

## 자연치아 살리는 '치아재식술' 시술 전 전문의와 사전 상담을

대부분 사람들은 평소 잇몸이 안 좋아서 치아가 흔들리거나 치아 뿌리 끝에 염증이 심하면 발치 후 임플란트를 해야 한다고 생각할 것이다. 임플란트 등의 보철치료가 사람들 사이에서 대중화됐기 때문이다.

임플란트는 현재까지 개발된 치아대신 치료 중 가장 자연치에 가깝다는 장점이 있으나 인공치아라는 단점도 있다. 이런 이유로 개인적으로 자연치아를 살리는 것을 권장하고 싶은 치과전문의 입장에서 어떤 경우든 임플란트는 마지막 치료방법으로 고려하게 된다.

이러한 임플란트를 대체하는 자연치아를 살리는 방법 중에 대표적인 것이 '치아재식술'이다. 치아재식술은 신경 치료를 받은 치아의 뿌리 끝에 염증이 생겼거나, 뿌리 끝 염증 제거술(치근단 절제술)로도 상태가 호전되지 않아 발치를 선고 받은 경우에 생각해 볼 수 있다. 해당 치아를 발치한 뒤 치아와 치아가 있던 자리의 염증을 외부에서 직접 대치하는 치료다. 발치했던 치아는 다시 제자리에 잘 넣어 고정시키는 것으로 마무리한다.

신경치료를 받지 전 치아를 살리는 방법으로 시행되고 있지만, 의사의 눈으로 치아 속 미세한 신경관까지 직접 보면서 치료할 수는 없어 감각과 기구에 의존한다. 이 치료만으로도 상태가 호전되는 경우가 있지만 한계가 있는 것이 사실이다.

치아재식술은 문제의 치아를 발치해 직접 보면서 치아 주변뿐만 아니라 치조골 속의 작은 염증조직까지 깨끗하게 제거할 수 있기 때문에 더 완벽한 시술할 수 있는 장점이 있다. 하지만 치아재식술 치료는 누구나 다 시행할 수 있는 치료법이 아니다. 치아의 상태에 따라 신경치료가 되어 있거나 약한 치아일 경우에는 발치 도중 치아가 부러질 수 있다. 문제없이 재식술에 성공했다면 예후가 좋지 않으면 어쩔 수 없이 다시 발치를 해야 하는 상황이 되는 경우도 있다. 그렇기 때문에 시술 전에 전문의와의 충분한 상담과 검사를 통해 치료를 진행하는 것이 중요하다.

**김동형**  
연신내 닥터굿플란트치과 원장



## 퇴행성 척추질환 '허리디스크' 비수술적 한방치료 가능하다

현대인들에게 허리디스크는 흔히 볼 수 있는 일상적인 질환이다. 허리디스크는 과거에는 중년층 이상에서 주로 발생하는 질환으로 인식되었지만, 최근에는 스마트폰, PC 사용 증가와 오래 앉아있는 생활습관 등으로 인하여 젊은 연령층들에서도 허리디스크로 병원을 찾는 이가 증가하고 있는 실정이다.

허리디스크는 척추 뼈 사이에 있는 디스크 내부의 수핵이 밀려나와 주변 신경을 건드려 통증을 유발하는 대표적인 퇴행성 척추질환을 지칭한다. 디스크 증상이 나타나기 시작하면 허리 통증과 더불어 엉덩이에서 발까지 이어지는 통증을 나타내는데, 만일 허리가 삐근하거나 한쪽 다리와 발에 저리는 감각이 느껴진다면 허리디스크 초기증상을 의심해볼 수 있다.

특히 허리디스크 치료는 수술이었던 과거와는 달리, 최근에는 하지마비나 대소변장애와 같은 심각한 증상이 없다면 허리디스크도 비수술 치료를 통해 충분히 증상을 호전시킬 수 있다는 인식이 널리 퍼져있다. 그 중 한방치료를 통한 비수술 치료에 대한 관심이 높아지고 있다.

허리디스크의 한방치료는 약침, 추나요법, 한약 등 다양한 치료법을 적용하여 진행된다. 약침치료는 한약을 정제한 약침액을 통증 부위에 직접 주입하는 치료로 디스크로 인해 생겨난 염증을 줄여 통증을 감소시킬 수 있다. 또한 추나요법을 통해 염증성 통증으로 문진 근육과 인대를 부드럽게 풀어주어, 약해지고 기능이 떨어진 근육과 인대를 강화시키고 회복시킬 수 있다. 더불어 환자의 체질에 맞는 한약을 처방함으로써 몸 전체의 혈액순환을 촉진하고, 면역력을 증진시킨다.

아무리 좋은 치료를 받더라도 환자 본인이 생활 관리를 소홀히 한다면 디스크 치료 기간이 길어지고, 치료 후 디스크 재손상이 생길 수 있다. 디스크 치료뿐만 아니라 허리에 무리가 되는 잘못된 생활습관과 자세를 바로 잡아주며 환자 상태에 맞는 올바른 운동 방법으로 디스크 재발을 막고 근본적인 치료를 해야 한다.

**양승구**  
분당 경희나로한방병원 원장



### 광동제약, '나를 위해 비타500 해요' 펑수송 공개



광동제약(대표이사 최성원)은 비타500과 살아있는 비타민C 펑수의 컬래버레이션송(사진)

을 공개했다.

펑수가 끝이 없는 회의에 녹초가 되어가는 직장인, 늦은 밤에도 일하는 아르바이트생, 조별과제에 치이는 대학생에게 비타500X펑수송을 들려준다. '주지마요 그부담, 쓰지마요 안간힘'이라는 반복되는 가사로 펑수의 매력을 노래로 전달한다.

광동제약 관계자는 "나 자신이 아닌 남을 위해 지친 삶을 살아가는 이들에게 자기자신을 사랑하는 펑수처럼, 자신을 챙길 수 있도록 메시지를 전한다"며 "펑수 단독 콘서트 버전으로도 추가 제작해 광동제약 공식 채널을 통해 팬들에게 공개할 예정이다"라고 전했다.

정용운 기자 sadzoo@donga.com

### 에듀윌

공인중개사 허위매물 감시 기관 만드는 국토교통부

## 소비자 현혹하는 광고 OUT!...공인중개사 신뢰도 높인다

국토교통부가 지난 4일 모니터링 위탁기관 선정, 중개사무소 등록번호 공개 의무화 등의 내용을 담은 공인중개사법 시행령 개정안을 입법 예고한다고 밝혔다.

이번 개정안으로 먼저 인터넷 부동산 광고 모니터링 업무위탁 기관 지정 근거가 신설됐다. 수많은 광고가 올라오는 현실을 고려할 때 국토부의 제한된 인력이 조사하는 것보다 전

담 기관에 위탁하는 것이 보다 높은 효율성을 나타낼 것으로 기대된다는 것이 국토부의 설명이다.

또한 이제까지는 중개사의 이름과 연락처만 공개했던 것에서 사무소 등록번호를 비롯해 위치, 가격, 면적 등 세부 정보를 의무적으로 표시해야 한다. 이번 조치로 소비자를 현혹하는 부동산 광고가 줄어들고 공인중개사



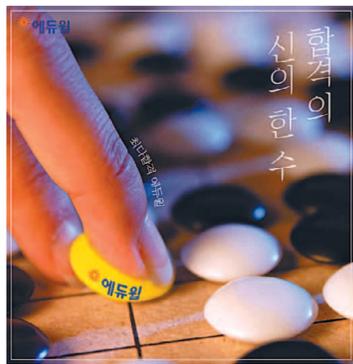
중개사를 배출하고 있는 종합교육기업 에듀윌은 동문회를 운영하며 합격생들의 정직하고 투명한 공인중개사 활동을 지원하고 있다. 네이버 밴드를 통해 활발한 활동을 하는 에듀윌 동문회는 가감 없이 서로가 가진 정보를 공유하며, 신뢰감 있는 공인중개사의 모습을

대한 신뢰

그려내고 있다. 전국적으로 넓게 분포돼 있는 동문회의 인맥을 활용해 일반 모임에서는 얻기 힘든 정보를 나누는 것은 물론 현업에 종사하며 생기는 법률적인 문제에 대한 답변, 부동산 관련 기사 공유에 대한 토론을 나눈다. 또한 기본적인 소양을 갖추기 위한 다양한 노력을 기울이고 있다.

오프라인에서는 정기총회, 재능기부로 진행되는 실무 특강, 에듀윌 사회공헌위원회와 함께하는 사회공헌활동 등 선한 영향력을 미치기 위해 다양한 시도를 하고 있다.

이수진 기자 sujini22@donga.com



## English Review

### Beside the mark 상관이 없는

- A What should we name this project?
- B The name of the project is beside the mark right now. We need to get started on making the content immediately.
- A Ok, maybe we can come up with a good name as we go.

- A 이 프로젝트의 이름을 뭐라고 지을까요?
- B 프로젝트의 이름은 지금 상관이 없어요. 저희는 즉시 내용 작성을 시작해야 해요.
- A 좋아요, 일을 진행하다 보면 좋은 이름이 생각날 수도 있겠죠.

• Similar and related expressions  
The name of the project is irrelevant right now.  
프로젝트의 이름은 지금 상관이 없어요.

**SPEP\*** 에스피이피 센터  
02-2179-5500

## いっぽいっぽ 일본어

健康がなによりです。건강이 제일입니다.

A 疲れた!今日は早く帰って休まなきゃ!

B 健康がなによりです。ゆっくり休んでください。

A 피곤해! 오늘은 일찍 들어가서 쉬어야겠어!  
B 건강이 제일입니다. 편히 쉬세요.

단어  
·疲れた 피곤하다 ·쉬다 쉬다  
·休まなきゃ 쉬어야지  
·健康 건강

해설  
나により는 원래 '무엇보다'라는 부사인데, 명사로 쓰일 때는 '무엇보다 제일이다(최고다)'라는 속어가 됩니다. お元氣でなによりです. 는 '건강하다니 무엇보다 최고네요(다행이네)'가 될 수 있겠네요.

시사일본어학원 Tel. 1566-1582

## 步步高 중국어

打车 택시를 타다

A 我们打车去机场怎么样?

Wǒmen dǎchē qù jīchǎng zěnmeyàng?

우리 택시 타러 공항에 갈까요?

B 好吧!

Hǎo ba!

하오 바!

A 우리 택시 타고 공항에 갈까요?

B 좋아요!

단어  
·我们(wǒmen) 우리  
·机场(jīchǎng) 공항  
·怎么样(zěnmeyàng) 어떨까, 어떠하다

해설  
중국어로 택시는 出租汽车(chūzūqìchē), 的士(dìshì) 등의 말로 표현됩니다. 여러 의미를 나타내는 打(dǎ)라는 동사와 택시를 나타내는 车(chē)가 결합하여 '택시를 잡거나 타다'라는 의미의 打车(dǎchē)라는 말이 만들어진 것이지요.

시사중국어학원 Tel. 1566-9582

## 뇌가 색시해지는 하루 두뇌게임

### 강주현의 퍼즐월드

WWW.경품광고퀴즈.kr WWW.매직스도쿠.kr

위 정사각형 안에는 1~9까지의 숫자가 나열되어 있습니다. 이 숫자들을 사용해 가로, 세로, 대각선 방향은 물론 작은 정사각형 안에도 1~9까지의 숫자가 골고루 들어가도록 해 보세요.

### 스도쿠문제

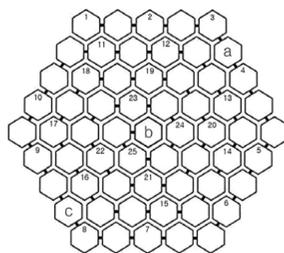
	6		3		1	9		
5			2					6
9				7	6			
		9	3		4		7	
4		2				5		3
	8		6		1	4		
			8	4				2
8					2			4
	2	4		6				8

			1		9			
	9	4				7	2	
	3		2		6		1	
4		8		9		5		2
			6		2			
3		6		1		8		7
	4		7		3		5	
	5	3				2	4	
			9	4				

### 스도쿠정답

1	2	3	4	5	6	7	8	9
6	7	2	1	9	8	5	3	4
2	1	9	7	8	5	6	4	3
6	2	7	1	9	8	5	3	4
8	9	5	6	2	1	7	4	3
1	2	8	7	3	6	5	9	4
5	7	2	9	1	8	6	4	3
9	8	1	5	6	2	7	4	3
8	7	6	1	9	5	2	4	3

### 낱말문제



- 01. 열 낱질할 수. 02. 남이 모르는 가운데. 03. 음식점·여관 같은 데서 허드렛일을 하는 남자. 04. 지위가 아주 낮은 벼슬, 또는 그런 위치에 있는 사람. 05. 곧바로 날아와서 명중한 탄환이나 포탄. 06. 소를 삼킬 만한

- 장대한 기상. 07. 언제까지의 기한을 붙임. 08. 재산이 많고 지위가 높으며 공을 세워 이름을 떨침. 09. 총이나 활 따위를 잘 쓰는 사람. 10. 마음과 몸을 닦고 집안을 다스림. 11. 집안 살림의 수입·지출을 적는 장부. 12. 집 밖에서 부부가 함께 움직이는 일. 13. 한나절의 반. 14. 견줄 사람이 없을 정도로 뛰어나게 아름다운 여자. 15. 인간 생활에서 겪는 중대한 일. 16. 벼슬이나 문벌이 높은 사람. 17. 기쁨에 부쳐서 만드는 빈대떡·누름떡 등의 총칭. 18. 새로 만들거나 들어온 영화만을 상영하는 영화관. 19. 강원도 동해안의 여덟 명승지. 20. 세상을 몹시 놀라게 함. 21. 보행을 도우려고 짚는 막대기. 22. 열여섯살 무렵의 꽃다운 청춘, 또는 혈기

- 왕성한 젊은 시절. 23. 정월에 처음 내린 빙설. 24. 국가·민족·개인 등을 지키고 보호해 주는 신. 25. 대기 속에서 빛의 굴절 현상에 의해 공중에 무엇이 있는 것처럼 보이는 현상.

### 낱말정답

단어 이어가기: 낱말을 풀 단어 a, b, c를 이 어놓으면 식물 이름이 됩니다.

