 건강검진 및 확진검사를 받을 수 있다. 정기검진 주기(3년)에 따라 건강검진을 받고 3년이 지난 학교 밖 청소년은 다시 건강검진을 받을 수 있다. 만 19세 학교 밖 청소년은 다른 국가건강검진과 중복 되지 않는 경우 가능하며, 만 20세 이상부터는 일반건강검진 대상이다. 정용운 기자

## 건강 올레길 | 우리동네 주치의의 건강학

# 잇몸뼈가 부족해 임플란트 주저한다고요? 식립 전 '상악동거상술'로 해결 가능합니다

지난해 우리나라는 총인구 중 65세 이상 고령인구 비율이 14.3%(738만 명)로 늘면서 고령사회에 처음으로 진입했다. 고령인구 비중이 높아지면서 노화에 따른 치아 소실로 인해 저작, 소화 등에 어려움을 겪고 임플란트 시술을 계획하는 고령인구도 정비례로 증가하고 있다.

임플란트는 상실된 치아만 수복하는 방식으로 시술이 가능하며, 자연치와 유사하게 사용할 수 있다. 틀니에 비해 고정력과 저작력이 강하고 편안하며, 장기간 틀니를 착용할 경우 발생 가능한 잇몸이 내려앉는 현상을 방지할 수 있다는 점도 특징이다.

하지만 잇몸뼈의 상태가 좋지 않거나 높이가 부족한 환자라면 임플란트가 식립된다고 하더라도 잇몸뼈에 안정적으로 고정되지 못해 오래도록 치아의 역할을 수행하기 어렵다. 이 경우 임플란트를 식립하기 전에 '상악동거상술'이 필요하다.

상악동은 위 턱 뼈와 양쪽 뺨 사이에 존재하는 빈 공간으로 임플란트 시 위 어금니 부위가 이에 해당한다. 선천적으로 얇은 뼈 상태를 유지하고 있어 상악동을 조심스럽게 들어올린 후 임플란트를 식립할 수 있도록 충분한 치조골을 보충해준다. 단, 얇은 막으로 이뤄져 있기에 시술 시 찢어지거나 손상될 가능성이 높아 주의해야 한다.

얇은 상악동 막이 찢어지기라도 한다면 축농증이나 상악동 염이 발생할 수 있으며, 2차 감염 및 임플란트 불안착으로 재시술의 가능성이 높아진다. 따라서 임플란트 시술을 받기에 앞서 상악동거상술이 선행돼야 하는 경우라면 치과를 추천받고 선정하는 과정에서 소속 의료진의 경력과 경험, 노하우를 꼼꼼히 따져봐야 한다.



임플란트는 장점이 많아 인기가 높다. 하지만 잇몸뼈 상태가 좋지 않다면 임플란트 식립 전 '상악동거상술'을 추천한다. 사진제공 | 이미지투데이

상악동거상술은 치과 진료 중 난이도가 가장 높은 시술로 치과 의료진과의 깊이 있는 상담을 통해 시술 여부와 방법을 모색하는 것이 좋다. 아울러 상악동거상술에 필요한 데이터를 꼼꼼하게 수집하는데 필요한 정밀 진단 장비를 보유하고 있는지, 경험과 노하우가 풍부한 의료진이 직접 시술을 담당하고 있는지, 체계적인 관리 시스템을 갖추고 있는지 여부 등을 꼼꼼하게 체크하는 것이 부작용을 줄일 수 있는 현명한 방법이다.



**전강진** 군포 도담치과 원장




자생한방병원과 자생의료재단, 자생 메디컬 아카데미 관계자들이 12일 열린 현판식에서 사진 촬영을 하고 있다.

## 미국 의료진 대상으로 한의학 보수교육 실시

미국 의료진을 대상으로 한 한의학 관련 온라인 보수교육이 본격적으로 실시된다. 자생한방병원(병원장 이진호)은 '자생 메디컬 아카데미'를 설립하고 온라인 의학교육 플랫폼을 오픈했다고 13일 밝혔다.

자생 메디컬 아카데미는 이번 플랫폼 구축을 통해 국내외 의료진을 위한 온라인 보수교육(CME) 프로그램을 운영한다. 미국 의료진과 국내 한의사·의사 등은 자생 메디컬 아카데미 프로그램을 통해 CME 보수교육 평점을 획득할 수 있다. CME는 빠르게 변화하는 최신 치료기술과 의료지식에 대한 지속적인 교육과 사회의 변화, 의료진의 역량 강화, 기술혁신에 대한 사회적 요구에 대응하기 위해 이뤄지는 보수교육이다. 미국 의료진은 면허 유지를 위해서 필수적으로 CME를 이수해야 한다.

자생 메디컬 아카데미의 온라인 플랫폼에서는 자생한방병원의 비수술 한방통합치료법을 비디오와 오디오, 텍스트 형태의 온라인 CME 콘텐츠로 제공한다. 매월 1회 업로드될 예정이며, 현재는 '코로나19 일차 진료현장을 위한 간편 가이드' 등을 포함한 콘텐츠들을 제공하고 있다. 정용운 기자

**에듀윌** 12년간 보호관찰 청소년에게 '검정고시 수강' 후원

# 올해는 4억5100만 원어치 수강권 기증

여성가족부가 "학교 밖 청소년 지원센터인 꿈드림센터를 이용한 청소년 중 검정고시에 합격했거나 대학에 진학한 인원이 지난해보다 증가했다"고 밝혔다.

검정고시 합격인원은 1만1300여 명으로 작년보다 9% 증가했고, 대학진학 인원은 897명으로 작년보다 26% 늘어났다. '꿈드림센터'는 학교 밖 청소년들의 특성과 욕구를 파악해 상담·교육·직업 체험 및 취업 지원 등을 제공하고 있다.

종합교육기업 에듀윌도 전국의 보호관찰 청소년을 위한 검정고시 수강을 지원해 오고 있다.

지난 4월, 에듀윌은 본사에서 법무부 산하 전국 보호관찰 청소년 330명을 위한 '검정고시 수강권' 기증식을 진행했다. 기증식에는 박명규 에듀윌 대표이사와 남영택 COO, 강호성 법무부 범죄예방정책국장, 이성칠 소년범죄예방팀장이 참석했다.




박명규 대표이사는 "경제적 어려움을 겪고 있는 보호관찰 청소년들이 에듀윌의 검정고시 강의를 통해 꿈을 실현하는 발판이 되어 주길 희망한다"며 "앞으로도 지속적으로 관심을 갖고 교육소외 현상을 해소할 수 있도록 노력하겠다"고 전했다.

에듀윌은 지난 2009년부터 법무부와의 인연을 시작으로 12년간 무직, 비진학 보호관찰 청소년을 위해 검정고시 수강권을 기증하고 있다. 올해는 약 4억5100만 원에 상당하는 수강권 및 교재 세트를 기증했다. 검정고시 수강권의 기부환산금액은 총 30억9000여만 원에 이른다.

에듀윌은 탈선 및 범죄예방, 교육 소외 해소에 기여한 공적을 인정받아 지난해 7월 '제1회 범죄예방대상'에서 대통령 표창을 수상한 바 있다. 이수진 기자 sujinl22@donga.com




**English Review**

**Mark time** (다른 것을 기다리는 동안) 시간을 보내다

**A** There is a gap in your employment history from January to March. Can you explain that?

**B** I applied for a new position in January, but the job didn't start until March. So, I was just **marking time** for 3 months until I could begin training.

**A** 당신의 근무경력에서 1월부터 3월까지 공백이 있습니다. 그것에 관해 설명해 주실 수 있습니까?

**B** 1월에 새로운 직장에 지원하였고, 3월이 되어서야 입사하게 되었습니다. 그래서 저는 교육이 시작되기 전까지 3개월 동안 기다리며 시간을 보냈습니다.

• Similar and related expressions

So, I was just killing time for 3 months until I could begin training.
그래서 저는 교육이 시작되기 전까지 3개월 동안 기다리며 시간을 보냈습니다.

SPEP 에스피이피 센터 02-2179-5500

**いっぽいっぽ 일본어** 시사일본어학원 최대현 강사

ベストを尽くして下さい。최선을 다해 주세요.

베 스 토 오 츠 쿠 시 테 쿠다 사 이
A ベストを尽くして下さい。

하 이 기 타이 니 소 에 루 요 우 니
B はい。期待に沿えるように

감 바 리 마 스
頑張ります。

A 최선을 다해 주세요.
B 예, 기대에 어긋나지 않도록 열심히 하겠습니다.

단어
・尽くす 다하다, 진력하다
・期待 기대
・沿う 부합되다

해설
'최선을 다하다'는 最善を尽くす보다 ベスト(BEST)を尽くす가 좀더 구어적인 표현입니다. 期待に沿えるようには '기대에 어긋나지 않도록'이라는 뜻으로 숙어로 외워두세요.

시사일본어학원 Tel. 1566-1582

**步步高 중국어** 시사중국어학원 초평페이 강사

智能手表 스마트워치

A 你的智能手表真漂亮！
Nǐ de zhìnéng shǒubiǎo zhēn piàoliang!
니 더 쯔넝 셔우비아오 쩐 피아오리앙!

B 不仅漂亮，还有很多功能呢！
Bùjǐn piàoliang, hái yǒu hěn duō gōngnéng ne!
뿌진 피아오리앙, 하이 여우 헌 뚜어 꽁넝 너!

A 당신 스마트워치 정말 예뻐요!
B 예쁜 데다가 기능도 많아요!

단어
・真(zhēn) 정말
・漂亮(piàoliang) 예쁘다
・功能(gōngnéng) 기능

해설
智能手表(zhìnéngshǒubiǎo)은 손목에 차는 스마트 디지털 손목 시계를 말합니다. 智能(zhìnéng)을 활용하면 스마트폰은 智能手机(zhìnéngshǒujī), 스마트TV는 智能电视(zhìnéngdiànshì)가 되겠네요.

시사중국어학원 Tel. 1566-9582

뇌가 섹시해지는 하루 두뇌게임

## 강주현의 퍼즐월드

WWW.경품광고퀴즈.kr WWW.매직스도쿠.kr

위 정사각형 안에는 1~9까지의 숫자가 나열되어 있습니다. 이 숫자들을 사용해 가로, 세로, 대각선 방향은 물론 작은 정사각형 안에도 1~9까지의 숫자가 골고루 들어가도록 해 보세요.

### ■ 스도쿠문제

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | | 5 | | | 1 | |
| 4 | 5 | | | | | | 7 | 8 |
| | | | 2 | 1 | 4 | | | |
| | | 9 | 6 | | 5 | 1 | | |
| 7 | | 5 | | | | 6 | | 4 |
| | | 6 | 1 | | 2 | 8 | | |
| | | | 5 | 2 | 3 | | | |
| 5 | 8 | | | | | | 4 | 2 |
| | 9 | | | 8 | | | 6 | |

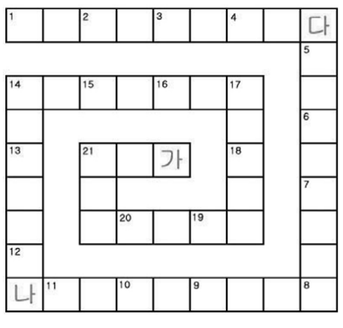
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | | 4 | | 2 | | |
| | | 2 | 6 | | 8 | 7 | | |
| 8 | 4 | | | | | | 5 | 6 |
| | 5 | | | 9 | | | 1 | |
| 1 | | | 5 | | 4 | | | 2 |
| | 7 | | | 3 | | | 8 | |
| 7 | 6 | | | | | | 9 | 3 |
| | | 8 | 7 | | 3 | 6 | | |
| | | 1 | | 6 | | 8 | | |

### ■ 스도쿠정답

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | 5 | 7 | 8 | 4 | 3 | 6 | 2 |
| 5 | 4 | 3 | 1 | 9 | 6 | 7 | 8 | 2 |
| 2 | 8 | 7 | 3 | 2 | 5 | 1 | 9 | 4 |
| 9 | 3 | 2 | 7 | 5 | 8 | 4 | 1 | 6 |
| 6 | 7 | 1 | 4 | 9 | 2 | 8 | 3 | 5 |
| 4 | 5 | 8 | 6 | 3 | 1 | 9 | 2 | 7 |
| 3 | 2 | 9 | 8 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 |
| 8 | 6 | 4 | 9 | 1 | 7 | 2 | 5 | 3 |
| 7 | 1 | 5 | 2 | 6 | 3 | 9 | 4 | 8 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 1 | 4 | 6 | 9 | 8 | 7 | 5 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 3 | 6 | 2 | 1 |
| 7 | 6 | 5 | 1 | 8 | 2 | 4 | 9 | 3 |
| 9 | 7 | 6 | 2 | 3 | 1 | 5 | 8 | 4 |
| 1 | 8 | 3 | 5 | 7 | 4 | 9 | 6 | 2 |
| 2 | 5 | 4 | 8 | 9 | 6 | 3 | 1 | 7 |
| 8 | 4 | 9 | 3 | 2 | 7 | 1 | 5 | 6 |
| 5 | 3 | 2 | 6 | 1 | 8 | 7 | 4 | 9 |
| 6 | 1 | 7 | 9 | 4 | 5 | 2 | 3 | 8 |

### ■ 낱말문제




01.지금까지 한 번도 있어 본 적이 없음. 02.야구에서, 2루와 3루 사이를 지키는 내야수. 03.설거지할 때 그릇을 씻는 데 쓰는 물건. 04.앉아서 미끄러져 내려오도록 비스듬하게 만든 어린이 놀이 기구. 05.듬직하고 위엄이 있는 겉모양. '○거○' 06.세상에 이름이 널리 알려진 정도. 07.헛되이 애만 쓰고 아무런 보람이 없음. 08.하는 일이나 태도가 사사로움이나 그릇됨이 없이 아주 정당하고 떳떳함. 09.큰 명절을 바로 앞두고 서는 장. 10.용광로 따위에서, 연료나 원료를 쟁여 넣는 구멍. '○입○' 11.파리의 애벌레. 12.세상 사람을 속이고 헛된 명예를 탐함. "○세도○" 13.경치가 좋기로 이름난 곳. 14.땅속으로 만든 길. 15.상관하지 아니하거나 무시함. 16.어떤 시대의 되어 가는 모든 형편. 또는 한 시대의 사회상. 17.실물을 보지 않고 추측과 생각으로 그린 그림. 18.첫날밤에 신랑 신부가 자는 방. "○촉동○" 19.권투 따위에서, 선수권 보유자가 선수권을 지키기 위하여 하는 경기. 20.이전에도 없었고 앞으로도 없음. 21.마음에 아무 느낌이 없이 예사스러움. '○덤○'

### ■ 낱말정답

**단어 이어가기:** 낱말을 푼 다음 **가,나,다** 를 이어 놓으면 여러분이 잘 아시는 노래 제목이 됩니다.

