

반복해서 나타나는 어지럼증 신경과 질환을 의심해보세요

일상생활 속 어지럼증을 경험하는 현대인들의 사례가 많다. 코로나 만성피로 또는 스트레스를 받는 상황에서 평소엔 없던 갑작스러운 어지럼증을 겪는 사례가 다반사다. 일시적인 가벼운 어지럼증일 경우 별 문제가 없지만, 갑자기 심한 어지럼증이 생기거나 반복적으로 나타난다면 신경과 질환 발병 여부를 의심해 볼 수 있다.

흔히 발생하는 어지럼증인 현훈증의 경우 자신 혹은 주위 사물이 움직이는 듯한 느낌을 받으며 주로 주변이 빙빙 돈다고 느끼게 된다. 어지럼증의 임상적 양상을 두고 말초성 현훈증과 중추성 현훈증으로 구분할 수 있다.

말초성 현훈증은 대부분 내이에 있는 평형기관인 전정기관의 이상으로 발생하며 이석증이나 전정신경염 또는 메니에르병이 가장 흔한 원인 질환이다. 대부분 치료하면 예후가 좋은 편으로 정상적인 일상생활로 복귀하는데 큰 문제가 없다. 다만 신경계 질환에 의해 발생하는 중추성 현훈증이라면 이야기가 달라진다. 주로 어지러움과 연관된 뇌간이나 소뇌의 문제로 발생하며 뇌졸중 등과 같은 뇌혈관 질환의 가능성이 있기 때문에 정확한 감별 진단이 매우 중요하다.

일어날 때 잠깐씩 어지러움이 동반되는 기립성 저

혈압의 경우 대부분 혈압이 떨어지며 뇌혈류가 감소하면서 발생한다. 미주신경성 실신이 가장 흔한 원인이며 이외에도 저혈압, 빈혈, 부정맥과 같은 심장질환 등이 원인일 수 있다. 항고혈압제와 전립선 약과 같은 약물 복용에 따른 기립성 저혈압이 관찰되기도 한다. 증상이 지속된다면 신경과 진료를 통해 유발 원인을 찾아 적절한 치료가 진행되어야 한다.

뇌의 건강 문제로 인해 어지럼증이 나타나는 경우 가볍게 볼 수 없는데, 특히 뇌간이나 소뇌의 뇌졸중 전조 증상에 해당한다면 최대한 빠른 시간에 치료를 시행해야 한다. 중추성 어지럼증은 단순한 말초성 어지럼증과 정확히 구분해야 하고, 만약 고혈압이나 당뇨, 고지혈증 등 뇌졸중 위험인자를 가지고 있는 고령층 환자가 갑자기 또는 반복적으로 어지럼증을 겪는다면 뇌졸중과 같은 뇌혈관 질환의 가능성을 염두에 두고 진찰과 검사를 통해 확실한 진단과 빠른 치료에 나서는 것이 바람직하다.



이보람
천안 불당동 이연오신경과 원장

건강 단신

DK헬스케어, 필립스코리아와 업무협약



의료영상장비 유통 전문 기업 DK헬스케어(대표 이준혁)와 필립스코리아(대표 김동희)가 의료기기 전략적 공급 및 유통을 위한 양해 각서(MOU)를 26일 체결(사진)했다. DK헬스케어는 영상의학 분야 의료기기를 전문적으로 유통하기 위해 DK메디칼시스템이 2019년 설립한 자회사다. DK메디칼시스템은 의료영상 진단 장비 제조 및 공급을 전문으로 하는 종합 의료기기 기업으로, 국내 시장 점유율 1위인 디지털 엑스레이(X-ray) 촬영기를 비롯해 유방촬영진단기, 이동형 엑스레이 등을 공급하고 있다. DK헬스케어는 이번 MOU를 통해 필립스코리아의 CT, MRI, 혈관조영장치, 초음파 등 다양한 영상 진단 의료기기의 공급을 전략적으로 확대할 예정이다.

LSK Global PS, 임상시험 실무 책자 발간

LSK글로벌파마서비스(LSK Global PS)가 창사 20주년을 맞아 '한국 Leading CRO(임상시험수탁기관)의 임상시험 실무이해'를 발간했다. 이 책자는 LSK와 한국임상시험, LSK의 도전과 성공의 역사, 임상시험의 실무이해라는 총 3개 파트로 구성됐다. LSK Global PS의 프로젝트 수행 단계와 16개 부서의 업무 및 진행 과정을 공개했으며, 각 부서의 표준작업지침서를 소개했다. 실제 임상현장에서 요구되는 서비스를 각 표준작업지침서의 개요 및 상세 설명을 통해 관계자들의 이해도를 높일 것으로 기대된다. 향후 국내 임상시험 종사자들의 임상시험 실무 이해를 위한 교재로도 활용될 예정이다. LSK Global PS 홈페이지에서 7월 6일부터 다운로드할 수 있다.

셀트리온 '렘시마SC', 유럽서 허가 승인 권고

셀트리온이 자가면역질환 치료 바이오시밀러 '렘시마SC'의 적응증 추가 신청에 대해 유럽의약품청(EMA) 산하 약물사용자문위원회(CHMP)로부터 '허가 승인 권고' 의견을 받았다고 29일 밝혔다. 최종 승인은 1~3개월 내로 이뤄질 것으로 예상된다.

셀트리온은 지난해 11월 류마티스 관절염 적응증으로 우선 유럽 허가를 받았다. 이후 또다른 주요 적응증인 염증성 장질환 등으로 확장하는 전략을 추진해 왔다. 이번에 승인 권고를 받은 적응증은 성인을 대상으로 하는 크론병, 궤양성 대장염, 강직성 척추염, 건선성 관절염 및 건선이 포함돼 있다.

셀트리온은 미국과 유럽, 아시아, 중남미, 중동, 아프리카, 오세아니아 등 100여 개국에서 렘시마SC 제형과 SC 투여법에 대한 특허 출원을 완료했다. 각 국가별로 심사를 거쳐 특허 등록되면 각각 2037년과 2038년까지 특허권을 보호받게 된다. 전 세계 자가면역질환 치료제 시장 가운데 렘시마SC가 속해 있는 TNF-α(종양괴사인자) 억제제 시장규모는 지난해 처방액 기준 약 468억 달러(약 57조 원)다. 이 중 염증성 장질환이 차지하는 시장은 전체 시장의 약 30%인 140억 달러(약 17조 원)에 이른다.

정용운 기자 sadzoo@donga.com

에듀윌

2019년 합격수기 1만1000건 돌파

공인중개사 합격 비법, 여기에 다 있다

종합교육기업 에듀윌의 2019년 공인중개사 합격수기가 1만1000건을 돌파했다. 합격수기를 작성하지 않은 합격생들까지 감안하면 어마어마한 규모다. 지난 2019년 제30회 공인중개사 시험에서 2차 기준 합격자 수가 2만7078명이었다. 전체 합격자 수에서 40%가 넘는 합격생들이 에듀윌에서 공부한 수강생들이라는 뜻이 된다.

에듀윌이 매회 많은 합격자 수를 배출할 수

있는 이유는 에듀윌만의 합격 시스템에 있다. 에듀윌을 거쳐간 수많은 합격생들의 노하우와 빅데이터를 분석해 꾸준히 업그레이드한 에듀윌의 합격 법칙은 더욱 정교해졌다. 이 합격 법칙을 고스란히 담은 커리큘럼과 내로라하는 국내 대표 전문 교수진 그리고 촘촘한 학습관리가 그 비결이다.

에듀윌이 지난해 오픈한 '합격자가 답해 주는 에듀윌 지식인' 또한 같은 맥락이다. 이

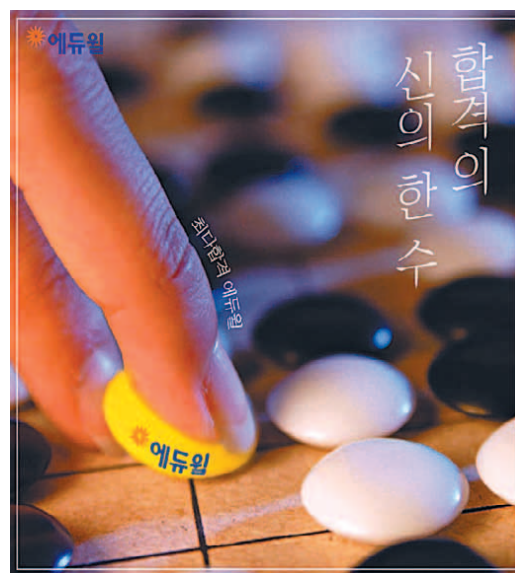


미 나와 같은 수험생활을 거쳐 합격한 선배 합격생들의 성공담을 듣고 싶고 공부법이 궁금한데, 어디서 누구에게 물어봐야 할지 막막하기만 한 수험생들을 위해 마련한 커뮤니티 공간이 바로 에듀윌 공인중개사 지식인이다.

합격자들의 인터뷰는 물론 직접 합격생들이 수험생들의 질문에 답변해 주기 때문에 보다 공감의 깊이가 깊고, 조언 역시 실질적이게 많다. 지식, 고민 나눔은 물론 공인중개사 시험에 대한 모든 궁금증을 해결할 수 있는 곳 이 에듀윌 지식인이다.

이처럼 에듀윌 합격생들의 합격 수기와 그들의 답변을 직접 들을 수 있는 에듀윌 지식인 커뮤니티를 똑똑하게 활용할 필요가 있다. 그 안에 모든 합격 비법과 노하우가 잔뜩 녹아 있기 때문이다. 그것도 무료로 말이다.

무작정 책상에 앉아 공부만 할 게 아니라, 어떻게 공부를 해야 하는지 알고 하는 게 공인중개사 합격 시기를 좀 더 앞당길 수 있다.



English Review

Help out 도와주다

- A Do you ever do housework?
- B Yeah, I usually take out the trash and do the dishes.
- A How nice! My husband likes to help out, too, on the weekends.

- A 집안일을 하시나요?
- B 네, 저는 주로 쓰레기를 내다 버리거나 설거지를 해요.
- A 좋네요! 제 남편도 주말에 돕는 걸 좋아해요.

• Similar and related expressions
My husband likes to lend a hand, too, on the weekends.
제 남편도 주말에 돕는 걸 좋아해요.

SPEP* 에스피이피 센터
02-2179-5500

いっしょいっしょ 일본어

とんでもないです. 당치않아요.

- A 昨日はありがとう. 助かったよ.
- B 困った時はお互いさまなので.

오다가이 사 마 나 노 데
お互いさまなので.

- A 어제는 고마워, 살았어.
- B 당치않아요, 곤란한 때는 피차일반이니까요.

- 단어
助かった 살았다, 도움이 되었다
困る 곤란하다
お互いさま 피차일반

해설
칭찬에 대한 겸손의 표현으로는 とんでもない(당치않다)가 적절합니다. とんでもありません(당치않습니다)은 とんでもないです(당치않아요)보다 더 정중한 표현입니다.

시사일본어학원 Tel. 1566-1582

步步高 중국어

独自吃饭 혼밥, 혼자 밥 먹다

- A 现在风行独自吃饭.
- B 是因为方便吧, 可我还是喜欢一起吃.

해설
是因为是 원인을 말할 때 사용하는 구문입니다. 还是 '그래도, 아무래도' 라는 뜻으로 쓰입니다.

- A 요즘 혼밥이 유행이야.
- B 편해서겠지, 그래도 난 같이 먹는 게 좋더라.

- 단어
风行(féngxíng) 성행하다
独自(dúzì) 홀로, 단독으로

해설
是因为는 원인을 말할 때 사용하는 구문입니다. 还是 '그래도, 아무래도' 라는 뜻으로 쓰입니다.

시사중국어학원 Tel. 1566-9582

뇌가 색시해지는 하루 두뇌게임

강주현의 퍼즐월드

WWW.경품광고퀴즈.kr WWW.매직스도쿠.kr

위 정사각형 안에는 1~9까지의 숫자가 나열되어 있습니다. 이 숫자들을 사용해 가로, 세로, 대각선 방향은 물론 작은 정사각형 안에도 1~9까지의 숫자가 골고루 들어가도록 해 보세요.

스도쿠문제

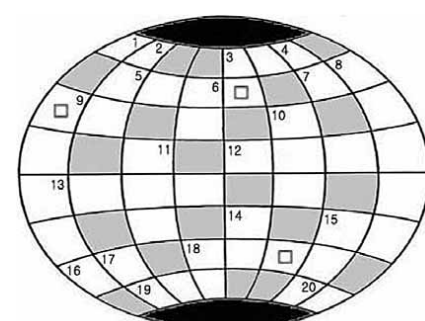
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8 | 2 | | 1 | | | |
| 7 | | | 1 | | 9 | | | 6 |
| | 2 | | | 8 | | | 4 | |
| | | 9 | | 3 | | 4 | | |
| 3 | 5 | | 2 | | 1 | | 7 | 8 |
| | | 1 | | 7 | | 5 | | |
| | 8 | | | 1 | | | 6 | |
| 6 | | | 9 | | 7 | | | 4 |
| | | 7 | | 6 | | 9 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 7 | | | | | | 3 | 4 |
| 1 | | | 4 | | 6 | | | 9 |
| | | | 3 | | 1 | | | |
| | 6 | 1 | | 4 | | 3 | 5 | |
| | | | 9 | | 5 | | | |
| | 4 | 5 | | 8 | | 9 | 6 | |
| | | | 6 | | 4 | | | |
| 6 | | | 5 | | 7 | | | 3 |
| 3 | 5 | | | | | | 7 | 1 |

스도쿠정답

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 6 | 7 | 9 | 8 | 1 | 3 | 4 |
| 9 | 8 | 3 | 1 | 5 | 6 | 2 | 4 | 7 |
| 5 | 9 | 7 | 4 | 2 | 8 | 3 | 6 | 1 |
| 8 | 4 | 9 | 1 | 6 | 2 | 7 | 5 | 3 |
| 2 | 1 | 4 | 9 | 5 | 3 | 6 | 7 | 8 |
| 6 | 7 | 8 | 5 | 9 | 2 | 1 | 3 | 4 |
| 9 | 2 | 5 | 1 | 2 | 6 | 7 | 8 | 3 |
| 4 | 9 | 1 | 2 | 9 | 8 | 6 | 7 | 5 |

날말문제



가로열쇠

01. 고양이가 우는 소리. 03. 자연이 나 사람에게 해를 주지 않음. 05. 소리의 높고 낮음과 길고 짧음. 07. 하는 일 없이 세월을 보냄. 09. 취미나 연구를 위해 여러 가지 물건이나 재료를 찾아 모음. 12. 이롭고 실상이

서로 부합함. 13. 어디다 호소할 데가 없는 어려운 백성. 15. 짐승의 때. 16. 고기잡이에 쓰는 도구. 18. 열정으로 피가 끓는 사나이. 혈기가 극히 왕성한 남자. 19. 스키에서, 산의 경사면을 일직선으로 똑바로 미끄러져 내려옴. 20. 실제로 해 보거나 겪어 봄, 또는 거기서 얻은 지식.

세로열쇠

02. 역자가 매우 심한 고집. 03. 미리 승낙을 얻지 않음. 04. 어떤 관계를 풀어서 없애 버림. 06. 사내가 아내를 맞는 일. 08. 형사 소송법에서, 일단 판결이 난 사건에 대해 다시 공소를 제기할 수 없다는 원칙. 09. 물이 너무 맑으면 큰 고기가 없다는 뜻. 10. 유용한 열매를 맺는 나무. 11. 피

날말정답

단어 이어가기: 날말을 풀 다음 칸칸을 이어 놓으면 나라 이름이 됩니다.

